

## Versteifung seit Diagnose besser?

33VB

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			60,4	59,6	0,8	59,3	1,1	00B
Anzahl Probanden			53,0	183,0	130,0	236,0	-183,0	th SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			34,0	44,3	-10,3	42,0	-8,0	11.1
pflichtbewußt			84,9	84,7	0,2	84,8	0,2	11.2
strebsam			50,9	51,9	-1,0	51,7	-0,7	11.3
gründlich			64,2	53,0	11,1	55,5	8,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			45,3	53,6	-8,3	51,7	-6,4	11.5
fröhlich			45,3	31,7	13,6	34,8	10,5	11.6
spontan			22,6	19,1	3,5	19,9	2,7	11.7
leichtlebig			1,9	3,8	-1,9	3,4	-1,5	11.8
humorvoll			41,5	24,0	17,5	28,0	13,5	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			32,1	20,8	11,3	27,5	4,5	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			43,4	25,7	17,7	29,7	13,7	21BER
Spannungen: in der Familie			50,9	46,4	4,5	47,5	3,5	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			7,5	3,8	3,7	4,7	2,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			75,5	62,8	12,6	65,7	9,8	22
Depressionsquote			41,5	31,1	10,4	64,4	-22,9	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			45,3	57,9	-12,6	55,1	-9,8	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			75,5	80,9	-5,4	79,7	-4,2	26A
Heißhunger auf Süßes			41,5	52,5	-10,9	50,0	-8,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			73,6	62,8	10,7	65,3	8,3	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			41,5	37,7	3,8	38,6	2,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			43,4	31,7	11,7	34,3	9,1	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			39,6	33,9	5,7	35,2	4,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			3,8	6,0	-2,2	5,5	-1,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			50,9	38,8	12,1	41,5	9,4	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			58,5	70,5	-12,0	69,9	-11,4	20KAF
Teetrinker			49,1	48,6	0,4	52,0	-2,9	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,1	2,5	-0,4	2,4	-0,3	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			67,9	62,8	5,1	68,0	-0,1	19
Wein vertragen			34,0	30,1	3,9	30,9	3,0	19C1
Sekt vertragen			24,5	18,6	5,9	19,9	4,6	19C2
Bier vertragen			39,6	32,2	7,4	33,9	5,7	19C3
Branntwein vertragen			13,2	7,1	6,1	8,5	4,7	19C4
Likör vertragen			9,4	13,1	-3,7	12,3	-2,9	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			28,3	32,2	-3,9	0,4	27,9	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			15,1	12,0	3,1	12,7	2,4	10

Wie belastbar früher?					79,2	79,2	0,0		79,2	0,0	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					69,8	64,5	5,3		65,7	4,1	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>											
Wie groß war Schlafbedarf?					69,8	48,1	21,7		53,0	16,8	13
Ich ging gerne früh schlafen.					49,1	44,8	4,2		45,8	3,3	13B
War früh schlafen möglich?					64,2	47,0	17,2		50,9	13,3	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					43,4	41,0	2,4		41,5	1,9	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					30,2	21,3	8,9		23,3	6,9	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					18,9	4,9	13,9		8,1	10,8	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					28,3	25,7	2,6		26,3	2,0	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>											
					05COP %	ja. Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>											
schlechter: Überanstrengung					69,8	62,8	7,0		64,4	5,4	36A1
schlechter Aufregung,Sorge					81,1	75,4	5,7		76,7	4,4	36A2
schlechter: Hetze					71,7	65,0	6,7		66,5	5,2	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf					35,8	33,3	2,5		33,9	1,9	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken					17,0	10,9	6,1		12,3	4,7	36A5
schlechter: Klimastürze					45,3	59,6	-14,3		56,4	-11,1	36A6
schlechter: Hitze					39,6	38,3	1,4		38,6	1,1	36A7
schlechter: Schlechte Luft					34,0	30,1	3,9		30,9	3,0	36A8
schlechter: Tabakrauch					30,2	22,4	7,8		24,2	6,0	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>											
gut: in heiterer Gesellschaft					56,6	59,6	-3,0		58,9	-2,3	37A
gut: bei leichter Musik					54,7	39,3	15,4		42,8	11,9	37B
gut: nach Gymnastik					49,1	38,8	10,3		41,1	8,0	37C
gut: nach dem Schlafen					39,6	42,6	-3,0		42,0	-2,3	37D
gut: in frischer Luft					73,6	67,8	5,8		69,1	4,5	37E
gut: nach Entspannungsübungen					49,1	33,9	15,2		37,3	11,8	37F
gut: nach dem Schwimmen					34,0	16,9	17,0		20,8	13,2	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>											
					06SYM %	ja. Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>											
32 Äquivalenztyp J/N					30,2	31,7	-1,5		31,4	-1,2	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N					52,8	38,8	14,0		42,0	10,9	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N					17,0	29,5	-12,5		26,7	-9,7	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					54,7	85,8	-31,1		78,8	-24,1	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?									22,5		33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					47,2	59,0	-11,8		56,4	-9,2	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?					58,5	20,8	37,7		29,2	29,3	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?					35,8	55,7	-19,9		63,1	-27,3	33ZS
<b>offene Fragen</b>											
					08OFF Anzahl	ja. Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>											
Anzahl Medikamente heute					2,9	3,0	-0,1		3,0	-0,1	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten					0,1	0,0	0,0		0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen					3,5	3,3	0,2		3,3	0,2	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,2	0,1		0,2	0,1	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,4	0,2	0,2		0,2	0,2	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,1		0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,7	0,4	0,3		0,5	0,2	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,6	6,8	0,8		7,0	0,6	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen					4,8	4,0	0,8		4,1	0,7	ANZ7
<b>Indexe</b>											
					10NDX Index!	ja. Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>											
In gespannten Verhältnissen gelebt					4,4	4,6	-0,2		4,6	-0,2	21
Was früher gegessen?					1,5	1,6	-0,1		1,6	-0,1	23
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,5	0,0				AUFST

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			63,3	66,7	-3,4	66,0	-2,6	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			53,6	56,4	-2,8	55,8	-2,2	LA03J
Alter: Diagnose PK			57,2	59,2	-2,0	58,7	-1,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,6	55,0	-0,3	54,9	-0,3	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			51,1	50,2	0,9	50,5	0,7	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			51,5	49,2	2,4	49,7	1,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			51,8	48,4	3,4	46,7	5,1	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			51,9	46,2	5,7	47,2	4,7	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			56,1	52,8	3,3	53,6	2,5	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			61,7	55,6	6,1	57,0	4,6	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			56,5	55,6	0,9	55,4	1,2	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			58,2	56,7	1,4	57,1	1,1	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			51,6	54,2	-2,6	52,4	-0,8	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,8	53,9	-2,1	52,2	-0,4	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			22,4	15,6	6,8	17,5	4,9	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			38,9	36,6	2,4	38,2	0,7	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			24,4	22,1	2,3	18,2	6,2	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			47,9	46,2	1,7	46,6	1,3	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			50,7	58,5	-7,8	56,7	-5,9	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			60,0	65,2	-5,3	63,6	-3,7	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,0	7,4	-1,4	7,1	-1,1	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J			-4,4	-4,1	-0,3	-4,2	-0,2	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-2,9	-3,3	0,4	-3,2	0,3	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,7	-8,0	1,4	-7,5	0,8	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-8,7	-9,8	1,1	-9,4	0,8	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-6,0	-9,8	3,8	-11,7	5,7	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-10,4	-12,2	1,8	-11,7	1,3	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,5	-5,7	0,2	-5,4	-0,1	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,8	-4,9	2,1	-4,3	1,5	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift			-1,8	-1,8	-0,1	-2,2	0,4	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-1,8	-0,2	-1,6	-0,6	-1,3	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-6,1	-2,7	-3,5	-4,8	-1,4	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,7	-5,8	-1,9	-7,3	-0,5	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-35,6	-42,9	7,3	-41,3	5,7	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-19,1	-22,0	2,9	-20,3	1,2	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-35,5	-35,0	-0,4	-38,0	2,5	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-7,5	-11,2	3,7	-12,3	4,9	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-4,6	0,4	-5,0	-0,9	-3,6	PK34EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			4,7	7,1	-2,4	6,3	-1,6	
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren			16,5	20,9	-4,4	19,6	-3,0	DAUR16
Dauer Rauchen			23,5	24,1	-0,6	23,3	0,2	DAUR17
Dauer Depressionen			9,4	6,6	2,8	7,6	1,8	DAUR34