

Jugend geschickt: Turnen

14B

allgemeine Angaben		00ALL %	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik ht	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			54,1	62,9	-8,8	59,3	-5,2	00B
Anzahl Probanden			85,0	151,0	-66,0	236,0	-151,0	th SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik ht	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			43,5	41,1	2,5	42,0	1,6	11.1
pflichtbewußt			82,4	86,1	-3,7	84,8	-2,4	11.2
strebsam			52,9	51,0	1,9	51,7	1,3	11.3
gründlich			63,5	51,0	12,5	55,5	8,0	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			51,8	51,7	0,1	51,7	0,1	11.5
fröhlich			48,2	27,2	21,1	34,8	13,5	11.6
spontan			25,9	16,6	9,3	19,9	6,0	11.7
leichtlebig			1,2	4,6	-3,5	3,4	-2,2	11.8
humorvoll			36,5	23,2	13,3	28,0	8,5	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			31,8	18,5	13,2	27,5	4,2	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			30,6	29,1	1,4	29,7	0,9	21BER
Spannungen: in der Familie			49,4	46,4	3,1	47,5	2,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,7	4,6	0,1	4,7	0,0	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			68,2	64,2	4,0	65,7	2,6	22
Depressionsquote			34,1	33,1	1,0	64,4	-30,3	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik ht	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			60,0	52,3	7,7	55,1	4,9	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			82,4	78,1	4,2	79,7	2,7	26A
Heißhunger auf Süßes			51,8	49,0	2,8	50,0	1,8	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			64,7	65,6	-0,9	65,3	-0,5	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			44,7	35,1	9,6	38,6	6,1	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			42,4	29,8	12,6	34,3	8,0	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			31,8	37,1	-5,3	35,2	-3,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			3,5	6,6	-3,1	5,5	-2,0	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			40,0	42,4	-2,4	41,5	-1,5	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			74,1	64,2	9,9	69,9	4,2	20KAF
Teetrinker			49,4	48,3	1,1	52,0	-2,6	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,6	2,3	0,3	2,4	0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,3	0,2	1,3	0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			67,1	62,3	4,8	68,0	-0,9	19
Wein vertragen			36,5	27,8	8,7	30,9	5,5	19C1
Sekt vertragen			21,2	19,2	2,0	19,9	1,3	19C2
Bier vertragen			40,0	30,5	9,5	33,9	6,1	19C3
Branntwein vertragen			8,2	8,6	-0,4	8,5	-0,2	19C4
Likör vertragen			17,6	9,3	8,4	12,3	5,4	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			37,6	27,8	9,8	0,4	37,3	17S
Konstitution		03KON %	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik ht	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			16,5	10,6	5,9	12,7	3,8	10

Wie belastbar früher?						83,5	76,8	6,7	79,2	4,3	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						77,6	58,9	18,7	65,7	12,0	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						56,5	51,0	5,5	53,0	3,5	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						49,4	43,7	5,7	45,8	3,7	13B	
War früh schlafen möglich?						48,2	52,3	-4,1	50,9	-2,6	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						60,0	31,1	28,9	41,5	18,5	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						38,8	14,6	24,3	23,3	15,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						8,2	7,9	0,3	8,1	0,2	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						41,2	17,9	23,3	26,3	14,9	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						69,4	61,6	7,8	64,4	5,0	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						76,5	76,8	-0,4	76,7	-0,2	36A2	
schlechter: Hetze						69,4	64,9	4,5	66,5	2,9	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						38,8	31,1	7,7	33,9	4,9	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						14,1	11,3	2,9	12,3	1,8	36A5	
schlechter: Klimastürze						60,0	54,3	5,7	56,4	3,6	36A6	
schlechter: Hitze						36,5	39,7	-3,3	38,6	-2,1	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						35,3	28,5	6,8	30,9	4,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						28,2	21,9	6,4	24,2	4,1	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						64,7	55,6	9,1	58,9	5,8	37A	
gut: bei leichter Musik						47,1	40,4	6,7	42,8	4,3	37B	
gut: nach Gymnastik						49,4	36,4	13,0	41,1	8,3	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,9	39,7	6,1	42,0	3,9	37D	
gut: in frischer Luft						70,6	68,2	2,4	69,1	1,5	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						47,1	31,8	15,3	37,3	9,8	37F	
gut: nach dem Schwimmen						32,9	13,9	19,0	20,8	12,2	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						35,3	29,1	6,2	31,4	3,9	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						37,6	44,4	-6,7	42,0	-4,3	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						27,1	26,5	0,6	26,7	0,4	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						69,4	84,1	-14,7	78,8	-9,4	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						27,1	19,9	7,2	22,5	4,6	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						50,6	59,6	-9,0	56,4	-5,8	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						32,9	27,2	5,8	29,2	3,7	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						45,9	54,3	-8,4	63,1	-17,3	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,2	2,9	0,3	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,8	3,0	0,7	3,3	0,5	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	-0,2	0,5	-0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,2	6,8	0,4	7,0	0,2	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						3,9	4,3	-0,4	4,1	-0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	geschickt im Turnen	nicht geschickt/nik	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,7	4,5	0,2	4,6	0,1	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr geschickt im Turnen Jahre		nicht geschickt/nik w	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter							41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		65,6	66,2	-0,6	66,0	-0,4	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		55,9	55,7	0,2	55,8	0,1	LA03J
Alter: Diagnose PK		58,0	59,1	-1,1	58,7	-0,7	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		55,8	54,3	1,4	54,9	0,9	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		50,0	50,7	-0,7	50,5	-0,4	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,0	51,0	-4,0	49,7	-2,6	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		48,3	49,6	-1,4	46,7	1,6	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		44,6	48,4	-3,9	47,2	-2,6	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		55,0	53,0	2,0	53,6	1,4	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		55,9	57,6	-1,7	57,0	-1,1	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		57,0	55,2	1,8	55,4	1,6	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		59,1	56,2	2,8	57,1	2,0	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,7	53,8	-1,0	52,4	0,4	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		53,7	52,7	1,0	52,2	1,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		19,2	16,3	2,9	17,5	1,7	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		36,3	38,3	-2,0	38,2	-1,9	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		23,1	22,2	0,8	18,2	4,9	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		48,8	44,8	4,0	46,6	2,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		52,2	58,8	-6,6	56,7	-4,4	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		60,8	65,5	-4,8	63,6	-2,9	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose							42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,5	6,9	0,6	7,1	0,4	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,1	-4,8	1,7	-4,2	1,1	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-2,8	-3,4	0,6	-3,2	0,4	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,0	-7,5	-0,5	-7,5	-0,5	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-10,9	-8,8	-2,2	-9,4	-1,5	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,0	-8,9	-0,1	-11,7	2,7	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-18,3	-8,7	-9,6	-11,7	-6,5	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,9	-6,0	1,0	-5,4	0,4	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,5	-3,8	-1,7	-4,3	-1,2	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift		-1,4	-2,0	0,6	-2,2	0,8	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,6	-0,7	0,1	-0,6	-0,1	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,3	-3,4	-0,9	-4,8	0,4	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-4,9	-7,7	2,9	-7,3	2,4	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-39,4	-41,8	2,4	-41,3	1,8	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-22,4	-19,9	-2,5	-20,3	-2,1	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,2	-36,6	3,4	-38,0	4,7	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-7,4	-12,8	5,3	-12,3	4,9	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-3,2	0,3	-3,5	-0,9	-2,2	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,4	7,0	-1,7	6,3	-0,9	PK34EJ
Dauer							43
Dauer Musizieren		17,1	22,0	-4,9	19,6	-2,5	DAUR16
Dauer Rauchen		25,8	22,6	3,2	23,3	2,5	DAUR17
Dauer Depressionen		8,6	6,6	2,0	7,6	1,0	DAUR34