

schlechter Aufregung,Sorge

36A2

allgemeine Angaben		00ALL %	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			58,0	65,5	-7,4	59,3	-1,3	00B
Anzahl Probanden			181,0	55,0	126,0	236,0	-55,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			43,6	36,4	7,3	42,0	1,7	11.1
pflichtbewußt			85,6	81,8	3,8	84,8	0,9	11.2
strebsam			53,6	45,5	8,1	51,7	1,9	11.3
gründlich			58,0	47,3	10,7	55,5	2,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			58,0	30,9	27,1	51,7	6,3	11.5
fröhlich			34,8	34,5	0,3	34,8	0,1	11.6
spontan			21,0	16,4	4,6	19,9	1,1	11.7
leichtlebig			4,4	0,0	4,4	3,4	1,0	11.8
humorvoll			29,8	21,8	8,0	28,0	1,9	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			24,3	20,0	4,3	27,5	-3,2	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			34,3	14,5	19,7	29,7	4,6	21BER
Spannungen: in der Familie			51,4	34,5	16,8	47,5	3,9	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,5	1,8	3,7	4,7	0,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			70,7	49,1	21,6	65,7	5,0	22
Depressionsquote			39,8	12,7	27,1	64,4	-24,6	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,4	67,3	-15,9	55,1	-3,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			76,8	89,1	-12,3	79,7	-2,9	26A
Heißhunger auf Süßes			50,3	49,1	1,2	50,0	0,3	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			64,6	67,3	-2,6	65,3	-0,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			43,6	21,8	21,8	38,6	5,1	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,1	21,8	16,3	34,3	3,8	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			37,6	27,3	10,3	35,2	2,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,1	3,6	2,4	5,5	0,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			40,3	45,5	-5,1	41,5	-1,2	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			66,3	72,7	-6,4	69,9	-3,6	20KAF
Teetrinker			48,1	50,9	-2,8	52,0	-3,9	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,8	-0,5	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			61,3	72,7	-11,4	68,0	-6,7	19
Wein vertragen			30,9	30,9	0,0	30,9	0,0	19C1
Sekt vertragen			19,9	20,0	-0,1	19,9	0,0	19C2
Bier vertragen			32,6	38,2	-5,6	33,9	-1,3	19C3
Branntwein vertragen			7,7	10,9	-3,2	8,5	-0,7	19C4
Likör vertragen			12,7	10,9	1,8	12,3	0,4	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			29,3	38,2	-8,9	0,4	28,9	17S
Konstitution		03KON %	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			14,4	7,3	7,1	12,7	1,7	10

Wie belastbar früher?						75,7	90,9	-15,2	79,2	-3,5	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						66,3	63,6	2,7	65,7	0,6	12B	
Konstitution, Schlaf												
33												
Wie groß war Schlafbedarf?						54,7	47,3	7,4	53,0	1,7	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						44,8	49,1	-4,3	45,8	-1,0	13B	
War früh schlafen möglich?						49,7	54,5	-4,8	50,9	-1,1	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
34												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						40,9	43,6	-2,8	41,5	-0,6	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						25,4	16,4	9,1	23,3	2,1	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						8,8	5,5	3,4	8,1	0,8	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						26,5	25,5	1,1	26,3	0,2	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik						05COP %	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
35												
schlechter: Überanstrengung						71,8	40,0	31,8	64,4	7,4	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge									76,7		36A2	
schlechter: Hetze						74,6	40,0	34,6	66,5	8,1	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						38,7	18,2	20,5	33,9	4,8	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						14,4	5,5	8,9	12,3	2,1	36A5	
schlechter: Klimastürze						61,3	40,0	21,3	56,4	5,0	36A6	
schlechter: Hitze						44,2	20,0	24,2	38,6	5,6	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						35,9	14,5	21,4	30,9	5,0	36A8	
schlechter: Tabakrauch						27,6	12,7	14,9	24,2	3,5	36A9	
Verbesserungen durch...												
36												
gut: in heiterer Gesellschaft						63,5	43,6	19,9	58,9	4,6	37A	
gut: bei leichter Musik						50,3	18,2	32,1	42,8	7,5	37B	
gut: nach Gymnastik						45,3	27,3	18,0	41,1	4,2	37C	
gut: nach dem Schlafen						43,6	36,4	7,3	42,0	1,7	37D	
gut: in frischer Luft						72,4	58,2	14,2	69,1	3,3	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,0	21,8	20,2	37,3	4,7	37F	
gut: nach dem Schwimmen						22,7	14,5	8,1	20,8	1,9	37G	
Krankheitsverlauf						06SYM %	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
37												
32 Äquivalenztyp J/N						30,9	32,7	-1,8	31,4	-0,4	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						42,0	41,8	0,2	42,0	0,0	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						27,1	25,5	1,6	26,7	0,4	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						80,7	72,7	7,9	78,8	1,9	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						23,8	18,2	5,6	22,5	1,3	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						58,0	50,9	7,1	56,4	1,7	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						30,4	25,5	4,9	29,2	1,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						55,8	36,4	19,4	63,1	-7,3	33ZS	
offene Fragen						08OFF Anzahl	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
38												
Anzahl Medikamente heute						3,1	2,8	0,3	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,5	2,7	0,8	3,3	0,2	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,0	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,2	0,4	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,4	5,6	1,7	7,0	0,4	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,4	3,3	1,2	4,1	0,3	ANZ7	
Indexe						10NDX Index!	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
39												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,2	5,8	-1,6	4,6	-0,4	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	Aufregung, Sorge	k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
		Jahre							
Zusammenhang mit Lebensalter									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				64,9	69,1	-4,2	66,0	-1,0	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				55,5	56,4	-0,9	55,8	-0,2	LA03J
Alter: Diagnose PK				57,6	62,3	-4,6	58,7	-1,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				53,7	58,8	-5,2	54,9	-1,2	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				49,1	56,0	-6,9	50,5	-1,4	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				48,8	52,6	-3,8	49,7	-0,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				47,8	55,5	-7,6	46,7	1,2	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				47,6	44,8	2,9	47,2	0,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				52,9	57,3	-4,4	53,6	-0,7	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				55,5	62,4	-6,9	57,0	-1,5	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				54,0	61,2	-7,2	55,4	-1,3	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				55,7	63,4	-7,7	57,1	-1,4	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				52,5	57,9	-5,4	52,4	0,2	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				51,6	59,7	-8,1	52,2	-0,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				17,8	17,3	0,6	17,5	0,3	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				37,6	35,9	1,7	38,2	-0,6	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				23,6	20,1	3,5	18,2	5,4	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				45,8	48,5	-2,7	46,6	-0,8	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				56,1	60,3	-4,2	56,7	-0,6	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				63,4	67,9	-4,5	63,6	-0,2	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,2	6,8	0,4	7,1	0,1	PK_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,4	-6,4	3,0	-4,2	0,8	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,3	-2,8	-0,6	-3,2	-0,1	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-8,3	-5,2	-3,1	-7,5	-0,8	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-9,3	-10,4	1,1	-9,4	0,1	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-8,9	-9,0	0,1	-11,7	2,8	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-10,3	-22,6	12,3	-11,7	1,4	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-6,0	-3,9	-2,1	-5,4	-0,6	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-4,9	-2,4	-2,6	-4,3	-0,6	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-2,0	-1,1	-0,8	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,0	0,9	-1,9	-0,6	-0,4	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-4,0	-2,2	-1,8	-4,8	0,7	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-6,8	-4,9	-1,9	-7,3	0,4	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-39,0	-47,1	8,0	-41,3	2,2	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-19,3	-28,5	9,2	-20,3	1,1	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-32,6	-41,7	9,1	-38,0	5,3	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-9,1	-13,9	4,8	-12,3	3,2	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-0,7	-4,5	3,8	-0,9	0,3	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,7	2,5	4,2	6,3	0,5	PK34EJ
Dauer									43
Dauer Musizieren				19,8	18,6	1,2	19,6	0,2	DAUR16
Dauer Rauchen				22,2	28,4	-6,1	23,3	-1,1	DAUR17
Dauer Depressionen				7,3	7,6	-0,3	7,6	-0,3	DAUR34