

Spannungen: im Freundes/Bekanntenkreis

21FREU

allgemeine Angaben		00ALL %	Gefühle im Freundeskreis unterdrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			36,4	60,9	-24,5	59,3	-22,9	00B
Anzahl Probanden			11,0	225,0	214,0	236,0	-225,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	Gefühle im Freundeskreis unterdrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
erst			72,7	40,4	32,3	42,0	30,8	11.1
pflichtbewußt			81,8	84,9	-3,1	84,8	-2,9	11.2
strebsam			54,5	51,6	3,0	51,7	2,9	11.3
gründlich			45,5	56,0	-10,5	55,5	-10,1	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			72,7	50,7	22,1	51,7	21,0	11.5
fröhlich			9,1	36,0	-26,9	34,8	-25,7	11.6
spontan			36,4	19,1	17,3	19,9	16,4	11.7
leichtlebig			9,1	3,1	6,0	3,4	5,7	11.8
humorvoll			18,2	28,4	-10,3	28,0	-9,8	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			27,3	23,1	4,2	27,5	-0,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			63,6	28,0	35,6	29,7	34,0	21BER
Spannungen: in der Familie			81,8	45,8	36,0	47,5	34,4	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntenkreis			100,0	0,0	100,0	4,7	95,3	21FREU
Spannungen: im Freundes/Bekanntenkreis						4,7		21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			90,9	64,4	26,5	65,7	25,2	22
Depressionsquote			45,5	32,9	12,6	64,4	-18,9	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Gefühle im Freundeskreis unterdrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			81,8	53,8	28,0	55,1	26,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			72,7	80,0	-7,3	79,7	-6,9	26A
Heißhunger auf Süßes			45,5	50,2	-4,8	50,0	-4,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			63,6	65,3	-1,7	65,3	-1,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			54,5	37,8	16,8	38,6	16,0	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			18,2	35,1	-16,9	34,3	-16,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			45,5	34,7	10,8	35,2	10,3	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			9,1	5,3	3,8	5,5	3,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			63,6	40,4	23,2	41,5	22,1	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			36,4	69,3	-33,0	69,9	-33,5	20KAF
Teetrinker			81,8	47,1	34,7	52,0	29,8	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			1,4	2,4	-1,1	2,4	-1,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			2,4	1,3	1,1	1,3	1,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			54,5	64,4	-9,9	68,0	-13,5	19
Wein vertragen			18,2	31,6	-13,4	30,9	-12,7	19C1
Sekt vertragen			18,2	20,0	-1,8	19,9	-1,7	19C2
Bier vertragen			36,4	33,8	2,6	33,9	2,5	19C3
Branntwein vertragen			9,1	8,4	0,6	8,5	0,6	19C4
Likör vertragen			9,1	12,4	-3,4	12,3	-3,2	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			27,3	31,6	-4,3	0,4	26,9	17S
Konstitution		03KON %	Gefühle im Freundeskreis unterdrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			18,2	12,4	5,7	12,7	5,5	10

Wie belastbar früher?					63,6	80,0	-16,4	79,2	-15,6	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					63,6	65,8	-2,1	65,7	-2,0	12B	
Konstitution, Schlaf											
Wie groß war Schlafbedarf?					63,6	52,4	11,2	53,0	10,7	13	
Ich ging gerne früh schlafen.					54,5	45,3	9,2	45,8	8,8	13B	
War früh schlafen möglich?					36,4	51,6	-15,2	50,9	-14,5	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					45,5	41,3	4,1	41,5	3,9	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					18,2	23,6	-5,4	23,3	-5,1	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					9,1	8,0	1,1	8,1	1,0	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					27,3	26,2	1,1	26,3	1,0	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
					05 COP %	Gefühle im Freundeskreis unterbrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											
schlechter: Überanstrengung					72,7	64,0	8,7	64,4	8,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge					90,9	76,0	14,9	76,7	14,2	36A2	
schlechter: Hetze					72,7	66,2	6,5	66,5	6,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf					45,5	33,3	12,1	33,9	11,6	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken					27,3	11,6	15,7	12,3	15,0	36A5	
schlechter: Klimastürze					63,6	56,0	7,6	56,4	7,3	36A6	
schlechter: Hitze					45,5	38,2	7,2	38,6	6,9	36A7	
schlechter: Schlechte Luft					63,6	29,3	34,3	30,9	32,7	36A8	
schlechter: Tabakrauch					36,4	23,6	12,8	24,2	12,2	36A9	
Verbesserungen durch...											
gut: in heiterer Gesellschaft					45,5	59,6	-14,1	58,9	-13,4	37A	
gut: bei leichter Musik					63,6	41,8	21,9	42,8	20,8	37B	
gut: nach Gymnastik					54,5	40,4	14,1	41,1	13,4	37C	
gut: nach dem Schlafen					18,2	43,1	-24,9	42,0	-23,8	37D	
gut: in frischer Luft					72,7	68,9	3,8	69,1	3,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen					63,6	36,0	27,6	37,3	26,3	37F	
gut: nach dem Schwimmen					54,5	19,1	35,4	20,8	33,8	37G	
Krankheitsverlauf											
					06SYM %	Gefühle im Freundeskreis unterbrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											
32 Äquivalenztyp J/N					45,5	30,7	14,8	31,4	14,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N					27,3	42,7	-15,4	42,0	-14,7	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N					27,3	26,7	0,6	26,7	0,6	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					81,8	78,7	3,2	78,8	3,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?					36,4	21,8	14,6	22,5	13,9	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					54,5	56,4	-1,9	56,4	-1,8	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?					63,6	27,6	36,1	29,2	34,4	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?					81,8	49,8	32,0	63,1	18,7	33ZS	
offene Fragen											
					08OFF Anzahl	Gefühle im Freundeskreis unterbrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											
Anzahl Medikamente heute					3,2	3,0	0,2	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen					2,8	3,3	-0,5	3,3	-0,5	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,2	0,2	-0,1	0,2	0,0	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					9,4	6,9	2,5	7,0	2,4	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen					5,7	4,1	1,7	4,1	1,6	ANZ7	
Indexe											
					10NDX Index!	Gefühle im Freundeskreis unterbrückt	keine Gefühle im Freundeskreis	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											
In gespannten Verhältnissen gelebt					6,1	4,5	1,6	4,6	1,5	21	
Was früher gegessen?					1,9	1,6	0,3	1,6	0,3	23	
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,5	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter									
			11 Jr	Gefühle im	keine	Differenz	Durch-	Differenz zum	
			Jahre	Freundeskreis	Gefühle im		schnitt Ges.	Durchschnitt	
				unterschätzt	Freundeskreis				
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				63,1	66,1	-3,0	66,0	-2,9	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				52,9	55,9	-3,0	55,8	-2,9	LA03J
Alter: Diagnose PK				55,0	58,9	-3,9	58,7	-3,7	LA04J
Alter: Auftreten typ. PK-Beschwerden				47,8	55,2	-7,5	54,9	-7,1	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				39,5	51,0	-11,5	50,5	-11,0	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				22,3	50,8	-28,6	49,7	-27,4	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				28,7	51,3	-22,6	46,7	-17,9	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				49,3	47,0	2,2	47,2	2,1	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				47,0	53,7	-6,7	53,6	-6,6	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				38,3	58,2	-19,9	57,0	-18,7	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				58,0	55,7	2,3	55,4	2,7	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				55,0	57,2	-2,2	57,1	-2,1	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				46,0	54,0	-8,0	52,4	-6,4	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				26,0	54,1	-28,1	52,2	-26,2	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				12,3	18,0	-5,7	17,5	-5,2	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				33,0	37,5	-4,5	38,2	-5,2	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				24,3	22,5	1,8	18,2	6,1	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				44,7	46,6	-2,0	46,6	-1,9	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				48,6	57,0	-8,4	56,7	-8,1	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				58,4	64,2	-5,8	63,6	-5,2	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				8,1	7,1	1,0	7,1	1,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,9	-4,2	0,3	-4,2	0,3	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-8,7	-2,9	-5,8	-3,2	-5,5	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-19,5	-7,1	-12,4	-7,5	-12,0	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-27,0	-8,8	-18,2	-9,4	-17,6	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-25,0	-7,2	-17,8	-11,7	-13,3	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-10,5	-12,0	1,5	-11,7	1,2	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-3,0	-5,7	2,7	-5,4	2,4	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-20,0	-3,4	-16,6	-4,3	-15,7	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-0,7	-1,8	1,2	-2,2	1,5	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-4,2	-0,5	-3,7	-0,6	-3,6	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-7,9	-3,4	-4,4	-4,8	-3,1	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-28,0	-5,7	-22,3	-7,3	-20,8	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-49,0	-40,2	-8,8	-41,3	-7,7	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-28,3	-20,7	-7,7	-20,3	-8,0	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-20,3	-35,8	15,4	-38,0	17,6	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				0,0	-10,9	10,9	-12,3	12,3	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-3,4	-0,8	-2,6	-0,9	-2,5	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,4	6,4	0,0	6,3	0,1	PK34EJ
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				20,7	19,5	1,2	19,6	1,1	DAUR16
Dauer Rauchen				20,3	24,1	-3,8	23,3	-3,0	DAUR17
Dauer Depressionen				10,4	7,1	3,3	7,6	2,8	DAUR34