

Spannungen: in der Familie

21FAM

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			47,3	71,0	-23,6	59,3	-12,0	00B
Anzahl Probanden			112,0	124,0	-12,0	236,0	-124,0	thl SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			50,0	34,7	15,3	42,0	8,1	11.1
pflichtbewußt			83,0	86,3	-3,3	84,8	-1,7	11.2
strebsam			52,7	50,8	1,9	51,7	1,0	11.3
gründlich			55,4	55,6	-0,3	55,5	-0,2	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			65,2	39,5	25,7	51,7	13,5	11.5
fröhlich			37,5	32,3	5,2	34,8	2,8	11.6
spontan			25,0	15,3	9,7	19,9	5,1	11.7
leichtlebig			4,5	2,4	2,0	3,4	1,1	11.8
humorvoll			28,6	27,4	1,2	28,0	0,6	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			28,6	18,5	10,0	27,5	1,0	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			39,3	21,0	18,3	29,7	9,6	21BER
Spannungen: in der Familie			100,0	0,0	100,0	47,5	52,5	21FAM
Spannungen: in der Familie						47,5		21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			8,0	1,6	6,4	4,7	3,4	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			84,8	48,4	36,4	65,7	19,1	22
Depressionsquote			39,3	28,2	11,1	64,4	-25,1	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,8	58,1	-6,3	55,1	-3,3	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			84,8	75,0	9,8	79,7	5,2	26A
Heißhunger auf Süßes			58,0	42,7	15,3	50,0	8,0	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			60,7	69,4	-8,6	65,3	-4,5	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			42,0	35,5	6,5	38,6	3,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			41,1	28,2	12,8	34,3	6,8	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			44,6	26,6	18,0	35,2	9,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			7,1	4,0	3,1	5,5	1,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,5	37,9	7,6	41,5	4,0	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			67,9	67,7	0,1	69,9	-2,0	20KAF
Teetrinker			52,7	45,2	7,5	52,0	0,7	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	-0,1	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,3	0,1	1,3	0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			58,9	68,5	-9,6	68,0	-9,1	19
Wein vertragen			30,4	31,5	-1,1	30,9	-0,6	19C1
Sekt vertragen			17,0	22,6	-5,6	19,9	-3,0	19C2
Bier vertragen			31,3	36,3	-5,0	33,9	-2,7	19C3
Branntwein vertragen			5,4	11,3	-5,9	8,5	-3,1	19C4
Likör vertragen			16,1	8,9	7,2	12,3	3,8	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			32,1	30,6	1,5	0,4	31,8	17S
Konstitution		03KON %	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,5	12,9	-0,4	12,7	-0,2	10

Wie belastbar früher?		75,0	83,1	-8,1	79,2	-4,2	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		72,3	59,7	12,6	65,7	6,6	12B
Konstitution, Schlaf							
Wie groß war Schlafbedarf?		59,8	46,8	13,0	53,0	6,9	13
Ich ging gerne früh schlafen.		48,2	43,5	4,7	45,8	2,5	13B
War früh schlafen möglich?		45,5	55,6	-10,1	50,9	-5,3	13C
Konstitution, sportliche Betätigung							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		49,1	34,7	14,4	41,5	7,6	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		28,6	18,5	10,0	23,3	5,3	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		12,5	4,0	8,5	8,1	4,5	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		33,9	19,4	14,6	26,3	7,7	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik							
	05 COP %	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...							
schlechter: Überanstrengung		69,6	59,7	10,0	64,4	5,2	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		83,0	71,0	12,1	76,7	6,3	36A2
schlechter: Hetze		71,4	62,1	9,3	66,5	4,9	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		42,0	26,6	15,4	33,9	8,1	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		16,1	8,9	7,2	12,3	3,8	36A5
schlechter: Klimastürze		59,8	53,2	6,6	56,4	3,5	36A6
schlechter: Hitze		38,4	38,7	-0,3	38,6	-0,2	36A7
schlechter: Schlechte Luft		37,5	25,0	12,5	30,9	6,6	36A8
schlechter: Tabakrauch		29,5	19,4	10,1	24,2	5,3	36A9
Verbesserungen durch...							
gut: in heiterer Gesellschaft		66,1	52,4	13,7	58,9	7,2	37A
gut: bei leichter Musik		49,1	37,1	12,0	42,8	6,3	37B
gut: nach Gymnastik		42,0	40,3	1,6	41,1	0,9	37C
gut: nach dem Schlafen		40,2	43,5	-3,4	42,0	-1,8	37D
gut: in frischer Luft		68,8	69,4	-0,6	69,1	-0,3	37E
gut: nach Entspannungsübungen		42,0	33,1	8,9	37,3	4,7	37F
gut: nach dem Schwimmen		28,6	13,7	14,9	20,8	7,8	37G
Krankheitsverlauf							
	06SYM %	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik							
32 Äquivalenztyp J/N		30,4	32,3	-1,9	31,4	-1,0	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		39,3	44,4	-5,1	42,0	-2,7	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		30,4	23,4	7,0	26,7	3,7	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		78,6	79,0	-0,5	78,8	-0,2	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		24,1	21,0	3,1	22,5	1,6	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		53,6	58,9	-5,3	56,4	-2,8	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		27,7	30,6	-3,0	29,2	-1,6	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		50,9	51,6	-0,7	63,1	-12,2	33ZS
offene Fragen							
	08OFF Anzahl	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen							
Anzahl Medikamente heute		2,9	3,1	-0,3	3,0	-0,1	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,8	2,8	1,0	3,3	0,5	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,4	0,1	0,3	0,2	0,2	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,4	0,5	0,0	0,5	0,0	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,6	6,4	1,3	7,0	0,6	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,9	3,4	1,5	4,1	0,8	ANZ7
Indexe							
	10NDX Index!	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen							
In gespannten Verhältnissen gelebt		2,1	6,8	-4,7	4,6	-2,5	21
Was früher gegessen?		1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,4	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg				0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter									
	11 Jr Jahre	ja, bedrückende Situationen	nein, in Fam. keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt			
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				63,5	68,2	-4,7	66,0	-2,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				53,3	57,9	-4,5	55,8	-2,5	LA03J
Alter: Diagnose PK				56,8	60,5	-3,6	58,7	-1,9	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				52,3	58,3	-6,0	54,9	-2,6	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				46,9	55,1	-8,2	50,5	-3,5	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				46,8	53,5	-6,7	49,7	-2,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				46,0	53,3	-7,3	46,7	-0,6	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				44,8	51,5	-6,6	47,2	-2,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				51,8	55,6	-3,8	53,6	-1,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				53,0	60,7	-7,7	57,0	-4,0	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				52,4	60,0	-7,6	55,4	-2,9	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				53,7	60,1	-6,5	57,1	-3,5	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				50,8	57,8	-6,9	52,4	-1,5	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				50,6	57,5	-6,8	52,2	-1,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				20,3	14,1	6,2	17,5	2,8	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				36,8	38,0	-1,2	38,2	-1,4	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				24,8	20,5	4,3	18,2	6,6	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				46,4	46,7	-0,2	46,6	-0,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				54,5	58,8	-4,2	56,7	-2,1	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				62,4	65,5	-3,1	63,6	-1,2	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				6,6	7,6	-0,9	7,1	-0,5	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-4,4	-4,0	-0,5	-4,2	-0,2	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,7	-2,5	-1,3	-3,2	-0,5	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-9,0	-6,0	-3,1	-7,5	-1,5	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-9,9	-9,0	-0,9	-9,4	-0,5	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-9,4	-8,2	-1,2	-11,7	2,2	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-12,3	-11,1	-1,2	-11,7	-0,6	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,4	-5,9	0,5	-5,4	0,0	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-5,7	-3,2	-2,5	-4,3	-1,4	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-2,0	-1,4	-0,6	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,2	-0,2	-1,0	-0,6	-0,6	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-4,1	-3,2	-0,9	-4,8	0,7	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-6,6	-6,3	-0,4	-7,3	0,6	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-36,2	-46,8	10,6	-41,3	5,1	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-19,8	-23,0	3,2	-20,3	0,6	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-30,5	-39,4	8,9	-38,0	7,5	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-8,4	-12,3	3,9	-12,3	3,9	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-2,0	0,3	-2,3	-0,9	-1,1	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				5,8	7,1	-1,3	6,3	-0,5	PK34EJ
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				16,5	23,9	-7,4	19,6	-3,1	DAUR16
Dauer Rauchen				21,7	26,2	-4,5	23,3	-1,6	DAUR17
Dauer Depressionen				7,7	6,9	0,7	7,6	0,1	DAUR34