

Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)

15SPO

allgemeine Angaben		00ALL %	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- mal oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			71,0	55,7	15,2	59,3	11,7	00B
Anzahl Probanden			62,0	174,0	112,0	236,0	-174,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- mal oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			41,9	42,0	0,0	42,0	0,0	11.1
pflichtbewußt			82,3	85,6	-3,4	84,8	-2,5	11.2
strebsam			45,2	54,0	-8,9	51,7	-6,5	11.3
gründlich			58,1	54,6	3,5	55,5	2,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			46,8	53,4	-6,7	51,7	-4,9	11.5
fröhlich			45,2	31,0	14,1	34,8	10,4	11.6
spontan			17,7	20,7	-2,9	19,9	-2,2	11.7
leichtlebig			3,2	3,4	-0,2	3,4	-0,2	11.8
humorvoll			37,1	24,7	12,4	28,0	9,1	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			38,7	17,8	20,9	27,5	11,2	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			40,3	25,9	14,5	29,7	10,7	21BER
Spannungen: in der Familie			61,3	42,5	18,8	47,5	13,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,8	4,6	0,2	4,7	0,2	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			67,7	64,9	2,8	65,7	2,1	22
Depressionsquote			38,7	31,6	7,1	64,4	-25,7	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- mal oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung			61,3	52,9	8,4	55,1	6,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,6	79,3	1,3	79,7	1,0	26A
Heißhunger auf Süßes			50,0	50,0	0,0	50,0	0,0	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			69,4	63,8	5,6	65,3	4,1	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			35,5	39,7	-4,2	38,6	-3,1	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			37,1	33,3	3,8	34,3	2,8	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			33,9	35,6	-1,8	35,2	-1,3	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			4,8	5,7	-0,9	5,5	-0,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			37,1	43,1	-6,0	41,5	-4,4	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			62,9	69,5	-6,6	69,9	-7,0	20KAF
Teetrinker			43,5	50,6	-7,0	52,0	-8,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,5	2,4	0,1	2,4	0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,4	-0,2	1,3	-0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			71,0	61,5	9,5	68,0	3,0	19
Wein vertragen			37,1	28,7	8,4	30,9	6,2	19C1
Sekt vertragen			22,6	19,0	3,6	19,9	2,7	19C2
Bier vertragen			40,3	31,6	8,7	33,9	6,4	19C3
Branntwein vertragen			6,5	9,2	-2,7	8,5	-2,0	19C4
Likör vertragen			12,9	12,1	0,8	12,3	0,6	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			40,3	28,2	12,2	0,4	40,0	17S
Konstitution		03KON %	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- mal oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			11,3	13,2	-1,9	12,7	-1,4	10

Wie belastbar früher?		87,1	76,4	10,7	79,2	7,9	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		85,5	58,6	26,9	65,7	19,8	12B
Konstitution, Schlaf							
Wie groß war Schlafbedarf?		58,1	51,1	6,9	53,0	5,1	13
Ich ging gerne früh schlafen.		41,9	47,1	-5,2	45,8	-3,8	13B
War früh schlafen möglich?		56,5	48,9	7,6	50,9	5,6	13C
Konstitution, sportliche Betätigung							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		93,5	23,0	70,6	41,5	52,0	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		41,9	16,7	25,3	23,3	18,6	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		19,4	4,0	15,3	8,1	11,3	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					26,3		15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik							
	05 COP %	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...							
schlechter: Überanstrengung		62,9	64,9	-2,0	64,4	-1,5	35A1
schlechter Aufregung,Sorge		77,4	76,4	1,0	76,7	0,7	35A2
schlechter: Hetze		64,5	67,2	-2,7	66,5	-2,0	35A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		48,4	28,7	19,7	33,9	14,5	35A4
schlechter: Zu wenig Trinken		16,1	10,9	5,2	12,3	3,8	35A5
schlechter: Klimastürze		54,8	56,9	-2,1	56,4	-1,5	35A6
schlechter: Hitze		40,3	37,9	2,4	38,6	1,8	35A7
schlechter: Schlechte Luft		33,9	29,9	4,0	30,9	2,9	35A8
schlechter: Tabakrauch		29,0	22,4	6,6	24,2	4,9	35A9
Verbesserungen durch...							
gut: in heiterer Gesellschaft		61,3	58,0	3,2	58,9	2,4	35B
gut: bei leichter Musik		41,9	43,1	-1,2	42,8	-0,9	35B
gut: nach Gymnastik		50,0	37,9	12,1	41,1	8,9	35C
gut: nach dem Schlafen		41,9	42,0	0,0	42,0	0,0	35D
gut: in frischer Luft		69,4	69,0	0,4	69,1	0,3	35E
gut: nach Entspannungsübungen		50,0	32,8	17,2	37,3	12,7	35F
gut: nach dem Schwimmen		38,7	14,4	24,3	20,8	17,9	35G
Krankheitsverlauf							
	06 SYM %	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik							
32 Äquivalenztyp J/N		30,6	31,6	-1,0	31,4	-0,7	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		45,2	40,8	4,4	42,0	3,2	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		24,2	27,6	-3,4	26,7	-2,5	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		77,4	79,3	-1,9	78,8	-1,4	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		24,2	21,8	2,4	22,5	1,7	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		59,7	55,2	4,5	56,4	3,3	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		29,0	29,3	-0,3	29,2	-0,2	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		41,9	54,6	-12,7	63,1	-21,2	33ZS
offene Fragen							
	08 OFF Anzahl	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen							
Anzahl Medikamente heute		3,3	2,9	0,4	3,0	0,3	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,9	3,1	0,8	3,3	0,6	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,0	7,0	0,0	7,0	0,0	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,2	4,1	0,0	4,1	0,1	ANZ7
Indexe							
	10NDX Index!	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen							
In gespannten Verhältnissen gelebt		3,8	4,9	-1,1	4,6	-0,8	21
Was früher gegessen?		1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,5	0,4	0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,9	0,6	0,3	0,7	0,2	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Sport ausgeübt (gelegentlich/ein- oder mehrmals)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter							41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		62,5	67,2	-4,7	66,0	-3,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		54,9	56,1	-1,2	55,8	-0,9	LA03J
Alter: Diagnose PK		55,3	60,0	-4,7	58,7	-3,4	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		50,6	56,7	-6,2	54,9	-4,3	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		47,4	51,6	-4,2	50,5	-3,1	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		48,3	50,2	-1,9	49,7	-1,4	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		47,9	49,6	-1,7	46,7	1,2	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		39,8	49,7	-9,9	47,2	-7,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		52,4	54,1	-1,7	53,6	-1,2	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		54,1	57,8	-3,7	57,0	-2,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		50,4	57,5	-7,1	55,4	-5,0	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		51,4	58,6	-7,2	57,1	-5,7	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		47,9	55,7	-7,8	52,4	-4,5	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		45,3	57,6	-12,3	52,2	-6,9	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,7	17,8	-0,1	17,5	0,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		34,5	39,5	-5,0	38,2	-3,8	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		21,5	23,1	-1,6	18,2	3,3	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		48,4	45,7	2,7	46,6	1,8	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		51,9	58,5	-6,6	56,7	-4,8	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		60,1	65,4	-5,3	63,6	-3,5	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose							42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,3	7,0	0,2	7,1	0,2	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-1,3	-5,3	4,1	-4,2	2,9	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,8	-2,9	-0,9	-3,2	-0,6	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-7,2	-7,9	0,7	-7,5	0,3	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-8,6	-9,9	1,4	-9,4	0,8	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-7,7	-9,3	1,6	-11,7	4,0	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-17,2	-10,0	-7,2	-11,7	-5,5	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,2	-6,3	2,1	-5,4	1,2	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-2,2	-4,9	2,7	-4,3	2,1	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift		-2,2	-1,6	-0,5	-2,2	0,0	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-2,1	-0,3	-1,8	-0,6	-1,5	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-5,4	-3,0	-2,3	-4,8	-0,6	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-8,6	-5,2	-3,4	-7,3	-1,4	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-40,8	-40,6	-0,2	-41,3	0,5	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-24,0	-18,9	-5,1	-20,3	-3,7	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-34,6	-35,4	0,7	-38,0	3,3	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-6,5	-12,5	6,0	-12,3	5,8	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-2,8	-0,1	-2,6	-0,9	-1,8	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,5	6,8	-1,3	6,3	-0,8	PK34EJ
Dauer							43
Dauer Musizieren		16,8	21,7	-4,9	19,6	-2,8	DAUR16
Dauer Rauchen		26,8	22,5	4,3	23,3	3,5	DAUR17
Dauer Depressionen		8,6	6,8	1,8	7,6	1,0	DAUR34