

gut: nach dem Schlafen

37D

allgemeine Angaben		00ALL %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			57,6	61,3	-3,7	59,3	-1,7	00B
Anzahl Probanden			99,0	137,0	-38,0	236,0	-137,0	thi SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			41,4	42,3	-0,9	42,0	-0,5	11.1
pflichtbewußt			90,9	80,3	10,6	84,8	6,2	11.2
strebsam			55,6	48,9	6,7	51,7	3,9	11.3
gründlich			58,6	53,3	5,3	55,5	3,1	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			57,6	47,4	10,1	51,7	5,9	11.5
fröhlich			38,4	32,1	6,3	34,8	3,6	11.6
spontan			24,2	16,8	7,5	19,9	4,3	11.7
leichtlebig			3,0	3,6	-0,6	3,4	-0,4	11.8
humorvoll			32,3	24,8	7,5	28,0	4,4	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			22,2	24,1	-1,9	27,5	-5,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			25,3	32,8	-7,6	29,7	-4,4	21BER
Spannungen: in der Familie			45,5	48,9	-3,5	47,5	-2,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			2,0	6,6	-4,5	4,7	-2,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			66,7	65,0	1,7	65,7	1,0	22
Depressionsquote			37,4	30,7	6,7	64,4	-27,0	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,5	57,7	-6,1	55,1	-3,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			83,8	76,6	7,2	79,7	4,2	26A
Heißhunger auf Süßes			51,5	48,9	2,6	50,0	1,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			62,6	67,2	-4,5	65,3	-2,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			42,4	35,8	6,7	38,6	3,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			39,4	30,7	8,7	34,3	5,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			33,3	36,5	-3,2	35,2	-1,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,1	5,8	-0,8	5,5	-0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			46,5	38,0	8,5	41,5	4,9	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			65,7	69,3	-3,7	69,9	-4,2	20KAF
Teetrinker			45,5	51,1	-5,6	52,0	-6,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,3	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,5	-0,3	1,3	-0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,7	62,8	2,9	68,0	-2,3	19
Wein vertragen			38,4	25,5	12,8	30,9	7,5	19C1
Sekt vertragen			24,2	16,8	7,5	19,9	4,3	19C2
Bier vertragen			29,3	37,2	-7,9	33,9	-4,6	19C3
Branntwein vertragen			11,1	6,6	4,5	8,5	2,6	19C4
Likör vertragen			16,2	9,5	6,7	12,3	3,9	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			39,4	25,5	13,8	0,4	39,0	17S
Konstitution		03KON %	nach dem Schlafen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,1	13,1	-1,0	12,7	-0,6	10

Wie belastbar früher?						79,8	78,8	1,0	79,2	0,6	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						67,7	64,2	3,4	65,7	2,0	12B	
Konstitution, Schlaf											33	
Wie groß war Schlafbedarf?						53,5	52,6	1,0	53,0	0,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						46,5	45,3	1,2	45,8	0,7	13B	
War früh schlafen möglich?						48,5	52,6	-4,1	50,9	-2,4	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											34	
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						39,4	43,1	-3,7	41,5	-2,1	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						22,2	24,1	-1,9	23,3	-1,1	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						5,1	10,2	-5,2	8,1	-3,0	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						26,3	26,3	0,0	26,3	0,0	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											35	
schlechter: Überanstrengung						66,7	62,8	3,9	64,4	2,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						79,8	74,5	5,3	76,7	3,1	36A2	
schlechter: Hetze						75,8	59,9	15,9	66,5	9,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						49,5	22,6	26,9	33,9	15,6	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						14,1	10,9	3,2	12,3	1,9	36A5	
schlechter: Klimastürze						60,6	53,3	7,3	56,4	4,2	36A6	
schlechter: Hitze						43,4	35,0	8,4	38,6	4,9	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						34,3	28,5	5,9	30,9	3,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						25,3	23,4	1,9	24,2	1,1	36A9	
Verbesserungen durch...											36	
gut: in heiterer Gesellschaft						67,7	52,6	15,1	58,9	8,8	37A	
gut: bei leichter Musik						50,5	37,2	13,3	42,8	7,7	37B	
gut: nach Gymnastik						49,5	35,0	14,5	41,1	8,4	37C	
gut: nach dem Schlafen									42,0		37D	
gut: in frischer Luft						74,7	65,0	9,8	69,1	5,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						45,5	31,4	14,1	37,3	8,2	37F	
gut: nach dem Schwimmen						24,2	18,2	6,0	20,8	3,5	37G	
Krankheitsverlauf												
						06 SYM %	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											37	
32 Äquivalenztyp J/N						28,3	33,6	-5,3	31,4	-3,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						43,4	40,9	2,6	42,0	1,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						28,3	25,5	2,7	26,7	1,6	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						77,8	79,6	-1,8	78,8	-1,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						21,2	23,4	-2,1	22,5	-1,2	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						60,6	53,3	7,3	56,4	4,2	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						31,3	27,7	3,6	29,2	2,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						51,5	51,1	0,4	63,1	-11,6	33ZS	
offene Fragen												
						08 OFF Anzahl	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											38	
Anzahl Medikamente heute						3,2	2,9	0,3	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,3	3,3	0,0	3,3	0,0	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,0	6,9	0,1	7,0	0,0	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,0	4,2	-0,2	4,1	-0,1	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											39	
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,9	4,4	0,5	4,6	0,3	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	nach dem Schlafen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
Zusammenhang mit Lebensalter									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			65,7	66,1	-0,4	66,0	-0,2	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe			55,7	55,8	-0,1	55,8	-0,1	LA03J	
Alter: Diagnose PK			58,2	59,0	-0,8	58,7	-0,5	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,0	55,5	-1,5	54,9	-0,9	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen			50,6	50,4	0,2	50,5	0,1	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			50,5	49,2	1,3	49,7	0,8	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen			51,4	47,8	3,6	46,7	4,7	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			45,3	48,3	-3,0	47,2	-1,9	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			51,4	55,3	-3,9	53,6	-2,2	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen			56,3	57,6	-1,3	57,0	-0,7	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift			55,3	56,2	-0,9	55,4	0,0	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen			55,3	58,5	-3,3	57,1	-1,8	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,1	53,6	-0,6	52,4	0,7	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			52,3	53,5	-1,2	52,2	0,2	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			15,5	19,2	-3,7	17,5	-2,0	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			35,8	38,3	-2,5	38,2	-2,5	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen			24,5	20,4	4,1	18,2	6,3	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen			47,0	46,1	1,0	46,6	0,4	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			56,4	56,5	-0,2	56,7	-0,3	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			63,7	63,9	-0,2	63,6	0,1	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			7,4	6,9	0,6	7,1	0,3	PK03K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J			-3,4	-4,7	1,3	-4,2	0,8	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-2,7	-3,5	0,9	-3,2	0,5	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,0	-8,9	2,9	-7,5	1,5	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-6,6	-11,2	4,6	-9,4	2,8	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-5,8	-10,8	5,0	-11,7	5,9	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-12,6	-11,5	-1,1	-11,7	-0,9	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,6	-5,7	0,1	-5,4	-0,2	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,4	-5,9	3,5	-4,3	1,9	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-1,9	-1,7	-0,2	-2,2	0,3	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-1,1	-0,3	-0,7	-0,6	-0,5	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,8	-3,7	-0,1	-4,8	0,9	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-4,0	-7,9	3,9	-7,3	3,3	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-43,6	-38,7	-5,0	-41,3	-2,4	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-23,4	-19,6	-3,8	-20,3	-3,1	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-32,9	-37,7	4,8	-38,0	5,1	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-8,7	-12,5	3,8	-12,3	3,7	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-0,8	-1,1	0,2	-0,9	0,1	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			6,6	6,2	0,4	6,3	0,4	PK34EJ	
Dauer									43
Dauer Musizieren			20,3	19,1	1,2	19,6	0,7	DAUR16	
Dauer Rauchen			22,5	25,7	-3,2	23,3	-0,8	DAUR17	
Dauer Depressionen			7,4	7,2	0,2	7,6	-0,1	DAUR34	