

## Zittern seit Diagnose gebessert?

33ZB

allgemeine Angaben		00ALL %	Zittern etwas oder stark gebessert	Nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			55,1	61,7	-6,6	59,3	-4,2	00B
Anzahl Probanden			69,0	167,0	-98,0	236,0	-167,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	Zittern etwas oder stark gebessert	Nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			43,5	41,3	2,2	42,0	1,5	11.1
pflichtbewußt			82,6	85,6	-3,0	84,8	-2,1	11.2
strebsam			49,3	52,7	-3,4	51,7	-2,4	11.3
gründlich			58,0	54,5	3,5	55,5	2,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			55,1	50,3	4,8	51,7	3,4	11.5
fröhlich			34,8	34,7	0,1	34,8	0,0	11.6
spontan			18,8	20,4	-1,5	19,9	-1,1	11.7
leichtlebig			2,9	3,6	-0,7	3,4	-0,5	11.8
humorvoll			27,5	28,1	-0,6	28,0	-0,4	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			29,0	21,0	8,0	27,5	1,4	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			37,7	26,3	11,3	29,7	8,0	21BER
Spannungen: in der Familie			44,9	48,5	-3,6	47,5	-2,5	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			10,1	2,4	7,7	4,7	5,5	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			66,7	65,3	1,4	65,7	1,0	22
Depressionsquote			30,4	34,7	-4,3	64,4	-34,0	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	Zittern etwas oder stark gebessert	Nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			49,3	57,5	-8,2	55,1	-5,8	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			78,3	80,2	-2,0	79,7	-1,4	26A
Heißhunger auf Süßes			42,0	53,3	-11,3	50,0	-8,0	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			71,0	62,9	8,1	65,3	5,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			39,1	38,3	0,8	38,6	0,6	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			42,0	31,1	10,9	34,3	7,7	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			34,8	35,3	-0,5	35,2	-0,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			7,2	4,8	2,5	5,5	1,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			40,6	41,9	-1,3	41,5	-1,0	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			56,5	72,5	-15,9	69,9	-13,4	20KAF
Teetrinker			58,0	44,9	13,1	52,0	6,0	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,3	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,6	1,2	0,4	1,3	0,3	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			63,8	64,1	-0,3	68,0	-4,2	19
Wein vertragen			37,7	28,1	9,5	30,9	6,8	19C1
Sekt vertragen			26,1	17,4	8,7	19,9	6,2	19C2
Bier vertragen			37,7	32,3	5,3	33,9	3,8	19C3
Branntwein vertragen			13,0	6,6	6,5	8,5	4,6	19C4
Likör vertragen			15,9	10,8	5,2	12,3	3,7	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			34,8	29,9	4,8	0,4	34,4	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	Zittern etwas oder stark gebessert	Nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			13,0	12,6	0,5	12,7	0,3	10

Wie belastbar früher?					71,0	82,6	-11,6	79,2	-8,2	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					72,5	62,9	9,6	65,7	6,8	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>										
33										
Wie groß war Schlafbedarf?					59,4	50,3	9,1	53,0	6,5	13
Ich ging gerne früh schlafen.					52,2	43,1	9,1	45,8	6,4	13B
War früh schlafen möglich?					46,4	52,7	-6,3	50,9	-4,5	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>										
34										
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					39,1	42,5	-3,4	41,5	-2,4	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					21,7	24,0	-2,2	23,3	-1,6	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					8,7	7,8	0,9	8,1	0,6	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					26,1	26,3	-0,3	26,3	-0,2	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>										
05 COP % Zittern etwas oder stark gebessert Nein bzw. k.A. Differenz Durchschnitt Ges. Differenz zum Durchschnitt										
<b>Verschlechterungen durch ...</b>										
35										
schlechter: Überanstrengung					69,6	62,3	7,3	64,4	5,2	36A1
schlechter Aufregung,Sorge					79,7	75,4	4,3	76,7	3,0	36A2
schlechter: Hetze					63,8	67,7	-3,9	66,5	-2,8	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf					36,2	32,9	3,3	33,9	2,3	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken					20,3	9,0	11,3	12,3	8,0	36A5
schlechter: Klimastürze					56,5	56,3	0,2	56,4	0,2	36A6
schlechter: Hitze					39,1	38,3	0,8	38,6	0,6	36A7
schlechter: Schlechte Luft					40,6	26,9	13,6	30,9	9,6	36A8
schlechter: Tabakrauch					33,3	20,4	13,0	24,2	9,2	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>										
36										
gut: in heiterer Gesellschaft					58,0	59,3	-1,3	58,9	-0,9	37A
gut: bei leichter Musik					47,8	40,7	7,1	42,8	5,0	37B
gut: nach Gymnastik					46,4	38,9	7,5	41,1	5,3	37C
gut: nach dem Schlafen					44,9	40,7	4,2	42,0	3,0	37D
gut: in frischer Luft					75,4	66,5	8,9	69,1	6,3	37E
gut: nach Entspannungsübungen					46,4	33,5	12,8	37,3	9,1	37F
gut: nach dem Schwimmen					23,2	19,8	3,4	20,8	2,4	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>										
06SYM % Zittern etwas oder stark gebessert Nein bzw. k.A. Differenz Durchschnitt Ges. Differenz zum Durchschnitt										
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>										
37										
32 Äquivalenztyp J/N					30,4	31,7	-1,3	31,4	-0,9	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N					39,1	43,1	-4,0	42,0	-2,8	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N					30,4	25,1	5,3	26,7	3,7	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					58,0	87,4	-29,5	78,8	-20,8	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?					44,9	13,2	31,8	22,5	22,5	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					46,4	60,5	-14,1	56,4	-10,0	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?								29,2		33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?					40,6	55,7	-15,1	63,1	-22,6	33ZS
<b>offene Fragen</b>										
08OFF Anzahl Zittern etwas oder stark gebessert Nein bzw. k.A. Differenz Durchschnitt Ges. Differenz zum Durchschnitt										
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>										
38										
Anzahl Medikamente heute					2,8	3,1	-0,3	3,0	-0,2	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen					3,1	3,4	-0,3	3,3	-0,2	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31					0,1	0,2	-0,1	0,2	0,0	NZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,4	0,5	0,0	0,5	0,0	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,2	6,9	0,4	7,0	0,2	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen					4,7	3,9	0,8	4,1	0,6	ANZ7
<b>Indexe</b>										
10NDX Index! Zittern etwas oder stark gebessert Nein bzw. k.A. Differenz Durchschnitt Ges. Differenz zum Durchschnitt										
<b>Indexvariablen</b>										
39										
In gespannten Verhältnissen gelebt					5,0	4,4	0,6	4,6	0,4	21
Was früher gegessen?					1,7	1,6	0,1	1,6	0,1	23
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,4	0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Zittern etwas oder stark gebessert	Nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		65,7	66,0	-0,3	66,0	-0,2	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		55,3	56,0	-0,7	55,8	-0,5	LA03J	
Alter: Diagnose PK		59,5	58,4	1,1	58,7	0,8	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		55,2	54,7	0,4	54,9	0,3	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		50,5	50,4	0,0	50,5	0,0	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		48,9	50,0	-1,0	49,7	-0,7	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		49,6	49,0	0,6	46,7	3,0	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,5	47,4	-0,9	47,2	-0,7	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,8	53,5	0,3	53,6	0,3	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		53,5	59,2	-5,7	57,0	-3,5	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		56,5	55,5	1,0	55,4	1,1	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		56,5	57,5	-0,9	57,1	-0,6	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,3	54,0	-1,7	52,4	-0,1	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergesslichkeit		47,3	55,9	-8,6	52,2	-4,8	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,9	17,6	0,3	17,5	0,4	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		35,5	38,3	-2,8	38,2	-2,7	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		23,2	22,3	0,9	18,2	5,0	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		48,8	45,5	3,4	46,6	2,2	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		51,9	58,0	-6,2	56,7	-4,8	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,1	64,4	-2,3	63,6	-1,5	LA34EJ	
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,3	7,5	-1,1	7,1	-0,8	K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,6	-4,0	-0,6	-4,2	-0,4	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,9	-2,9	-1,0	-3,2	-0,7	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-7,7	-7,7	0,0	-7,5	-0,2	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-12,0	-8,4	-3,6	-9,4	-2,6	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,8	-9,0	0,2	-11,7	2,9	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-12,1	-11,8	-0,2	-11,7	-0,3	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-6,3	-5,5	-0,9	-5,4	-1,0	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-7,8	-2,3	-5,5	-4,3	-3,5	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,1	-1,6	-0,4	-2,2	0,1	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-2,1	0,3	-2,5	-0,6	-1,6	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,7	-3,3	-1,4	-4,8	0,1	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergesslichkeit		-9,7	-4,9	-4,8	-7,3	-2,4	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-41,4	-40,3	-1,1	-41,3	-0,1	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-23,8	-19,6	-4,2	-20,3	-3,5	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-36,0	-34,7	-1,2	-38,0	2,0	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-8,9	-11,2	2,3	-12,3	3,4	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-3,1	-0,2	-2,9	-0,9	-2,2	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		7,2	6,1	1,0	6,3	0,9	PK34EJ	
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren		17,6	20,7	-3,1	19,6	-2,0	DAUR16	
Dauer Rauchen		25,6	23,2	2,4	23,3	2,3	DAUR17	
Dauer Depressionen		10,2	6,3	3,8	7,6	2,6	DAUR34	