

gut: nach dem Schwimmen

37G

allgemeine Angaben		00ALL %	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			63,3	58,8	4,4	59,3	4,0	00B
Anzahl Probanden			49,0	187,0	138,0	236,0	-187,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			51,0	39,6	11,4	42,0	9,1	11.1
pflichtbewußt			89,8	83,4	6,4	84,8	5,0	11.2
strebsam			63,3	48,7	14,6	51,7	11,6	11.3
gründlich			71,4	51,3	20,1	55,5	15,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			55,1	50,8	4,3	51,7	3,4	11.5
fröhlich			44,9	32,1	12,8	34,8	10,1	11.6
spontan			26,5	18,2	8,3	19,9	6,6	11.7
leichtlebig			2,0	3,7	-1,7	3,4	-1,3	11.8
humorvoll			34,7	26,2	8,5	28,0	6,7	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			28,6	21,9	6,6	27,5	1,0	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			44,9	25,7	19,2	29,7	15,2	21BER
Spannungen: in der Familie			65,3	42,8	22,5	47,5	17,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			12,2	2,7	9,6	4,7	7,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			73,5	63,6	9,8	65,7	7,8	22
Depressionsquote			40,8	31,6	9,3	64,4	-23,6	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			49,0	56,7	-7,7	55,1	-6,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			79,6	79,7	-0,1	79,7	-0,1	26A
Heißhunger auf Süßes			55,1	48,7	6,4	50,0	5,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			67,3	64,7	2,6	65,3	2,1	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,8	38,0	2,8	38,6	2,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			49,0	30,5	18,5	34,3	14,7	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			40,8	33,7	7,1	35,2	5,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,1	5,3	0,8	5,5	0,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			55,1	38,0	17,1	41,5	13,6	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			63,3	69,0	-5,7	69,9	-6,6	20KAF
Teetrinker			42,9	50,3	-7,4	52,0	-9,1	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,1	1,4	-0,2	1,3	-0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			69,4	62,6	6,8	68,0	1,4	19
Wein vertragen			28,6	31,6	-3,0	30,9	-2,4	19C1
Sekt vertragen			22,4	19,3	3,2	19,9	2,5	19C2
Bier vertragen			30,6	34,8	-4,1	33,9	-3,3	19C3
Branntwein vertragen			10,2	8,0	2,2	8,5	1,7	19C4
Likör vertragen			18,4	10,7	7,7	12,3	6,1	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			38,8	29,4	9,4	0,4	38,4	17S
Konstitution		03KON %	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			16,3	11,8	4,6	12,7	3,6	10

Wie belastbar früher?						81,6	78,6	3,0	79,2	2,4	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						85,7	60,4	25,3	65,7	20,0	12B
Konstitution, Schlaf											
Wie groß war Schlafbedarf?						65,3	49,7	15,6	53,0	12,3	13
Ich ging gerne früh schlafen.						49,0	44,9	4,1	45,8	3,2	13B
War früh schlafen möglich?						53,1	50,3	2,8	50,9	2,2	13C
Konstitution, sportliche Betätigung											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						61,2	36,4	24,9	41,5	19,7	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						46,9	17,1	29,8	23,3	23,6	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						16,3	5,9	10,4	8,1	8,3	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						49,0	20,3	28,7	26,3	22,7	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
					05 COP %	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											
schlechter: Überanstrengung						71,4	62,6	8,9	64,4	7,0	36A1
schlechter Aufregung,Sorge						83,7	74,9	8,8	76,7	7,0	36A2
schlechter: Hetze						79,6	63,1	16,5	66,5	13,1	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf						46,9	30,5	16,5	33,9	13,0	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken						24,5	9,1	15,4	12,3	12,2	36A5
schlechter: Klimastürze						69,4	52,9	16,4	56,4	13,0	36A6
schlechter: Hitze						51,0	35,3	15,7	38,6	12,5	36A7
schlechter: Schlechte Luft						44,9	27,3	17,6	30,9	14,0	36A8
schlechter: Tabakrauch						40,8	19,8	21,0	24,2	16,7	36A9
Verbesserungen durch...											
gut: in heiterer Gesellschaft						69,4	56,1	13,2	58,9	10,5	37A
gut: bei leichter Musik						57,1	39,0	18,1	42,8	14,3	37B
gut: nach Gymnastik						65,3	34,8	30,5	41,1	24,2	37C
gut: nach dem Schlafen						49,0	40,1	8,9	42,0	7,0	37D
gut: in frischer Luft						81,6	65,8	15,9	69,1	12,6	37E
gut: nach Entspannungsübungen						67,3	29,4	37,9	37,3	30,1	37F
gut: nach dem Schwimmen									20,8		37G
Krankheitsverlauf											
					06SYM %	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											
32 Äquivalenztyp J/N						34,7	30,5	4,2	31,4	3,3	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N						34,7	43,9	-9,2	42,0	-7,3	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N						30,6	25,7	4,9	26,7	3,9	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						71,4	80,7	-9,3	78,8	-7,4	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?						36,7	18,7	18,0	22,5	14,3	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						46,9	58,8	-11,9	56,4	-9,4	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?						32,7	28,3	4,3	29,2	3,4	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?						57,1	49,7	7,4	63,1	-6,0	33ZS
offene Fragen											
					08OFF Anzahl	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											
Anzahl Medikamente heute						3,3	2,9	0,3	3,0	0,3	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen						4,3	3,1	1,3	3,3	1,0	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,4	0,2	0,2	0,2	0,2	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,4	0,2	0,2	0,2	0,2	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,3	0,5	-0,1	0,5	-0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						8,0	6,7	1,3	7,0	1,0	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen						4,8	4,0	0,9	4,1	0,7	ANZ7
Indexe											
					10NDX Index!	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,1	4,7	-0,6	4,6	-0,5	21
Was früher gegessen?						1,7	1,6	0,2	1,6	0,1	23
beruflicher Aufstieg2						0,6	0,4	0,2			AUFST

beruflicher Aufstieg				1,0	0,6	0,4	0,7	0,3	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	Schwimmen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
		Jahre							
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				62,6	66,8	-4,2	66,0	-3,4	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				52,2	56,6	-4,4	55,8	-3,6	LA03J
Alter: Diagnose PK				56,2	59,3	-3,1	58,7	-2,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				52,4	55,6	-3,3	54,9	-2,5	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				43,6	52,2	-8,6	50,5	-6,8	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				47,5	50,2	-2,8	49,7	-2,2	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				44,5	50,8	-6,3	46,7	-2,2	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				48,1	46,9	1,2	47,2	0,9	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				52,8	53,9	-1,1	53,6	-0,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				49,6	59,1	-9,5	57,0	-7,4	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				53,9	56,4	-2,5	55,4	-1,5	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				54,2	58,0	-3,8	57,1	-2,9	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				48,5	55,1	-6,6	52,4	-3,8	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				42,3	56,1	-13,9	52,2	-9,9	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				19,9	17,0	2,9	17,5	2,3	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				39,4	36,6	2,8	38,2	1,1	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				22,9	22,5	0,4	18,2	4,7	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				53,2	44,3	8,9	46,6	6,6	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				47,9	59,4	-11,5	56,7	-8,8	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				58,4	65,7	-7,3	63,6	-5,3	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				6,3	7,3	-1,0	7,1	-0,8	PK03K
Berufsaustritt/Aufgabe J				-5,3	-3,9	-1,4	-4,2	-1,1	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-4,4	-2,8	-1,5	-3,2	-1,2	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-11,3	-6,8	-4,6	-7,5	-3,8	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-10,6	-9,2	-1,4	-9,4	-1,2	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-10,4	-8,4	-2,0	-11,7	1,3	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-9,9	-12,7	2,9	-11,7	1,9	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-4,4	-6,1	1,7	-5,4	0,9	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-10,3	-2,7	-7,6	-4,3	-6,0	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-1,7	-1,8	0,1	-2,2	0,5	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-2,3	-0,1	-2,2	-0,6	-1,7	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-6,3	-2,8	-3,6	-4,8	-1,6	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-13,1	-4,6	-8,5	-7,3	-5,8	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-37,1	-41,9	4,8	-41,3	4,2	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-17,6	-22,3	4,7	-20,3	2,7	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-36,8	-34,5	-2,3	-38,0	1,2	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-4,7	-12,4	7,7	-12,3	7,6	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-4,6	0,3	-4,9	-0,9	-3,7	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				5,9	6,6	-0,7	6,3	-0,4	PK34EJ
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				19,5	19,6	-0,1	19,6	-0,1	DAUR16
Dauer Rauchen				30,3	21,8	8,5	23,3	7,0	DAUR17
Dauer Depressionen				10,7	6,2	4,5	7,6	3,1	DAUR34