

Nahrungsgewohnheiten geändert

35

allgemeine Angaben						00ALL %	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen												0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)						61,7	58,7	3,0	59,3	2,4		00B
Anzahl Probanden						81,0	155,0	-74,0	236,0	-155,0	th	SIGEL
Wert/Code						1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0		Value
Lebenseinstellung						01LEB %	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung												11
ernst						40,7	42,6	-1,8	42,0	-1,2		11.1
pflichtbewußt						87,7	83,2	4,4	84,8	2,9		11.2
strebsam						56,8	49,0	7,8	51,7	5,1		11.3
gründlich						59,3	53,5	5,7	55,5	3,7		11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"						58,0	48,4	9,6	51,7	6,3		11.5
fröhlich						42,0	31,0	11,0	34,8	7,2		11.6
spontan						22,2	18,7	3,5	19,9	2,3		11.7
leichtlebig						2,5	3,9	-1,4	3,4	-0,9		11.8
humorvoll						32,1	25,8	6,3	28,0	4,1		11.9
musikalische Betätigung												12
Instrument gespielt?						27,2	21,3	5,9	27,5	-0,4		16A
psychosoziale Faktoren												13
Spannungen: im Beruf						32,1	28,4	3,7	29,7	2,4		21BER
Spannungen: in der Familie						56,8	42,6	14,2	47,5	9,3		21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis						2,5	5,8	-3,3	4,7	-2,2		21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken						74,1	61,3	12,8	65,7	8,4		22
Depressionsquote						44,4	27,7	16,7	64,4	-20,0		34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel						02ERN %	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein												20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung						53,1	56,1	-3,0	55,1	-2,0		24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo						79,0	80,0	-1,0	79,7	-0,6		26A
Heißhunger auf Süßes						49,4	50,3	-0,9	50,0	-0,6		26B
Konnte Mahlzeit auslassen						64,2	65,8	-1,6	65,3	-1,1		27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten						45,7	34,8	10,8	38,6	7,1		27B
Nahrungsgewohnheiten geändert									34,3			35
Verdauungsbeschwerden												22
Verdauungsbeschwerde Blähungen						45,7	29,7	16,0	35,2	10,5		28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall						4,9	5,8	-0,9	5,5	-0,6		28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung						42,0	41,3	0,7	41,5	0,4		28VERS
Kaffee/Tee												25
Kaffeetrinker						69,1	67,1	2,0	69,9	-0,8		20KAF
Teetrinker						55,6	45,2	10,4	52,0	3,6		20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag						2,3	2,4	-0,1	2,4	-0,1		20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag						1,6	1,2	0,4	1,3	0,3		20TTA
Alkohol												26
Alkohol Verträglichkeitsquote						58,0	67,1	-9,1	68,0	-10,0		19
Wein vertragen						33,3	29,7	3,7	30,9	2,4		19C1
Sekt vertragen						14,8	22,6	-7,8	19,9	-5,1		19C2
Bier vertragen						35,8	32,9	2,9	33,9	1,9		19C3
Branntwein vertragen						7,4	9,0	-1,6	8,5	-1,1		19C4
Likör vertragen						14,8	11,0	3,8	12,3	2,5		19C5
Rauchen												27
Wie stark geraucht?						34,6	29,7	4,9	0,4	34,2		17S
Konstitution						03KON %	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit												32
Erblichkeitsquotient						14,8	11,6	3,2	12,7	2,1		10

Wie belastbar früher?						79,0	79,4	-0,3	79,2	-0,2	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						80,2	58,1	22,2	65,7	14,6	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						55,6	51,6	3,9	53,0	2,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						53,1	41,9	11,2	45,8	7,3	13B	
War früh schlafen möglich?						53,1	49,7	3,4	50,9	2,2	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						40,7	41,9	-1,2	41,5	-0,8	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						22,2	23,9	-1,6	23,3	-1,1	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,9	7,1	2,8	8,1	1,8	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						28,4	25,2	3,2	26,3	2,1	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						74,1	59,4	14,7	64,4	9,7	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						85,2	72,3	12,9	76,7	8,5	36A2	
schlechter: Hetze						76,5	61,3	15,3	66,5	10,0	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						38,3	31,6	6,7	33,9	4,4	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						16,0	10,3	5,7	12,3	3,8	36A5	
schlechter: Klimastürze						69,1	49,7	19,5	56,4	12,8	36A6	
schlechter: Hitze						44,4	35,5	9,0	38,6	5,9	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						39,5	26,5	13,1	30,9	8,6	36A8	
schlechter: Tabakrauch						37,0	17,4	19,6	24,2	12,9	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						63,0	56,8	6,2	58,9	4,1	37A	
gut: bei leichter Musik						56,8	35,5	21,3	42,8	14,0	37B	
gut: nach Gymnastik						54,3	34,2	20,1	41,1	13,2	37C	
gut: nach dem Schlafen						48,1	38,7	9,4	42,0	6,2	37D	
gut: in frischer Luft						74,1	66,5	7,6	69,1	5,0	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						49,4	31,0	18,4	37,3	12,1	37F	
gut: nach dem Schwimmen						29,6	16,1	13,5	20,8	8,9	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						34,6	29,7	4,9	31,4	3,2	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						40,7	42,6	-1,8	42,0	-1,2	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						24,7	27,7	-3,1	26,7	-2,0	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						74,1	81,3	-7,2	78,8	-4,7	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						28,4	19,4	9,0	22,5	5,9	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						59,3	54,8	4,4	56,4	2,9	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						35,8	25,8	10,0	29,2	6,6	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						50,6	51,6	-1,0	63,1	-12,5	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,0	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						4,0	3,0	1,0	3,3	0,7	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	-0,1	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,5	0,1	0,4	0,2	0,3	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,4	0,2	0,5	0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,6	6,7	0,9	7,0	0,6	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						5,2	3,6	1,6	4,1	1,1	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,2	4,8	-0,6	4,6	-0,4	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,9	0,6	0,3	0,7	0,2	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, Nahrungsgew. Geändert	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								
41								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			63,8	67,0	-3,3	66,0	-2,2	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			54,2	56,6	-2,4	55,8	-1,6	LA03J
Alter: Diagnose PK			57,1	59,5	-2,5	58,7	-1,6	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			53,1	56,0	-2,9	54,9	-1,8	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			47,7	52,5	-4,7	50,5	-2,7	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			44,8	52,5	-7,6	49,7	-4,8	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			47,2	50,9	-3,6	46,7	0,6	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			44,2	49,3	-5,1	47,2	-3,0	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			50,3	55,8	-5,5	53,6	-3,3	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			50,9	60,5	-9,6	57,0	-6,1	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			54,2	56,9	-2,7	55,4	-1,1	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			55,5	58,2	-2,7	57,1	-1,6	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			49,6	55,8	-6,2	52,4	-2,8	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			49,5	56,4	-6,9	52,2	-2,7	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			17,7	17,8	-0,1	17,5	0,2	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			36,9	37,6	-0,7	38,2	-1,4	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			24,0	21,7	2,3	18,2	5,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			44,4	47,9	-3,4	46,6	-2,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			53,1	59,2	-6,1	56,7	-3,6	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			61,9	65,4	-3,5	63,6	-1,8	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								
42								
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,5	7,4	-0,9	7,1	-0,6	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J			-3,9	-4,3	0,4	-4,2	0,3	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,5	-3,0	-0,5	-3,2	-0,3	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-8,5	-7,1	-1,4	-7,5	-1,0	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-11,9	-8,1	-3,8	-9,4	-2,5	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-8,0	-9,7	1,7	-11,7	3,7	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-13,2	-11,0	-2,3	-11,7	-1,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-6,7	-5,0	-1,7	-5,4	-1,3	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-7,1	-2,8	-4,2	-4,3	-2,8	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-2,0	-1,6	-0,4	-2,2	0,2	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-1,3	-0,3	-1,0	-0,6	-0,7	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,8	-3,7	-0,1	-4,8	1,0	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,6	-5,5	-2,1	-7,3	-0,4	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-40,4	-40,8	0,4	-41,3	0,9	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-21,2	-21,0	-0,2	-20,3	-0,9	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-32,0	-37,1	5,1	-38,0	6,0	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-11,6	-9,7	-1,9	-12,3	0,7	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-2,8	0,5	-3,3	-0,9	-1,9	PK34EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			6,2	6,6	-0,4	6,3	-0,1	
Dauer								
43								
Dauer Musizieren			19,2	19,8	-0,6	19,6	-0,4	DAUR16
Dauer Rauchen			20,4	26,2	-5,8	23,3	-2,9	DAUR17
Dauer Depressionen			9,0	5,9	3,1	7,6	1,5	DAUR34