

gut: nach dem Schlafen

37D

allgemeine Angaben		00ALL %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			57,6	61,3	-3,7	59,3	-1,7	00B
Anzahl Probanden			99,0	137,0	-38,0	236,0	-137,0	thi SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			41,4	42,3	-0,9	42,0	-0,5	11.1
pflichtbewußt			90,9	80,3	10,6	84,8	6,2	11.2
strebsam			55,6	48,9	6,7	51,7	3,9	11.3
gründlich			58,6	53,3	5,3	55,5	3,1	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			57,6	47,4	10,1	51,7	5,9	11.5
fröhlich			38,4	32,1	6,3	34,8	3,6	11.6
spontan			24,2	16,8	7,5	19,9	4,3	11.7
leichtlebig			3,0	3,6	-0,6	3,4	-0,4	11.8
humorvoll			32,3	24,8	7,5	28,0	4,4	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			22,2	24,1	-1,9	27,5	-5,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			25,3	32,8	-7,6	29,7	-4,4	21BER
Spannungen: in der Familie			45,5	48,9	-3,5	47,5	-2,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			2,0	6,6	-4,5	4,7	-2,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			66,7	65,0	1,7	65,7	1,0	22
Depressionsquote			37,4	30,7	6,7	64,4	-27,0	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,5	57,7	-6,1	55,1	-3,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			83,8	76,6	7,2	79,7	4,2	26A
Heißhunger auf Süßes			51,5	48,9	2,6	50,0	1,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			62,6	67,2	-4,5	65,3	-2,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			42,4	35,8	6,7	38,6	3,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			39,4	30,7	8,7	34,3	5,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			33,3	36,5	-3,2	35,2	-1,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,1	5,8	-0,8	5,5	-0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			46,5	38,0	8,5	41,5	4,9	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			65,7	69,3	-3,7	69,9	-4,2	20KAF
Teetrinker			45,5	51,1	-5,6	52,0	-6,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,3	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,5	-0,3	1,3	-0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,7	62,8	2,9	68,0	-2,3	19
Wein vertragen			38,4	25,5	12,8	30,9	7,5	19C1
Sekt vertragen			24,2	16,8	7,5	19,9	4,3	19C2
Bier vertragen			29,3	37,2	-7,9	33,9	-4,6	19C3
Branntwein vertragen			11,1	6,6	4,5	8,5	2,6	19C4
Likör vertragen			16,2	9,5	6,7	12,3	3,9	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			39,4	25,5	13,8	0,4	39,0	17S
Konstitution		03KON %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,1	13,1	-1,0	12,7	-0,6	10

Wie belastbar früher?						79,8	78,8	1,0	79,2	0,6	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						67,7	64,2	3,4	65,7	2,0	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						53,5	52,6	1,0	53,0	0,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						46,5	45,3	1,2	45,8	0,7	13B	
War früh schlafen möglich?						48,5	52,6	-4,1	50,9	-2,4	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						39,4	43,1	-3,7	41,5	-2,1	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						22,2	24,1	-1,9	23,3	-1,1	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						5,1	10,2	-5,2	8,1	-3,0	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						26,3	26,3	0,0	26,3	0,0	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						66,7	62,8	3,9	64,4	2,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						79,8	74,5	5,3	76,7	3,1	36A2	
schlechter: Hetze						75,8	59,9	15,9	66,5	9,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						49,5	22,6	26,9	33,9	15,6	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						14,1	10,9	3,2	12,3	1,9	36A5	
schlechter: Klimastürze						60,6	53,3	7,3	56,4	4,2	36A6	
schlechter: Hitze						43,4	35,0	8,4	38,6	4,9	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						34,3	28,5	5,9	30,9	3,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						25,3	23,4	1,9	24,2	1,1	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						67,7	52,6	15,1	58,9	8,8	37A	
gut: bei leichter Musik						50,5	37,2	13,3	42,8	7,7	37B	
gut: nach Gymnastik						49,5	35,0	14,5	41,1	8,4	37C	
gut: nach dem Schlafen									42,0		37D	
gut: in frischer Luft						74,7	65,0	9,8	69,1	5,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						45,5	31,4	14,1	37,3	8,2	37F	
gut: nach dem Schwimmen						24,2	18,2	6,0	20,8	3,5	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						28,3	33,6	-5,3	31,4	-3,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						43,4	40,9	2,6	42,0	1,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						28,3	25,5	2,7	26,7	1,6	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						77,8	79,6	-1,8	78,8	-1,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						21,2	23,4	-2,1	22,5	-1,2	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						60,6	53,3	7,3	56,4	4,2	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						31,3	27,7	3,6	29,2	2,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						51,5	51,1	0,4	63,1	-11,6	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,2	2,9	0,3	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,3	3,3	0,0	3,3	0,0	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,0	6,9	0,1	7,0	0,0	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,0	4,2	-0,2	4,1	-0,1	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,9	4,4	0,5	4,6	0,3	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr nach dem Schlafen Jahre	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			65,7	66,1	-0,4	66,0	-0,2	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			55,7	55,8	-0,1	55,8	-0,1	LA03J
Alter: Diagnose PK			58,2	59,0	-0,8	58,7	-0,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,0	55,5	-1,5	54,9	-0,9	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			50,6	50,4	0,2	50,5	0,1	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			50,5	49,2	1,3	49,7	0,8	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			51,4	47,8	3,6	46,7	4,7	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			45,3	48,3	-3,0	47,2	-1,9	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			51,4	55,3	-3,9	53,6	-2,2	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			56,3	57,6	-1,3	57,0	-0,7	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			55,3	56,2	-0,9	55,4	0,0	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			55,3	58,5	-3,3	57,1	-1,8	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,1	53,6	-0,6	52,4	0,7	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			52,3	53,5	-1,2	52,2	0,2	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			15,5	19,2	-3,7	17,5	-2,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			35,8	38,3	-2,5	38,2	-2,5	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			24,5	20,4	4,1	18,2	6,3	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			47,0	46,1	1,0	46,6	0,4	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			56,4	56,5	-0,2	56,7	-0,3	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			63,7	63,9	-0,2	63,6	0,1	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			7,4	6,9	0,6	7,1	0,3	PK03K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J			-3,4	-4,7	1,3	-4,2	0,8	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-2,7	-3,5	0,9	-3,2	0,5	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,0	-8,9	2,9	-7,5	1,5	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-6,6	-11,2	4,6	-9,4	2,8	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-5,8	-10,8	5,0	-11,7	5,9	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-12,6	-11,5	-1,1	-11,7	-0,9	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,6	-5,7	0,1	-5,4	-0,2	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,4	-5,9	3,5	-4,3	1,9	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-1,9	-1,7	-0,2	-2,2	0,3	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-1,1	-0,3	-0,7	-0,6	-0,5	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,8	-3,7	-0,1	-4,8	0,9	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-4,0	-7,9	3,9	-7,3	3,3	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-43,6	-38,7	-5,0	-41,3	-2,4	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-23,4	-19,6	-3,8	-20,3	-3,1	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-32,9	-37,7	4,8	-38,0	5,1	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-8,7	-12,5	3,8	-12,3	3,7	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-0,8	-1,1	0,2	-0,9	0,1	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			6,6	6,2	0,4	6,3	0,4	PK34EJ
Dauer								43
Dauer Musizieren			20,3	19,1	1,2	19,6	0,7	DAUR16
Dauer Rauchen			22,5	25,7	-3,2	23,3	-0,8	DAUR17
Dauer Depressionen			7,4	7,2	0,2	7,6	-0,1	DAUR34