

## Konnte Mahlzeit auslassen

27A

allgemeine Angaben						00ALL %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>												0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)							62,3	54,9	7,5	59,3	3,0	00B
Anzahl Probanden							154,0	82,0	72,0	236,0	-82,0	01S
Wert/Code							1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung						01LEB %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>												11
ernst							36,4	52,4	-16,1	42,0	-5,6	11.1
pflichtbewußt							83,8	86,6	-2,8	84,8	-1,0	11.2
strebsam							48,7	57,3	-8,6	51,7	-3,0	11.3
gründlich							52,6	61,0	-8,4	55,5	-2,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"							44,8	64,6	-19,8	51,7	-6,9	11.5
fröhlich							38,3	28,0	10,3	34,8	3,6	11.6
spontan							20,1	19,5	0,6	19,9	0,2	11.7
leichtlebig							4,5	1,2	3,3	3,4	1,2	11.8
humorvoll							31,8	20,7	11,1	28,0	3,8	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>												12
Instrument gespielt?							27,3	15,9	11,4	27,5	-0,3	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>												13
Spannungen: im Beruf							27,9	32,9	-5,0	29,7	-1,7	21BER
Spannungen: in der Familie							44,2	53,7	-9,5	47,5	-3,3	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntenkreis							4,5	4,9	-0,3	4,7	-0,1	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken							63,6	69,5	-5,9	65,7	-2,0	22
Depressionsquote							34,4	31,7	2,7	64,4	-30,0	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel						02ERN %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>												20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung							52,6	59,8	-7,2	55,1	-2,5	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo							81,8	75,6	6,2	79,7	2,2	26A
Heißhunger auf Süßes							53,2	43,9	9,3	50,0	3,2	26B
Konnte Mahlzeit auslassen										65,3		27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten							31,2	52,4	-21,3	38,6	-7,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert							33,8	35,4	-1,6	34,3	-0,6	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>												22
Verdauungsbeschwerde Blähungen							30,5	43,9	-13,4	35,2	-4,7	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall							3,2	9,8	-6,5	5,5	-2,3	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung							43,5	37,8	5,7	41,5	2,0	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>												25
Kaffeetrinker							67,5	68,3	-0,8	69,9	-2,4	20KAF
Teetrinker							47,4	51,2	-3,8	52,0	-4,6	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag							2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag							1,3	1,4	-0,2	1,3	-0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>												26
Alkohol Verträglichkeitsquote							70,8	51,2	19,6	68,0	2,8	19
Wein vertragen							29,2	34,1	-4,9	30,9	-1,7	19C1
Sekt vertragen							21,4	17,1	4,4	19,9	1,5	19C2
Bier vertragen							35,1	31,7	3,4	33,9	1,2	19C3
Branntwein vertragen							10,4	4,9	5,5	8,5	1,9	19C4
Likör vertragen							13,0	11,0	2,0	12,3	0,7	19C5
<b>Rauchen</b>												27
Wie stark geraucht?							34,4	25,6	8,8	0,4	34,0	17S
Konstitution						03KON %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>												32
Erblichkeitsquotient							12,3	13,4	-1,1	12,7	-0,4	10

Wie belastbar früher?										83,8	70,7	13,0	79,2	4,5	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?										62,3	72,0	-9,6	65,7	-3,3	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>															33
Wie groß war Schlafbedarf?										49,4	59,8	-10,4	53,0	-3,6	13
Ich ging gerne früh schlafen.										38,3	59,8	-21,4	45,8	-7,4	13B
War früh schlafen möglich?										50,6	51,2	-0,6	50,9	-0,2	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>															34
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)										39,0	46,3	-7,4	41,5	-2,6	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)										19,5	30,5	-11,0	23,3	-3,8	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)										6,5	11,0	-4,5	8,1	-1,6	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)										27,9	23,2	4,8	26,3	1,7	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>										05COP %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verschlechterungen durch ...</b>															35
schlechter: Überanstrengung										60,4	72,0	-11,6	64,4	-4,0	36A1
schlechter Aufregung, Sorge										76,0	78,0	-2,1	76,7	-0,7	36A2
schlechter: Hetze										64,9	69,5	-4,6	66,5	-1,6	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf										30,5	40,2	-9,7	33,9	-3,4	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken										13,6	9,8	3,9	12,3	1,3	36A5
schlechter: Klimastürze										54,5	59,8	-5,2	56,4	-1,8	36A6
schlechter: Hitze										34,4	46,3	-11,9	38,6	-4,1	36A7
schlechter: Schlechte Luft										27,9	36,6	-8,7	30,9	-3,0	36A8
schlechter: Tabakrauch										24,0	24,4	-0,4	24,2	-0,1	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>															36
gut: in heiterer Gesellschaft										59,7	57,3	2,4	58,9	0,8	37A
gut: bei leichter Musik										45,5	37,8	7,6	42,8	2,7	37B
gut: nach Gymnastik										38,3	46,3	-8,0	41,1	-2,8	37C
gut: nach dem Schlafen										40,3	45,1	-4,9	42,0	-1,7	37D
gut: in frischer Luft										66,2	74,4	-8,2	69,1	-2,8	37E
gut: nach Entspannungsübungen										35,1	41,5	-6,4	37,3	-2,2	37F
gut: nach dem Schwimmen										21,4	19,5	1,9	20,8	0,7	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>										06SYM %	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>															37
32 Äquivalenztyp J/N										28,6	36,6	-8,0	31,4	-2,8	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N										47,4	31,7	15,7	42,0	5,5	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N										24,0	31,7	-7,7	26,7	-2,7	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?										75,3	85,4	-10,0	78,8	-3,5	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?										25,3	17,1	8,3	22,5	2,9	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?										55,8	57,3	-1,5	56,4	-0,5	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?										31,8	24,4	7,4	29,2	2,6	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?										45,5	62,2	-16,7	63,1	-17,7	33ZS
<b>offene Fragen</b>										08OFF Anzahl	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>															38
Anzahl Medikamente heute										3,1	2,9	0,1	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten										0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen										3,2	3,5	-0,2	3,3	-0,1	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31										0,2	0,2	-0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)										0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)										0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)										0,5	0,3	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen										6,8	7,3	-0,5	7,0	-0,2	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen										4,0	4,5	-0,5	4,1	-0,1	ANZ7
<b>Indexe</b>										10NDX Index!	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Indexvariablen</b>															39
In gespannten Verhältnissen gelebt										4,7	4,4	0,3	4,6	0,1	21
Was früher gegessen?										1,6	1,5	0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2										0,5	0,4	0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg						0,8	0,6	0,1	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter						11 Jr Jahre	ja, konnte Mahlzeit auslassen	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>											41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung						66,9	64,3	2,6	66,0	0,9	LA00C
Alter: Berufsaufgabe						55,8	55,7	0,1	55,8	0,0	LA03J
Alter: Diagnose PK						59,3	57,5	1,8	58,7	0,6	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden						55,8	53,2	2,6	54,9	1,0	LA05J
Alter: Muskelverspannungen						51,7	48,4	3,3	50,5	1,2	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen						49,5	49,9	-0,4	49,7	-0,2	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen						51,3	46,1	5,1	46,7	4,6	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf						50,3	41,6	8,7	47,2	3,1	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns						55,8	50,0	5,8	53,6	2,2	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen						57,9	55,3	2,6	57,0	0,8	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift						57,3	53,5	3,8	55,4	1,9	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen						58,8	54,1	4,7	57,1	1,7	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung						55,1	49,5	5,6	52,4	2,7	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit						56,2	48,5	7,6	52,2	4,0	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes						16,8	20,8	-4,1	17,5	-0,8	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes						37,6	36,4	1,2	38,2	-0,7	LA16E
Alter: Beginn Rauchen						22,8	22,0	0,7	18,2	4,6	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen						48,0	43,0	5,0	46,6	1,4	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris						57,4	54,5	2,8	56,7	0,7	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris						64,6	62,2	2,3	63,6	0,9	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>											42
Seit wieviel Jahren Parkinson?						7,4	6,6	0,8	7,1	0,3	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J						-4,5	-3,5	-1,0	-4,2	-0,3	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)						-3,2	-3,2	0,0	-3,2	0,0	PK05J
Zeitr. Zus. Pk: Muskelverspannung						-8,1	-6,9	-1,2	-7,5	-0,6	PK07AJ
Zeitr. Zus. Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen						-11,0	-7,3	-3,7	-9,4	-1,6	PK07BJ
Zeitr. Zus. Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di						-7,7	-10,6	2,9	-11,7	3,9	PK07CJ
Zeitr. Zus. Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf						-9,9	-15,2	5,3	-11,7	1,8	PK07DJ
Zeitr. Zus. Pk: Nachlassen Geruchssinn						-4,5	-7,5	3,0	-5,4	0,9	PK07EJ
Zeitr. Zus. Pk: Tränen der Augen						-4,4	-4,3	-0,2	-4,3	-0,1	PK07FJ
Zeitr. Zus. Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift						-1,6	-2,1	0,5	-2,2	0,6	PK07GJ
Zeitr. Zus. Pk: Leiseres Sprechen						-0,5	-1,0	0,5	-0,6	0,1	PK07HJ
Zeitr. Zus. Pk: Gedrückte Stimmung						-2,9	-5,6	2,7	-4,8	1,8	PK07IJ
Zeitr. Zus. Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit						-4,8	-9,1	4,3	-7,3	2,5	PK09J
Zeitr. Zus. Pk: Beginn Musizieren						-42,7	-34,0	-8,7	-41,3	-1,4	PK16BJ
Zeitr. Zus. Pk: Ende Musizieren						-21,9	-18,5	-3,4	-20,3	-1,6	PK16EJ
Zeitr. Zus. Pk: Beginn Rauchen						-37,0	-30,6	-6,4	-38,0	1,0	PK17AJ
Zeitr. Zus. Pk: Aufgabe des Rauchens						-10,8	-9,7	-1,1	-12,3	1,6	PK17EJ
Zeitr. Zus. Pk: Depressionsbeginn						-1,0	-1,0	0,0	-0,9	0,0	PK34AJ
Zeitr. Zus. Pk: Ende Depressionen						6,2	6,7	-0,5	6,3	0,0	PK34EJ
<b>Dauer</b>											43
Dauer Musizieren						20,8	15,5	5,3	19,6	1,2	DAUR16
Dauer Rauchen						25,2	20,9	4,3	23,3	1,9	DAUR17
Dauer Depressionen						7,3	7,4	-0,2	7,6	-0,3	DAUR34