

AB Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten

27B

| allgemeine Angaben | | 00ALL | ja, ab zw. Mahlzeiten | nein/k. A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt | |
|--|--|-------|-----------------------|------------|-----------|-------------------|----------------------------|-----------|
| | | % | | | | | | |
| allgemeine Fragen | | | | | | | | 0 |
| Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote) | | | 57,1 | 61,4 | -4,2 | 59,3 | -2,2 | 00B |
| Anzahl Probanden | | | 91,0 | 145,0 | -54,0 | 236,0 | -145,0 | thi SIGEL |
| Wert/Code | | | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 9,0 | -8,0 | Value |
| Lebenseinstellung | | 01LEB | ja, ab zw. Mahlzeiten | nein/k. A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt | |
| | | % | | | | | | |
| Selbsteinschätzung | | | | | | | | 11 |
| erst | | | 45,1 | 40,0 | 5,1 | 42,0 | 3,1 | 11.1 |
| pflichtbewußt | | | 82,4 | 86,2 | -3,8 | 84,8 | -2,3 | 11.2 |
| strebsam | | | 48,4 | 53,8 | -5,4 | 51,7 | -3,3 | 11.3 |
| gründlich | | | 60,4 | 52,4 | 8,0 | 55,5 | 4,9 | 11.4 |
| Empfindsam, "dünnhäutig" | | | 63,7 | 44,1 | 19,6 | 51,7 | 12,0 | 11.5 |
| fröhlich | | | 40,7 | 31,0 | 9,6 | 34,8 | 5,9 | 11.6 |
| spontan | | | 26,4 | 15,9 | 10,5 | 19,9 | 6,5 | 11.7 |
| leichtlebig | | | 6,6 | 1,4 | 5,2 | 3,4 | 3,2 | 11.8 |
| humorvoll | | | 34,1 | 24,1 | 9,9 | 28,0 | 6,1 | 11.9 |
| musikalische Betätigung | | | | | | | | 12 |
| Instrument gespielt? | | | 22,0 | 24,1 | -2,2 | 27,5 | -5,6 | 16A |
| psychosoziale Faktoren | | | | | | | | 13 |
| Spannungen: im Beruf | | | 33,0 | 27,6 | 5,4 | 29,7 | 3,3 | 21BER |
| Spannungen: in der Familie | | | 51,6 | 44,8 | 6,8 | 47,5 | 4,2 | 21FAM |
| Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis | | | 6,6 | 3,4 | 3,1 | 4,7 | 1,9 | 21FREU |
| Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken | | | 68,1 | 64,1 | 4,0 | 65,7 | 2,5 | 22 |
| Depressionsquote | | | 35,2 | 32,4 | 2,8 | 64,4 | -29,2 | 34JN |
| Ernährung, Verdauung, Genußmittel | | 02ERN | ja, ab zw. Mahlzeiten | nein/k. A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt | |
| | | % | | | | | | |
| Ernährung allgemein | | | | | | | | 20 |
| Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung | | | 62,6 | 50,3 | 12,3 | 55,1 | 7,6 | 24 |
| Gerne süße Speisen/Cola/Limo | | | 86,8 | 75,2 | 11,6 | 79,7 | 7,2 | 26A |
| Heißhunger auf Süßes | | | 64,8 | 40,7 | 24,1 | 50,0 | 14,8 | 26B |
| Konnte Mahlzeit auslassen | | | 52,7 | 73,1 | -20,4 | 65,3 | -12,5 | 27A |
| AB Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten | | | | | | 38,6 | | 27B |
| Nahrungsgewohnheiten geändert | | | 40,7 | 30,3 | 10,3 | 34,3 | 6,3 | 35 |
| Verdauungsbeschwerden | | | | | | | | 22 |
| Verdauungsbeschwerde Blähungen | | | 41,8 | 31,0 | 10,7 | 35,2 | 6,6 | 28BLAE |
| Verdauungsbeschwerde Durchfall | | | 5,5 | 5,5 | 0,0 | 5,5 | 0,0 | 28DURC |
| Verdauungsbeschwerde Verstopfung | | | 50,5 | 35,9 | 14,7 | 41,5 | 9,0 | 28VERS |
| Kaffee/Tee | | | | | | | | 25 |
| Kaffeetrinker | | | 65,9 | 69,0 | -3,0 | 69,9 | -4,0 | 20KAF |
| Teetrinker | | | 51,6 | 46,9 | 4,8 | 52,0 | -0,4 | 20TEE |
| Anzahl Tassen Kaffee/Tag | | | 2,3 | 2,5 | -0,2 | 2,4 | -0,1 | 20KTA |
| Anzahl Tassen Tee/Tag | | | 1,5 | 1,2 | 0,3 | 1,3 | 0,2 | 20TTA |
| Alkohol | | | | | | | | 26 |
| Alkohol Verträglichkeitsquote | | | 60,4 | 66,2 | -5,8 | 68,0 | -7,6 | 19 |
| Wein vertragen | | | 38,5 | 26,2 | 12,3 | 30,9 | 7,5 | 19C1 |
| Sekt vertragen | | | 25,3 | 16,6 | 8,7 | 19,9 | 5,4 | 19C2 |
| Bier vertragen | | | 37,4 | 31,7 | 5,6 | 33,9 | 3,5 | 19C3 |
| Branntwein vertragen | | | 11,0 | 6,9 | 4,1 | 8,5 | 2,5 | 19C4 |
| Likör vertragen | | | 17,6 | 9,0 | 8,6 | 12,3 | 5,3 | 19C5 |
| Rauchen | | | | | | | | 27 |
| Wie stark geraucht? | | | 25,3 | 35,2 | -9,9 | 0,4 | 24,9 | 17S |
| Konstitution | | 03KON | ja, ab zw. Mahlzeiten | nein/k. A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt | |
| | | % | | | | | | |
| Belastung und Belastbarkeit | | | | | | | | 32 |
| Erblichkeitsquotient | | | 12,1 | 13,1 | -1,0 | 12,7 | -0,6 | 10 |

| | | | | | | | |
|---|--|-------|-----------------------|-----------|-----------|-------------------|----------------------------|
| Wie belastbar früher? | | 71,4 | 84,1 | -12,7 | 79,2 | -7,8 | 12A |
| Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson? | | 68,1 | 64,1 | 4,0 | 65,7 | 2,5 | 12B |
| Konstitution, Schlaf | | | | | | | |
| Wie groß war Schlafbedarf? | | 57,1 | 50,3 | 6,8 | 53,0 | 4,2 | 13 |
| Ich ging gerne früh schlafen. | | 50,5 | 42,8 | 7,8 | 45,8 | 4,8 | 13B |
| War früh schlafen möglich? | | 49,5 | 51,7 | -2,3 | 50,9 | -1,4 | 13C |
| Konstitution, sportliche Betätigung | | | | | | | |
| Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK) | | 45,1 | 39,3 | 5,7 | 41,5 | 3,5 | 15A |
| Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK) | | 26,4 | 21,4 | 5,0 | 23,3 | 3,1 | 15GYM |
| Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK) | | 7,7 | 8,3 | -0,6 | 8,1 | -0,4 | 15JOG |
| Wie oft Sport (Jahrz. vor PK) | | 24,2 | 27,6 | -3,4 | 26,3 | -2,1 | 15SPO |
| Einflußfaktoren auf Symptomatik | | | | | | | |
| | | 05COP | ja, aß zw. Mahlzeiten | nein/k.A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt |
| Verschlechterungen durch ... | | | | | | | |
| schlechter: Überanstrengung | | 69,2 | 61,4 | 7,9 | 64,4 | 4,8 | 35 |
| schlechter Aufregung,Sorge | | 86,8 | 70,3 | 16,5 | 76,7 | 10,1 | 36A1 |
| schlechter: Hetze | | 70,3 | 64,1 | 6,2 | 66,5 | 3,8 | 36A2 |
| schlechter: Zu wenig Schlaf | | 39,6 | 30,3 | 9,2 | 33,9 | 5,7 | 36A3 |
| schlechter: Zu wenig Trinken | | 12,1 | 12,4 | -0,3 | 12,3 | -0,2 | 36A4 |
| schlechter: Klimastürze | | 57,1 | 55,9 | 1,3 | 56,4 | 0,8 | 36A5 |
| schlechter: Hitze | | 36,3 | 40,0 | -3,7 | 38,6 | -2,3 | 36A6 |
| schlechter: Schlechte Luft | | 33,0 | 29,7 | 3,3 | 30,9 | 2,0 | 36A7 |
| schlechter: Tabakrauch | | 23,1 | 24,8 | -1,8 | 24,2 | -1,1 | 36A8 |
| Verbesserungen durch... | | | | | | | |
| gut: in heiterer Gesellschaft | | 65,9 | 54,5 | 11,5 | 58,9 | 7,0 | 36A9 |
| gut: bei leichter Musik | | 50,5 | 37,9 | 12,6 | 42,8 | 7,7 | 36 |
| gut: nach Gymnastik | | 36,3 | 44,1 | -7,9 | 41,1 | -4,8 | 37A |
| gut: nach dem Schlafen | | 46,2 | 39,3 | 6,8 | 42,0 | 4,2 | 37B |
| gut: in frischer Luft | | 71,4 | 67,6 | 3,8 | 69,1 | 2,4 | 37C |
| gut: nach Entspannungsübungen | | 35,2 | 38,6 | -3,5 | 37,3 | -2,1 | 37D |
| gut: nach dem Schwimmen | | 22,0 | 20,0 | 2,0 | 20,8 | 1,2 | 37E |
| Krankheitsverlauf | | | | | | | |
| | | 06SYM | ja, aß zw. Mahlzeiten | nein/k.A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt |
| Krankheitsverlauf, Symptomatik | | | | | | | |
| 32 Äquivalenztyp J/N | | 37,4 | 27,6 | 9,8 | 31,4 | 6,0 | 37F |
| 32 Rigordominanztyp J/N | | 42,9 | 41,4 | 1,5 | 42,0 | 0,9 | 37G |
| 32 Tremordominanztyp J/N | | 19,8 | 31,0 | -11,3 | 26,7 | -6,9 | 32EQUI |
| Beschwerden seit Diag. schlimmer? | | 74,7 | 81,4 | -6,7 | 78,8 | -4,1 | 32RIGO |
| Versteifung seit Diagnose besser? | | 24,2 | 21,4 | 2,8 | 22,5 | 1,7 | 32TREM |
| Versteifung seit Diagnose schlimmer? | | 57,1 | 55,9 | 1,3 | 56,4 | 0,8 | 33BS |
| Zittern seit Diagnose gebessert? | | 29,7 | 29,0 | 0,7 | 29,2 | 0,4 | 33VB |
| Zittern seit Diagnose zugenommen? | | 51,6 | 51,0 | 0,6 | 63,1 | -11,5 | 33VS |
| offene Fragen | | | | | | | |
| | | 08OFF | ja, aß zw. Mahlzeiten | nein/k.A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt |
| Verweise auf Ergebnisse offener Fragen | | | | | | | |
| Anzahl Medikamente heute | | 3,2 | 2,9 | 0,3 | 3,0 | 0,2 | 33ZB |
| Angaben zu 31 Ärzten | | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 33ZS |
| Angaben zu 31 Behandlungen | | 3,5 | 3,2 | 0,3 | 3,3 | 0,2 | ANZ30H |
| Anzahl Medikamente V31 | | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | ANZ31ARZ |
| Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen) | | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | ANZ31BEH |
| Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen) | | 0,4 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | ANZ31SUM |
| Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen) | | 0,5 | 0,4 | 0,0 | 0,5 | 0,0 | ANZ36OFF |
| Angaben (offen) zu Krankheitsursachen | | 7,4 | 6,7 | 0,7 | 7,0 | 0,4 | ANZ37OFF |
| Angaben zu frühsymptomen | | 4,3 | 4,1 | 0,2 | 4,1 | 0,2 | ANZ38OFF |
| Indexe | | | | | | | |
| | | 10NDX | ja, aß zw. Mahlzeiten | nein/k.A. | Differenz | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt |
| Indexvariablen | | | | | | | |
| In gespannten Verhältnissen gelebt | | 4,7 | 4,5 | 0,2 | 4,6 | 0,1 | 39 |
| Was früher gegessen? | | 1,6 | 1,6 | 0,0 | 1,6 | 0,0 | 21 |
| beruflicher Aufstieg2 | | 0,4 | 0,5 | -0,1 | | | 23 |
| AUFST | | | | | | | |

| beruflicher Aufstieg | | | | 0,6 | 0,8 | -0,2 | 0,7 | -0,1 | UFSTEIG |
|--|--|-----------------------------|--|-----------|-----------|------|-------------------|----------------------------|---------|
| Vorlaufsymptome & Lebensalter | | 11 Jr ja. ab zw. Mahlzeiten | | nein/k.A. | Differenz | | Durchschnitt Ges. | Differenz zum Durchschnitt | |
| | | Jahre | | | | | | | |
| Zusammenhang mit Lebensalter | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | |
| Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung | | | | 63,8 | 67,3 | -3,5 | 66,0 | -2,2 | LA00C |
| Alter: Berufsaufgabe | | | | 53,2 | 57,2 | -4,0 | 55,8 | -2,5 | LA03J |
| Alter: Diagnose PK | | | | 56,6 | 60,0 | -3,4 | 58,7 | -2,1 | LA04J |
| Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden | | | | 51,9 | 56,7 | -4,8 | 54,9 | -3,0 | LA05J |
| Alter: Muskelverspannungen | | | | 46,5 | 53,7 | -7,1 | 50,5 | -3,9 | LA07AJ |
| Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen | | | | 47,7 | 51,0 | -3,3 | 49,7 | -2,0 | LA07BJ |
| Alter: Schlafstörungen | | | | 44,0 | 52,9 | -9,0 | 46,7 | -2,7 | LA07CJ |
| Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf | | | | 44,0 | 49,1 | -5,0 | 47,2 | -3,2 | LA07DJ |
| Alter: Nachlassen des Geruchssinns | | | | 48,4 | 56,6 | -8,1 | 53,6 | -5,2 | LA07EJ |
| Alter: Tränen der Augen | | | | 55,4 | 57,9 | -2,5 | 57,0 | -1,7 | LA07FJ |
| Alter: kleinere/unsichere Schrift | | | | 53,0 | 57,9 | -5,0 | 55,4 | -2,4 | LA07GJ |
| Alter: Leiseres Sprechen | | | | 54,6 | 58,7 | -4,1 | 57,1 | -2,5 | LA07HJ |
| Alter: Gedrücktere Stimmung | | | | 49,1 | 56,6 | -7,5 | 52,4 | -3,3 | LA07IJ |
| Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit | | | | 51,4 | 54,3 | -2,9 | 52,2 | -0,8 | LA09J |
| Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes | | | | 17,6 | 17,8 | -0,3 | 17,5 | 0,0 | LA16B |
| Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes | | | | 38,0 | 36,9 | 1,0 | 38,2 | -0,3 | LA16E |
| Alter: Beginn Rauchen | | | | 22,8 | 22,5 | 0,3 | 18,2 | 4,6 | LA17AJ |
| Alter: Aufgabe Rauchen | | | | 43,7 | 47,9 | -4,2 | 46,6 | -2,9 | LA17EJ |
| Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris | | | | 51,9 | 59,4 | -7,5 | 56,7 | -4,8 | LA34AJ |
| Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris | | | | 60,7 | 65,8 | -5,1 | 63,6 | -2,9 | LA34EJ |
| Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | |
| Seit wieviel Jahren Parkinson? | | | | 7,1 | 7,1 | -0,1 | 7,1 | 0,0 | K_JAHRE |
| Berufsaustritt/Aufgabe J | | | | -4,1 | -4,2 | 0,1 | -4,2 | 0,1 | PK03J |
| typische PK-Beschw. (retrospektiv) | | | | -3,2 | -3,2 | 0,0 | -3,2 | 0,0 | PK05J |
| Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung | | | | -8,1 | -7,4 | -0,8 | -7,5 | -0,6 | PK07AJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen | | | | -9,3 | -9,7 | 0,3 | -9,4 | 0,1 | PK07BJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di | | | | -9,7 | -8,3 | -1,4 | -11,7 | 1,9 | PK07CJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf | | | | -12,5 | -11,6 | -0,9 | -11,7 | -0,7 | PK07DJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn | | | | -4,9 | -6,1 | 1,2 | -5,4 | 0,5 | PK07EJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen | | | | -1,5 | -5,8 | 4,4 | -4,3 | 2,8 | PK07FJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift | | | | -1,6 | -1,9 | 0,4 | -2,2 | 0,6 | PK07GJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen | | | | -0,8 | -0,6 | -0,2 | -0,6 | -0,2 | PK07HJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung | | | | -4,6 | -3,1 | -1,5 | -4,8 | 0,2 | PK07IJ |
| Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit | | | | -6,4 | -6,6 | 0,2 | -7,3 | 0,9 | PK09J |
| Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren | | | | -38,5 | -41,9 | 3,4 | -41,3 | 2,8 | PK16BJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren | | | | -18,1 | -22,8 | 4,7 | -20,3 | 2,2 | PK16EJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen | | | | -29,0 | -38,0 | 9,0 | -38,0 | 9,0 | PK17AJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens | | | | -8,1 | -11,5 | 3,4 | -12,3 | 4,2 | PK17EJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn | | | | -3,0 | 0,4 | -3,4 | -0,9 | -2,1 | PK34AJ |
| Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen | | | | 6,0 | 6,7 | -0,7 | 6,3 | -0,3 | PK34EJ |
| Dauer | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | |
| Dauer Musizieren | | | | 20,4 | 19,1 | 1,3 | 19,6 | 0,8 | DAUR16 |
| Dauer Rauchen | | | | 20,9 | 25,4 | -4,5 | 23,3 | -2,4 | DAUR17 |
| Dauer Depressionen | | | | 8,9 | 6,3 | 2,6 | 7,6 | 1,3 | DAUR34 |