

Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken

22

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			54,8	69,1	-14,3	59,3	-4,5	00B
Anzahl Probanden			155,0	81,0	74,0	236,0	-81,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			46,5	33,3	13,1	42,0	4,5	11.1
pflichtbewusst			87,1	80,2	6,8	84,8	2,3	11.2
strebsam			54,2	46,9	7,3	51,7	2,5	11.3
gründlich			61,3	44,4	16,8	55,5	5,8	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			61,9	32,1	29,8	51,7	10,2	11.5
fröhlich			32,9	38,3	-5,4	34,8	-1,8	11.6
spontan			21,9	16,0	5,9	19,9	2,0	11.7
leichtlebig			5,2	0,0	5,2	3,4	1,8	11.8
humorvoll			28,4	27,2	1,2	28,0	0,4	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			25,2	19,8	5,4	27,5	-2,4	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			40,0	9,9	30,1	29,7	10,3	21BER
Spannungen: in der Familie			61,3	21,0	40,3	47,5	13,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntekreis			6,5	1,2	5,2	4,7	1,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			100,0	0,0	100,0	65,7	34,3	22
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken						65,7		22
Depressionsquote			41,3	18,5	22,8	64,4	-23,1	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			55,5	54,3	1,2	55,1	0,4	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			81,9	75,3	6,6	79,7	2,3	26A
Heißhunger auf Süßes			54,2	42,0	12,2	50,0	4,2	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			63,2	69,1	-5,9	65,3	-2,0	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,0	35,8	4,2	38,6	1,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,7	25,9	12,8	34,3	4,4	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			41,9	22,2	19,7	35,2	6,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			7,1	2,5	4,6	5,5	1,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			49,0	27,2	21,9	41,5	7,5	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			69,0	65,4	3,6	69,9	-0,9	20KAF
Teetrinker			47,7	50,6	-2,9	52,0	-4,3	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,1	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			58,7	74,1	-15,4	68,0	-9,3	19
Wein vertragen			31,6	29,6	2,0	30,9	0,7	19C1
Sekt vertragen			20,6	18,5	2,1	19,9	0,7	19C2
Bier vertragen			35,5	30,9	4,6	33,9	1,6	19C3
Branntwein vertragen			9,0	7,4	1,6	8,5	0,6	19C4
Likör vertragen			13,5	9,9	3,7	12,3	1,3	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			34,8	24,7	10,1	0,4	34,5	17S
Konstitution		03KON %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			13,5	11,1	2,4	12,7	0,8	10

Wie belastbar früher?		76,1	85,2	-9,1	79,2	-3,1	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		71,6	54,3	17,3	65,7	5,9	12B
Konstitution, Schlaf							
Wie groß war Schlafbedarf?		57,4	44,4	13,0	53,0	4,4	13
Ich ging gerne früh schlafen.		48,4	40,7	7,6	45,8	2,6	13B
War früh schlafen möglich?		46,5	59,3	-12,8	50,9	-4,4	13C
Konstitution, sportliche Betätigung							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		43,2	38,3	5,0	41,5	1,7	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		25,8	18,5	7,3	23,3	2,5	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		11,6	1,2	10,4	8,1	3,6	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		27,1	24,7	2,4	26,3	0,8	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik							
	05 COP %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...							
schlechter: Überanstrengung		67,1	59,3	7,8	64,4	2,7	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		82,6	65,4	17,1	76,7	5,9	36A2
schlechter: Hetze		72,3	55,6	16,7	66,5	5,7	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		38,1	25,9	12,1	33,9	4,2	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		14,8	7,4	7,4	12,3	2,5	36A5
schlechter: Klimastürze		61,3	46,9	14,4	56,4	4,9	36A6
schlechter: Hitze		41,3	33,3	8,0	38,6	2,7	36A7
schlechter: Schlechte Luft		34,2	24,7	9,5	30,9	3,3	36A8
schlechter: Tabakrauch		27,7	17,3	10,5	24,2	3,6	36A9
Verbesserungen durch...							
gut: in heiterer Gesellschaft		59,4	58,0	1,3	58,9	0,5	37A
gut: bei leichter Musik		50,3	28,4	21,9	42,8	7,5	37B
gut: nach Gymnastik		38,7	45,7	-7,0	41,1	-2,4	37C
gut: nach dem Schlafen		42,6	40,7	1,8	42,0	0,6	37D
gut: in frischer Luft		71,6	64,2	7,4	69,1	2,5	37E
gut: nach Entspannungsübungen		38,1	35,8	2,3	37,3	0,8	37F
gut: nach dem Schwimmen		23,2	16,0	7,2	20,8	2,5	37G
Krankheitsverlauf							
	06SYM %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik							
32 Äquivalenztyp J/N		28,4	37,0	-8,6	31,4	-3,0	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		47,1	32,1	15,0	42,0	5,1	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		24,5	30,9	-6,3	26,7	-2,2	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		80,0	76,5	3,5	78,8	1,2	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		25,8	16,0	9,8	22,5	3,3	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		60,0	49,4	10,6	56,4	3,6	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		29,7	28,4	1,3	29,2	0,4	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		49,0	55,6	-6,5	63,1	-14,1	33ZS
offene Fragen							
	08OFF Anzahl	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen							
Anzahl Medikamente heute		3,0	3,1	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,6	2,8	0,8	3,3	0,3	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,3	0,1	0,3	0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,6	5,8	1,9	7,0	0,6	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,7	3,1	1,6	4,1	0,6	ANZ7
Indexe							
	10NDX Index!	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen							
In gespannten Verhältnissen gelebt		3,6	6,3	-2,7	4,6	-0,9	21
Was früher gegessen?		1,6	1,6	0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,5	0,5	0,0			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter							
41							
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		64,4	69,0	-4,7	66,0	-1,6	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		54,8	57,6	-2,8	55,8	-1,0	LA03J
Alter: Diagnose PK		57,1	61,8	-4,7	58,7	-1,6	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		53,7	58,4	-4,8	54,9	-1,2	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		48,1	58,3	-10,1	50,5	-2,3	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,6	55,5	-7,9	49,7	-2,1	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		45,7	59,2	-13,5	46,7	-0,9	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,8	48,8	-2,1	47,2	-0,5	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		51,0	60,2	-9,2	53,6	-2,6	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		54,6	63,1	-8,5	57,0	-2,4	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		52,8	62,4	-9,6	55,4	-2,6	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		53,5	64,8	-11,3	57,1	-3,6	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		51,7	61,5	-9,9	52,4	-0,7	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		50,5	61,6	-11,1	52,2	-1,7	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		19,6	13,3	6,3	17,5	2,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		39,2	32,8	6,4	38,2	0,9	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		23,3	20,6	2,7	18,2	5,1	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		48,6	41,1	7,5	46,6	2,0	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		54,5	64,6	-10,1	56,7	-2,2	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,4	69,5	-7,0	63,6	-1,2	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose							
42							
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,8	-4,8	1,0	-4,2	0,4	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,5	-2,4	-1,1	-3,2	-0,3	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,3	-5,7	-2,5	-7,5	-0,8	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,7	-9,0	-0,7	-9,4	-0,3	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,3	-7,7	-1,6	-11,7	2,4	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-11,2	-14,3	3,1	-11,7	0,5	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,9	-5,0	-0,9	-5,4	-0,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,1	-2,4	-2,7	-4,3	-0,8	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,0	-1,3	-0,7	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,4	1,0	-2,4	-0,6	-0,9	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,2	-1,7	-2,5	-4,8	0,6	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-7,0	-5,2	-1,8	-7,3	0,3	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-38,5	-46,0	7,5	-41,3	2,8	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-18,9	-26,5	7,6	-20,3	1,4	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,9	-38,3	4,4	-38,0	4,0	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-7,7	-17,8	10,1	-12,3	4,7	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,5	1,2	-2,7	-0,9	-0,6	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,5	6,1	0,4	6,3	0,2	PK34EJ
Dauer							
43							
Dauer Musizieren		19,6	19,5	0,1	19,6	0,0	DAUR16
Dauer Rauchen		25,3	20,5	4,8	23,3	2,0	DAUR17
Dauer Depressionen		7,9	5,1	2,8	7,6	0,3	DAUR34