

Der durchschnittliche Parkinson-Kranke der Studie

alle Angaben in %

Art&Leben:			
	41,9	11_1	11
Art&Leben:plichtbewußt	84,8	11_2	11
Art&Leben:Strebsam	51,7	11_3	11
Art&Leben:Gründlich	55,5	11_4	11
Art&Leben:Empfindsam,"dünnhäutig"	51,7	11_5	11
Art&Leben:Fröhlich	34,8	11_6	11
Art&Leben:Spontan	19,9	11_7	11
Art&Leben:Leichtlebig	3,4	11_8	11
Art&Leben:Humorvoll	28,0	11_9	11
Belastbarkeit			
Wie belastbar früher?	79,2	12A	32
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?	65,7	12B	32
Schlafen			
Wie groß war Schlafbedarf?	53,0	13	33
Ich ging gerne früh schlafen.	45,8	13B	33
War früh schlafen möglich?	50,9	13C	33
Sport, Jogging, Gymn. im Jahrz. vor Erkrankung			
Sport, Jogging, Gymn. im Jahrz. vor Erkrankung	41,5	15A	34
Wie häufig Gymnastik im Jahrz. vor Erkr.	23,3	15GYM	34
Wie häufig Jogging im Jahrz. vor Park?	8,1	15JOG	34
Wie oft Sport Jahrzehnt vor Park?	26,3	15SPO	34
Musik			
Instrument gespielt?	27,5	16A	12
Rauchen			
Wie stark geraucht?	37,0	17S	27
Alkoholverträglichkeit			
Früher Alkohol vertragen	64,0	DI19	26
Bier vertragen	33,9	19C3	26
Wein vertragen	30,9	19C1	26
Sekt vertragen	19,9	19C2	26
Likör vertragen	12,3	19C5	26
Branntwein vertragen	8,5	19C4	26
Leben unter Spannungen			
bedrückende, gespannte Situationen: im Beruf	29,7	21BER	13
bedrückende, gespannte Situationen: in der Familie	47,5	21FAM	13
Freundes/Bekanntenkreis	4,7	U	13
unterdrücken	65,7	22	13
Ernährung			
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung	55,1	24	20
Gerne süße Speisen/Cola/Limo	79,7	26A	20
Heißhunger auf Süßes	50,0	26B	20
Konnte Mahlzeit auslassen	65,3	27A	20
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten	38,6	27B	20
Verdauungsbeschwerden			
Verdauungsbeschwerde Blähungen	35,2	28BLAE	22
Verdauungsbeschwerde Durchfall	5,5	C	22
Verdauungsbeschwerde Verstopfung	41,5	S	22
Parkinsonstyp			
32 Äquivalenztyp J/N	31,4	32EQUI	60

32 Rigordominanztyp J/N	42,0		O	60
32 Tremordominanztyp J/N	26,7		M	60
Entwicklung der Beschwerden				
Beschwerden seit Diag. schlimmer?	78,8		33BS	60
Versteifung seit Diagnose besser?	22,5		33VB	60
Versteifung seit Diagnose schlimmer?	56,4		33VS	60
Zittern seit Diagnose gebessert?	29,2		33ZB	60
Zittern seit Diagnose zugenommen?	63,1		33ZS	60
Krankheit hat Nahrungsgewohnheiten geändert	34,3		35	20
Verschlechternde Faktoren				
Beschwerden schlechter: Überanstrengung (84)	64,4		36A1	51
Beschwerden schlechter Aufregung,Sorge(81)	76,7		36A2	51
Beschwerden schlechter: Hetze (80)	66,5		36A3	51
Beschwerden schlechter: Zu wenig Schlaf(85)	33,9		36A4	51
Beschwerden schlechter: Zu wenig Trinken(86)	12,3		36A5	51
Beschwerden schlechter: Klimastürze(83)	56,4		36A6	51
Beschwerden schlechter: Hitze (83)	38,6		36A7	51
Beschwerden schlechter: Schlechte Luft	30,9		36A8	51
Beschwerden schlechter: Tabakrauch (87)	24,2		36A9	51
Verbessernde Faktoren				
Besonders gut ... HEITERE GESELLSCHAFT	58,9		37A	52
Besonders gut ... LEICHTE MUSIK	42,8		37B	52
Besonders gut ... NACH GYMNASTIK	41,1		37C	52
Besonders gut ... NACH DEM SCHLAFEN	42,0		37D	52
Besonders gut ... IN FRISCHER LUFT	69,1		37E	52
Besonders gut ... NACH ENTSPANNUNGSÜBUNGEN	37,3		37F	52
Besonders gut ... NACH DEM SCHWIMMEN	20,8		37G	52