

schlechter: Hetze

36A3

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			62,4	54,4	8,0	59,3	3,1	00B
Anzahl Probanden			157,0	79,0	78,0	236,0	-79,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			43,3	39,2	4,1	42,0	1,4	11.1
pflichtbewußt			86,6	81,0	5,6	84,8	1,9	11.2
strebsam			57,3	40,5	16,8	51,7	5,6	11.3
gründlich			59,9	46,8	13,0	55,5	4,4	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			59,9	35,4	24,4	51,7	8,2	11.5
fröhlich			39,5	25,3	14,2	34,8	4,7	11.6
spontan			21,0	17,7	3,3	19,9	1,1	11.7
leichtlebig			3,2	3,8	-0,6	3,4	-0,2	11.8
humorvoll			32,5	19,0	13,5	28,0	4,5	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			24,2	21,5	2,7	27,5	-3,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			35,7	17,7	17,9	29,7	6,0	21BER
Spannungen: in der Familie			51,0	40,5	10,4	47,5	3,5	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,1	3,8	1,3	4,7	0,4	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			71,3	54,4	16,9	65,7	5,7	22
Depressionsquote			39,5	21,5	18,0	64,4	-24,9	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			54,8	55,7	-0,9	55,1	-0,3	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,9	77,2	3,7	79,7	1,2	26A
Heißhunger auf Süßes			49,7	50,6	-1,0	50,0	-0,3	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			63,7	68,4	-4,7	65,3	-1,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,8	34,2	6,6	38,6	2,2	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			39,5	24,1	15,4	34,3	5,2	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			38,2	29,1	9,1	35,2	3,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,4	3,8	2,6	5,5	0,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			41,4	41,8	-0,4	41,5	-0,1	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			66,2	70,9	-4,6	69,9	-3,7	20KAF
Teetrinker			45,2	55,7	-10,5	52,0	-6,8	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,5	-0,2	1,3	-0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			61,8	68,4	-6,6	68,0	-6,2	19
Wein vertragen			32,5	27,8	4,6	30,9	1,6	19C1
Sekt vertragen			19,7	20,3	-0,5	19,9	-0,2	19C2
Bier vertragen			33,1	35,4	-2,3	33,9	-0,8	19C3
Branntwein vertragen			7,6	10,1	-2,5	8,5	-0,8	19C4
Likör vertragen			12,7	11,4	1,3	12,3	0,4	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			30,6	32,9	-2,3	0,4	30,2	17S
Konstitution		03KON %	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,7	12,7	0,1	12,7	0,0	10

Wie belastbar früher?						76,4	84,8	-8,4	79,2	-2,8	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						69,4	58,2	11,2	65,7	3,7	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						58,0	43,0	14,9	53,0	5,0	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						47,8	41,8	6,0	45,8	2,0	13B	
War früh schlafen möglich?						49,7	53,2	-3,5	50,9	-1,2	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						43,3	38,0	5,3	41,5	1,8	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						24,2	21,5	2,7	23,3	0,9	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,6	5,1	4,5	8,1	1,5	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						25,5	27,8	-2,4	26,3	-0,8	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						77,7	38,0	39,7	64,4	13,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						86,0	58,2	27,8	76,7	9,3	36A2	
schlechter: Hetze									66,5		36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						40,8	20,3	20,5	33,9	6,9	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						14,6	7,6	7,1	12,3	2,4	36A5	
schlechter: Klimastürze						63,7	41,8	21,9	56,4	7,3	36A6	
schlechter: Hitze						45,2	25,3	19,9	38,6	6,7	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						37,6	17,7	19,9	30,9	6,6	36A8	
schlechter: Tabakrauch						31,2	10,1	21,1	24,2	7,1	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						63,7	49,4	14,3	58,9	4,8	37A	
gut: bei leichter Musik						49,7	29,1	20,6	42,8	6,9	37B	
gut: nach Gymnastik						41,4	40,5	0,9	41,1	0,3	37C	
gut: nach dem Schlafen						47,8	30,4	17,4	42,0	5,8	37D	
gut: in frischer Luft						75,8	55,7	20,1	69,1	6,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						43,3	25,3	18,0	37,3	6,0	37F	
gut: nach dem Schwimmen						24,8	12,7	12,2	20,8	4,1	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						29,3	35,4	-6,1	31,4	-2,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						43,9	38,0	6,0	42,0	2,0	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						26,8	26,6	0,2	26,7	0,1	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						82,2	72,2	10,0	78,8	3,4	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						24,2	19,0	5,2	22,5	1,7	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						59,9	49,4	10,5	56,4	3,5	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						28,0	31,6	-3,6	29,2	-1,2	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						51,6	50,6	1,0	63,1	-11,5	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,0	0,0	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,6	2,7	0,9	3,3	0,3	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,3	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,5	6,0	1,5	7,0	0,5	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,6	3,3	1,3	4,1	0,5	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,2	5,4	-1,2	4,6	-0,4	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg	0,8	0,6	0,1	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter	11 Jr	ja, schlechter durch Hetze	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter						
41						
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung	64,3	69,2	-4,9	66,0	-1,7	LA00C
Alter: Berufsaufgabe	56,2	55,0	1,2	55,8	0,5	LA03J
Alter: Diagnose PK	56,9	62,2	-5,3	58,7	-1,8	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden	53,3	58,0	-4,8	54,9	-1,6	LA05J
Alter: Muskelverspannungen	48,4	56,1	-7,7	50,5	-2,1	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen	48,1	53,9	-5,8	49,7	-1,6	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen	45,5	55,6	-10,1	46,7	-1,2	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf	45,8	53,1	-7,3	47,2	-1,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns	51,9	57,8	-5,9	53,6	-1,7	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen	55,1	62,5	-7,4	57,0	-1,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift	54,3	59,6	-5,2	55,4	-1,0	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen	55,1	62,6	-7,4	57,1	-2,0	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung	52,3	57,1	-4,8	52,4	-0,1	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit	50,4	58,8	-8,4	52,2	-1,8	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes	18,1	17,0	1,1	17,5	0,5	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes	34,8	42,9	-8,2	38,2	-3,5	LA16E
Alter: Beginn Rauchen	23,0	21,8	1,1	18,2	4,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen	44,3	50,8	-6,6	46,6	-2,4	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris	55,0	61,7	-6,7	56,7	-1,7	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris	62,1	69,8	-7,6	63,6	-1,5	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose						
42						
Seit wieviel Jahren Parkinson?	7,2	6,9	0,3	7,1	0,1	PK_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J	-2,6	-6,8	4,2	-4,2	1,6	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)	-3,4	-2,7	-0,7	-3,2	-0,2	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung	-8,4	-5,6	-2,8	-7,5	-0,9	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen	-9,5	-9,6	0,1	-9,4	-0,1	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di	-9,5	-7,9	-1,6	-11,7	2,2	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf	-12,4	-9,7	-2,7	-11,7	-0,7	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn	-5,4	-6,2	0,7	-5,4	-0,1	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen	-5,3	-1,8	-3,5	-4,3	-1,0	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift	-2,2	-0,7	-1,5	-2,2	0,0	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen	-1,4	1,4	-2,8	-0,6	-0,8	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung	-4,0	-2,8	-1,2	-4,8	0,7	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit	-7,2	-5,0	-2,2	-7,3	0,1	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren	-38,6	-45,3	6,7	-41,3	2,7	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren	-21,9	-19,4	-2,5	-20,3	-1,6	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen	-33,3	-38,6	5,3	-38,0	4,6	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens	-10,6	-10,0	-0,6	-12,3	1,7	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn	-1,0	-0,9	0,0	-0,9	0,0	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen	6,3	6,9	-0,7	6,3	0,0	PK34EJ
Dauer						
43						
Dauer Musizieren	16,7	25,9	-9,2	19,6	-2,8	DAUR16
Dauer Rauchen	21,3	29,0	-7,7	23,3	-2,0	DAUR17
Dauer Depressionen	7,0	8,4	-1,3	7,6	-0,5	DAUR34