

Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)

15JOG

allgemeine Angaben		00ALL	Jogging gelegentlich/ein-oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			89,5	57,1	32,3	59,3	30,2	00B
Anzahl Probanden			19,0	217,0	198,0	236,0	-217,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB	Jogging gelegentlich/ein-oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			52,6	41,0	11,6	42,0	10,7	11.1
pflichtbewußt			100,0	83,4	16,6	84,8	15,3	11.2
strebsam			63,2	50,7	12,5	51,7	11,5	11.3
gründlich			57,9	55,3	2,6	55,5	2,4	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			52,6	51,6	1,0	51,7	0,9	11.5
fröhlich			26,3	35,5	-9,2	34,8	-8,4	11.6
spontan			15,8	20,3	-4,5	19,9	-4,1	11.7
leichtlebig			5,3	3,2	2,0	3,4	1,9	11.8
humorvoll			31,6	27,6	3,9	28,0	3,6	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			36,8	22,1	14,7	27,5	9,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			57,9	27,2	30,7	29,7	28,2	21BER
Spannungen: in der Familie			73,7	45,2	28,5	47,5	26,2	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,3	4,6	0,7	4,7	0,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			94,7	63,1	31,6	65,7	29,1	22
Depressionsquote			63,2	30,9	32,3	64,4	-1,2	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN	Jogging gelegentlich/ein-oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung			52,6	55,3	-2,7	55,1	-2,4	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			78,9	79,7	-0,8	79,7	-0,7	26A
Heißhunger auf Süßes			42,1	50,7	-8,6	50,0	-7,9	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			52,6	66,4	-13,7	65,3	-12,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			36,8	38,7	-1,9	38,6	-1,7	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			42,1	33,6	8,5	34,3	7,8	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			52,6	33,6	19,0	35,2	17,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			10,5	5,1	5,5	5,5	5,0	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			47,4	41,0	6,4	41,5	5,8	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			57,9	68,7	-10,8	69,9	-12,0	20KAF
Teetrinker			52,6	48,4	4,2	52,0	0,6	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,4	-0,1	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,5	1,3	0,2	1,3	0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			68,4	63,6	4,8	68,0	0,4	19
Wein vertragen			36,8	30,4	6,4	30,9	5,9	19C1
Sekt vertragen			21,1	19,8	1,2	19,9	1,1	19C2
Bier vertragen			36,8	33,6	3,2	33,9	2,9	19C3
Branntwein vertragen			5,3	8,8	-3,5	8,5	-3,2	19C4
Likör vertragen			10,5	12,4	-1,9	12,3	-1,8	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			36,8	30,9	6,0	0,4	36,5	17S
Konstitution		03KON	Jogging gelegentlich/ein-oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			0,0	13,8	-13,8	12,7	-12,7	10

Wie belastbar früher?					84,2	78,8	5,4	79,2	5,0	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					89,5	63,6	25,9	65,7	23,8	12B	
Konstitution, Schlaf											
Wie groß war Schlafbedarf?					68,4	51,6	16,8	53,0	15,5	13	
Ich ging gerne früh schlafen.					42,1	46,1	-4,0	45,8	-3,7	13B	
War früh schlafen möglich?					63,2	49,8	13,4	50,9	12,3	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					84,2	37,8	46,4	41,5	42,7	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					42,1	21,7	20,4	23,3	18,8	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)								8,1		15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					63,2	23,0	40,1	26,3	36,9	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik											
					05 COP %	Jogging gelegentlich/ein- oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...											
schlechter: Überanstrengung					63,2	64,5	-1,4	64,4	-1,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge					84,2	76,0	8,2	76,7	7,5	36A2	
schlechter: Hetze					78,9	65,4	13,5	66,5	12,4	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf					31,6	34,1	-2,5	33,9	-2,3	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken					21,1	11,5	9,5	12,3	8,8	36A5	
schlechter: Klimastürze					47,4	57,1	-9,8	56,4	-9,0	36A6	
schlechter: Hitze					47,4	37,8	9,6	38,6	8,8	36A7	
schlechter: Schlechte Luft					36,8	30,4	6,4	30,9	5,9	36A8	
schlechter: Tabakrauch					31,6	23,5	8,1	24,2	7,4	36A9	
Verbesserungen durch...											
gut: in heiterer Gesellschaft					52,6	59,4	-6,8	58,9	-6,3	37A	
gut: bei leichter Musik					52,6	41,9	10,7	42,8	9,8	37B	
gut: nach Gymnastik					36,8	41,5	-4,6	41,1	-4,3	37C	
gut: nach dem Schlafen					26,3	43,3	-17,0	42,0	-15,6	37D	
gut: in frischer Luft					68,4	69,1	-0,7	69,1	-0,6	37E	
gut: nach Entspannungsübungen					42,1	36,9	5,2	37,3	4,8	37F	
gut: nach dem Schwimmen					42,1	18,9	23,2	20,8	21,3	37G	
Krankheitsverlauf											
					06SYM %	Jogging gelegentlich/ein- oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik											
32 Äquivalenztyp J/N					31,6	31,3	0,2	31,4	0,2	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N					52,6	41,0	11,6	42,0	10,7	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N					15,8	27,6	-11,9	26,7	-10,9	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					78,9	78,8	0,1	78,8	0,1	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?					52,6	19,8	32,8	22,5	30,2	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					57,9	56,2	1,7	56,4	1,5	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?					31,6	29,0	2,5	29,2	2,3	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?					52,6	51,2	1,5	63,1	-10,5	33ZS	
offene Fragen											
					08OFF Anzahl	Jogging gelegentlich/ein- oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											
Anzahl Medikamente heute					3,3	3,0	0,3	3,0	0,3	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten					0,1	0,0	0,1	0,0	0,1	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen					4,8	3,2	1,7	3,3	1,5	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,6	0,2	0,4	0,2	0,4	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,5	0,2	0,3	0,2	0,2	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,4	0,5	0,0	0,5	0,0	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					8,5	6,8	1,6	7,0	1,5	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen					5,9	4,0	2,0	4,1	1,8	ANZ7	
Indexe											
					10NDX Index!	Jogging gelegentlich/ein- oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen											
In gespannten Verhältnissen gelebt					2,1	4,8	-2,7	4,6	-2,5	21	
Was früher gegessen?					1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2					0,6	0,4	0,2			AUFST	

beruflicher Aufstieg	1,1	0,7	0,4	0,7	0,3	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter	11 Jr Jahre	Jogging gelegentlich/ein- oder mehrmals	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter							41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung	59,8	66,5	-6,7	66,0	-6,2	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe	56,7	55,7	1,0	55,8	0,9	LA03J	
Alter: Diagnose PK	55,3	59,0	-3,7	58,7	-3,4	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden	51,8	55,2	-3,4	54,9	-3,1	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen	48,1	50,8	-2,7	50,5	-2,4	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen	54,4	49,1	5,3	49,7	4,7	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen	48,4	49,3	-0,8	46,7	1,8	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf	52,7	46,4	6,3	47,2	5,5	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns	52,9	53,7	-0,8	53,6	-0,7	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen	53,2	57,4	-4,2	57,0	-3,8	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift	51,2	56,3	-5,1	55,4	-4,2	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen	51,4	57,7	-6,3	57,1	-5,7	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung	46,2	54,5	-8,3	52,4	-6,2	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit	42,9	55,4	-12,5	52,2	-9,3	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes	21,9	17,1	4,7	17,5	4,3	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes	36,4	37,4	-1,0	38,2	-1,8	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen	21,3	22,7	-1,4	18,2	3,1	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen	53,4	45,9	7,6	46,6	6,8	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris	54,0	56,9	-2,9	56,7	-2,7	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris	60,1	64,5	-4,4	63,6	-3,5	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose							42
Seit wieviel Jahren Parkinson?	3,8	7,4	-3,6	7,1	-3,3	PK03K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J	-1,5	-4,4	2,9	-4,2	2,7	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)	-3,9	-3,1	-0,8	-3,2	-0,7	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung	-7,3	-7,8	0,4	-7,5	0,2	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen	-7,6	-9,7	2,2	-9,4	1,8	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di	-8,4	-9,0	0,5	-11,7	3,2	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf	-7,8	-12,4	4,6	-11,7	3,9	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn	-7,1	-5,4	-1,7	-5,4	-1,8	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen	-6,2	-4,2	-2,0	-4,3	-1,9	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift	-4,2	-1,5	-2,7	-2,2	-2,0	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen	-2,4	-0,5	-2,0	-0,6	-1,9	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung	-8,8	-3,0	-5,7	-4,8	-4,0	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit	-14,4	-4,9	-9,6	-7,3	-7,2	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren	-36,1	-41,3	5,2	-41,3	5,1	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren	-21,6	-21,0	-0,6	-20,3	-1,3	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen	-39,7	-34,7	-5,0	-38,0	-1,7	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens	-3,3	-11,1	7,7	-12,3	9,0	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn	-1,5	-0,9	-0,7	-0,9	-0,6	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen	4,1	6,8	-2,7	6,3	-2,2	PK34EJ	
Dauer							43
Dauer Musizieren	14,6	20,3	-5,7	19,6	-5,0	DAUR16	
Dauer Rauchen	32,1	23,1	9,0	23,3	8,8	DAUR17	
Dauer Depressionen	6,1	7,5	-1,5	7,6	-1,5	DAUR34	