

gut: in heiterer Gesellschaft

37A

allgemeine Angaben		00ALL %	heitere Gesellschaft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			55,4	66,0	-10,6	59,3	-3,9	00B
Anzahl Probanden			139,0	97,0	42,0	236,0	-97,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	heitere Gesellschaft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			40,3	44,3	-4,0	42,0	-1,7	11.1
pflichtbewußt			84,9	84,5	0,4	84,8	0,1	11.2
strebsam			49,6	54,6	-5,0	51,7	-2,0	11.3
gründlich			57,6	52,6	5,0	55,5	2,0	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			50,4	53,6	-3,2	51,7	-1,3	11.5
fröhlich			43,9	21,6	22,2	34,8	9,1	11.6
spontan			23,0	15,5	7,6	19,9	3,1	11.7
leichtlebig			5,0	1,0	4,0	3,4	1,6	11.8
humorvoll			38,1	13,4	24,7	28,0	10,2	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			21,6	25,8	-4,2	27,5	-6,0	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			33,1	24,7	8,4	29,7	3,4	21BER
Spannungen: in der Familie			53,2	39,2	14,1	47,5	5,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			3,6	6,2	-2,6	4,7	-1,1	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			66,2	64,9	1,2	65,7	0,5	22
Depressionsquote			30,9	37,1	-6,2	64,4	-33,5	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	heitere Gesellschaft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			53,2	57,7	-4,5	55,1	-1,8	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			81,3	77,3	4,0	79,7	1,6	26A
Heißhunger auf Süßes			54,0	44,3	9,6	50,0	4,0	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			66,2	63,9	2,3	65,3	0,9	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			43,2	32,0	11,2	38,6	4,6	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			36,7	30,9	5,8	34,3	2,4	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			36,0	34,0	2,0	35,2	0,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,8	5,2	0,6	5,5	0,2	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			44,6	37,1	7,5	41,5	3,1	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			68,3	67,0	1,3	69,9	-1,6	20KAF
Teetrinker			48,2	49,5	-1,3	52,0	-3,8	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,5	61,9	3,6	68,0	-2,5	19
Wein vertragen			29,5	33,0	-3,5	30,9	-1,4	19C1
Sekt vertragen			19,4	20,6	-1,2	19,9	-0,5	19C2
Bier vertragen			28,1	42,3	-14,2	33,9	-5,8	19C3
Branntwein vertragen			9,4	7,2	2,1	8,5	0,9	19C4
Likör vertragen			15,8	7,2	8,6	12,3	3,5	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			31,7	30,9	0,7	0,4	31,3	17S
Konstitution		03KON %	heitere Gesellschaft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,2	13,4	-1,2	12,7	-0,5	10

Wie belastbar früher?						77,0	82,5	-5,5	79,2	-2,3	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						66,2	64,9	1,2	65,7	0,5	12B	
Konstitution, Schlaf											33	
Wie groß war Schlafbedarf?						56,1	48,5	7,7	53,0	3,1	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						45,3	46,4	-1,1	45,8	-0,4	13B	
War früh schlafen möglich?						52,5	48,5	4,1	50,9	1,7	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											34	
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						43,9	38,1	5,7	41,5	2,4	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						27,3	17,5	9,8	23,3	4,0	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						7,2	9,3	-2,1	8,1	-0,9	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						27,3	24,7	2,6	26,3	1,1	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	heitere Gesellschaft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											35	
schlechter: Überanstrengung						69,1	57,7	11,3	64,4	4,7	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						82,7	68,0	14,7	76,7	6,0	36A2	
schlechter: Hetze						71,9	58,8	13,2	66,5	5,4	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						38,1	27,8	10,3	33,9	4,2	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						16,5	6,2	10,4	12,3	4,3	36A5	
schlechter: Klimastürze						60,4	50,5	9,9	56,4	4,1	36A6	
schlechter: Hitze						39,6	37,1	2,5	38,6	1,0	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						35,3	24,7	10,5	30,9	4,3	36A8	
schlechter: Tabakrauch						27,3	19,6	7,8	24,2	3,2	36A9	
Verbesserungen durch...											36	
gut: in heiterer Gesellschaft									58,9		37A	
gut: bei leichter Musik						52,5	28,9	23,7	42,8	9,7	37B	
gut: nach Gymnastik						44,6	36,1	8,5	41,1	3,5	37C	
gut: nach dem Schlafen						48,2	33,0	15,2	42,0	6,3	37D	
gut: in frischer Luft						74,1	61,9	12,2	69,1	5,0	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,4	29,9	12,5	37,3	5,2	37F	
gut: nach dem Schwimmen						24,5	15,5	9,0	20,8	3,7	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	heitere Gesellschaft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											37	
32 Äquivalenztyp J/N						33,8	27,8	6,0	31,4	2,5	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						41,0	43,3	-2,3	42,0	-0,9	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						25,2	28,9	-3,7	26,7	-1,5	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						78,4	79,4	-1,0	78,8	-0,4	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						21,6	23,7	-2,1	22,5	-0,9	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						54,7	58,8	-4,1	56,4	-1,7	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						28,8	29,9	-1,1	29,2	-0,5	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						48,9	54,6	-5,7	63,1	-14,2	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	heitere Gesellschaft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											38	
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,1	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,4	3,1	0,3	3,3	0,1	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,0	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,0	7,0	0,0	7,0	0,0	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	3,9	0,4	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	heitere Gesellschaft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											39	
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,3	5,0	-0,8	4,6	-0,3	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,1	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	-0,2			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,6	0,9	-0,2	0,7	-0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr heitere Gesellschaft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			65,4	66,7	-1,3	66,0	-0,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			54,8	57,1	-2,3	55,8	-1,0	LA03J
Alter: Diagnose PK			58,2	59,4	-1,3	58,7	-0,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			53,9	56,1	-2,2	54,9	-1,0	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			50,7	50,2	0,5	50,5	0,2	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			49,0	50,5	-1,5	49,7	-0,7	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			49,5	48,7	0,8	46,7	2,8	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			46,1	48,7	-2,6	47,2	-1,1	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			52,8	54,9	-2,0	53,6	-0,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			58,0	55,3	2,7	57,0	1,0	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			55,4	56,7	-1,3	55,4	0,1	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			57,6	56,4	1,1	57,1	0,4	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			51,8	56,1	-4,3	52,4	-0,6	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			53,2	53,0	0,2	52,2	1,0	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			16,2	19,6	-3,4	17,5	-1,4	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			31,2	44,6	-13,4	38,2	-7,0	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			24,2	20,2	4,0	18,2	6,0	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			48,0	44,5	3,5	46,6	1,4	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			53,5	59,9	-6,4	56,7	-3,2	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			61,0	67,1	-6,2	63,6	-2,7	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	PK03K
Berufsaustritt/Aufgabe J			-4,5	-3,8	-0,7	-4,2	-0,3	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,2	-3,2	0,0	-3,2	0,0	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,0	-9,8	3,7	-7,5	1,5	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-8,2	-11,2	3,0	-9,4	1,2	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-7,4	-11,4	4,0	-11,7	4,2	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-11,7	-12,2	0,5	-11,7	0,0	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-4,9	-7,0	2,1	-5,4	0,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,6	-7,4	4,8	-4,3	1,7	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift			-2,0	-1,2	-0,8	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-0,1	-1,4	1,3	-0,6	0,5	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-4,4	-2,7	-1,7	-4,8	0,4	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-5,9	-7,4	1,5	-7,3	1,4	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-43,0	-37,8	-5,2	-41,3	-1,7	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-28,0	-12,8	-15,1	-20,3	-7,7	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-32,6	-39,0	6,4	-38,0	5,4	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-8,0	-14,1	6,0	-12,3	4,3	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-1,7	-0,1	-1,6	-0,9	-0,7	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			5,9	7,0	-1,1	6,3	-0,4	PK34EJ
Dauer								43
Dauer Musizieren			15,0	25,0	-10,0	19,6	-4,5	DAUR16
Dauer Rauchen			23,8	24,3	-0,5	23,3	0,5	DAUR17
Dauer Depressionen			7,5	7,1	0,3	7,6	-0,1	DAUR34