

## Konnte Mahlzeit auslassen

allgemeine Angaben	00ALL %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>allgemeine Fragen</b>						0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)		62,3	54,9	7,5	59,3	3,0
Anzahl Probanden	154,0	82,0	72,0	-20,0	236,0	-82,0
Wert/Code	1,0	0,0	1,0	-1,0	9,0	-8,0
<b>Lebenseinstellung</b>	01LEB %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Selbsteinschätzung</b>						11
ernst		36,4	52,4	-16,1	42,0	-5,6
pflichtbewußt		83,8	86,6	-2,8	84,8	-1,0
strebsam		48,7	57,3	-8,6	51,7	-3,0
gründlich		52,6	61,0	-8,4	55,5	-2,9
Empfindsam, "dünnhäutig"		44,8	64,6	-19,8	51,7	-6,9
fröhlich		38,3	28,0	10,3	34,8	3,6
spontan		20,1	19,5	0,6	19,9	0,2
leichtlebig		4,5	1,2	3,3	3,4	1,2
humorvoll		31,8	20,7	11,1	28,0	3,8
<b>musikalische Betätigung</b>						12
Instrument gespielt?		27,3	15,9	11,4	27,5	-0,3
<b>psychosoziale Faktoren</b>						13
Spannungen: im Beruf		27,9	32,9	-5,0	29,7	-1,7
Spannungen: in der Familie		44,2	53,7	-9,5	47,5	-3,3
Spannungen: im Freundes/Bekanntenkreis		4,5	4,9	-0,3	4,7	-0,1
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken		63,6	69,5	-5,9	65,7	-2,0
Depressionsquote		34,4	31,7	2,7	64,4	-30,0
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>	02ERN %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Ernährung allgemein</b>						20
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung		52,6	59,8	-7,2	55,1	-2,5
Gerne süße Speisen/Cola/Limo		81,8	75,6	6,2	79,7	2,2
Heißhunger auf Süßes		53,2	43,9	9,3	50,0	3,2
Konnte Mahlzeit auslassen					65,3	
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten		31,2	52,4	-21,3	38,6	-7,4
Nahrungsgewohnheiten geändert		33,8	35,4	-1,6	34,3	-0,6
<b>Verdauungsbeschwerden</b>						22
Verdauungsbeschwerde Blähungen		30,5	43,9	-13,4	35,2	-4,7
Verdauungsbeschwerde Durchfall		3,2	9,8	-6,5	5,5	-2,3
Verdauungsbeschwerde Verstopfung		43,5	37,8	5,7	41,5	2,0
<b>Kaffee/Tee</b>						25
Kaffeetrinker		67,5	68,3	-0,8	69,9	-2,4
Teetrinker		47,4	51,2	-3,8	52,0	-4,6
Anzahl Tassen Kaffee/Tag		2,4	2,4	0,0	2,4	0,0
Anzahl Tassen Tee/Tag		1,3	1,4	-0,2	1,3	-0,1
<b>Alkohol</b>						26
Alkohol Verträglichkeitsquote		70,8	51,2	19,6	68,0	2,8
Wein vertragen		29,2	34,1	-4,9	30,9	-1,7
Sekt vertragen		21,4	17,1	4,4	19,9	1,5
Bier vertragen		35,1	31,7	3,4	33,9	1,2
Branntwein vertragen		10,4	4,9	5,5	8,5	1,9
Likör vertragen		13,0	11,0	2,0	12,3	0,7
<b>Rauchen</b>						27
Wie stark geraucht?		34,4	25,6	8,8	0,4	34,0
<b>Konstitution</b>	03KON %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>						32
Erblichkeitquotient		12,3	13,4	-1,1	12,7	-0,4

Wie belastbar früher?		83,8	70,7	13,0	79,2	4,5	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		62,3	72,0	-9,6	65,7	-3,3	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>							
Wie groß war Schlafbedarf?		49,4	59,8	-10,4	53,0	-3,6	13
Ich ging gerne früh schlafen.		38,3	59,8	-21,4	45,8	-7,4	13B
War früh schlafen möglich?		50,6	51,2	-0,6	50,9	-0,2	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		39,0	46,3	-7,4	41,5	-2,6	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		19,5	30,5	-11,0	23,3	-3,8	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		6,5	11,0	-4,5	8,1	-1,6	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		27,9	23,2	4,8	26,3	1,7	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>							
	05 COP %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>							
schlechter: Überanstrengung		60,4	72,0	-11,6	64,4	-4,0	36A1
schlechter Aufregung, Sorge		76,0	78,0	-2,1	76,7	-0,7	36A2
schlechter: Hetze		64,9	69,5	-4,6	66,5	-1,6	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		30,5	40,2	-9,7	33,9	-3,4	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		13,6	9,8	3,9	12,3	1,3	36A5
schlechter: Klimastürze		54,5	59,8	-5,2	56,4	-1,8	36A6
schlechter: Hitze		34,4	46,3	-11,9	38,6	-4,1	36A7
schlechter: Schlechte Luft		27,9	36,6	-8,7	30,9	-3,0	36A8
schlechter: Tabakrauch		24,0	24,4	-0,4	24,2	-0,1	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>							
gut: in heiterer Gesellschaft		59,7	57,3	2,4	58,9	0,8	37A
gut: bei leichter Musik		45,5	37,8	7,6	42,8	2,7	37B
gut: nach Gymnastik		38,3	46,3	-8,0	41,1	-2,8	37C
gut: nach dem Schlafen		40,3	45,1	-4,9	42,0	-1,7	37D
gut: in frischer Luft		66,2	74,4	-8,2	69,1	-2,8	37E
gut: nach Entspannungsübungen		35,1	41,5	-6,4	37,3	-2,2	37F
gut: nach dem Schwimmen		21,4	19,5	1,9	20,8	0,7	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>							
	06SYM %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>							
32 Äquivalenztyp J/N		28,6	36,6	-8,0	31,4	-2,8	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		47,4	31,7	15,7	42,0	5,5	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		24,0	31,7	-7,7	26,7	-2,7	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		75,3	85,4	-10,0	78,8	-3,5	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		25,3	17,1	8,3	22,5	2,9	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		55,8	57,3	-1,5	56,4	-0,5	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		31,8	24,4	7,4	29,2	2,6	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		45,5	62,2	-16,7	63,1	-17,7	33ZS
<b>offene Fragen</b>							
	08OFF Anzahl	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>							
Anzahl Medikamente heute		3,1	2,9	0,1	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzte		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,2	3,5	-0,2	3,3	-0,1	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,2	0,2	-0,1	0,2	0,0	IZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	NZ36OFF
Anzahl verbesserte Umstände (offene Listen)		0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,5	0,3	0,2	0,5	0,1	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		6,8	7,3	-0,5	7,0	-0,2	ANZ6
Angaben zu fröhlsymptomen		4,0	4,5	-0,5	4,1	-0,1	ANZ7
<b>Indexe</b>							
	10NDX Index!	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>							
In gespannten Verhältnissen gelebt		4,7	4,4	0,3	4,6	0,1	21
Was früher gegessen?		1,6	1,5	0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,5	0,4	0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg			0,8	0,6	0,1	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter	11 Jrs Jahre	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		66,9	64,3	2,6	66,0	0,9		41 LA00C
Alter: Berufsaufgabe		55,8	55,7	0,1	55,8	0,0		LA03J
Alter: Diagnose PK		59,3	57,5	1,8	58,7	0,6		LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		55,8	53,2	2,6	54,9	1,0		LA05J
Alter: Muskelverspannungen		51,7	48,4	3,3	50,5	1,2		LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		49,5	49,9	-0,4	49,7	-0,2		LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		51,3	46,1	5,1	46,7	4,6		LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		50,3	41,6	8,7	47,2	3,1		LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		55,8	50,0	5,8	53,6	2,2		LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		57,9	55,3	2,6	57,0	0,8		LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		57,3	53,5	3,8	55,4	1,9		LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		58,8	54,1	4,7	57,1	1,7		LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		55,1	49,5	5,6	52,4	2,7		LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		56,2	48,5	7,6	52,2	4,0		LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		16,8	20,8	-4,1	17,5	-0,8		LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		37,6	36,4	1,2	38,2	-0,7		LA16E
Alter: Beginn Rauchen		22,8	22,0	0,7	18,2	4,6		LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		48,0	43,0	5,0	46,6	1,4		LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		57,4	54,5	2,8	56,7	0,7		LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		64,6	62,2	2,3	63,6	0,9		LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,4	6,6	0,8	7,1	0,3		42 K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,5	-3,5	-1,0	-4,2	-0,3		PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,2	-3,2	0,0	-3,2	0,0		PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,1	-6,9	-1,2	-7,5	-0,6		PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-11,0	-7,3	-3,7	-9,4	-1,6		PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-7,7	-10,6	2,9	-11,7	3,9		PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-9,9	-15,2	5,3	-11,7	1,8		PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,5	-7,5	3,0	-5,4	0,9		PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-4,4	-4,3	-0,2	-4,3	-0,1		PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,6	-2,1	0,5	-2,2	0,6		PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,5	-1,0	0,5	-0,6	0,1		PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-2,9	-5,6	2,7	-4,8	1,8		PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-4,8	-9,1	4,3	-7,3	2,5		PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-42,7	-34,0	-8,7	-41,3	-1,4		PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-21,9	-18,5	-3,4	-20,3	-1,6		PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-37,0	-30,6	-6,4	-38,0	1,0		PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-10,8	-9,7	-1,1	-12,3	1,6		PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,0	-1,0	0,0	-0,9	0,0		PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,2	6,7	-0,5	6,3	0,0		PK34EJ
<b>Dauer</b>								
Dauer Musizieren		20,8	15,5	5,3	19,6	1,2		DAUR16
Dauer Rauchen		25,2	20,9	4,3	23,3	1,9		DAUR17
Dauer Depressionen		7,3	7,4	-0,2	7,6	-0,3		DAUR34