

## Blähungen

28BLAE

allgemeine Angaben		00ALL %	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			50,6	64,7	-14,1	59,3	-8,7	00B
Anzahl Probanden			83,0	153,0	-70,0	236,0	-153,0	th SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			49,4	37,9	11,5	42,0	7,4	11.1
pflichtbewußt			89,2	82,4	6,8	84,8	4,4	11.2
strebsam			55,4	49,7	5,7	51,7	3,7	11.3
gründlich			60,2	52,9	7,3	55,5	4,7	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			59,0	47,7	11,3	51,7	7,3	11.5
fröhlich			34,9	34,6	0,3	34,8	0,2	11.6
spontan			20,5	19,6	0,9	19,9	0,6	11.7
leichtlebig			3,6	3,3	0,3	3,4	0,2	11.8
humorvoll			20,5	32,0	-11,5	28,0	-7,5	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			22,9	23,5	-0,6	27,5	-4,6	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			34,9	26,8	8,1	29,7	5,3	21BER
Spannungen: in der Familie			60,2	40,5	19,7	47,5	12,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			6,0	3,9	2,1	4,7	1,4	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			78,3	58,8	19,5	65,7	12,6	22
Depressionsquote			28,9	35,9	-7,0	64,4	-35,5	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,8	56,9	-5,1	55,1	-3,3	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			84,3	77,1	7,2	79,7	4,7	26A
Heißhunger auf Süßes			51,8	49,0	2,8	50,0	1,8	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			56,6	69,9	-13,3	65,3	-8,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			45,8	34,6	11,1	38,6	7,2	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			44,6	28,8	15,8	34,3	10,3	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen						35,2		28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,0	5,2	0,8	5,5	0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			61,4	30,7	30,7	41,5	19,9	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			63,9	69,9	-6,1	69,9	-6,0	20KAF
Teetrinker			44,6	51,0	-6,4	52,0	-7,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,2	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			56,6	68,0	-11,3	68,0	-11,4	19
Wein vertragen			32,5	30,1	2,5	30,9	1,6	19C1
Sekt vertragen			18,1	20,9	-2,8	19,9	-1,8	19C2
Bier vertragen			26,5	37,9	-11,4	33,9	-7,4	19C3
Branntwein vertragen			6,0	9,8	-3,8	8,5	-2,4	19C4
Likör vertragen			12,0	12,4	-0,4	12,3	-0,2	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			20,5	37,3	-16,8	0,4	20,1	17S
Konstitution		03KON %	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			9,6	14,4	-4,7	12,7	-3,1	10

Wie belastbar früher?		71,1	83,7	-12,6	79,2	-8,2	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		68,7	64,1	4,6	65,7	3,0	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>							
Wie groß war Schlafbedarf?		55,4	51,6	3,8	53,0	2,5	13
Ich ging gerne früh schlafen.		47,0	45,1	1,9	45,8	1,2	13B
War früh schlafen möglich?		47,0	52,9	-6,0	50,9	-3,9	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		42,2	41,2	1,0	41,5	0,6	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		30,1	19,6	10,5	23,3	6,8	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		12,0	5,9	6,2	8,1	4,0	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		25,3	26,8	-1,5	26,3	-1,0	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>							
	05COP %	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>							
schlechter: Überanstrengung		69,9	61,4	8,4	64,4	5,5	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		81,9	73,9	8,1	76,7	5,2	36A2
schlechter: Hetze		72,3	63,4	8,9	66,5	5,8	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		34,9	33,3	1,6	33,9	1,0	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		12,0	12,4	-0,4	12,3	-0,2	36A5
schlechter: Klimastürze		60,2	54,2	6,0	56,4	3,9	36A6
schlechter: Hitze		38,6	38,6	0,0	38,6	0,0	36A7
schlechter: Schlechte Luft		32,5	30,1	2,5	30,9	1,6	36A8
schlechter: Tabakrauch		30,1	20,9	9,2	24,2	6,0	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>							
gut: in heiterer Gesellschaft		60,2	58,2	2,1	58,9	1,3	37A
gut: bei leichter Musik		45,8	41,2	4,6	42,8	3,0	37B
gut: nach Gymnastik		38,6	42,5	-3,9	41,1	-2,5	37C
gut: nach dem Schlafen		39,8	43,1	-3,4	42,0	-2,2	37D
gut: in frischer Luft		71,1	68,0	3,1	69,1	2,0	37E
gut: nach Entspannungsübungen		44,6	33,3	11,2	37,3	7,3	37F
gut: nach dem Schwimmen		24,1	19,0	5,1	20,8	3,3	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>							
	06SYM %	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>							
32 Äquivalenztyp J/N		28,9	32,7	-3,8	31,4	-2,4	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		44,6	40,5	4,1	42,0	2,6	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		26,5	26,8	-0,3	26,7	-0,2	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		77,1	79,7	-2,6	78,8	-1,7	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		25,3	20,9	4,4	22,5	2,8	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		54,2	57,5	-3,3	56,4	-2,1	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		28,9	29,4	-0,5	29,2	-0,3	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		54,2	49,7	4,5	63,1	-8,9	33ZS
<b>offene Fragen</b>							
	08OFF Anzahl	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>							
Anzahl Medikamente heute		2,7	3,2	-0,4	3,0	-0,3	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,4	3,2	0,2	3,3	0,1	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,4	0,5	0,0	0,5	0,0	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,7	6,6	1,0	7,0	0,7	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		5,1	3,6	1,5	4,1	1,0	ANZ7
<b>Indexe</b>							
	10NDX Index!	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>							
In gespannten Verhältnissen gelebt		3,9	4,9	-1,0	4,6	-0,6	21
Was früher gegessen?		1,7	1,6	0,1	1,6	0,1	23
beruflicher Aufstieg2		0,5	0,4	0,0			AUFST

beruflicher Aufstieg				0,9	0,6	0,2	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Blähungen	keine Blähungen	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			66,4	65,7	0,7	66,0	0,4		LA00C
Alter: Berufsaufgabe			56,5	55,4	1,1	55,8	0,7		LA03J
Alter: Diagnose PK			59,9	58,0	1,8	58,7	1,2		LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			55,7	54,3	1,3	54,9	0,8		LA05J
Alter: Muskelverspannungen			49,7	51,2	-1,5	50,5	-0,8		LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			50,7	48,6	2,0	49,7	1,0		LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			48,7	49,6	-1,0	46,7	2,0		LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			50,4	44,4	6,0	47,2	3,2		LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			51,6	55,4	-3,8	53,6	-1,9		LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			55,7	58,6	-2,9	57,0	-1,3		LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			55,8	55,8	0,0	55,4	0,5		LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			59,0	55,7	3,3	57,1	1,9		LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			54,5	52,6	1,9	52,4	2,2		LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			52,1	54,0	-1,9	52,2	0,0		LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			18,8	17,1	1,7	17,5	1,3		LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			38,4	36,7	1,6	38,2	0,1		LA16E
Alter: Beginn Rauchen			23,4	22,4	1,0	18,2	5,2		LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			43,3	47,5	-4,2	46,6	-3,3		LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			54,6	57,3	-2,7	56,7	-2,1		LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			64,2	63,6	0,6	63,6	0,6		LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,5	7,4	-0,9	7,1	-0,6	K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J			-4,8	-3,8	-1,0	-4,2	-0,7		PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,2	-3,2	0,0	-3,2	0,0		PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-9,7	-5,8	-3,9	-7,5	-2,2		PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-9,6	-9,4	-0,2	-9,4	-0,2		PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-8,4	-9,3	0,9	-11,7	3,2		PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-9,9	-13,6	3,7	-11,7	1,8		PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-6,3	-5,1	-1,2	-5,4	-0,9		PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-5,4	-3,2	-2,2	-4,3	-1,1		PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-2,5	-1,3	-1,3	-2,2	-0,3		PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-0,4	-0,8	0,4	-0,6	0,1		PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,6	-3,8	0,2	-4,8	1,1		PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,2	-5,9	-1,4	-7,3	0,0		PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-39,6	-41,2	1,6	-41,3	1,6		PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-20,1	-21,6	1,5	-20,3	0,2		PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-35,1	-35,1	0,1	-38,0	2,9		PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-15,1	-9,0	-6,1	-12,3	-2,8		PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-4,3	0,5	-4,9	-0,9	-3,4		PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			5,6	6,8	-1,2	6,3	-0,7		PK34EJ
<b>Dauer</b>									43
Dauer Musizieren			19,5	19,6	-0,1	19,6	0,0		DAUR16
Dauer Rauchen			19,9	25,2	-5,3	23,3	-3,4		DAUR17
Dauer Depressionen			9,4	6,4	3,0	7,6	1,9		DAUR34