

## In verrauchten Räumen aufgehalten

18

allgemeine Angaben		00ALL	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			62,4	57,8	4,6	59,3	3,1	00B
Anzahl Probanden			101,0	135,0	-34,0	236,0	-135,0	01 SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			50,5	35,6	14,9	42,0	8,5	11.1
pflichtbewußt			87,1	83,0	4,2	84,8	2,4	11.2
strebsam			54,5	49,6	4,8	51,7	2,8	11.3
gründlich			65,3	48,1	17,2	55,5	9,8	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			58,4	46,7	11,7	51,7	6,7	11.5
fröhlich			33,7	35,6	-1,9	34,8	-1,1	11.6
spontan			20,8	19,3	1,5	19,9	0,9	11.7
leichtlebig			4,0	3,0	1,0	3,4	0,6	11.8
humorvoll			29,7	26,7	3,0	28,0	1,7	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			27,7	20,0	7,7	27,5	0,2	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			36,6	24,4	12,2	29,7	7,0	21BER
Spannungen: in der Familie			58,4	39,3	19,2	47,5	11,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			2,0	6,7	-4,7	4,7	-2,7	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			75,2	58,5	16,7	65,7	9,6	22
Depressionsquote			35,6	31,9	3,8	64,4	-28,8	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			57,4	53,3	4,1	55,1	2,3	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			77,2	81,5	-4,3	79,7	-2,4	26A
Heißhunger auf Süßes			55,4	45,9	9,5	50,0	5,4	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			60,4	68,9	-8,5	65,3	-4,9	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			36,6	40,0	-3,4	38,6	-1,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			34,7	34,1	0,6	34,3	0,3	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			43,6	28,9	14,7	35,2	8,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			8,9	3,0	5,9	5,5	3,4	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,5	38,5	7,0	41,5	4,0	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			77,2	60,7	16,5	69,9	7,3	20KAF
Teetrinker			52,5	45,9	6,5	52,0	0,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,8	2,1	0,7	2,4	0,4	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,5	1,2	0,3	1,3	0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			66,3	62,2	4,1	68,0	-1,7	19
Wein vertragen			36,6	26,7	10,0	30,9	5,7	19C1
Sekt vertragen			20,8	19,3	1,5	19,9	0,9	19C2
Bier vertragen			38,6	30,4	8,2	33,9	4,7	19C3
Branntwein vertragen			7,9	8,9	-1,0	8,5	-0,5	19C4
Likör vertragen			11,9	12,6	-0,7	12,3	-0,4	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			38,6	25,9	12,7	0,4	38,2	17S
<b>Konstitution</b>		03KON	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			8,9	15,6	-6,6	12,7	-3,8	10

Wie belastbar früher?					78,2	80,0	-1,8		79,2	-1,0	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					70,3	62,2	8,1		65,7	4,6	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>											
Wie groß war Schlafbedarf?					56,4	50,4	6,1		53,0	3,5	13
Ich ging gerne früh schlafen.					44,6	46,7	-2,1		45,8	-1,2	13B
War früh schlafen möglich?					46,5	54,1	-7,5		50,9	-4,3	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					54,5	31,9	22,6		41,5	12,9	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					29,7	18,5	11,2		23,3	6,4	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					12,9	4,4	8,4		8,1	4,8	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					32,7	21,5	11,2		26,3	6,4	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>											
					05COP %	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>											
schlechter: Überanstrengung					65,3	63,7	1,6		64,4	0,9	35A1
schlechter Aufregung,Sorge					82,2	72,6	9,6		76,7	5,5	35A2
schlechter: Hetze					74,3	60,7	13,5		66,5	7,7	35A3
schlechter: Zu wenig Schlaf					39,6	29,6	10,0		33,9	5,7	35A4
schlechter: Zu wenig Trinken					14,9	10,4	4,5		12,3	2,6	35A5
schlechter: Klimastürze					62,4	51,9	10,5		56,4	6,0	35A6
schlechter: Hitze					39,6	37,8	1,8		38,6	1,0	35A7
schlechter: Schlechte Luft					32,7	29,6	3,0		30,9	1,7	35A8
schlechter: Tabakrauch					25,7	23,0	2,8		24,2	1,6	35A9
<b>Verbesserungen durch...</b>											
gut: in heiterer Gesellschaft					64,4	54,8	9,5		58,9	5,5	35B1
gut: bei leichter Musik					40,6	44,4	-3,9		42,8	-2,2	35B2
gut: nach Gymnastik					45,5	37,8	7,8		41,1	4,4	35B3
gut: nach dem Schlafen					40,6	43,0	-2,4		42,0	-1,4	35B4
gut: in frischer Luft					68,3	69,6	-1,3		69,1	-0,8	35B5
gut: nach Entspannungsübungen					36,6	37,8	-1,1		37,3	-0,7	35B6
gut: nach dem Schwimmen					20,8	20,7	0,1		20,8	0,0	35B7
<b>Krankheitsverlauf</b>											
					06SYM %	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>											
32 Äquivalenztyp J/N					33,7	29,6	4,0		31,4	2,3	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N					42,6	41,5	1,1		42,0	0,6	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N					23,8	28,9	-5,1		26,7	-2,9	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					82,2	76,3	5,9		78,8	3,4	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?					21,8	23,0	-1,2		22,5	-0,7	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					60,4	53,3	7,1		56,4	4,0	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?					25,7	31,9	-6,1		29,2	-3,5	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?					49,5	52,6	-3,1		63,1	-13,6	33ZS
<b>offene Fragen</b>											
					08OFF Anzahl	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>											
Anzahl Medikamente heute					3,0	3,0	0,0		3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0		0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen					3,7	3,0	0,6		3,3	0,4	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31					0,2	0,2	0,0		0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,3	0,1	0,2		0,2	0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,1		0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,6	0,4	0,2		0,5	0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,7	6,4	1,3		7,0	0,7	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen					4,8	3,6	1,2		4,1	0,7	ANZ7
<b>Indexe</b>											
					10NDX Index!	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>											
In gespannten Verhältnissen gelebt					3,9	5,1	-1,2		4,6	-0,7	21
Was früher gegessen?					1,6	1,6	-0,1		1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2					0,4	0,5	0,0				AUFST

beruflicher Aufstieg			0,8	0,7	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja (nur ja/selten/häufig)	nein bzw. k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			64,4	67,1	-2,7	66,0	-1,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			56,5	55,2	1,3	55,8	0,7	LA03J
Alter: Diagnose PK			57,5	59,6	-2,2	58,7	-1,2	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,2	55,4	-1,2	54,9	-0,7	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			48,2	52,9	-4,7	50,5	-2,3	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			47,3	51,8	-4,5	49,7	-2,4	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			49,4	48,9	0,5	46,7	2,8	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			47,4	47,1	0,3	47,2	0,2	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			53,6	53,5	0,1	53,6	0,0	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			55,9	58,6	-2,8	57,0	-1,2	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			54,0	57,5	-3,5	55,4	-1,4	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			55,1	59,0	-3,9	57,1	-2,0	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			51,9	55,1	-3,2	52,4	-0,5	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,4	55,3	-3,9	52,2	-0,7	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			17,8	17,7	0,0	17,5	0,2	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			40,1	34,3	5,8	38,2	1,9	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			22,0	23,2	-1,2	18,2	3,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			45,4	47,9	-2,6	46,6	-1,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			53,1	59,3	-6,2	56,7	-3,5	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			61,0	66,2	-5,2	63,6	-2,6	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,9	7,3	-0,4	7,1	-0,2	PK03K
Berufsaustritt/Aufgabe J			-2,8	-5,3	2,5	-4,2	1,4	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,0	-3,3	0,3	-3,2	0,2	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-8,0	-7,3	-0,7	-7,5	-0,5	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-9,3	-9,7	0,4	-9,4	0,1	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-7,4	-10,4	3,0	-11,7	4,3	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-11,3	-12,4	1,2	-11,7	0,5	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,7	-5,6	-0,1	-5,4	-0,3	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-4,4	-4,2	-0,2	-4,3	-0,2	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-2,0	-1,6	-0,4	-2,2	0,2	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-0,7	-0,7	0,0	-0,6	-0,1	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-4,2	-3,3	-0,9	-4,8	0,6	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-6,5	-6,5	0,0	-7,3	0,8	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-41,1	-40,2	-0,8	-41,3	0,2	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-18,7	-23,6	4,9	-20,3	1,6	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-34,3	-36,1	1,8	-38,0	3,7	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-11,3	-9,5	-1,9	-12,3	1,0	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-2,2	0,1	-2,2	-0,9	-1,2	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			5,6	7,1	-1,4	6,3	-0,6	PK34EJ
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren			22,4	16,6	5,8	19,6	2,8	DAUR16
Dauer Rauchen			23,4	24,7	-1,3	23,3	0,0	DAUR17
Dauer Depressionen			7,4	7,2	0,2	7,6	-0,1	DAUR34