

Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)

15GYM

allgemeine Angaben		00ALL %	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. - mehrm)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			41,8	65,2	-23,4	59,3	-17,5	00B
Anzahl Probanden			55,0	181,0	126,0	236,0	-181,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. - mehrm)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			41,8	42,0	-0,2	42,0	-0,1	11.1
pflichtbewußt			87,3	84,0	3,3	84,8	2,5	11.2
strebsam			52,7	51,4	1,3	51,7	1,0	11.3
gründlich			63,6	53,0	10,6	55,5	8,1	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			60,0	49,2	10,8	51,7	8,3	11.5
fröhlich			41,8	32,6	9,2	34,8	7,1	11.6
spontan			25,5	18,2	7,2	19,9	5,5	11.7
leichtlebig			3,6	3,3	0,3	3,4	0,2	11.8
humorvoll			34,5	26,0	8,6	28,0	6,6	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			23,6	23,2	0,4	27,5	-3,9	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			32,7	28,7	4,0	29,7	3,1	21BER
Spannungen: in der Familie			58,2	44,2	14,0	47,5	10,7	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			3,6	5,0	-1,3	4,7	-1,0	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			72,7	63,5	9,2	65,7	7,0	22
Depressionsquote			34,5	33,1	1,4	64,4	-29,9	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. - mehrm)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung			60,0	53,6	6,4	55,1	4,9	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			83,6	78,5	5,2	79,7	4,0	26A
Heißhunger auf Süßes			54,5	48,6	5,9	50,0	4,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			54,5	68,5	-14,0	65,3	-10,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			43,6	37,0	6,6	38,6	5,1	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			32,7	34,8	-2,1	34,3	-1,6	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			45,5	32,0	13,4	35,2	10,3	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			1,8	6,6	-4,8	5,5	-3,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			47,3	39,8	7,5	41,5	5,7	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			76,4	65,2	11,2	69,9	6,5	20KAF
Teetrinker			38,2	51,9	-13,8	52,0	-13,8	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,6	2,3	0,3	2,4	0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,0	1,4	-0,5	1,3	-0,4	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			56,4	66,3	-9,9	68,0	-11,6	19
Wein vertragen			29,1	31,5	-2,4	30,9	-1,8	19C1
Sekt vertragen			23,6	18,8	4,9	19,9	3,7	19C2
Bier vertragen			34,5	33,7	0,8	33,9	0,6	19C3
Branntwein vertragen			5,5	9,4	-3,9	8,5	-3,0	19C4
Likör vertragen			9,1	13,3	-4,2	12,3	-3,2	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			25,5	33,1	-7,7	0,4	25,1	17S
Konstitution		03KON %	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. - mehrm)	nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			7,3	14,4	-7,1	12,7	-5,4	10

Wie belastbar früher?		72,7	81,2	-8,5	79,2	-6,5	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		74,5	63,0	11,6	65,7	8,9	12B
Konstitution, Schlaf							
Wie groß war Schlafbedarf?		67,3	48,6	18,7	53,0	14,3	13
Ich ging gerne früh schlafen.		43,6	46,4	-2,8	45,8	-2,1	13B
War früh schlafen möglich?		49,1	51,4	-2,3	50,9	-1,8	13C
Konstitution, sportliche Betätigung							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		89,1	27,1	62,0	41,5	47,6	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					23,3		15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		14,5	6,1	8,5	8,1	6,5	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		47,3	19,9	27,4	26,3	21,0	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik							
	05COP	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. mehrm.)		nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...							
schlechter: Überanstrengung		60,0	65,7	-5,7	64,4	-4,4	35A1
schlechter Aufregung,Sorge		83,6	74,6	9,1	76,7	6,9	35A2
schlechter: Hetze		69,1	65,7	3,3	66,5	2,6	35A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		45,5	30,4	15,1	33,9	11,6	35A4
schlechter: Zu wenig Trinken		10,9	12,7	-1,8	12,3	-1,4	35A5
schlechter: Klimastürze		52,7	57,5	-4,7	56,4	-3,6	35A6
schlechter: Hitze		41,8	37,6	4,2	38,6	3,3	35A7
schlechter: Schlechte Luft		27,3	32,0	-4,8	30,9	-3,7	35A8
schlechter: Tabakrauch		27,3	23,2	4,1	24,2	3,1	35A9
Verbesserungen durch...							
gut: in heiterer Gesellschaft		69,1	55,8	13,3	58,9	10,2	37A
gut: bei leichter Musik		47,3	41,4	5,8	42,8	4,5	37B
gut: nach Gymnastik		45,5	39,8	5,7	41,1	4,4	37C
gut: nach dem Schlafen		40,0	42,5	-2,5	42,0	-2,0	37D
gut: in frischer Luft		70,9	68,5	2,4	69,1	1,8	37E
gut: nach Entspannungsübungen		56,4	31,5	24,9	37,3	19,1	37F
gut: nach dem Schwimmen		41,8	14,4	27,5	20,8	21,1	37G
Krankheitsverlauf							
	06SYM	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. mehrm.)		nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik							
32 Äquivalenztyp J/N		36,4	29,8	6,5	31,4	5,0	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		34,5	44,2	-9,7	42,0	-7,4	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		29,1	26,0	3,1	26,7	2,4	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		72,7	80,7	-7,9	78,8	-6,1	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		29,1	20,4	8,6	22,5	6,6	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		50,9	58,0	-7,1	56,4	-5,5	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		27,3	29,8	-2,6	29,2	-2,0	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		47,3	52,5	-5,2	63,1	-15,9	33ZS
offene Fragen							
	08OFF	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. mehrm.)		nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen							
Anzahl Medikamente heute		3,0	3,0	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,6	3,2	0,4	3,3	0,3	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,3	0,1	0,2	0,2	0,2	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,3	6,9	0,4	7,0	0,3	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,6	4,0	0,6	4,1	0,5	ANZ7
Indexe							
	10NDX	Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1xwöch entl. mehrm.)		nicht ausgeübt/k./	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen							
In gespannten Verhältnissen gelebt		4,2	4,7	-0,5	4,6	-0,4	21
Was früher gegessen?		1,7	1,6	0,1	1,6	0,1	23
beruflicher Aufstieg2		0,4	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg				0,8	0,7	0,1	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter									
11 Jr Jahre									
Gymnastik ausgeübt (gelegentlich: 1x wöchentlich mehrmals)									
nicht ausgeübt/k./									
Differenz									
Durchschnitt Ges.									
Differenz zum Durchschnitt									
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				63,4	66,7	-3,3	66,0	-2,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				51,7	57,1	-5,4	55,8	-4,1	LA03J
Alter: Diagnose PK				56,5	59,4	-2,9	58,7	-2,2	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				52,8	55,5	-2,7	54,9	-2,1	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				46,7	51,7	-5,0	50,5	-3,7	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				45,8	51,0	-5,2	49,7	-3,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				47,5	49,8	-2,4	46,7	0,8	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				46,9	47,3	-0,4	47,2	-0,3	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				50,7	54,9	-4,1	53,6	-2,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				52,6	58,3	-5,6	57,0	-4,4	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				51,5	57,0	-5,5	55,4	-3,8	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				54,0	58,0	-4,0	57,1	-3,2	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				50,3	54,3	-4,0	52,4	-2,0	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				50,4	54,5	-4,1	52,2	-1,7	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				22,6	16,2	6,4	17,5	5,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				40,8	36,2	4,6	38,2	2,5	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				24,0	22,3	1,8	18,2	5,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				49,4	45,9	3,5	46,6	2,8	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				51,3	58,1	-6,8	56,7	-5,4	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				61,3	64,6	-3,3	63,6	-2,4	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				6,8	7,2	-0,4	7,1	-0,3	PK03K
Berufsaustritt/Aufgabe J				-5,6	-3,7	-1,9	-4,2	-1,4	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,3	-3,2	-0,1	-3,2	-0,1	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-9,3	-7,1	-2,2	-7,5	-1,8	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-11,5	-8,8	-2,7	-9,4	-2,1	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-8,4	-9,1	0,7	-11,7	3,3	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-12,9	-11,6	-1,4	-11,7	-1,2	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-8,2	-4,4	-3,8	-5,4	-2,8	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-10,1	-2,7	-7,3	-4,3	-5,8	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-3,9	-1,2	-2,7	-2,2	-1,7	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-0,8	-0,6	-0,2	-0,6	-0,2	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-5,7	-3,1	-2,6	-4,8	-1,0	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-8,1	-5,7	-2,4	-7,3	-0,9	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-35,7	-42,2	6,5	-41,3	5,6	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-17,5	-22,2	4,7	-20,3	2,8	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-33,7	-35,5	1,7	-38,0	4,2	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-5,9	-11,5	5,6	-12,3	6,4	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-4,1	0,1	-4,2	-0,9	-3,2	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				5,9	6,6	-0,7	6,3	-0,4	PK34EJ
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				18,2	20,0	-1,8	19,6	-1,4	DAUR16
Dauer Rauchen				25,4	23,7	1,8	23,3	2,1	DAUR17
Dauer Depressionen				10,0	6,5	3,5	7,6	2,4	DAUR34