

AB Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten

27B

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, ab zw. Mahlzeiten	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			57,1	61,4	-4,2	59,3	-2,2	00B
Anzahl Probanden			91,0	145,0	-54,0	236,0	-145,0	thi SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, ab zw. Mahlzeiten	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			45,1	40,0	5,1	42,0	3,1	11.1
pflichtbewußt			82,4	86,2	-3,8	84,8	-2,3	11.2
strebsam			48,4	53,8	-5,4	51,7	-3,3	11.3
gründlich			60,4	52,4	8,0	55,5	4,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			63,7	44,1	19,6	51,7	12,0	11.5
fröhlich			40,7	31,0	9,6	34,8	5,9	11.6
spontan			26,4	15,9	10,5	19,9	6,5	11.7
leichtlebig			6,6	1,4	5,2	3,4	3,2	11.8
humorvoll			34,1	24,1	9,9	28,0	6,1	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			22,0	24,1	-2,2	27,5	-5,6	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			33,0	27,6	5,4	29,7	3,3	21BER
Spannungen: in der Familie			51,6	44,8	6,8	47,5	4,2	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			6,6	3,4	3,1	4,7	1,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			68,1	64,1	4,0	65,7	2,5	22
Depressionsquote			35,2	32,4	2,8	64,4	-29,2	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, ab zw. Mahlzeiten	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			62,6	50,3	12,3	55,1	7,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			86,8	75,2	11,6	79,7	7,2	26A
Heißhunger auf Süßes			64,8	40,7	24,1	50,0	14,8	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			52,7	73,1	-20,4	65,3	-12,5	27A
AB Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten						38,6		27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			40,7	30,3	10,3	34,3	6,3	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			41,8	31,0	10,7	35,2	6,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,5	5,5	0,0	5,5	0,0	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			50,5	35,9	14,7	41,5	9,0	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			65,9	69,0	-3,0	69,9	-4,0	20KAF
Teetrinker			51,6	46,9	4,8	52,0	-0,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,5	-0,2	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,5	1,2	0,3	1,3	0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			60,4	66,2	-5,8	68,0	-7,6	19
Wein vertragen			38,5	26,2	12,3	30,9	7,5	19C1
Sekt vertragen			25,3	16,6	8,7	19,9	5,4	19C2
Bier vertragen			37,4	31,7	5,6	33,9	3,5	19C3
Branntwein vertragen			11,0	6,9	4,1	8,5	2,5	19C4
Likör vertragen			17,6	9,0	8,6	12,3	5,3	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			25,3	35,2	-9,9	0,4	24,9	17S
Konstitution		03KON %	ja, ab zw. Mahlzeiten	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,1	13,1	-1,0	12,7	-0,6	10

Wie belastbar früher?		71,4	84,1	-12,7	79,2	-7,8	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		68,1	64,1	4,0	65,7	2,5	12B
Konstitution, Schlaf							
Wie groß war Schlafbedarf?		57,1	50,3	6,8	53,0	4,2	13
Ich ging gerne früh schlafen.		50,5	42,8	7,8	45,8	4,8	13B
War früh schlafen möglich?		49,5	51,7	-2,3	50,9	-1,4	13C
Konstitution, sportliche Betätigung							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		45,1	39,3	5,7	41,5	3,5	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		26,4	21,4	5,0	23,3	3,1	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		7,7	8,3	-0,6	8,1	-0,4	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		24,2	27,6	-3,4	26,3	-2,1	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik							
		05COP	ja. aß zw. Mahlzeiten	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...							
schlechter: Überanstrengung		69,2	61,4	7,9	64,4	4,8	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		86,8	70,3	16,5	76,7	10,1	36A2
schlechter: Hetze		70,3	64,1	6,2	66,5	3,8	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		39,6	30,3	9,2	33,9	5,7	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		12,1	12,4	-0,3	12,3	-0,2	36A5
schlechter: Klimastürze		57,1	55,9	1,3	56,4	0,8	36A6
schlechter: Hitze		36,3	40,0	-3,7	38,6	-2,3	36A7
schlechter: Schlechte Luft		33,0	29,7	3,3	30,9	2,0	36A8
schlechter: Tabakrauch		23,1	24,8	-1,8	24,2	-1,1	36A9
Verbesserungen durch...							
gut: in heiterer Gesellschaft		65,9	54,5	11,5	58,9	7,0	37A
gut: bei leichter Musik		50,5	37,9	12,6	42,8	7,7	37B
gut: nach Gymnastik		36,3	44,1	-7,9	41,1	-4,8	37C
gut: nach dem Schlafen		46,2	39,3	6,8	42,0	4,2	37D
gut: in frischer Luft		71,4	67,6	3,8	69,1	2,4	37E
gut: nach Entspannungsübungen		35,2	38,6	-3,5	37,3	-2,1	37F
gut: nach dem Schwimmen		22,0	20,0	2,0	20,8	1,2	37G
Krankheitsverlauf							
		06SYM	ja. aß zw. Mahlzeiten	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik							
32 Äquivalenztyp J/N		37,4	27,6	9,8	31,4	6,0	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		42,9	41,4	1,5	42,0	0,9	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		19,8	31,0	-11,3	26,7	-6,9	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		74,7	81,4	-6,7	78,8	-4,1	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		24,2	21,4	2,8	22,5	1,7	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		57,1	55,9	1,3	56,4	0,8	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		29,7	29,0	0,7	29,2	0,4	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		51,6	51,0	0,6	63,1	-11,5	33ZS
offene Fragen							
		08OFF	ja. aß zw. Mahlzeiten	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
		Anzahl					
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen							
Anzahl Medikamente heute		3,2	2,9	0,3	3,0	0,2	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,5	3,2	0,3	3,3	0,2	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,3	0,1	0,1	0,2	0,1	NZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,4	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,5	0,4	0,0	0,5	0,0	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,4	6,7	0,7	7,0	0,4	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,3	4,1	0,2	4,1	0,2	ANZ7
Indexe							
		10NDX	ja. aß zw. Mahlzeiten	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
		Index!					
Indexvariablen							
In gespannten Verhältnissen gelebt		4,7	4,5	0,2	4,6	0,1	21
Was früher gegessen?		1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,4	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,6	0,8	-0,2	0,7	-0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr ja. ab zw. Mahlzeiten		nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
		Jahre					
Zusammenhang mit Lebensalter							41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		63,8	67,3	-3,5	66,0	-2,2	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		53,2	57,2	-4,0	55,8	-2,5	LA03J
Alter: Diagnose PK		56,6	60,0	-3,4	58,7	-2,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		51,9	56,7	-4,8	54,9	-3,0	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		46,5	53,7	-7,1	50,5	-3,9	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,7	51,0	-3,3	49,7	-2,0	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		44,0	52,9	-9,0	46,7	-2,7	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		44,0	49,1	-5,0	47,2	-3,2	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		48,4	56,6	-8,1	53,6	-5,2	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		55,4	57,9	-2,5	57,0	-1,7	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		53,0	57,9	-5,0	55,4	-2,4	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		54,6	58,7	-4,1	57,1	-2,5	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		49,1	56,6	-7,5	52,4	-3,3	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		51,4	54,3	-2,9	52,2	-0,8	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,6	17,8	-0,3	17,5	0,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		38,0	36,9	1,0	38,2	-0,3	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		22,8	22,5	0,3	18,2	4,6	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		43,7	47,9	-4,2	46,6	-2,9	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		51,9	59,4	-7,5	56,7	-4,8	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		60,7	65,8	-5,1	63,6	-2,9	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose							42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,1	7,1	-0,1	7,1	0,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,1	-4,2	0,1	-4,2	0,1	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,2	-3,2	0,0	-3,2	0,0	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,1	-7,4	-0,8	-7,5	-0,6	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,3	-9,7	0,3	-9,4	0,1	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,7	-8,3	-1,4	-11,7	1,9	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-12,5	-11,6	-0,9	-11,7	-0,7	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,9	-6,1	1,2	-5,4	0,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-1,5	-5,8	4,4	-4,3	2,8	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,6	-1,9	0,4	-2,2	0,6	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,8	-0,6	-0,2	-0,6	-0,2	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,6	-3,1	-1,5	-4,8	0,2	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-6,4	-6,6	0,2	-7,3	0,9	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-38,5	-41,9	3,4	-41,3	2,8	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-18,1	-22,8	4,7	-20,3	2,2	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-29,0	-38,0	9,0	-38,0	9,0	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-8,1	-11,5	3,4	-12,3	4,2	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-3,0	0,4	-3,4	-0,9	-2,1	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,0	6,7	-0,7	6,3	-0,3	PK34EJ
Dauer							43
Dauer Musizieren		20,4	19,1	1,3	19,6	0,8	DAUR16
Dauer Rauchen		20,9	25,4	-4,5	23,3	-2,4	DAUR17
Dauer Depressionen		8,9	6,3	2,6	7,6	1,3	DAUR34