

Zittern seit Diagnose schlimmer?

33ZS

allgemeine Angaben					00ALL %	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen											0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)						58,7	60,9	-2,2	59,3	-0,6	00B
Anzahl Probanden						121,0	115,0	6,0	236,0	-115,0	01S
Wert/Code						1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung					01LEB %	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung											11
ernst						46,3	37,4	8,9	42,0	4,3	11.1
pflichtbewußt						85,1	84,3	0,8	84,8	0,4	11.2
strebsam						56,2	47,0	9,2	51,7	4,5	11.3
gründlich						57,0	53,9	3,1	55,5	1,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"						54,5	48,7	5,8	51,7	2,9	11.5
fröhlich						30,6	39,1	-8,6	34,8	-4,2	11.6
spontan						18,2	21,7	-3,6	19,9	-1,7	11.7
leichtlebig						3,3	3,5	-0,2	3,4	-0,1	11.8
humorvoll						25,6	30,4	-4,8	28,0	-2,4	11.9
musikalische Betätigung											12
Instrument gespielt?						19,0	27,8	-8,8	27,5	-8,5	16A
psychosoziale Faktoren											13
Spannungen: im Beruf						30,6	28,7	1,9	29,7	0,9	21BER
Spannungen: in der Familie						47,1	47,8	-0,7	47,5	-0,4	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntenkreis						7,4	1,7	5,7	4,7	2,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken						62,8	68,7	-5,9	65,7	-2,9	22
Depressionsquote						33,9	33,0	0,8	64,4	-30,5	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel					02ERN %	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein											20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung						52,9	57,4	-4,5	55,1	-2,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo						72,7	87,0	-14,2	79,7	-6,9	26A
Heißhunger auf Süßes						41,3	59,1	-17,8	50,0	-8,7	26B
Konnte Mahlzeit auslassen						57,9	73,0	-15,2	65,3	-7,4	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten						38,8	38,3	0,6	38,6	0,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert						33,9	34,8	-0,9	34,3	-0,4	35
Verdauungsbeschwerden											22
Verdauungsbeschwerde Blähungen						37,2	33,0	4,1	35,2	2,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall						7,4	3,5	4,0	5,5	1,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung						36,4	47,0	-10,6	41,5	-5,2	28VERS
Kaffee/Tee											25
Kaffeetrinker						65,3	70,4	-5,1	69,9	-4,6	20KAF
Teetrinker						51,2	46,1	5,2	52,0	-0,8	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag						2,3	2,5	-0,2	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag						1,4	1,3	0,1	1,3	0,1	20TTA
Alkohol											26
Alkohol Verträglichkeitsquote						59,5	68,7	-9,2	68,0	-8,5	19
Wein vertragen						30,6	31,3	-0,7	30,9	-0,4	19C1
Sekt vertragen						19,8	20,0	-0,2	19,9	-0,1	19C2
Bier vertragen						30,6	37,4	-6,8	33,9	-3,3	19C3
Branntwein vertragen						7,4	9,6	-2,1	8,5	-1,0	19C4
Likör vertragen						14,9	9,6	5,3	12,3	2,6	19C5
Rauchen											27
Wie stark geraucht?						28,9	33,9	-5,0	0,4	28,6	17S
Konstitution					03KON %	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit											32
Erblichkeitsquotient						13,2	12,2	1,0	12,7	0,5	10

Wie belastbar früher?										76,9	81,7	-4,9	79,2	-2,4	12A
Wie belastet im Jahr. vor Parkinson?										61,2	70,4	-9,3	65,7	-4,5	12B
Konstitution, Schlaf															33
Wie groß war Schlafbedarf?										52,1	53,9	-1,8	53,0	-0,9	13
Ich ging gerne früh schlafen.										47,1	44,3	2,8	45,8	1,3	13B
War früh schlafen möglich?										48,8	53,0	-4,3	50,9	-2,1	13C
Konstitution, sportliche Betätigung															34
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)										34,7	48,7	-14,0	41,5	-6,8	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)										21,5	25,2	-3,7	23,3	-1,8	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)										8,3	7,8	0,4	8,1	0,2	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)										21,5	31,3	-9,8	26,3	-4,8	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik										05COP %	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...															35
schlechter: Überanstrengung										67,8	60,9	6,9	64,4	3,4	36A1
schlechter: Aufregung, Sorge										83,5	69,6	13,9	76,7	6,8	36A2
schlechter: Hetze										66,9	66,1	0,9	66,5	0,4	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf										35,5	32,2	3,4	33,9	1,6	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken										14,0	10,4	3,6	12,3	1,8	36A5
schlechter: Klimastürze										59,5	53,0	6,5	56,4	3,1	36A6
schlechter: Hitze										44,6	32,2	12,5	38,6	6,1	36A7
schlechter: Schlechte Luft										38,0	23,5	14,5	30,9	7,1	36A8
schlechter: Tabakrauch										26,4	21,7	4,7	24,2	2,3	36A9
Verbesserungen durch...															36
gut: in heiterer Gesellschaft										56,2	61,7	-5,5	58,9	-2,7	37A
gut: bei leichter Musik										42,1	43,5	-1,3	42,8	-0,7	37B
gut: nach Gymnastik										39,7	42,6	-2,9	41,1	-1,4	37C
gut: nach dem Schlafen										42,1	41,7	0,4	42,0	0,2	37D
gut: in frischer Luft										71,1	67,0	4,1	69,1	2,0	37E
gut: nach Entspannungsübungen										39,7	34,8	4,9	37,3	2,4	37F
gut: nach dem Schwimmen										23,1	18,3	4,9	20,8	2,4	37G
Krankheitsverlauf										06SYM %	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik															37
32 Äquivalenztyp J/N										40,5	21,7	18,8	31,4	9,1	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N										21,5	63,5	-42,0	42,0	-20,5	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N										38,0	14,8	23,2	26,7	11,3	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?										99,2	57,4	41,8	78,8	20,4	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?										15,7	29,6	-13,9	22,5	-6,8	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?										65,3	47,0	18,3	56,4	8,9	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?										23,1	35,7	-12,5	29,2	-6,1	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?													63,1		33ZS
offene Fragen										08OFF Anzahl	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen															38
Anzahl Medikamente heute										3,2	2,8	0,4	3,0	0,2	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten										0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen										3,3	3,4	-0,1	3,3	0,0	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31										0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)										0,3	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)										0,3	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)										0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen										7,1	6,9	0,2	7,0	0,1	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen										4,2	4,1	0,1	4,1	0,1	ANZ7
Indexe										10NDX Index!	Ja, Zittern etwas oder stark verschlechtert	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen															39
In gespannten Verhältnissen gelebt										4,8	4,3	0,5	4,6	0,2	21
Was früher gegessen?										1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2										0,5	0,5	0,0			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,8	0,7	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Ja, Zittern etwas oder stark unwohlhaft	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter							41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		66,0	65,9	0,0		66,0	0,0 LA00C
Alter: Berufsaufgabe		54,3	57,3	-2,9		55,8	-1,5 LA03J
Alter: Diagnose PK		57,7	59,8	-2,1		58,7	-1,0 LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		54,0	55,8	-1,8		54,9	-0,9 LA05J
Alter: Muskelverspannungen		49,1	51,7	-2,6		50,5	-1,3 LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		50,3	49,1	1,2		49,7	0,6 LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		49,3	48,9	0,4		46,7	2,7 LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,6	47,9	-1,3		47,2	-0,6 LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		54,5	52,1	2,4		53,6	0,9 LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		56,9	57,2	-0,2		57,0	-0,1 LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		54,7	57,1	-2,4		55,4	-0,7 LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		55,7	58,6	-2,9		57,1	-1,5 LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		53,0	53,8	-0,8		52,4	0,7 LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		51,5	54,6	-3,1		52,2	-0,7 LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		19,2	16,7	2,6		17,5	1,7 LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		40,2	35,2	5,0		38,2	2,0 LA16E
Alter: Beginn Rauchen		22,5	22,6	-0,1		18,2	4,3 LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		44,0	48,9	-4,9		46,6	-2,6 LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		58,4	54,2	4,2		56,7	1,8 LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		66,3	61,1	5,2		63,6	2,6 LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose							42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		8,1	6,0	2,1		7,1	1,0 K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,8	-3,5	-1,2		-4,2	-0,6 PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,5	-2,9	-0,6		-3,2	-0,3 PK05J
Zeitr.Zus.Pk: Muskelverspannung		-7,1	-8,3	1,3		-7,5	0,4 PK07AJ
Zeitr.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-8,7	-10,3	1,7		-9,4	0,7 PK07BJ
Zeitr.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,8	-9,0	0,2		-11,7	2,8 PK07CJ
Zeitr.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-12,7	-10,8	-1,9		-11,7	-1,0 PK07DJ
Zeitr.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,4	-6,0	0,6		-5,4	0,0 PK07EJ
Zeitr.Zus.Pk: Tränen der Augen		-3,6	-5,6	2,0		-4,3	0,7 PK07FJ
Zeitr.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift		-1,6	-1,9	0,3		-2,2	0,6 PK07GJ
Zeitr.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,1	-1,2	1,0		-0,6	0,4 PK07HJ
Zeitr.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-3,2	-4,3	1,1		-4,8	1,5 PK07IJ
Zeitr.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-6,9	-6,2	-0,7		-7,3	0,4 PK09J
Zeitr.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-38,4	-42,3	3,9		-41,3	2,9 PK16BJ
Zeitr.Zus.Pk: Ende Musizieren		-17,4	-23,8	6,4		-20,3	2,9 PK16EJ
Zeitr.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,1	-37,0	3,9		-38,0	4,8 PK17AJ
Zeitr.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-11,7	-9,3	-2,3		-12,3	0,7 PK17EJ
Zeitr.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-0,1	-1,9	1,8		-0,9	0,8 PK34AJ
Zeitr.Zus.Pk: Ende Depressionen		7,7	4,9	2,8		6,3	1,4 PK34EJ
Dauer							43
Dauer Musizieren		21,0	18,5	2,5		19,6	1,4 DAUR16
Dauer Rauchen		21,5	26,3	-4,8		23,3	-1,9 DAUR17
Dauer Depressionen		7,6	7,0	0,6		7,6	0,0 DAUR34