

Versteifung seit Diagnose besser?

33VB

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			60,4	59,6	0,8	59,3	1,1	00B
Anzahl Probanden			53,0	183,0	130,0	236,0	-183,0	thl SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			34,0	44,3	-10,3	42,0	-8,0	11.1
pflichtbewußt			84,9	84,7	0,2	84,8	0,2	11.2
strebsam			50,9	51,9	-1,0	51,7	-0,7	11.3
gründlich			64,2	53,0	11,1	55,5	8,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			45,3	53,6	-8,3	51,7	-6,4	11.5
fröhlich			45,3	31,7	13,6	34,8	10,5	11.6
spontan			22,6	19,1	3,5	19,9	2,7	11.7
leichtlebig			1,9	3,8	-1,9	3,4	-1,5	11.8
humorvoll			41,5	24,0	17,5	28,0	13,5	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			32,1	20,8	11,3	27,5	4,5	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			43,4	25,7	17,7	29,7	13,7	21BER
Spannungen: in der Familie			50,9	46,4	4,5	47,5	3,5	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			7,5	3,8	3,7	4,7	2,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			75,5	62,8	12,6	65,7	9,8	22
Depressionsquote			41,5	31,1	10,4	64,4	-22,9	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			45,3	57,9	-12,6	55,1	-9,8	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			75,5	80,9	-5,4	79,7	-4,2	26A
Heißhunger auf Süßes			41,5	52,5	-10,9	50,0	-8,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			73,6	62,8	10,7	65,3	8,3	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			41,5	37,7	3,8	38,6	2,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			43,4	31,7	11,7	34,3	9,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			39,6	33,9	5,7	35,2	4,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			3,8	6,0	-2,2	5,5	-1,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			50,9	38,8	12,1	41,5	9,4	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			58,5	70,5	-12,0	69,9	-11,4	20KAF
Teetrinker			49,1	48,6	0,4	52,0	-2,9	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,1	2,5	-0,4	2,4	-0,3	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			67,9	62,8	5,1	68,0	-0,1	19
Wein vertragen			34,0	30,1	3,9	30,9	3,0	19C1
Sekt vertragen			24,5	18,6	5,9	19,9	4,6	19C2
Bier vertragen			39,6	32,2	7,4	33,9	5,7	19C3
Branntwein vertragen			13,2	7,1	6,1	8,5	4,7	19C4
Likör vertragen			9,4	13,1	-3,7	12,3	-2,9	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			28,3	32,2	-3,9	0,4	27,9	17S
Konstitution		03KON %	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			15,1	12,0	3,1	12,7	2,4	10

Wie belastbar früher?					79,2	79,2	0,0	79,2	0,0	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					69,8	64,5	5,3	65,7	4,1	12B	
Konstitution, Schlaf											
Wie groß war Schlafbedarf?					69,8	48,1	21,7	53,0	16,8	13	
Ich ging gerne früh schlafen.					49,1	44,8	4,2	45,8	3,3	13B	
War früh schlafen möglich?					64,2	47,0	17,2	50,9	13,3	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					43,4	41,0	2,4	41,5	1,9	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					30,2	21,3	8,9	23,3	6,9	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					18,9	4,9	13,9	8,1	10,8	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					28,3	25,7	2,6	26,3	2,0	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
					05COP	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											
schlechter: Überanstrengung					69,8	62,8	7,0	64,4	5,4	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge					81,1	75,4	5,7	76,7	4,4	36A2	
schlechter: Hetze					71,7	65,0	6,7	66,5	5,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf					35,8	33,3	2,5	33,9	1,9	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken					17,0	10,9	6,1	12,3	4,7	36A5	
schlechter: Klimastürze					45,3	59,6	-14,3	56,4	-11,1	36A6	
schlechter: Hitze					39,6	38,3	1,4	38,6	1,1	36A7	
schlechter: Schlechte Luft					34,0	30,1	3,9	30,9	3,0	36A8	
schlechter: Tabakrauch					30,2	22,4	7,8	24,2	6,0	36A9	
Verbesserungen durch...											
gut: in heiterer Gesellschaft					56,6	59,6	-3,0	58,9	-2,3	37A	
gut: bei leichter Musik					54,7	39,3	15,4	42,8	11,9	37B	
gut: nach Gymnastik					49,1	38,8	10,3	41,1	8,0	37C	
gut: nach dem Schlafen					39,6	42,6	-3,0	42,0	-2,3	37D	
gut: in frischer Luft					73,6	67,8	5,8	69,1	4,5	37E	
gut: nach Entspannungsübungen					49,1	33,9	15,2	37,3	11,8	37F	
gut: nach dem Schwimmen					34,0	16,9	17,0	20,8	13,2	37G	
Krankheitsverlauf											
					06SYM	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											
32 Äquivalenztyp J/N					30,2	31,7	-1,5	31,4	-1,2	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N					52,8	38,8	14,0	42,0	10,9	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N					17,0	29,5	-12,5	26,7	-9,7	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					54,7	85,8	-31,1	78,8	-24,1	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?								22,5		33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					47,2	59,0	-11,8	56,4	-9,2	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?					58,5	20,8	37,7	29,2	29,3	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?					35,8	55,7	-19,9	63,1	-27,3	33ZS	
offene Fragen											
					08OFF	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											
Anzahl Medikamente heute					2,9	3,0	-0,1	3,0	-0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten					0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen					3,5	3,3	0,2	3,3	0,2	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,4	0,2	0,2	0,2	0,2	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,7	0,4	0,3	0,5	0,2	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,6	6,8	0,8	7,0	0,6	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen					4,8	4,0	0,8	4,1	0,7	ANZ7	
Indexe											
					10NDX	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											
In gespannten Verhältnissen gelebt					4,4	4,6	-0,2	4,6	-0,2	21	
Was früher gegessen?					1,5	1,6	-0,1	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, Etwas oder stark verbessert	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			63,3	66,7	-3,4	66,0	-2,6	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			53,6	56,4	-2,8	55,8	-2,2	LA03J
Alter: Diagnose PK			57,2	59,2	-2,0	58,7	-1,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,6	55,0	-0,3	54,9	-0,3	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			51,1	50,2	0,9	50,5	0,7	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			51,5	49,2	2,4	49,7	1,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			51,8	48,4	3,4	46,7	5,1	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			51,9	46,2	5,7	47,2	4,7	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			56,1	52,8	3,3	53,6	2,5	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			61,7	55,6	6,1	57,0	4,6	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			56,5	55,6	0,9	55,4	1,2	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			58,2	56,7	1,4	57,1	1,1	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			51,6	54,2	-2,6	52,4	-0,8	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,8	53,9	-2,1	52,2	-0,4	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			22,4	15,6	6,8	17,5	4,9	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			38,9	36,6	2,4	38,2	0,7	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			24,4	22,1	2,3	18,2	6,2	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			47,9	46,2	1,7	46,6	1,3	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			50,7	58,5	-7,8	56,7	-5,9	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			60,0	65,2	-5,3	63,6	-3,7	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,0	7,4	-1,4	7,1	-1,1	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J			-4,4	-4,1	-0,3	-4,2	-0,2	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-2,9	-3,3	0,4	-3,2	0,3	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,7	-8,0	1,4	-7,5	0,8	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-8,7	-9,8	1,1	-9,4	0,8	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-6,0	-9,8	3,8	-11,7	5,7	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-10,4	-12,2	1,8	-11,7	1,3	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,5	-5,7	0,2	-5,4	-0,1	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,8	-4,9	2,1	-4,3	1,5	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift			-1,8	-1,8	-0,1	-2,2	0,4	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-1,8	-0,2	-1,6	-0,6	-1,3	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-6,1	-2,7	-3,5	-4,8	-1,4	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,7	-5,8	-1,9	-7,3	-0,5	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-35,6	-42,9	7,3	-41,3	5,7	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-19,1	-22,0	2,9	-20,3	1,2	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-35,5	-35,0	-0,4	-38,0	2,5	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-7,5	-11,2	3,7	-12,3	4,9	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-4,6	0,4	-5,0	-0,9	-3,6	PK34EJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			4,7	7,1	-2,4	6,3	-1,6	
Dauer								43
Dauer Musizieren			16,5	20,9	-4,4	19,6	-3,0	DAUR16
Dauer Rauchen			23,5	24,1	-0,6	23,3	0,2	DAUR17
Dauer Depressionen			9,4	6,6	2,8	7,6	1,8	DAUR34