

## Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken

22

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			54,8	69,1	-14,3	59,3	-4,5	00B
Anzahl Probanden			155,0	81,0	74,0	236,0	-81,0	01SIGEL
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			46,5	33,3	13,1	42,0	4,5	11.1
pflichtbewusst			87,1	80,2	6,8	84,8	2,3	11.2
strebsam			54,2	46,9	7,3	51,7	2,5	11.3
gründlich			61,3	44,4	16,8	55,5	5,8	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			61,9	32,1	29,8	51,7	10,2	11.5
fröhlich			32,9	38,3	-5,4	34,8	-1,8	11.6
spontan			21,9	16,0	5,9	19,9	2,0	11.7
leichtlebig			5,2	0,0	5,2	3,4	1,8	11.8
humorvoll			28,4	27,2	1,2	28,0	0,4	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			25,2	19,8	5,4	27,5	-2,4	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			40,0	9,9	30,1	29,7	10,3	21BER
Spannungen: in der Familie			61,3	21,0	40,3	47,5	13,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			6,5	1,2	5,2	4,7	1,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			100,0	0,0	100,0	65,7	34,3	22
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken						65,7		22
Depressionsquote			41,3	18,5	22,8	64,4	-23,1	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			55,5	54,3	1,2	55,1	0,4	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			81,9	75,3	6,6	79,7	2,3	26A
Heißhunger auf Süßes			54,2	42,0	12,2	50,0	4,2	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			63,2	69,1	-5,9	65,3	-2,0	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,0	35,8	4,2	38,6	1,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,7	25,9	12,8	34,3	4,4	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			41,9	22,2	19,7	35,2	6,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			7,1	2,5	4,6	5,5	1,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			49,0	27,2	21,9	41,5	7,5	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			69,0	65,4	3,6	69,9	-0,9	20KAF
Teetrinker			47,7	50,6	-2,9	52,0	-4,3	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,1	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			58,7	74,1	-15,4	68,0	-9,3	19
Wein vertragen			31,6	29,6	2,0	30,9	0,7	19C1
Sekt vertragen			20,6	18,5	2,1	19,9	0,7	19C2
Bier vertragen			35,5	30,9	4,6	33,9	1,6	19C3
Branntwein vertragen			9,0	7,4	1,6	8,5	0,6	19C4
Likör vertragen			13,5	9,9	3,7	12,3	1,3	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			34,8	24,7	10,1	0,4	34,5	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			13,5	11,1	2,4	12,7	0,8	10

Wie belastbar früher?		76,1	85,2	-9,1	79,2	-3,1	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		71,6	54,3	17,3	65,7	5,9	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>							
Wie groß war Schlafbedarf?		57,4	44,4	13,0	53,0	4,4	13
Ich ging gerne früh schlafen.		48,4	40,7	7,6	45,8	2,6	13B
War früh schlafen möglich?		46,5	59,3	-12,8	50,9	-4,4	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		43,2	38,3	5,0	41,5	1,7	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		25,8	18,5	7,3	23,3	2,5	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		11,6	1,2	10,4	8,1	3,6	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		27,1	24,7	2,4	26,3	0,8	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>							
		05COP %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verschlechterungen durch ...</b>							
schlechter: Überanstrengung		67,1	59,3	7,8	64,4	2,7	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		82,6	65,4	17,1	76,7	5,9	36A2
schlechter: Hetze		72,3	55,6	16,7	66,5	5,7	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		38,1	25,9	12,1	33,9	4,2	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		14,8	7,4	7,4	12,3	2,5	36A5
schlechter: Klimastürze		61,3	46,9	14,4	56,4	4,9	36A6
schlechter: Hitze		41,3	33,3	8,0	38,6	2,7	36A7
schlechter: Schlechte Luft		34,2	24,7	9,5	30,9	3,3	36A8
schlechter: Tabakrauch		27,7	17,3	10,5	24,2	3,6	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>							
gut: in heiterer Gesellschaft		59,4	58,0	1,3	58,9	0,5	37A
gut: bei leichter Musik		50,3	28,4	21,9	42,8	7,5	37B
gut: nach Gymnastik		38,7	45,7	-7,0	41,1	-2,4	37C
gut: nach dem Schlafen		42,6	40,7	1,8	42,0	0,6	37D
gut: in frischer Luft		71,6	64,2	7,4	69,1	2,5	37E
gut: nach Entspannungsübungen		38,1	35,8	2,3	37,3	0,8	37F
gut: nach dem Schwimmen		23,2	16,0	7,2	20,8	2,5	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>							
		06SYM %	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>							
32 Äquivalenztyp J/N		28,4	37,0	-8,6	31,4	-3,0	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		47,1	32,1	15,0	42,0	5,1	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		24,5	30,9	-6,3	26,7	-2,2	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		80,0	76,5	3,5	78,8	1,2	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		25,8	16,0	9,8	22,5	3,3	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		60,0	49,4	10,6	56,4	3,6	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		29,7	28,4	1,3	29,2	0,4	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		49,0	55,6	-6,5	63,1	-14,1	33ZS
<b>offene Fragen</b>							
		08OFF Anzahl	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>							
Anzahl Medikamente heute		3,0	3,1	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,6	2,8	0,8	3,3	0,3	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,3	0,1	0,3	0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,6	5,8	1,9	7,0	0,6	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,7	3,1	1,6	4,1	0,6	ANZ7
<b>Indexe</b>							
		10NDX Index!	ja, eig. Gefühle unterdr.	Nein (bzw.k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Indexvariablen</b>							
In gespannten Verhältnissen gelebt		3,6	6,3	-2,7	4,6	-0,9	21
Was früher gegessen?		1,6	1,6	0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,5	0,5	0,0			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ja, eig. Gefühle	Nein	Differenz	Durch-	Differenz zum
		Jahre	unterdr.	(bzw. k.A.)		schnitt Ges.	Durchschnitt
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>							41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		64,4	69,0	-4,7	66,0	-1,6	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		54,8	57,6	-2,8	55,8	-1,0	LA03J
Alter: Diagnose PK		57,1	61,8	-4,7	58,7	-1,6	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		53,7	58,4	-4,8	54,9	-1,2	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		48,1	58,3	-10,1	50,5	-2,3	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,6	55,5	-7,9	49,7	-2,1	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		45,7	59,2	-13,5	46,7	-0,9	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,8	48,8	-2,1	47,2	-0,5	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		51,0	60,2	-9,2	53,6	-2,6	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		54,6	63,1	-8,5	57,0	-2,4	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		52,8	62,4	-9,6	55,4	-2,6	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		53,5	64,8	-11,3	57,1	-3,6	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		51,7	61,5	-9,9	52,4	-0,7	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		50,5	61,6	-11,1	52,2	-1,7	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		19,6	13,3	6,3	17,5	2,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		39,2	32,8	6,4	38,2	0,9	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		23,3	20,6	2,7	18,2	5,1	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		48,6	41,1	7,5	46,6	2,0	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		54,5	64,6	-10,1	56,7	-2,2	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,4	69,5	-7,0	63,6	-1,2	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>							42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,8	-4,8	1,0	-4,2	0,4	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,5	-2,4	-1,1	-3,2	-0,3	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,3	-5,7	-2,5	-7,5	-0,8	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,7	-9,0	-0,7	-9,4	-0,3	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,3	-7,7	-1,6	-11,7	2,4	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-11,2	-14,3	3,1	-11,7	0,5	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,9	-5,0	-0,9	-5,4	-0,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,1	-2,4	-2,7	-4,3	-0,8	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,0	-1,3	-0,7	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,4	1,0	-2,4	-0,6	-0,9	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,2	-1,7	-2,5	-4,8	0,6	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-7,0	-5,2	-1,8	-7,3	0,3	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-38,5	-46,0	7,5	-41,3	2,8	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-18,9	-26,5	7,6	-20,3	1,4	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,9	-38,3	4,4	-38,0	4,0	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-7,7	-17,8	10,1	-12,3	4,7	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,5	1,2	-2,7	-0,9	-0,6	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,5	6,1	0,4	6,3	0,2	PK34EJ
<b>Dauer</b>							43
Dauer Musizieren		19,6	19,5	0,1	19,6	0,0	DAUR16
Dauer Rauchen		25,3	20,5	4,8	23,3	2,0	DAUR17
Dauer Depressionen		7,9	5,1	2,8	7,6	0,3	DAUR34