

Spannungen: im Beruf

21BER

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			70,0	55,4	14,6	59,3	10,7	00B
Anzahl Probanden			70,0	166,0	-96,0	236,0	-166,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			54,3	36,7	17,5	42,0	12,3	11.1
pflichtbewußt			87,1	83,7	3,4	84,8	2,4	11.2
strebsam			62,9	47,0	15,9	51,7	11,2	11.3
gründlich			62,9	52,4	10,4	55,5	7,3	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			62,9	47,0	15,9	51,7	11,2	11.5
fröhlich			32,9	35,5	-2,7	34,8	-1,9	11.6
spontan			21,4	19,3	2,2	19,9	1,5	11.7
leichtlebig			8,6	1,2	7,4	3,4	5,2	11.8
humorvoll			34,3	25,3	9,0	28,0	6,3	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			30,0	20,5	9,5	27,5	2,5	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf						29,7		21BER
Spannungen: im Beruf			100,0	0,0	100,0	29,7	70,3	21BER
Spannungen: in der Familie			62,9	41,0	21,9	47,5	15,4	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			10,0	2,4	7,6	4,7	5,3	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			88,6	56,0	32,5	65,7	22,9	22
Depressionsquote			48,6	27,1	21,5	64,4	-15,8	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,4	56,6	-5,2	55,1	-3,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			84,3	77,7	6,6	79,7	4,6	26A
Heißhunger auf Süßes			57,1	47,0	10,2	50,0	7,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			61,4	66,9	-5,4	65,3	-3,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			42,9	36,7	6,1	38,6	4,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			37,1	33,1	4,0	34,3	2,8	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			41,4	32,5	8,9	35,2	6,3	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			10,0	3,6	6,4	5,5	4,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			44,3	40,4	3,9	41,5	2,8	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			58,6	71,7	-13,1	69,9	-11,3	20KAF
Teetrinker			50,0	48,2	1,8	52,0	-2,0	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,1	2,5	-0,4	2,4	-0,3	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			70,0	61,4	8,6	68,0	2,0	19
Wein vertragen			32,9	30,1	2,7	30,9	1,9	19C1
Sekt vertragen			25,7	17,5	8,2	19,9	5,8	19C2
Bier vertragen			41,4	30,7	10,7	33,9	7,5	19C3
Branntwein vertragen			11,4	7,2	4,2	8,5	3,0	19C4
Likör vertragen			11,4	12,7	-1,2	12,3	-0,9	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			37,1	28,9	8,2	0,4	36,8	17S
Konstitution		03KON %	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			18,6	10,2	8,3	12,7	5,9	10

Wie belastbar früher?					72,9	81,9	-9,1	79,2	-6,4	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					81,4	59,0	22,4	65,7	15,7	12B	
Konstitution, Schlaf											
Wie groß war Schlafbedarf?					58,6	50,6	8,0	53,0	5,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.					58,6	40,4	18,2	45,8	12,8	13B	
War früh schlafen möglich?					51,4	50,6	0,8	50,9	0,6	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					47,1	39,2	8,0	41,5	5,6	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					25,7	22,3	3,4	23,3	2,4	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					15,7	4,8	10,9	8,1	7,7	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					35,7	22,3	13,4	26,3	9,4	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
					05COP %	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											
schlechter: Überanstrengung					77,1	59,0	18,1	64,4	12,7	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge					88,6	71,7	16,9	76,7	11,9	36A2	
schlechter: Hetze					80,0	60,8	19,2	66,5	13,5	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf					48,6	27,7	20,9	33,9	14,7	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken					18,6	9,6	8,9	12,3	6,3	36A5	
schlechter: Klimastürze					71,4	50,0	21,4	56,4	15,1	36A6	
schlechter: Hitze					48,6	34,3	14,2	38,6	10,0	36A7	
schlechter: Schlechte Luft					41,4	26,5	14,9	30,9	10,5	36A8	
schlechter: Tabakrauch					34,3	19,9	14,4	24,2	10,1	36A9	
Verbesserungen durch...											
gut: in heiterer Gesellschaft					65,7	56,0	9,7	58,9	6,8	37A	
gut: bei leichter Musik					58,6	36,1	22,4	42,8	15,8	37B	
gut: nach Gymnastik					47,1	38,6	8,6	41,1	6,0	37C	
gut: nach dem Schlafen					35,7	44,6	-8,9	42,0	-6,2	37D	
gut: in frischer Luft					71,4	68,1	3,4	69,1	2,4	37E	
gut: nach Entspannungsübungen					41,4	35,5	5,9	37,3	4,1	37F	
gut: nach dem Schwimmen					31,4	16,3	15,2	20,8	10,7	37G	
Krankheitsverlauf											
					06SYM %	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											
32 Äquivalenztyp J/N					30,0	31,9	-1,9	31,4	-1,4	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N					54,3	36,7	17,5	42,0	12,3	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N					15,7	31,3	-15,6	26,7	-11,0	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					87,1	75,3	11,8	78,8	8,3	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?					32,9	18,1	14,8	22,5	10,4	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					64,3	53,0	11,3	56,4	7,9	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?					37,1	25,9	11,2	29,2	7,9	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?					52,9	50,6	2,3	63,1	-10,3	33ZS	
offene Fragen											
					08OFF Anzahl	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											
Anzahl Medikamente heute					2,9	3,0	-0,1	3,0	-0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen					4,1	3,0	1,1	3,3	0,8	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,4	0,2	0,2	0,2	0,2	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,4	0,2	0,3	0,2	0,2	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,4	0,5	-0,1	0,5	0,0	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					8,8	6,2	2,5	7,0	1,8	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen					5,3	3,7	1,6	4,1	1,2	ANZ7	
Indexe											
					10NDX Index!	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											
In gespannten Verhältnissen gelebt					3,0	5,2	-2,2	4,6	-1,5	21	
Was früher gegessen?					1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg			0,8	0,7	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, im Beruf Gefühle unterdrückt	nein, im Beruf keine Gefühle	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								
41								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			65,5	66,2	-0,7	66,0	-0,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			56,4	55,5	0,9	55,8	0,6	LA03J
Alter: Diagnose PK			58,6	58,7	-0,1	58,7	-0,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,1	55,3	-1,2	54,9	-0,8	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			47,3	52,2	-5,0	50,5	-3,2	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			47,7	50,6	-2,9	49,7	-1,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			43,7	52,0	-8,2	46,7	-2,9	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			45,1	49,3	-4,1	47,2	-2,1	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			52,8	54,1	-1,3	53,6	-0,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			58,6	55,8	2,9	57,0	1,6	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			56,2	55,6	0,7	55,4	0,9	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			56,2	57,6	-1,4	57,1	-0,9	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,0	53,7	-0,7	52,4	0,6	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergesslichkeit			46,2	57,7	-11,5	52,2	-6,0	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			19,6	16,6	3,1	17,5	2,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			35,4	38,4	-3,0	38,2	-2,8	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			21,3	23,3	-2,0	18,2	3,1	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			47,4	46,1	1,3	46,6	0,8	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			54,1	58,3	-4,2	56,7	-2,6	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			61,8	65,3	-3,5	63,6	-1,8	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								
42								
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,9	7,2	-0,3	7,1	-0,2	PK03K
Berufsaustritt/Aufgabe J			-2,9	-4,8	1,8	-4,2	1,2	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,9	-2,8	-1,1	-3,2	-0,7	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-11,0	-5,9	-5,1	-7,5	-3,5	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-10,1	-9,2	-0,9	-9,4	-0,7	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-11,0	-7,8	-3,2	-11,7	0,7	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-13,0	-10,7	-2,3	-11,7	-1,3	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-6,9	-4,7	-2,1	-5,4	-1,5	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,8	-5,6	2,8	-4,3	1,5	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-2,1	-1,5	-0,6	-2,2	0,1	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-2,3	0,4	-2,7	-0,6	-1,8	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-5,3	-2,4	-2,8	-4,8	-0,5	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergesslichkeit			-10,9	-3,3	-7,5	-7,3	-3,6	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-39,0	-41,7	2,8	-41,3	2,3	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-23,1	-19,8	-3,3	-20,3	-2,8	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-38,4	-33,3	-5,1	-38,0	-0,4	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-9,7	-10,9	1,2	-12,3	2,6	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-2,0	-0,1	-1,9	-0,9	-1,1	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			5,8	6,9	-1,2	6,3	-0,5	PK34EJ
Dauer								
43								
Dauer Musizieren			15,8	21,9	-6,1	19,6	-3,8	DAUR16
Dauer Rauchen			26,1	22,8	3,3	23,3	2,8	DAUR17
Dauer Depressionen			8,0	6,8	1,3	7,6	0,5	DAUR34