

Versteifung seit Diagnose schlimmer?

33VS

allgemeine Angaben		00ALL	ja Versteifung etwas oder stark	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%	unerschlimmert					
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			70,7	45,6	25,0	59,3	11,4	00B
Anzahl Probanden			133,0	103,0	30,0	236,0	-103,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB	ja Versteifung etwas oder stark	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			42,9	40,8	2,1	42,0	0,9	11.1
pflichtbewußt			85,7	83,5	2,2	84,8	1,0	11.2
strebsam			54,1	48,5	5,6	51,7	2,4	11.3
gründlich			57,1	53,4	3,7	55,5	1,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			54,9	47,6	7,3	51,7	3,2	11.5
fröhlich			31,6	38,8	-7,3	34,8	-3,2	11.6
spontan			20,3	19,4	0,9	19,9	0,4	11.7
leichtlebig			4,5	1,9	2,6	3,4	1,1	11.8
humorvoll			31,6	23,3	8,3	28,0	3,6	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			27,1	18,4	8,6	27,5	-0,5	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			33,8	24,3	9,6	29,7	4,2	21BER
Spannungen: in der Familie			45,1	50,5	-5,4	47,5	-2,3	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,5	4,9	-0,3	4,7	-0,1	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			69,9	60,2	9,7	65,7	4,2	22
Depressionsquote			38,3	27,2	11,2	64,4	-26,1	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN	ja Versteifung etwas oder stark	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			60,2	48,5	11,6	55,1	5,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,5	78,6	1,8	79,7	0,8	26A
Heißhunger auf Süßes			50,4	49,5	0,9	50,0	0,4	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			64,7	66,0	-1,4	65,3	-0,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			39,1	37,9	1,2	38,6	0,5	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			36,1	32,0	4,1	34,3	1,8	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			33,8	36,9	-3,1	35,2	-1,3	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,3	5,8	-0,6	5,5	-0,2	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			41,4	41,7	-0,4	41,5	-0,2	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			65,4	70,9	-5,5	69,9	-4,5	20KAF
Teetrinker			48,9	48,5	0,3	52,0	-3,1	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,5	-0,2	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,4	62,1	3,3	68,0	-2,6	19
Wein vertragen			36,1	24,3	11,8	30,9	5,2	19C1
Sekt vertragen			24,1	14,6	9,5	19,9	4,1	19C2
Bier vertragen			39,1	27,2	11,9	33,9	5,2	19C3
Branntwein vertragen			9,0	7,8	1,3	8,5	0,6	19C4
Likör vertragen			12,8	11,7	1,1	12,3	0,5	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			36,1	25,2	10,8	0,4	35,7	17S
Konstitution		03KON	ja Versteifung etwas oder stark	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			15,0	9,7	5,3	12,7	2,3	10

Wie belastbar früher?					80,5	77,7	2,8	79,2	1,2	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					64,7	67,0	-2,3	65,7	-1,0	12B	
Konstitution, Schlaf										33	
Wie groß war Schlafbedarf?					53,4	52,4	1,0	53,0	0,4	13	
Ich ging gerne früh schlafen.					45,1	46,6	-1,5	45,8	-0,6	13B	
War früh schlafen möglich?					46,6	56,3	-9,7	50,9	-4,2	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung										34	
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					40,6	42,7	-2,1	41,5	-0,9	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					21,1	26,2	-5,2	23,3	-2,3	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					8,3	7,8	0,5	8,1	0,2	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					27,8	24,3	3,5	26,3	1,5	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
					05 COP %	ja Versteifung etwas oder stark verschlimmert	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...										35	
schlechter: Überanstrengung					67,7	60,2	7,5	64,4	3,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge					78,9	73,8	5,2	76,7	2,3	36A2	
schlechter: Hetze					70,7	61,2	9,5	66,5	4,1	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf					37,6	29,1	8,5	33,9	3,7	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken					15,0	8,7	6,3	12,3	2,7	36A5	
schlechter: Klimastürze					63,9	46,6	17,3	56,4	7,5	36A6	
schlechter: Hitze					42,1	34,0	8,1	38,6	3,5	36A7	
schlechter: Schlechte Luft					35,3	25,2	10,1	30,9	4,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch					25,6	22,3	3,2	24,2	1,4	36A9	
Verbesserungen durch...										36	
gut: in heiterer Gesellschaft					57,1	61,2	-4,0	58,9	-1,8	37A	
gut: bei leichter Musik					39,8	46,6	-6,8	42,8	-3,0	37B	
gut: nach Gymnastik					40,6	41,7	-1,1	41,1	-0,5	37C	
gut: nach dem Schlafen					45,1	37,9	7,2	42,0	3,2	37D	
gut: in frischer Luft					73,7	63,1	10,6	69,1	4,6	37E	
gut: nach Entspannungsübungen					39,8	34,0	5,9	37,3	2,6	37F	
gut: nach dem Schwimmen					17,3	25,2	-7,9	20,8	-3,5	37G	
Krankheitsverlauf											
					06SYM %	ja Versteifung etwas oder stark verschlimmert	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik										37	
32 Äquivalenztyp J/N					33,1	29,1	4,0	31,4	1,7	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N					55,6	24,3	31,4	42,0	13,7	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N					11,3	46,6	-35,3	26,7	-15,4	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					98,5	53,4	45,1	78,8	19,7	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?					18,8	27,2	-8,4	22,5	-3,7	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?								56,4		33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?					24,1	35,9	-11,9	29,2	-5,2	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?					59,4	40,8	18,6	63,1	-3,7	33ZS	
offene Fragen											
					08OFF Anzahl	ja Versteifung etwas oder stark verschlimmert	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen										38	
Anzahl Medikamente heute					3,5	2,4	1,1	3,0	0,5	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen					3,4	3,2	0,2	3,3	0,1	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31					0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	NZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,5	0,3	0,2	0,5	0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,2	6,7	0,5	7,0	0,2	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen					4,4	3,9	0,5	4,1	0,3	ANZ7	
Indexe											
					10NDX Index!	ja Versteifung etwas oder stark verschlimmert	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen										39	
In gespannten Verhältnissen gelebt					4,8	4,3	0,4	4,6	0,2	21	
Was früher gegessen?					1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,4	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja Versteifung etwas oder stark unerschlimmert	nein/bzw.k.A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								
41								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			64,4	67,9	-3,5	66,0	-1,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			54,9	56,9	-2,0	55,8	-0,9	LA03J
Alter: Diagnose PK			55,5	62,9	-7,3	58,7	-3,2	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			53,0	57,3	-4,3	54,9	-1,9	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			50,3	50,7	-0,4	50,5	-0,1	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			50,6	48,5	2,1	49,7	1,0	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			48,8	49,7	-0,8	46,7	2,2	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			48,0	46,0	2,0	47,2	0,8	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			52,2	56,1	-3,9	53,6	-1,4	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			58,7	55,2	3,6	57,0	1,7	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			52,7	60,4	-7,7	55,4	-2,7	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			54,2	61,6	-7,4	57,1	-2,9	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,2	53,7	-0,4	52,4	0,9	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,7	54,7	-3,1	52,2	-0,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			16,9	19,2	-2,3	17,5	-0,6	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			35,7	40,3	-4,5	38,2	-2,5	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			21,8	24,1	-2,3	18,2	3,6	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			44,8	49,9	-5,1	46,6	-1,8	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			56,5	56,3	0,2	56,7	-0,2	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			64,2	63,1	1,1	63,6	0,5	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								
42								
Seit wieviel Jahren Parkinson?			8,8	5,0	3,8	7,1	1,6	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J			-1,9	-7,2	5,2	-4,2	2,2	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-2,5	-4,1	1,6	-3,2	0,7	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,6	-9,7	3,1	-7,5	0,9	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-7,4	-12,3	4,9	-9,4	2,0	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-7,5	-11,0	3,5	-11,7	4,2	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-10,5	-14,3	3,8	-11,7	1,2	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,3	-6,3	0,9	-5,4	0,0	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-0,7	-8,3	7,6	-4,3	3,6	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-1,6	-2,0	0,4	-2,2	0,6	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-0,3	-1,2	0,8	-0,6	0,2	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-2,5	-6,0	3,5	-4,8	2,3	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-4,9	-8,5	3,6	-7,3	2,4	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-39,4	-42,9	3,5	-41,3	1,8	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-20,7	-21,9	1,2	-20,3	-0,4	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-34,9	-35,6	0,7	-38,0	3,1	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-10,5	-10,4	-0,1	-12,3	1,8	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-0,3	-2,4	2,1	-0,9	0,7	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			7,4	4,3	3,1	6,3	1,2	PK34EJ
Dauer								
43								
Dauer Musizieren			18,8	21,1	-2,3	19,6	-0,8	DAUR16
Dauer Rauchen			23,0	25,8	-2,8	23,3	-0,3	DAUR17
Dauer Depressionen			7,7	6,6	1,1	7,6	0,1	DAUR34