

Selbst musiziert

16A

allgemeine Angaben		00ALL %	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt n=211/116 A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			74,5	55,2	19,3	59,3	15,2	00B
Anzahl Probanden			55,0	181,0	126,0	236,0	-181,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt n=211/116 A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			41,8	42,0	-0,2	42,0	-0,1	11.1
pflichtbewußt			87,3	84,0	3,3	84,8	2,5	11.2
strebsam			54,5	50,8	3,7	51,7	2,9	11.3
gründlich			56,4	55,2	1,1	55,5	0,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			52,7	51,4	1,3	51,7	1,0	11.5
fröhlich			40,0	33,1	6,9	34,8	5,3	11.6
spontan			20,0	19,9	0,1	19,9	0,1	11.7
leichtlebig			1,8	3,9	-2,0	3,4	-1,6	11.8
humorvoll			32,7	26,5	6,2	28,0	4,8	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			100,0	0,0	100,0	27,5	72,5	16A
Instrument gespielt?						27,5		16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			38,2	27,1	11,1	29,7	8,5	21BER
Spannungen: in der Familie			58,2	44,2	14,0	47,5	10,7	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,5	4,4	1,0	4,7	0,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			70,9	64,1	6,8	65,7	5,2	22
Depressionsquote			40,0	31,5	8,5	64,4	-24,4	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt n=211/116 A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			50,9	56,4	-5,4	55,1	-4,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			76,4	80,7	-4,3	79,7	-3,3	26A
Heißhunger auf Süßes			50,9	49,7	1,2	50,0	0,9	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			76,4	61,9	14,5	65,3	11,1	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			36,4	39,2	-2,9	38,6	-2,2	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			40,0	32,6	7,4	34,3	5,7	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			34,5	35,4	-0,8	35,2	-0,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			1,8	6,6	-4,8	5,5	-3,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			41,8	41,4	0,4	41,5	0,3	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			60,0	70,2	-10,2	69,9	-9,9	20KAF
Teetrinker			56,4	46,4	10,0	52,0	4,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,0	2,5	-0,5	2,4	-0,4	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,7	1,2	0,5	1,3	0,4	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			67,3	63,0	4,3	68,0	-0,7	19
Wein vertragen			40,0	28,2	11,8	30,9	9,1	19C1
Sekt vertragen			23,6	18,8	4,9	19,9	3,7	19C2
Bier vertragen			40,0	32,0	8,0	33,9	6,1	19C3
Branntwein vertragen			12,7	7,2	5,5	8,5	4,3	19C4
Likör vertragen			18,2	10,5	7,7	12,3	5,9	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			45,5	27,1	18,4	0,4	45,1	17S
Konstitution		03KON %	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt n=211/116 A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			10,9	13,3	-2,4	12,7	-1,8	10

Wie belastbar früher?						78,2	79,6	-1,4	79,2	-1,1	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						76,4	62,4	13,9	65,7	10,7	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						61,8	50,3	11,5	53,0	8,8	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						47,3	45,3	2,0	45,8	1,5	13B	
War früh schlafen möglich?						54,5	49,7	4,8	50,9	3,7	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						56,4	37,0	19,3	41,5	14,8	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						23,6	23,2	0,4	23,3	0,3	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						12,7	6,6	6,1	8,1	4,7	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						43,6	21,0	22,6	26,3	17,4	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt/ke A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						69,1	63,0	6,1	64,4	4,7	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						80,0	75,7	4,3	76,7	3,3	36A2	
schlechter: Hetze						69,1	65,7	3,3	66,5	2,6	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						32,7	34,3	-1,5	33,9	-1,2	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						12,7	12,2	0,6	12,3	0,4	36A5	
schlechter: Klimastürze						61,8	54,7	7,1	56,4	5,5	36A6	
schlechter: Hitze						32,7	40,3	-7,6	38,6	-5,8	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						32,7	30,4	2,3	30,9	1,8	36A8	
schlechter: Tabakrauch						25,5	23,8	1,7	24,2	1,3	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						54,5	60,2	-5,7	58,9	-4,4	37A	
gut: bei leichter Musik						36,4	44,8	-8,4	42,8	-6,4	37B	
gut: nach Gymnastik						43,6	40,3	3,3	41,1	2,5	37C	
gut: nach dem Schlafen						40,0	42,5	-2,5	42,0	-2,0	37D	
gut: in frischer Luft						63,6	70,7	-7,1	69,1	-5,4	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						43,6	35,4	8,3	37,3	6,3	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,5	19,3	6,1	20,8	4,7	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt/ke A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						29,1	32,0	-3,0	31,4	-2,3	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						50,9	39,2	11,7	42,0	9,0	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						20,0	28,7	-8,7	26,7	-6,7	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						76,4	79,6	-3,2	78,8	-2,4	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						30,9	19,9	11,0	22,5	8,4	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						65,5	53,6	11,9	56,4	9,1	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						36,4	27,1	9,3	29,2	7,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						41,8	54,1	-12,3	63,1	-21,3	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt/ke A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,2	3,0	0,2	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,8	3,2	0,7	3,3	0,5	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,1	0,2	-0,1	0,2	-0,1	NZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,4	0,2	0,5	0,2	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						8,1	6,6	1,5	7,0	1,1	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,5	4,0	0,5	4,1	0,4	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt/ke A	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,2	4,7	-0,5	4,6	-0,4	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	-0,1	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,6	0,4	0,2			AUFST	

beruflicher Aufstieg			1,0	0,6	0,4	0,7	0,3	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Musikinstrument gespielt	kein Instrument gespielt/keine A	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								
41								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			64,9	66,3	-1,4	66,0	-1,0	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			57,6	55,2	2,4	55,8	1,8	LA03J
Alter: Diagnose PK			58,4	58,8	-0,4	58,7	-0,3	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			54,3	55,1	-0,8	54,9	-0,6	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			52,5	49,7	2,8	50,5	2,0	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			47,4	50,6	-3,1	49,7	-2,2	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			49,1	49,2	0,0	46,7	2,5	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			46,6	47,3	-0,7	47,2	-0,6	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			53,2	53,7	-0,5	53,6	-0,3	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			55,1	57,7	-2,6	57,0	-1,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			57,8	55,1	2,8	55,4	2,5	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			58,5	56,6	1,9	57,1	1,4	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,3	53,4	-0,1	52,4	1,0	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			50,1	54,1	-4,1	52,2	-2,1	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			17,7			17,5	0,2	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			37,3			38,2	-0,9	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			21,3	23,2	-2,0	18,2	3,1	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			45,6	47,1	-1,5	46,6	-1,0	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			54,2	57,2	-3,0	56,7	-2,4	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			61,2	64,8	-3,6	63,6	-2,4	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								
42								
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,5	7,3	-0,8	7,1	-0,6	PK03K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J			-1,1	-5,2	4,1	-4,2	3,1	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,4	-3,1	-0,3	-3,2	-0,2	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-7,5	-7,8	0,3	-7,5	0,0	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-12,0	-8,5	-3,5	-9,4	-2,6	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-9,6	-8,8	-0,8	-11,7	2,1	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-11,0	-12,1	1,1	-11,7	0,7	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-7,9	-4,7	-3,1	-5,4	-2,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-5,8	-3,9	-1,9	-4,3	-1,5	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-2,3	-1,6	-0,7	-2,2	-0,1	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-2,0	-0,2	-1,8	-0,6	-1,4	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,6	-3,8	0,2	-4,8	1,2	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-6,2	-6,6	0,4	-7,3	1,0	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-40,7			-41,3	0,6	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-21,1			-20,3	-0,8	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-39,4	-32,9	-6,5	-38,0	-1,4	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-13,8	-8,7	-5,1	-12,3	-1,4	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-0,5	-1,1	0,7	-0,9	0,5	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			6,5	6,4	0,1	6,3	0,2	PK34EJ
Dauer								
43								
Dauer Musizieren			19,6			19,6	0,0	DAUR16
Dauer Rauchen			24,3	23,8	0,4	23,3	1,0	DAUR17
Dauer Depressionen			6,9	7,5	-0,6	7,6	-0,7	DAUR34