

schlechter: Schlechte Luft

36A8

allgemeine Angaben		00ALL %	schlechte Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			57,5	60,7	-3,2	59,3	-1,8	00B
Anzahl Probanden			73,0	163,0	-90,0	236,0	-163,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	schlechte Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			47,9	39,3	8,7	42,0	6,0	11.1
pflichtbewußt			87,7	83,4	4,2	84,8	2,9	11.2
strebsam			67,1	44,8	22,3	51,7	15,4	11.3
gründlich			64,4	51,5	12,8	55,5	8,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			67,1	44,8	22,3	51,7	15,4	11.5
fröhlich			32,9	35,6	-2,7	34,8	-1,9	11.6
spontan			19,2	20,2	-1,1	19,9	-0,7	11.7
leichtlebig			5,5	2,5	3,0	3,4	2,1	11.8
humorvoll			32,9	25,8	7,1	28,0	4,9	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			24,7	22,7	2,0	27,5	-2,9	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			39,7	25,2	14,6	29,7	10,1	21BER
Spannungen: in der Familie			57,5	42,9	14,6	47,5	10,1	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			9,6	2,5	7,1	4,7	4,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			72,6	62,6	10,0	65,7	6,9	22
Depressionsquote			39,7	30,7	9,1	64,4	-24,7	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	schlechte Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			53,4	55,8	-2,4	55,1	-1,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			79,5	79,8	-0,3	79,7	-0,2	26A
Heißhunger auf Süßes			45,2	52,1	-6,9	50,0	-4,8	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			58,9	68,1	-9,2	65,3	-6,3	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			41,1	37,4	3,7	38,6	2,5	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			43,8	30,1	13,8	34,3	9,5	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			37,0	34,4	2,6	35,2	1,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			8,2	4,3	3,9	5,5	2,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			41,1	41,7	-0,6	41,5	-0,4	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			61,6	70,6	-8,9	69,9	-8,3	20KAF
Teetrinker			56,2	45,4	10,8	52,0	4,2	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,3	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,6	1,2	0,5	1,3	0,3	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			64,4	63,8	0,6	68,0	-3,6	19
Wein vertragen			38,4	27,6	10,7	30,9	7,4	19C1
Sekt vertragen			27,4	16,6	10,8	19,9	7,5	19C2
Bier vertragen			34,2	33,7	0,5	33,9	0,3	19C3
Branntwein vertragen			6,8	9,2	-2,4	8,5	-1,6	19C4
Likör vertragen			20,5	8,6	12,0	12,3	8,3	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			32,9	30,7	2,2	0,4	32,5	17S
Konstitution		03KON %	schlechte Luft	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,3	12,9	-0,6	12,7	-0,4	10

Wie belastbar früher?						80,8	78,5	2,3	79,2	1,6	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						71,2	63,2	8,0	65,7	5,6	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						58,9	50,3	8,6	53,0	5,9	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						50,7	43,6	7,1	45,8	4,9	13B	
War früh schlafen möglich?						49,3	51,5	-2,2	50,9	-1,5	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						38,4	42,9	-4,6	41,5	-3,2	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						20,5	24,5	-4,0	23,3	-2,8	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,6	7,4	2,2	8,1	1,5	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						28,8	25,2	3,6	26,3	2,5	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	schlechte Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						86,3	54,6	31,7	64,4	21,9	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						89,0	71,2	17,9	76,7	12,4	36A2	
schlechter: Hetze						80,8	60,1	20,7	66,5	14,3	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						57,5	23,3	34,2	33,9	23,6	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						27,4	5,5	21,9	12,3	15,1	36A5	
schlechter: Klimastürze						80,8	45,4	35,4	56,4	24,5	36A6	
schlechter: Hitze						64,4	27,0	37,4	38,6	25,8	36A7	
schlechter: Schlechte Luft									30,9		36A8	
schlechter: Tabakrauch						63,0	6,7	56,3	24,2	38,9	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						67,1	55,2	11,9	58,9	8,2	37A	
gut: bei leichter Musik						63,0	33,7	29,3	42,8	20,2	37B	
gut: nach Gymnastik						45,2	39,3	5,9	41,1	4,1	37C	
gut: nach dem Schlafen						46,6	39,9	6,7	42,0	4,6	37D	
gut: in frischer Luft						95,9	57,1	38,8	69,1	26,8	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						58,9	27,6	31,3	37,3	21,6	37F	
gut: nach dem Schwimmen						30,1	16,6	13,6	20,8	9,4	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	schlechte Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						30,1	31,9	-1,8	31,4	-1,2	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						42,5	41,7	0,7	42,0	0,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						27,4	26,4	1,0	26,7	0,7	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						90,4	73,6	16,8	78,8	11,6	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						24,7	21,5	3,2	22,5	2,2	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						64,4	52,8	11,6	56,4	8,0	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						38,4	25,2	13,2	29,2	9,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						63,0	46,0	17,0	63,1	-0,1	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	schlechte Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,1	3,0	0,2	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,6	3,2	0,5	3,3	0,3	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,4	0,2	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,4	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,8	6,6	1,3	7,0	0,8	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						5,1	3,7	1,3	4,1	1,0	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	schlechte Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						3,8	4,9	-1,0	4,6	-0,7	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	-0,1	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,6	0,4	0,2			AUFST	

beruflicher Aufstieg				1,0	0,6	0,4	0,7	0,3	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	schlechte Luft	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
		Jahre							
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				63,9	66,9	-3,0	66,0	-2,1	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				55,7	55,8	-0,1	55,8	-0,1	LA03J
Alter: Diagnose PK				56,8	59,5	-2,7	58,7	-1,9	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				52,9	55,8	-3,0	54,9	-2,0	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				46,8	52,1	-5,3	50,5	-3,6	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				47,4	50,8	-3,4	49,7	-2,3	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				43,0	53,4	-10,4	46,7	-3,7	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				42,9	50,0	-7,1	47,2	-4,3	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				54,4	53,1	1,3	53,6	0,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				55,4	57,9	-2,5	57,0	-1,6	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				54,9	56,4	-1,5	55,4	-0,4	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				55,4	58,1	-2,8	57,1	-1,7	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				51,5	54,5	-3,1	52,4	-0,9	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				48,8	55,4	-6,5	52,2	-3,3	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				18,6	17,3	1,2	17,5	1,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				35,8	38,0	-2,2	38,2	-2,4	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				23,4	22,2	1,2	18,2	5,2	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				46,6	46,5	0,1	46,6	0,0	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				54,1	57,8	-3,7	56,7	-2,6	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				63,1	64,2	-1,2	63,6	-0,6	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,0	7,2	-0,2	7,1	-0,1	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,8	-4,3	0,5	-4,2	0,4	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,6	-3,0	-0,6	-3,2	-0,4	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-7,9	-7,6	-0,4	-7,5	-0,4	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-8,8	-9,9	1,0	-9,4	0,6	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-12,3	-6,6	-5,7	-11,7	-0,6	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-15,2	-9,8	-5,5	-11,7	-3,5	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-4,7	-6,2	1,5	-5,4	0,7	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-4,1	-4,5	0,5	-4,3	0,2	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-2,0	-1,6	-0,3	-2,2	0,2	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,5	-0,2	-1,3	-0,6	-0,9	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-4,0	-3,6	-0,4	-4,8	0,8	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-7,2	-6,2	-1,0	-7,3	0,1	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-38,7	-41,6	2,9	-41,3	2,5	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-21,4	-20,9	-0,5	-20,3	-1,1	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-33,1	-36,1	3,0	-38,0	4,8	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-8,5	-11,4	2,8	-12,3	3,8	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-2,0	-0,4	-1,6	-0,9	-1,0	PK34EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen				7,2	5,9	1,3	6,3	1,0	
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				17,3	20,7	-3,4	19,6	-2,3	DAUR16
Dauer Rauchen				23,2	24,4	-1,2	23,3	-0,1	DAUR17
Dauer Depressionen				9,0	6,3	2,6	7,6	1,4	DAUR34