

## schlechter: Hitze

36A7

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			59,3	60,0	-0,7	59,3	0,0	00B
Anzahl Probanden			91,0	145,0	-54,0	236,0	-145,0	thi SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			46,2	39,3	6,8	42,0	4,2	11.1
pflichtbewusst			90,1	81,4	8,7	84,8	5,4	11.2
strebsam			63,7	44,1	19,6	51,7	12,0	11.3
gründlich			63,7	50,3	13,4	55,5	8,2	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			61,5	45,5	16,0	51,7	9,8	11.5
fröhlich			33,0	35,9	-2,9	34,8	-1,8	11.6
spontan			18,7	20,7	-2,0	19,9	-1,2	11.7
leichtlebig			2,2	4,1	-1,9	3,4	-1,2	11.8
humorvoll			27,5	28,3	-0,8	28,0	-0,5	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			19,8	25,5	-5,7	27,5	-7,8	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			37,4	24,8	12,5	29,7	7,7	21BER
Spannungen: in der Familie			47,3	47,6	-0,3	47,5	-0,2	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,5	4,1	1,4	4,7	0,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			70,3	62,8	7,6	65,7	4,6	22
Depressionsquote			42,9	27,6	15,3	64,4	-21,5	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			57,1	53,8	3,3	55,1	2,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			79,1	80,0	-0,9	79,7	-0,5	26A
Heißhunger auf Süßes			48,4	51,0	-2,7	50,0	-1,6	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			58,2	69,7	-11,4	65,3	-7,0	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			36,3	40,0	-3,7	38,6	-2,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			39,6	31,0	8,5	34,3	5,2	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			35,2	35,2	0,0	35,2	0,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			8,8	3,4	5,3	5,5	3,3	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,1	39,3	5,7	41,5	3,5	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			60,4	72,4	-12,0	69,9	-9,5	20KAF
Teetrinker			41,8	53,1	-11,3	52,0	-10,2	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,4	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,4	-0,2	1,3	-0,2	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			62,6	64,8	-2,2	68,0	-5,4	19
Wein vertragen			35,2	28,3	6,9	30,9	4,2	19C1
Sekt vertragen			24,2	17,2	6,9	19,9	4,3	19C2
Bier vertragen			34,1	33,8	0,3	33,9	0,2	19C3
Branntwein vertragen			7,7	9,0	-1,3	8,5	-0,8	19C4
Likör vertragen			15,4	10,3	5,0	12,3	3,1	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			34,1	29,7	4,4	0,4	33,7	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			18,7	9,0	9,7	12,7	6,0	10

Wie belastbar früher?						78,0	80,0	-2,0	79,2	-1,2	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						68,1	64,1	4,0	65,7	2,5	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>												
Wie groß war Schlafbedarf?						53,8	52,4	1,4	53,0	0,9	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						50,5	42,8	7,8	45,8	4,8	13B	
War früh schlafen möglich?						46,2	53,8	-7,6	50,9	-4,7	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						45,1	39,3	5,7	41,5	3,5	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						25,3	22,1	3,2	23,3	2,0	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,9	6,9	3,0	8,1	1,8	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						27,5	25,5	2,0	26,3	1,2	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>												
						05COP	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>												
schlechter: Überanstrengung						79,1	55,2	23,9	64,4	14,7	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						87,9	69,7	18,3	76,7	11,2	36A2	
schlechter: Hetze						78,0	59,3	18,7	66,5	11,5	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						44,0	27,6	16,4	33,9	10,1	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						16,5	9,7	6,8	12,3	4,2	36A5	
schlechter: Klimastürze						78,0	42,8	35,3	56,4	21,7	36A6	
schlechter: Hitze									38,6		36A7	
schlechter: Schlechte Luft						51,6	17,9	33,7	30,9	20,7	36A8	
schlechter: Tabakrauch						37,4	15,9	21,5	24,2	13,2	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>												
gut: in heiterer Gesellschaft						60,4	57,9	2,5	58,9	1,5	37A	
gut: bei leichter Musik						54,9	35,2	19,8	42,8	12,1	37B	
gut: nach Gymnastik						44,0	39,3	4,6	41,1	2,9	37C	
gut: nach dem Schlafen						47,3	38,6	8,6	42,0	5,3	37D	
gut: in frischer Luft						76,9	64,1	12,8	69,1	7,9	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						49,5	29,7	19,8	37,3	12,2	37F	
gut: nach dem Schwimmen						27,5	16,6	10,9	20,8	6,7	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>												
						06SYM	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>												
32 Äquivalenztyp J/N						33,0	30,3	2,6	31,4	1,6	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						40,7	42,8	-2,1	42,0	-1,3	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						26,4	26,9	-0,5	26,7	-0,3	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						86,8	73,8	13,0	78,8	8,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						23,1	22,1	1,0	22,5	0,6	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						61,5	53,1	8,4	56,4	5,2	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						29,7	29,0	0,7	29,2	0,4	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						59,3	46,2	13,1	63,1	-3,8	33ZS	
<b>offene Fragen</b>												
						08OFF	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Anzahl</b>												
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>												
Anzahl Medikamente heute						3,1	3,0	0,1	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,4	3,2	0,2	3,3	0,1	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,5	6,7	0,8	7,0	0,5	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,6	3,9	0,7	4,1	0,5	ANZ7	
<b>Indexe</b>												
						10NDX	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Index!</b>												
<b>Indexvariablen</b>												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,2	4,8	-0,6	4,6	-0,4	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ja, schlechter durch Hitze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				64,2	67,1	-2,9	66,0	-1,8	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				56,1	55,6	0,5	55,8	0,3	LA03J
Alter: Diagnose PK				56,4	60,2	-3,7	58,7	-2,3	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				52,7	56,2	-3,4	54,9	-2,1	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				49,8	50,9	-1,2	50,5	-0,7	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				50,6	49,1	1,5	49,7	0,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				45,6	52,9	-7,3	46,7	-1,0	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				44,8	49,8	-5,1	47,2	-2,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				53,5	53,6	-0,1	53,6	0,0	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				52,3	59,7	-7,4	57,0	-4,7	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				53,8	57,3	-3,6	55,4	-1,6	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				55,2	58,5	-3,3	57,1	-1,9	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				48,9	56,7	-7,8	52,4	-3,4	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				48,8	56,2	-7,4	52,2	-3,3	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				17,0	18,1	-1,1	17,5	-0,5	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				31,6	40,1	-8,5	38,2	-6,7	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				25,2	20,7	4,6	18,2	7,0	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				45,1	47,7	-2,6	46,6	-1,5	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				53,9	58,9	-5,0	56,7	-2,7	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				62,5	65,1	-2,5	63,6	-1,1	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,7	6,8	0,9	7,1	0,6	PK03K
Berufsaustritt/Aufgabe J				-2,2	-5,3	3,1	-4,2	2,0	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,6	-2,9	-0,7	-3,2	-0,4	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-6,9	-8,3	1,4	-7,5	0,6	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-6,1	-11,6	5,6	-9,4	3,3	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-10,4	-7,3	-3,1	-11,7	1,3	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-13,0	-10,7	-2,4	-11,7	-1,3	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,3	-5,9	0,6	-5,4	0,1	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-5,4	-3,8	-1,7	-4,3	-1,2	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift				-2,0	-1,6	-0,4	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,4	-0,1	-1,3	-0,6	-0,8	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-5,8	-2,2	-3,6	-4,8	-1,0	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-9,0	-4,7	-4,3	-7,3	-1,8	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-38,7	-41,6	2,9	-41,3	2,5	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-24,2	-19,6	-4,6	-20,3	-3,9	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-31,3	-38,0	6,7	-38,0	6,7	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-9,3	-11,3	2,0	-12,3	3,0	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-1,8	-0,1	-1,7	-0,9	-0,8	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,9	5,9	1,1	6,3	0,7	PK34EJ
<b>Dauer</b>									43
Dauer Musizieren				14,6	22,0	-7,4	19,6	-5,0	DAUR16
Dauer Rauchen				19,8	27,0	-7,1	23,3	-3,5	DAUR17
Dauer Depressionen				8,6	6,0	2,6	7,6	1,1	DAUR34