

## Seit Krankheit Depressionen J/N

34JN

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			70,9	54,1	16,7	59,3	11,6	00B
Anzahl Probanden			79,0	157,0	-78,0	236,0	-157,0	th SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			46,8	39,5	7,3	42,0	4,9	11.1
pflichtbewußt			86,1	84,1	2,0	84,8	1,3	11.2
strebsam			60,8	47,1	13,6	51,7	9,1	11.3
gründlich			58,2	54,1	4,1	55,5	2,7	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			57,0	49,0	7,9	51,7	5,3	11.5
fröhlich			30,4	36,9	-6,6	34,8	-4,4	11.6
spontan			13,9	22,9	-9,0	19,9	-6,0	11.7
leichtlebig			3,8	3,2	0,6	3,4	0,4	11.8
humorvoll			29,1	27,4	1,7	28,0	1,1	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			27,8	21,0	6,8	27,5	0,3	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			43,0	22,9	20,1	29,7	13,4	21BER
Spannungen: in der Familie			55,7	43,3	12,4	47,5	8,2	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			6,3	3,8	2,5	4,7	1,7	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			81,0	58,0	23,1	65,7	15,3	22
Depressionsquote						64,4		34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			46,8	59,2	-12,4	55,1	-8,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			79,7	79,6	0,1	79,7	0,1	26A
Heißhunger auf Süßes			50,6	49,7	1,0	50,0	0,6	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			67,1	64,3	2,8	65,3	1,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,5	37,6	2,9	38,6	1,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			45,6	28,7	16,9	34,3	11,2	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			30,4	37,6	-7,2	35,2	-4,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			8,9	3,8	5,0	5,5	3,4	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			49,4	37,6	11,8	41,5	7,8	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			67,1	68,2	-1,1	69,9	-2,8	20KAF
Teetrinker			45,6	50,3	-4,7	52,0	-6,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,4	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,4	-0,1	1,3	-0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			63,3	64,3	-1,0	68,0	-4,7	19
Wein vertragen			34,2	29,3	4,9	30,9	3,2	19C1
Sekt vertragen			15,2	22,3	-7,1	19,9	-4,7	19C2
Bier vertragen			40,5	30,6	9,9	33,9	6,6	19C3
Branntwein vertragen			3,8	10,8	-7,0	8,5	-4,7	19C4
Likör vertragen			11,4	12,7	-1,3	12,3	-0,9	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			41,8	26,1	15,7	0,4	41,4	17S
Konstitution		03KON %	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			11,4	13,4	-2,0	12,7	-1,3	10

Wie belastbar früher?						79,7	79,0	0,8	79,2	0,5	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						68,4	64,3	4,0	65,7	2,7	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>												
Wie groß war Schlafbedarf?						58,2	50,3	7,9	53,0	5,3	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						51,9	42,7	9,2	45,8	6,1	13B	
War früh schlafen möglich?						53,2	49,7	3,5	50,9	2,3	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						41,8	41,4	0,4	41,5	0,2	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						24,1	22,9	1,1	23,3	0,7	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						15,2	4,5	10,7	8,1	7,1	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						30,4	24,2	6,2	26,3	4,1	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>												
						05COP %	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>												
schlechter: Überanstrengung						64,6	64,3	0,2	64,4	0,1	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						91,1	69,4	21,7	76,7	14,4	36A2	
schlechter: Hetze						78,5	60,5	18,0	66,5	12,0	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						45,6	28,0	17,5	33,9	11,7	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						15,2	10,8	4,4	12,3	2,9	36A5	
schlechter: Klimastürze						65,8	51,6	14,2	56,4	9,5	36A6	
schlechter: Hitze						49,4	33,1	16,2	38,6	10,8	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						36,7	28,0	8,7	30,9	5,8	36A8	
schlechter: Tabakrauch						26,6	22,9	3,7	24,2	2,4	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>												
gut: in heiterer Gesellschaft						54,4	61,1	-6,7	58,9	-4,5	37A	
gut: bei leichter Musik						51,9	38,2	13,7	42,8	9,1	37B	
gut: nach Gymnastik						40,5	41,4	-0,9	41,1	-0,6	37C	
gut: nach dem Schlafen						46,8	39,5	7,3	42,0	4,9	37D	
gut: in frischer Luft						67,1	70,1	-3,0	69,1	-2,0	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						40,5	35,7	4,8	37,3	3,2	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,3	18,5	6,8	20,8	4,6	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>												
						06SYM %	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>												
32 Äquivalenztyp J/N						30,4	31,8	-1,5	31,4	-1,0	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						54,4	35,7	18,8	42,0	12,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						15,2	32,5	-17,3	26,7	-11,5	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						82,3	77,1	5,2	78,8	3,5	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						27,8	19,7	8,1	22,5	5,4	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						64,6	52,2	12,3	56,4	8,2	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						26,6	30,6	-4,0	29,2	-2,7	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						51,9	51,0	0,9	63,1	-11,2	33ZS	
<b>offene Fragen</b>												
						08OFF Anzahl	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>												
Anzahl Medikamente heute						2,9	3,1	-0,1	3,0	-0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,4	3,2	0,2	3,3	0,1	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,4	0,1	0,3	0,2	0,2	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,4	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,7	6,6	1,1	7,0	0,7	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						5,0	3,7	1,3	4,1	0,9	ANZ7	
<b>Indexe</b>												
						10NDX Index!	ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>												
In gespannten Verhältnissen gelebt						3,9	4,9	-0,9	4,6	-0,6	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre		ja, seit PK Depris	Nein	Differenz	Durchschnitt Ges. Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		64,7	66,6	-1,9	66,0	-1,2	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		56,1	55,6	0,4	55,8	0,3	LA03J	
Alter: Diagnose PK		57,5	59,4	-1,9	58,7	-1,2	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		53,9	55,5	-1,6	54,9	-1,0	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		51,1	50,0	1,1	50,5	0,6	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		48,9	50,2	-1,4	49,7	-0,8	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		48,9	49,4	-0,5	46,7	2,3	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		49,1	44,8	4,3	47,2	1,9	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		52,3	54,5	-2,1	53,6	-1,3	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		54,2	58,5	-4,3	57,0	-2,8	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		54,6	56,5	-1,9	55,4	-0,7	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		55,5	58,2	-2,7	57,1	-1,6	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		51,7	55,0	-3,3	52,4	-0,6	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		51,2	55,1	-3,9	52,2	-0,9	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		18,0	17,5	0,5	17,5	0,5	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		35,4	38,6	-3,2	38,2	-2,9	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		23,1	22,2	0,9	18,2	4,9	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		48,1	45,4	2,7	46,6	1,5	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		56,4			56,7	-0,2	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		63,8			63,6	0,2	LA34EJ	
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	PK03K	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-2,8	-4,9	2,1	-4,2	1,4	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,5	-3,0	-0,5	-3,2	-0,3	PK05J	
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-7,1	-8,1	1,0	-7,5	0,4	PK07AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-7,5	-10,9	3,5	-9,4	1,9	PK07BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-7,8	-9,8	2,0	-11,7	3,9	PK07CJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-9,4	-14,8	5,3	-11,7	2,3	PK07DJ	
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-6,6	-5,0	-1,7	-5,4	-1,3	PK07EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,3	-3,9	-1,4	-4,3	-1,0	PK07FJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,6	-1,8	0,2	-2,2	0,6	PK07GJ	
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,3	-0,2	-1,2	-0,6	-0,8	PK07HJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-5,0	-2,5	-2,5	-4,8	-0,3	PK07IJ	
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-7,3	-5,7	-1,7	-7,3	-0,1	PK09J	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-37,5	-42,7	5,2	-41,3	3,7	PK16BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-20,2	-21,7	1,5	-20,3	0,1	PK16EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,8	-36,1	2,3	-38,0	4,1	PK17AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-7,2	-13,0	5,7	-12,3	5,1	PK17EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,0			-0,9	0,0	PK34AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,4			6,3	0,1	PK34EJ	
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren		17,4	21,0	-3,7	19,6	-2,2	DAUR16	
Dauer Rauchen		25,0	23,2	1,8	23,3	1,7	DAUR17	
Dauer Depressionen		7,3			7,6	-0,2	DAUR34	