

Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?

allgemeine Angaben		00ALL %	stark/sehr stark belastet	kaum/mäßig belastet	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			60,6	58,0	2,6	59,3	1,3	00B
Anzahl Probanden			155,0	81,0	74,0	236,0	-81,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	stark/sehr stark belastet	kaum/mäßig belastet	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			42,6	40,7	1,8	42,0	0,6	11.1
pflichtbewußt			85,8	82,7	3,1	84,8	1,1	11.2
strebsam			56,1	43,2	12,9	51,7	4,4	11.3
gründlich			59,4	48,1	11,2	55,5	3,8	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			57,4	40,7	16,7	51,7	5,7	11.5
fröhlich			38,1	28,4	9,7	34,8	3,3	11.6
spontan			21,3	17,3	4,0	19,9	1,4	11.7
leichtlebig			4,5	1,2	3,3	3,4	1,1	11.8
humorvoll			30,3	23,5	6,9	28,0	2,4	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			27,1	16,0	11,0	27,5	-0,4	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			36,8	16,0	20,7	29,7	7,1	21BER
Spannungen: in der Familie			52,3	38,3	14,0	47,5	4,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,5	4,9	-0,4	4,7	-0,1	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			71,6	54,3	17,3	65,7	5,9	22
Depressionsquote			34,8	30,9	4,0	64,4	-29,6	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	stark/sehr stark belastet	kaum/mäßig belastet	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahrz. vor Erkrankung			56,8	51,9	4,9	55,1	1,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			83,2	72,8	10,4	79,7	3,6	26A
Heißhunger auf Süßes			54,8	40,7	14,1	50,0	4,8	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			61,9	71,6	-9,7	65,3	-3,3	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,0	35,8	4,2	38,6	1,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			41,9	19,8	22,2	34,3	7,6	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			36,8	32,1	4,7	35,2	1,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,2	6,2	-1,0	5,5	-0,3	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,2	34,6	10,6	41,5	3,6	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			72,9	58,0	14,9	69,9	3,0	20KAF
Teetrinker			49,0	48,1	0,9	52,0	-3,0	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,7	1,8	0,9	2,4	0,3	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,8	60,5	5,3	68,0	-2,2	19
Wein vertragen			36,1	21,0	15,1	30,9	5,2	19C1
Sekt vertragen			22,6	14,8	7,8	19,9	2,7	19C2
Bier vertragen			33,5	34,6	-1,0	33,9	-0,4	19C3
Branntwein vertragen			9,0	7,4	1,6	8,5	0,6	19C4
Likör vertragen			12,3	12,3	-0,1	12,3	0,0	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			35,5	23,5	12,0	0,4	35,1	17S
Konstitution		03KON %	stark/sehr stark belastet	kaum/mäßig belastet	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			14,8	8,6	6,2	12,7	2,1	10

Wie belastbar früher?					81,3	75,3	6,0	79,2	2,1	12A
Wie belastet im Jahr. vor Parkinson?								65,7		12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>										33
Wie groß war Schlafbedarf?					53,5	51,9	1,7	53,0	0,6	13
Ich ging gerne früh schlafen.					47,1	43,2	3,9	45,8	1,3	13B
War früh schlafen möglich?					45,8	60,5	-14,7	50,9	-5,0	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>										34
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					49,0	27,2	21,9	41,5	7,5	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					26,5	17,3	9,2	23,3	3,1	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					11,0	2,5	8,5	8,1	2,9	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					34,2	11,1	23,1	26,3	7,9	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>										05COP %
<b>Verschlechterungen durch ...</b>										35
schlechter: Überanstrengung					68,4	56,8	11,6	64,4	4,0	36A1
schlechter Aufregung,Sorge					77,4	75,3	2,1	76,7	0,7	36A2
schlechter: Hetze					70,3	59,3	11,1	66,5	3,8	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf					34,8	32,1	2,7	33,9	0,9	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken					11,6	13,6	-2,0	12,3	-0,7	36A5
schlechter: Klimastürze					60,0	49,4	10,6	56,4	3,6	36A6
schlechter: Hitze					40,0	35,8	4,2	38,6	1,4	36A7
schlechter: Schlechte Luft					33,5	25,9	7,6	30,9	2,6	36A8
schlechter: Tabakrauch					26,5	19,8	6,7	24,2	2,3	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>										36
gut: in heiterer Gesellschaft					59,4	58,0	1,3	58,9	0,5	37A
gut: bei leichter Musik					43,9	40,7	3,1	42,8	1,1	37B
gut: nach Gymnastik					44,5	34,6	9,9	41,1	3,4	37C
gut: nach dem Schlafen					43,2	39,5	3,7	42,0	1,3	37D
gut: in frischer Luft					68,4	70,4	-2,0	69,1	-0,7	37E
gut: nach Entspannungsübungen					40,0	32,1	7,9	37,3	2,7	37F
gut: nach dem Schwimmen					27,1	8,6	18,5	20,8	6,3	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>										06SYM %
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>										37
32 Äquivalenztyp J/N					27,7	38,3	-10,5	31,4	-3,6	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N					45,2	35,8	9,4	42,0	3,2	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N					27,1	25,9	1,2	26,7	0,4	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					75,5	85,2	-9,7	78,8	-3,3	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?					23,9	19,8	4,1	22,5	1,4	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					55,5	58,0	-2,5	56,4	-0,9	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?					32,3	23,5	8,8	29,2	3,0	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?					47,7	58,0	-10,3	63,1	-15,4	33ZS
<b>offene Fragen</b>										08OFF Anzahl
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>										38
Anzahl Medikamente heute					3,1	2,8	0,3	3,0	0,1	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen					3,6	2,7	0,9	3,3	0,3	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31					0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,5	0,4	0,1	0,5	0,0	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,4	6,2	1,2	7,0	0,4	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen					4,3	3,8	0,6	4,1	0,2	ANZ7
<b>Indexe</b>										10NDX Index!
<b>Indexvariablen</b>										39
In gespannten Verhältnissen gelebt					4,5	4,8	-0,3	4,6	-0,1	21
Was früher gegessen?					1,6	1,6	0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,3	0,2			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,9	0,4	0,4	0,7	0,1	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	stark/sehr stark belastet	kaum/mäßig belastet	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		64,8	68,0	-3,2	66,0	-1,1	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		56,5	54,3	2,2	55,8	0,7	LA03J	
Alter: Diagnose PK		58,4	59,2	-0,8	58,7	-0,3	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		54,3	56,2	-2,0	54,9	-0,6	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		49,0	53,8	-4,7	50,5	-1,4	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,0	54,8	-7,8	49,7	-2,7	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		48,4	51,4	-3,0	46,7	1,7	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		45,5	50,0	-4,4	47,2	-1,7	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,2	54,9	-1,7	53,6	-0,4	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		55,2	60,8	-5,6	57,0	-1,8	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		55,1	56,9	-1,8	55,4	-0,2	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		55,3	60,4	-5,1	57,1	-1,8	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,9	54,3	-1,4	52,4	0,5	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		50,2	57,8	-7,6	52,2	-2,0	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		18,7	14,5	4,2	17,5	1,2	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		36,5	40,0	-3,5	38,2	-1,8	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,6	22,5	0,1	18,2	4,4	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		48,4	41,2	7,3	46,6	1,8	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		54,8	59,9	-5,1	56,7	-1,8	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,0	67,7	-5,7	63,6	-1,7	LA34EJ	
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,3	8,6	-2,2	7,1	-0,8	PK03K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,1	-6,5	3,4	-4,2	1,1	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,4	-2,7	-0,8	-3,2	-0,2	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-9,0	-4,9	-4,1	-7,5	-1,5	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-11,7	-5,5	-6,2	-9,4	-2,3	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,0	-8,7	-0,4	-11,7	2,7	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-12,9	-10,2	-2,7	-11,7	-1,2	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,8	-8,4	3,7	-5,4	0,6	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,3	-2,3	-3,0	-4,3	-1,0	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,0	-1,3	-0,7	-2,2	0,1	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,6	1,0	-2,7	-0,6	-1,1	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,2	-2,9	-1,2	-4,8	0,6	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-7,7	-4,7	-3,0	-7,3	-0,4	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-40,2	-42,0	1,8	-41,3	1,0	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-22,5	-16,5	-6,0	-20,3	-2,2	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-36,4	-31,6	-4,8	-38,0	1,6	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-9,6	-12,9	3,3	-12,3	2,7	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,4	-0,1	-1,3	-0,9	-0,5	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,8	7,7	-2,0	6,3	-0,5	PK34EJ	
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren		17,7	25,5	-7,7	19,6	-1,8	DAUR16	
Dauer Rauchen		25,8	18,7	7,1	23,3	2,5	DAUR17	
Dauer Depressionen		7,2	7,6	-0,4	7,6	-0,4	DAUR34	