

gut: in frischer Luft

37E

allgemeine Angaben		00ALL %	gute Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			62,0	54,8	7,2	59,3	2,7	00B
Anzahl Probanden			163,0	73,0	90,0	236,0	-73,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	gute Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			44,2	37,0	7,2	42,0	2,2	11.1
pflichtbewußt			87,1	79,5	7,7	84,8	2,4	11.2
strebsam			55,2	43,8	11,4	51,7	3,5	11.3
gründlich			57,7	50,7	7,0	55,5	2,2	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			54,6	45,2	9,4	51,7	2,9	11.5
fröhlich			34,4	35,6	-1,3	34,8	-0,4	11.6
spontan			20,2	19,2	1,1	19,9	0,3	11.7
leichtlebig			4,3	1,4	2,9	3,4	0,9	11.8
humorvoll			29,4	24,7	4,8	28,0	1,5	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			21,5	27,4	-5,9	27,5	-6,1	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			30,7	27,4	3,3	29,7	1,0	21BER
Spannungen: in der Familie			47,2	47,9	-0,7	47,5	-0,2	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,9	4,1	0,8	4,7	0,2	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			68,1	60,3	7,8	65,7	2,4	22
Depressionsquote			32,5	35,6	-3,1	64,4	-31,9	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	gute Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			52,8	60,3	-7,5	55,1	-2,3	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			79,1	80,8	-1,7	79,7	-0,5	26A
Heißhunger auf Süßes			49,7	50,7	-1,0	50,0	-0,3	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			62,6	71,2	-8,7	65,3	-2,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			39,9	35,6	4,3	38,6	1,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			36,8	28,8	8,0	34,3	2,5	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			36,2	32,9	3,3	35,2	1,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			8,0	0,0	8,0	5,5	2,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			41,1	42,5	-1,4	41,5	-0,4	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			66,3	71,2	-5,0	69,9	-3,6	20KAF
Teetrinker			46,6	53,4	-6,8	52,0	-5,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,3	0,1	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,4	-0,1	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,6	60,3	5,4	68,0	-2,4	19
Wein vertragen			30,7	31,5	-0,8	30,9	-0,3	19C1
Sekt vertragen			20,9	17,8	3,1	19,9	0,9	19C2
Bier vertragen			33,1	35,6	-2,5	33,9	-0,8	19C3
Branntwein vertragen			9,2	6,8	2,4	8,5	0,7	19C4
Likör vertragen			12,9	11,0	1,9	12,3	0,6	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			29,4	35,6	-6,2	0,4	29,1	17S
Konstitution		03KON %	gute Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			14,7	8,2	6,5	12,7	2,0	10

Wie belastbar früher?						84,7	67,1	17,5	79,2	5,4	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						65,0	67,1	-2,1	65,7	-0,6	12B	
Konstitution, Schlaf												
33												
Wie groß war Schlafbedarf?						57,7	42,5	15,2	53,0	4,7	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						46,0	45,2	0,8	45,8	0,3	13B	
War früh schlafen möglich?						52,8	46,6	6,2	50,9	1,9	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
34												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						43,6	37,0	6,6	41,5	2,0	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						23,9	21,9	2,0	23,3	0,6	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						8,0	8,2	-0,2	8,1	-0,1	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						26,4	26,0	0,4	26,3	0,1	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	gute Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
35												
schlechter: Überanstrengung						68,7	54,8	13,9	64,4	4,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						80,4	68,5	11,9	76,7	3,7	36A2	
schlechter: Hetze						73,0	52,1	21,0	66,5	6,5	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						39,9	20,5	19,3	33,9	6,0	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						14,1	8,2	5,9	12,3	1,8	36A5	
schlechter: Klimastürze						62,0	43,8	18,1	56,4	5,6	36A6	
schlechter: Hitze						42,9	28,8	14,2	38,6	4,4	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						42,9	4,1	38,8	30,9	12,0	36A8	
schlechter: Tabakrauch						30,7	9,6	21,1	24,2	6,5	36A9	
Verbesserungen durch...												
36												
gut: in heiterer Gesellschaft						63,2	49,3	13,9	58,9	4,3	37A	
gut: bei leichter Musik						50,9	24,7	26,3	42,8	8,1	37B	
gut: nach Gymnastik						41,1	41,1	0,0	41,1	0,0	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,4	34,2	11,2	42,0	3,4	37D	
gut: in frischer Luft									69,1		37E	
gut: nach Entspannungsübungen						44,8	20,5	24,2	37,3	7,5	37F	
gut: nach dem Schwimmen						24,5	12,3	12,2	20,8	3,8	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	gute Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
37												
32 Äquivalenztyp J/N						31,9	30,1	1,8	31,4	0,5	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						41,1	43,8	-2,7	42,0	-0,8	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						27,0	26,0	1,0	26,7	0,3	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						79,8	76,7	3,0	78,8	0,9	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						23,9	19,2	4,7	22,5	1,5	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						60,1	47,9	12,2	56,4	3,8	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						31,9	23,3	8,6	29,2	2,7	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						52,8	47,9	4,8	63,1	-10,4	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	gute Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
38												
Anzahl Medikamente heute						3,2	2,7	0,5	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,6	2,7	0,9	3,3	0,3	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,3	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,3	6,3	1,0	7,0	0,3	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	3,8	0,6	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	gute Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
39												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,4	4,9	-0,5	4,6	-0,1	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,1	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,8	0,6	0,2	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	gute Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
Zusammenhang mit Lebensalter									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				65,2	67,5	-2,2	66,0	-0,7	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				55,4	56,6	-1,3	55,8	-0,4	LA03J
Alter: Diagnose PK				58,0	60,2	-2,2	58,7	-0,7	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				54,8	55,0	-0,2	54,9	-0,1	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				49,8	51,7	-1,9	50,5	-0,6	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				50,0	49,0	1,0	49,7	0,3	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				47,5	54,4	-7,0	46,7	0,8	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				46,0	50,2	-4,2	47,2	-1,2	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				53,3	54,3	-0,9	53,6	-0,3	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				58,0	55,6	2,4	57,0	0,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				55,6	56,3	-0,6	55,4	0,3	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				56,4	58,8	-2,3	57,1	-0,7	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				51,8	57,6	-5,9	52,4	-0,6	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				51,1	57,6	-6,6	52,2	-1,1	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				18,6	16,3	2,3	17,5	1,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				38,2	35,7	2,6	38,2	0,0	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				22,6	22,5	0,2	18,2	4,5	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				45,6	48,4	-2,8	46,6	-1,0	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				54,7	60,0	-5,3	56,7	-1,9	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				62,8	65,9	-3,1	63,6	-0,8	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,2	7,0	0,2	7,1	0,1	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-4,3	-3,8	-0,5	-4,2	-0,2	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-2,9	-3,9	1,0	-3,2	0,3	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-6,7	-9,8	3,1	-7,5	0,8	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-7,8	-13,2	5,4	-9,4	1,6	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-9,6	-6,6	-3,0	-11,7	2,0	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-11,5	-12,9	1,4	-11,7	0,2	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,9	-5,0	-0,9	-5,4	-0,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-3,5	-5,7	2,2	-4,3	0,8	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-1,6	-2,1	0,4	-2,2	0,5	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-0,9	0,0	-0,9	-0,6	-0,4	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-4,2	-2,5	-1,7	-4,8	0,6	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-6,9	-5,7	-1,2	-7,3	0,4	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-38,4	-44,6	6,1	-41,3	2,8	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-18,8	-25,2	6,4	-20,3	1,5	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-31,9	-41,2	9,3	-38,0	6,0	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-9,0	-13,2	4,2	-12,3	3,3	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-1,3	-0,3	-1,0	-0,9	-0,3	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,9	5,3	1,6	6,3	0,6	PK34EJ
Dauer									43
Dauer Musizieren				19,7	19,4	0,3	19,6	0,1	DAUR16
Dauer Rauchen				22,9	25,9	-3,0	23,3	-0,4	DAUR17
Dauer Depressionen				8,1	5,7	2,4	7,6	0,5	DAUR34