

noch berufstätig oder im Ruhestand

L2Ber3

allgemeine Angaben		00ALL %	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			55,1	61,0	-5,9	59,3	-4,2	00B
Anzahl Probanden			49,0	187,0	138,0	236,0	-187,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			40,8	42,2	-1,4	42,0	-1,1	11.1
pflichtbewußt			81,6	85,6	-3,9	84,8	-3,1	11.2
strebsam			55,1	50,8	4,3	51,7	3,4	11.3
gründlich			51,0	56,7	-5,7	55,5	-4,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			67,3	47,6	19,8	51,7	15,7	11.5
fröhlich			30,6	35,8	-5,2	34,8	-4,1	11.6
spontan			24,5	18,7	5,8	19,9	4,6	11.7
leichtlebig			2,0	3,7	-1,7	3,4	-1,3	11.8
humorvoll			22,4	29,4	-7,0	28,0	-5,5	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			20,4	24,1	-3,7	27,5	-7,1	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			26,5	30,5	-4,0	29,7	-3,1	21BER
Spannungen: in der Familie			57,1	44,9	12,2	47,5	9,7	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			10,2	3,2	7,0	4,7	5,5	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			73,5	63,6	9,8	65,7	7,8	22
Depressionsquote			42,9	31,0	11,8	64,4	-21,5	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			49,0	56,7	-7,7	55,1	-6,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			77,6	80,2	-2,7	79,7	-2,1	26A
Heißhunger auf Süßes			44,9	51,3	-6,4	50,0	-5,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			51,0	69,0	-18,0	65,3	-14,2	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			49,0	35,8	13,2	38,6	10,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,8	33,2	5,6	34,3	4,5	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			38,8	34,2	4,6	35,2	3,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			12,2	3,7	8,5	5,5	6,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			40,8	41,7	-0,9	41,5	-0,7	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			63,3	69,0	-5,7	69,9	-6,6	20KAF
Teetrinker			40,8	50,8	-10,0	52,0	-11,2	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,1	1,4	-0,2	1,3	-0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			59,2	65,2	-6,1	68,0	-8,8	19
Wein vertragen			22,4	33,2	-10,7	30,9	-8,5	19C1
Sekt vertragen			14,3	21,4	-7,1	19,9	-5,6	19C2
Bier vertragen			20,4	37,4	-17,0	33,9	-13,5	19C3
Branntwein vertragen			2,0	10,2	-8,1	8,5	-6,4	19C4
Likör vertragen			12,2	12,3	-0,1	12,3	0,0	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			24,5	33,2	-8,7	0,4	24,1	17S
Konstitution		03KON %	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			16,3	11,8	4,6	12,7	3,6	10
Wie belastbar früher?			75,5	80,2	-4,7	79,2	-3,7	12A

Wie belastet im Jahr. vor Parkinson?						63,3	66,3	-3,0	65,7	-2,4	12B
Konstitution, Schlaf											
Wie groß war Schlafbedarf?						65,3	49,7	15,6	53,0	12,3	13
Ich ging gerne früh schlafen.						46,9	45,5	1,5	45,8	1,2	13B
War früh schlafen möglich?						46,9	51,9	-4,9	50,9	-3,9	13C
Konstitution, sportliche Betätigung											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						49,0	39,6	9,4	41,5	7,4	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						26,5	22,5	4,1	23,3	3,2	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						12,2	7,0	5,3	8,1	4,2	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						28,6	25,7	2,9	26,3	2,3	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
						05 COP %	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...											
schlechter: Überanstrengung						79,6	60,4	19,2	64,4	15,2	36A1
schlechter Aufregung,Sorge						89,8	73,3	16,5	76,7	13,1	36A2
schlechter: Hetze						85,7	61,5	24,2	66,5	19,2	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf						49,0	29,9	19,0	33,9	15,1	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken						20,4	10,2	10,2	12,3	8,1	36A5
schlechter: Klimastürze						57,1	56,1	1,0	56,4	0,8	36A6
schlechter: Hitze						53,1	34,8	18,3	38,6	14,5	36A7
schlechter: Schlechte Luft						44,9	27,3	17,6	30,9	14,0	36A8
schlechter: Tabakrauch						38,8	20,3	18,5	24,2	14,6	36A9
Verbesserungen durch...											
gut: in heiterer Gesellschaft						65,3	57,2	8,1	58,9	6,4	37A
gut: bei leichter Musik						44,9	42,2	2,7	42,8	2,1	37B
gut: nach Gymnastik						36,7	42,2	-5,5	41,1	-4,4	37C
gut: nach dem Schlafen						44,9	41,2	3,7	42,0	2,9	37D
gut: in frischer Luft						73,5	67,9	5,6	69,1	4,4	37E
gut: nach Entspannungsübungen						42,9	35,8	7,0	37,3	5,6	37F
gut: nach dem Schwimmen						30,6	18,2	12,4	20,8	9,9	37G
Krankheitsverlauf											
						06SYM %	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik											
32 Äquivalenztyp J/N						34,7	30,5	4,2	31,4	3,3	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N						49,0	40,1	8,9	42,0	7,0	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N						16,3	29,4	-13,1	26,7	-10,4	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						73,5	80,2	-6,7	78,8	-5,3	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?						30,6	20,3	10,3	22,5	8,2	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						59,2	55,6	3,6	56,4	2,8	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?						28,6	29,4	-0,8	29,2	-0,7	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?						53,1	50,8	2,3	63,1	-10,1	33ZS
offene Fragen											
						08OFF Anzahl	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											
Anzahl Medikamente heute						2,8	3,1	-0,2	3,0	-0,2	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen						3,4	3,3	0,1	3,3	0,1	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31						0,1	0,2	-0,1	0,2	0,0	I31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,4	0,2	0,5	0,1	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						6,6	7,1	-0,4	7,0	-0,4	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen						4,4	4,1	0,4	4,1	0,3	ANZ7
Indexe											
						10NDX Index!	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen											
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,3	4,7	-0,4	4,6	-0,3	21
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,5	0,0			AUFST
beruflicher Aufstieg						0,8	0,7	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG

Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	noch berufstätig	im Ruhestand	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			60,1	67,4	-7,3	66,0	-5,9	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			55,2	55,8	-0,6	55,8	-0,6	LA03J
Alter: Diagnose PK			53,3	60,1	-6,8	58,7	-5,4	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			50,2	56,1	-5,8	54,9	-4,7	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			46,3	51,7	-5,3	50,5	-4,1	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			47,9	50,1	-2,1	49,7	-1,7	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			37,6	51,6	-14,0	46,7	-9,0	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			42,9	48,5	-5,6	47,2	-4,3	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			49,1	54,7	-5,6	53,6	-4,5	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			51,9	57,9	-6,0	57,0	-5,2	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			48,2	57,7	-9,5	55,4	-7,2	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			48,5	59,4	-10,9	57,1	-8,6	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			45,4	56,0	-10,6	52,4	-6,9	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergesslichkeit			47,1	55,4	-8,2	52,2	-5,0	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			26,6	15,8	10,8	17,5	9,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			44,5	35,7	8,8	38,2	6,3	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			20,5	23,0	-2,5	18,2	2,3	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			45,5	46,8	-1,3	46,6	-1,1	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			54,2	57,2	-3,0	56,7	-2,4	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			60,7	64,9	-4,3	63,6	-3,0	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,5	7,3	-0,8	7,1	-0,6	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J			-3,8	-4,2	0,3	-4,2	0,3	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,4	-3,1	-0,3	-3,2	-0,2	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-7,1	-7,9	0,8	-7,5	0,4	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-4,4	-10,7	6,3	-9,4	5,0	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-12,5	-8,1	-4,4	-11,7	-0,9	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-8,2	-13,0	4,8	-11,7	3,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-2,7	-6,4	3,7	-5,4	2,7	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-3,9	-4,4	0,6	-4,3	0,4	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-3,1	-1,4	-1,7	-2,2	-0,9	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-3,4	0,1	-3,4	-0,6	-2,8	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-6,7	-2,8	-3,9	-4,8	-1,9	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergesslichkeit			-9,5	-5,4	-4,1	-7,3	-2,3	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-26,9	-43,7	16,8	-41,3	14,4	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-9,0	-23,8	14,8	-20,3	11,3	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-34,0	-35,3	1,3	-38,0	4,0	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-3,4	-11,8	8,4	-12,3	8,9	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			0,6	-1,6	2,2	-0,9	1,6	PK34EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			7,0	6,2	0,9	6,3	0,8	
Dauer								43
Dauer Musizieren			17,9	19,9	-2,0	19,6	-1,7	DAUR16
Dauer Rauchen			25,0	23,8	1,2	23,3	1,7	DAUR17
Dauer Depressionen			6,5	7,6	-1,1	7,6	-1,0	DAUR34