

## Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)

15A

allgemeine Angaben		00ALL	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			57,1	61,6	-4,5	59,3	-2,2	00B
Anzahl Probanden			98,0	138,0	-40,0	236,0	-138,0	01 SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			42,9	41,3	1,6	42,0	0,9	11.1
pflichtbewußt			81,6	87,0	-5,3	84,8	-3,1	11.2
strebsam			48,0	54,3	-6,4	51,7	-3,7	11.3
gründlich			54,1	56,5	-2,4	55,5	-1,4	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			53,1	50,7	2,3	51,7	1,4	11.5
fröhlich			40,8	30,4	10,4	34,8	6,1	11.6
spontan			21,4	18,8	2,6	19,9	1,5	11.7
leichtlebig			3,1	3,6	-0,6	3,4	-0,3	11.8
humorvoll			34,7	23,2	11,5	28,0	6,7	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			31,6	17,4	14,2	27,5	4,1	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			33,7	26,8	6,9	29,7	4,0	21BER
Spannungen: in der Familie			56,1	41,3	14,8	47,5	8,7	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,1	4,3	0,8	4,7	0,4	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			68,4	63,8	4,6	65,7	2,7	22
Depressionsquote			33,7	33,3	0,3	64,4	-30,7	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung			62,2	50,0	12,2	55,1	7,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,6	79,0	1,6	79,7	1,0	26A
Heißhunger auf Süßes			46,9	52,2	-5,2	50,0	-3,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			61,2	68,1	-6,9	65,3	-4,0	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			41,8	36,2	5,6	38,6	3,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			33,7	34,8	-1,1	34,3	-0,6	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			35,7	34,8	0,9	35,2	0,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,1	5,1	1,0	5,5	0,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			44,9	39,1	5,8	41,5	3,4	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			69,4	66,7	2,7	69,9	-0,5	20KAF
Teetrinker			44,9	51,4	-6,6	52,0	-7,1	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,6	2,3	0,3	2,4	0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,4	-0,1	1,3	-0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			63,3	64,5	-1,2	68,0	-4,7	19
Wein vertragen			34,7	28,3	6,4	30,9	3,8	19C1
Sekt vertragen			23,5	17,4	6,1	19,9	3,5	19C2
Bier vertragen			41,8	28,3	13,6	33,9	7,9	19C3
Branntwein vertragen			7,1	9,4	-2,3	8,5	-1,3	19C4
Likör vertragen			10,2	13,8	-3,6	12,3	-2,1	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			32,7	30,4	2,2	0,4	32,3	17S
<b>Konstitution</b>		03KON	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		%						
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			10,2	14,5	-4,3	12,7	-2,5	10

Wie belastbar früher?						80,6	78,3	2,4	79,2	1,4	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						77,6	57,2	20,3	65,7	11,9	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>											33	
Wie groß war Schlafbedarf?						61,2	47,1	14,1	53,0	8,3	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						41,8	48,6	-6,7	45,8	-3,9	13B	
War früh schlafen möglich?						51,0	50,7	0,3	50,9	0,2	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>											34	
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)									41,5		15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						50,0	4,3	45,7	23,3	26,7	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						16,3	2,2	14,2	8,1	8,3	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						59,2	2,9	56,3	26,3	32,9	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>												
						05 COP %	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>											35	
schlechter: Überanstrengung						64,3	64,5	-0,2	64,4	-0,1	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						75,5	77,5	-2,0	76,7	-1,2	36A2	
schlechter: Hetze						69,4	64,5	4,9	66,5	2,9	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						41,8	28,3	13,6	33,9	7,9	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						10,2	13,8	-3,6	12,3	-2,1	36A5	
schlechter: Klimastürze						56,1	56,5	-0,4	56,4	-0,2	36A6	
schlechter: Hitze						41,8	36,2	5,6	38,6	3,3	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						28,6	32,6	-4,0	30,9	-2,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						21,4	26,1	-4,7	24,2	-2,7	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>											36	
gut: in heiterer Gesellschaft						62,2	56,5	5,7	58,9	3,3	37A	
gut: bei leichter Musik						41,8	43,5	-1,6	42,8	-1,0	37B	
gut: nach Gymnastik						41,8	40,6	1,3	41,1	0,7	37C	
gut: nach dem Schlafen						39,8	43,5	-3,7	42,0	-2,2	37D	
gut: in frischer Luft						72,4	66,7	5,8	69,1	3,4	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,9	33,3	9,5	37,3	5,6	37F	
gut: nach dem Schwimmen						30,6	13,8	16,8	20,8	9,9	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>												
						06SYM %	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>											37	
32 Äquivalenztyp J/N						33,7	29,7	4,0	31,4	2,3	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						41,8	42,0	-0,2	42,0	-0,1	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						24,5	28,3	-3,8	26,7	-2,2	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						77,6	79,7	-2,2	78,8	-1,3	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						23,5	21,7	1,7	22,5	1,0	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						55,1	57,2	-2,1	56,4	-1,3	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						27,6	30,4	-2,9	29,2	-1,7	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						42,9	57,2	-14,4	63,1	-20,3	33ZS	
<b>offene Fragen</b>												
						08OFF Anzahl	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>											38	
Anzahl Medikamente heute						3,1	2,9	0,2	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,8	3,0	0,8	3,3	0,5	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,3	0,5	-0,2	0,5	-0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,0	7,0	0,0	7,0	0,0	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	4,0	0,3	4,1	0,2	ANZ7	
<b>Indexe</b>												
						10NDX Index!	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>											39	
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,0	5,0	-1,0	4,6	-0,6	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,9	0,6	0,3	0,7	0,2	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ja. Sport/Jogging vor PK	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt		
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>									41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				62,8	68,2	-5,4	66,0	-3,2	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				54,8	56,5	-1,7	55,8	-1,0	LA03J
Alter: Diagnose PK				55,6	60,9	-5,3	58,7	-3,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				51,4	57,6	-6,2	54,9	-3,5	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				48,4	52,1	-3,7	50,5	-2,1	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				47,7	51,0	-3,3	49,7	-1,9	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				45,5	51,5	-6,0	46,7	-1,1	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				41,8	50,2	-8,4	47,2	-5,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				51,7	55,2	-3,5	53,6	-1,9	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				54,1	58,8	-4,8	57,0	-3,0	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				52,5	58,1	-5,6	55,4	-2,8	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				52,0	59,9	-7,8	57,1	-5,1	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				47,3	57,4	-10,1	52,4	-5,1	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				49,4	57,0	-7,6	52,2	-2,8	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				17,6	17,9	-0,3	17,5	0,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				35,0	40,2	-5,2	38,2	-3,2	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				22,3	22,8	-0,5	18,2	4,1	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				47,8	45,6	2,1	46,6	1,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				52,0	59,7	-7,7	56,7	-4,7	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				60,3	66,4	-6,1	63,6	-3,3	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>									42
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,1	7,2	-0,1	7,1	-0,1	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J				-1,8	-5,8	3,9	-4,2	2,3	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,6	-2,9	-0,7	-3,2	-0,4	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-6,7	-8,5	1,8	-7,5	0,8	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-8,2	-10,5	2,3	-9,4	1,2	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-8,9	-8,9	0,0	-11,7	2,8	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-14,6	-10,4	-4,2	-11,7	-2,8	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,2	-6,0	0,8	-5,4	0,2	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-4,4	-4,3	-0,1	-4,3	-0,1	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-2,3	-1,4	-1,0	-2,2	-0,2	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,5	-0,2	-1,3	-0,6	-0,9	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-5,3	-2,7	-2,5	-4,8	-0,5	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-7,6	-5,4	-2,2	-7,3	-0,3	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-40,6	-40,7	0,1	-41,3	0,7	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-23,2	-18,4	-4,8	-20,3	-2,9	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-32,9	-36,8	3,9	-38,0	5,1	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-6,8	-13,1	6,3	-12,3	5,5	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-2,2	-0,1	-2,1	-0,9	-1,2	PK34EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,1	6,7	-0,6	6,3	-0,2	
<b>Dauer</b>									43
Dauer Musizieren				17,4	22,3	-4,9	19,6	-2,1	DAUR16
Dauer Rauchen				25,5	22,9	2,6	23,3	2,2	DAUR17
Dauer Depressionen				8,6	6,4	2,2	7,6	1,0	DAUR34