

## schlechter: Zu wenig Trinken

36A5

allgemeine Angaben		00ALL %	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			55,2	60,4	-5,2	59,3	-4,1	00B
Anzahl Probanden			29,0	207,0	178,0	236,0	-207,0	01 SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			37,9	42,5	-4,6	42,0	-4,0	11.1
pflichtbewußt			86,2	84,5	1,7	84,8	1,5	11.2
strebsam			65,5	49,8	15,8	51,7	13,8	11.3
gründlich			58,6	55,1	3,5	55,5	3,1	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			65,5	49,8	15,8	51,7	13,8	11.5
fröhlich			31,0	35,3	-4,2	34,8	-3,7	11.6
spontan			27,6	18,8	8,7	19,9	7,7	11.7
leichtlebig			10,3	2,4	7,9	3,4	7,0	11.8
humorvoll			34,5	27,1	7,4	28,0	6,5	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			24,1	23,2	0,9	27,5	-3,4	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			44,8	27,5	17,3	29,7	15,2	21BER
Spannungen: in der Familie			62,1	45,4	16,7	47,5	14,6	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			10,3	3,9	6,5	4,7	5,7	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			79,3	63,8	15,5	65,7	13,6	22
Depressionsquote			41,4	32,4	9,0	64,4	-23,0	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			62,1	54,1	8,0	55,1	7,0	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			82,8	79,2	3,5	79,7	3,1	26A
Heißhunger auf Süßes			51,7	49,8	2,0	50,0	1,7	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			72,4	64,3	8,2	65,3	7,2	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			37,9	38,6	-0,7	38,6	-0,6	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			44,8	32,9	12,0	34,3	10,5	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			34,5	35,3	-0,8	35,2	-0,7	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,9	5,3	1,6	5,5	1,4	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			41,4	41,5	-0,2	41,5	-0,2	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			55,2	69,6	-14,4	69,9	-14,7	20KAF
Teetrinker			55,2	47,8	7,3	52,0	3,2	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,4	-0,2	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,9	1,3	0,6	1,3	0,5	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			51,7	65,7	-14,0	68,0	-16,3	19
Wein vertragen			34,5	30,4	4,0	30,9	3,6	19C1
Sekt vertragen			31,0	18,4	12,7	19,9	11,1	19C2
Bier vertragen			27,6	34,8	-7,2	33,9	-6,3	19C3
Branntwein vertragen			6,9	8,7	-1,8	8,5	-1,6	19C4
Likör vertragen			24,1	10,6	13,5	12,3	11,8	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			37,9	30,4	7,5	0,4	37,6	17S
Konstitution		03KON %	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			10,3	13,0	-2,7	12,7	-2,4	10

Wie belastbar früher?		69,0	80,7	-11,7	79,2	-10,3	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		62,1	66,2	-4,1	65,7	-3,6	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>							
Wie groß war Schlafbedarf?		65,5	51,2	14,3	53,0	12,5	13
Ich ging gerne früh schlafen.		62,1	43,5	18,6	45,8	16,3	13B
War früh schlafen möglich?		51,7	50,7	1,0	50,9	0,9	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		34,5	42,5	-8,0	41,5	-7,0	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		20,7	23,7	-3,0	23,3	-2,6	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		13,8	7,2	6,5	8,1	5,7	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		34,5	25,1	9,4	26,3	8,2	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>							
	05COP %	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>							
schlechter: Überanstrengung		82,8	61,8	20,9	64,4	18,3	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		89,7	74,9	14,8	76,7	13,0	36A2
schlechter: Hetze		79,3	64,7	14,6	66,5	12,8	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		58,6	30,4	28,2	33,9	24,7	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken					12,3		36A5
schlechter: Klimastürze		86,2	52,2	34,0	56,4	29,8	36A6
schlechter: Hitze		51,7	36,7	15,0	38,6	13,2	36A7
schlechter: Schlechte Luft		69,0	25,6	43,4	30,9	38,0	36A8
schlechter: Tabakrauch		58,6	19,3	39,3	24,2	34,5	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>							
gut: in heiterer Gesellschaft		79,3	56,0	23,3	58,9	20,4	37A
gut: bei leichter Musik		44,8	42,5	2,3	42,8	2,0	37B
gut: nach Gymnastik		48,3	40,1	8,2	41,1	7,2	37C
gut: nach dem Schlafen		48,3	41,1	7,2	42,0	6,3	37D
gut: in frischer Luft		79,3	67,6	11,7	69,1	10,2	37E
gut: nach Entspannungsübungen		58,6	34,3	24,3	37,3	21,3	37F
gut: nach dem Schwimmen		41,4	17,9	23,5	20,8	20,6	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>							
	06SYM %	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>							
32 Äquivalenztyp J/N		51,7	28,5	23,2	31,4	20,4	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		37,9	42,5	-4,6	42,0	-4,0	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		10,3	29,0	-18,6	26,7	-16,3	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		86,2	77,8	8,4	78,8	7,4	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		31,0	21,3	9,8	22,5	8,6	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		69,0	54,6	14,4	56,4	12,6	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		48,3	26,6	21,7	29,2	19,0	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		58,6	50,2	8,4	63,1	-4,5	33ZS
<b>offene Fragen</b>							
	08OFF Anzahl	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>							
Anzahl Medikamente heute		3,3	3,0	0,4	3,0	0,3	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,6	3,3	0,3	3,3	0,3	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,1	0,2	-0,1	0,2	-0,1	NZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,8	0,1	0,6	0,2	0,6	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,8	0,4	0,4	0,5	0,3	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		8,0	6,8	1,2	7,0	1,0	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		5,0	4,0	1,0	4,1	0,9	ANZ7
<b>Indexe</b>							
	10NDX Index!	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>							
In gespannten Verhältnissen gelebt		4,1	4,6	-0,5	4,6	-0,5	21
Was früher gegessen?		1,7	1,6	0,1	1,6	0,1	23
beruflicher Aufstieg2		0,3	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,5	0,7	-0,2	0,7	-0,2	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	zu wenig Trinken verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>							
41							
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		62,4	66,4	-4,0	66,0	-3,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		52,1	56,2	-4,2	55,8	-3,7	LA03J
Alter: Diagnose PK		53,1	59,5	-6,4	58,7	-5,6	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		51,2	55,4	-4,2	54,9	-3,7	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		45,6	51,3	-5,8	50,5	-4,9	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,7	50,0	-2,3	49,7	-2,0	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		48,2	49,3	-1,2	46,7	1,5	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,0	47,5	-1,5	47,2	-1,2	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		51,0	53,9	-2,9	53,6	-2,6	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		52,6	58,3	-5,6	57,0	-4,4	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		52,4	56,5	-4,1	55,4	-2,9	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		54,1	57,7	-3,7	57,1	-3,0	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		53,9	53,3	0,6	52,4	1,5	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		53,7	53,0	0,6	52,2	1,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		20,7	17,3	3,4	17,5	3,2	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		37,9	37,2	0,6	38,2	-0,4	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		22,5	22,6	-0,1	18,2	4,3	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		49,6	46,0	3,6	46,6	3,0	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		53,4	57,0	-3,6	56,7	-3,2	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,3	64,1	-1,7	63,6	-1,3	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>							
42							
Seit wieviel Jahren Parkinson?		9,0	6,8	2,2	7,1	1,9	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J		-5,3	-4,0	-1,3	-4,2	-1,1	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-2,4	-3,3	0,9	-3,2	0,8	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-5,2	-8,2	3,0	-7,5	2,3	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-7,8	-9,8	1,9	-9,4	1,6	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-2,9	-10,0	7,0	-11,7	8,8	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-7,5	-13,0	5,6	-11,7	4,3	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-2,6	-6,1	3,5	-5,4	2,8	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-4,8	-4,2	-0,6	-4,3	-0,5	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-0,7	-2,0	1,3	-2,2	1,5	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,3	-0,7	0,4	-0,6	0,3	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-0,1	-4,5	4,4	-4,8	4,7	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-4,2	-6,8	2,7	-7,3	3,1	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-36,4	-41,3	4,8	-41,3	4,8	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-19,3	-21,4	2,1	-20,3	1,0	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-35,2	-35,1	-0,1	-38,0	2,8	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-5,0	-11,4	6,4	-12,3	7,3	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		1,4	-1,4	2,8	-0,9	2,4	PK34EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen		10,3	5,7	4,7	6,3	4,1	DAUR16
<b>Dauer</b>							
43							
Dauer Musizieren		17,1	19,9	-2,8	19,6	-2,4	DAUR17
Dauer Rauchen		27,2	23,4	3,8	23,3	3,9	DAUR34
Dauer Depressionen		8,9	7,0	1,9	7,6	1,4	