

## schlechter: Klimastürze

36A6

allgemeine Angaben		00ALL %	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			59,4	60,2	-0,8	59,3	0,1	00B
Anzahl Probanden			133,0	103,0	30,0	236,0	-103,0	01 SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			44,4	38,8	5,5	42,0	2,4	11.1
pflichtbewußt			88,0	80,6	7,4	84,8	3,2	11.2
strebsam			59,4	41,7	17,7	51,7	7,7	11.3
gründlich			66,9	40,8	26,1	55,5	11,4	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			58,6	42,7	15,9	51,7	7,0	11.5
fröhlich			36,8	32,0	4,8	34,8	2,1	11.6
spontan			21,8	17,5	4,3	19,9	1,9	11.7
leichtlebig			4,5	1,9	2,6	3,4	1,1	11.8
humorvoll			31,6	23,3	8,3	28,0	3,6	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			25,6	20,4	5,2	27,5	-2,0	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			37,6	19,4	18,2	29,7	7,9	21BER
Spannungen: in der Familie			50,4	43,7	6,7	47,5	2,9	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,3	3,9	1,4	4,7	0,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			71,4	58,3	13,2	65,7	5,7	22
Depressionsquote			39,1	26,2	12,9	64,4	-25,3	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			50,4	61,2	-10,8	55,1	-4,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			78,9	80,6	-1,6	79,7	-0,7	26A
Heißhunger auf Süßes			52,6	46,6	6,0	50,0	2,6	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			63,2	68,0	-4,8	65,3	-2,1	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			39,1	37,9	1,2	38,6	0,5	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			42,1	24,3	17,8	34,3	7,8	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			37,6	32,0	5,6	35,2	2,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,0	4,9	1,2	5,5	0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,1	36,9	8,2	41,5	3,6	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			67,7	68,0	-0,3	69,9	-2,2	20KAF
Teetrinker			48,9	48,5	0,3	52,0	-3,1	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,3	0,1	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,4	-0,1	1,3	-0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			62,4	66,0	-3,6	68,0	-5,6	19
Wein vertragen			39,1	20,4	18,7	30,9	8,2	19C1
Sekt vertragen			26,3	11,7	14,7	19,9	6,4	19C2
Bier vertragen			39,8	26,2	13,6	33,9	5,9	19C3
Branntwein vertragen			7,5	9,7	-2,2	8,5	-1,0	19C4
Likör vertragen			14,3	9,7	4,6	12,3	2,0	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			37,6	23,3	14,3	0,4	37,2	17S
Konstitution		03KON %	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			10,5	15,5	-5,0	12,7	-2,2	10

Wie belastbar früher?						78,2	80,6	-2,4	79,2	-1,0	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						69,9	60,2	9,7	65,7	4,2	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>												
Wie groß war Schlafbedarf?						49,6	57,3	-7,7	53,0	-3,3	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						51,1	38,8	12,3	45,8	5,4	13B	
War früh schlafen möglich?						49,6	52,4	-2,8	50,9	-1,2	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						41,4	41,7	-0,4	41,5	-0,2	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						21,8	25,2	-3,4	23,3	-1,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						6,8	9,7	-2,9	8,1	-1,3	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						25,6	27,2	-1,6	26,3	-0,7	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>												
						05 COP %	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>												
schlechter: Überanstrengung						72,2	54,4	17,8	64,4	7,8	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						83,5	68,0	15,5	76,7	6,8	36A2	
schlechter: Hetze						75,2	55,3	19,8	66,5	8,7	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						43,6	21,4	22,2	33,9	9,7	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						18,8	3,9	14,9	12,3	6,5	36A5	
schlechter: Klimastürze									56,4		36A6	
schlechter: Hitze						53,4	19,4	34,0	38,6	14,8	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						44,4	13,6	30,8	30,9	13,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						35,3	9,7	25,6	24,2	11,2	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>												
gut: in heiterer Gesellschaft						63,2	53,4	9,8	58,9	4,3	37A	
gut: bei leichter Musik						49,6	34,0	15,6	42,8	6,8	37B	
gut: nach Gymnastik						42,1	39,8	2,3	41,1	1,0	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,1	37,9	7,2	42,0	3,2	37D	
gut: in frischer Luft						75,9	60,2	15,7	69,1	6,9	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,9	30,1	12,8	37,3	5,6	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,6	14,6	11,0	20,8	4,8	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>												
						06 SYM %	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>												
32 Äquivalenztyp J/N						31,6	31,1	0,5	31,4	0,2	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						42,9	40,8	2,1	42,0	0,9	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						25,6	28,2	-2,6	26,7	-1,1	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						89,5	65,0	24,4	78,8	10,7	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						18,0	28,2	-10,1	22,5	-4,4	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						63,9	46,6	17,3	56,4	7,5	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						29,3	29,1	0,2	29,2	0,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						54,1	47,6	6,6	63,1	-9,0	33ZS	
<b>offene Fragen</b>												
						08 OFF Anzahl	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>												
Anzahl Medikamente heute						3,1	2,8	0,3	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,7	2,8	1,0	3,3	0,4	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,3	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,4	0,0	0,5	0,0	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,6	6,2	1,5	7,0	0,6	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,6	3,6	1,1	4,1	0,5	ANZ7	
<b>Indexe</b>												
						10NDX Index!	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,4	4,8	-0,4	4,6	-0,2	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,8	0,6	0,2	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Klimastürze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				65,3	66,7	-1,4	66,0	-0,6	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				55,7	55,9	-0,3	55,8	-0,1	LA03J
Alter: Diagnose PK				57,4	60,4	-3,1	58,7	-1,3	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				53,5	57,0	-3,6	54,9	-1,4	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				48,6	53,1	-4,5	50,5	-1,8	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				47,7	52,3	-4,6	49,7	-2,0	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				47,0	53,4	-6,3	46,7	0,4	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				44,9	53,1	-8,2	47,2	-2,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				53,5	53,7	-0,1	53,6	-0,1	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				55,1	60,2	-5,1	57,0	-2,0	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				54,0	59,0	-5,0	55,4	-1,3	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				55,8	59,0	-3,2	57,1	-1,3	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				51,5	56,1	-4,6	52,4	-0,9	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				49,4	57,9	-8,5	52,2	-2,7	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				15,4	21,5	-6,1	17,5	-2,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				33,9	42,7	-8,8	38,2	-4,3	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				23,0	21,8	1,2	18,2	4,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				46,5	46,8	-0,3	46,6	-0,1	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				55,2	58,9	-3,7	56,7	-1,5	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				63,4	64,5	-1,1	63,6	-0,2	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,9	6,1	1,8	7,1	0,8	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,3	-5,4	2,1	-4,2	0,9	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,3	-3,0	-0,3	-3,2	-0,1	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-8,2	-6,9	-1,3	-7,5	-0,7	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-9,3	-9,9	0,6	-9,4	0,1	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-10,0	-6,8	-3,1	-11,7	1,7	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-11,4	-13,1	1,7	-11,7	0,3	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,6	-5,7	0,1	-5,4	-0,2	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-5,1	-3,2	-1,9	-4,3	-0,8	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-2,0	-1,3	-0,7	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-0,7	-0,6	-0,1	-0,6	-0,1	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-3,8	-3,6	-0,2	-4,8	0,9	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-7,0	-5,9	-1,1	-7,3	0,3	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-41,4	-39,4	-2,1	-41,3	-0,2	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-22,9	-18,1	-4,8	-20,3	-2,6	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-34,0	-37,5	3,4	-38,0	3,9	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-9,2	-13,2	4,0	-12,3	3,1	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-1,3	-0,3	-1,0	-0,9	-0,3	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				7,1	5,1	2,0	6,3	0,8	PK34EJ
<b>Dauer</b>									43
Dauer Musizieren				18,5	21,2	-2,7	19,6	-1,0	DAUR16
Dauer Rauchen				23,5	25,0	-1,4	23,3	0,2	DAUR17
Dauer Depressionen				8,3	5,3	3,1	7,6	0,8	DAUR34