

Wie belastbar früher?

12A

allgemeine Angaben		00ALL %	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasch h erschöpft	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			64,2	42,9	21,3	59,3	4,9	00B
Anzahl Probanden			187,0	49,0	138,0	236,0	-49,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasch h erschöpft	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			38,5	55,1	-16,6	42,0	-3,4	11.1
pflichtbewußt			84,5	85,7	-1,2	84,8	-0,3	11.2
strebsam			53,5	44,9	8,6	51,7	1,8	11.3
gründlich			53,5	63,3	-9,8	55,5	-2,0	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			48,7	63,3	-14,6	51,7	-3,0	11.5
fröhlich			36,9	26,5	10,4	34,8	2,1	11.6
spontan			20,9	16,3	4,5	19,9	0,9	11.7
leichtlebig			3,2	4,1	-0,9	3,4	-0,2	11.8
humorvoll			27,3	30,6	-3,3	28,0	-0,7	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			23,0	24,5	-1,5	27,5	-4,5	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			27,3	38,8	-11,5	29,7	-2,4	21BER
Spannungen: in der Familie			44,9	57,1	-12,2	47,5	-2,5	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			3,7	8,2	-4,4	4,7	-0,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			63,1	75,5	-12,4	65,7	-2,6	22
Depressionsquote			33,7	32,7	1,0	64,4	-30,7	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasch h erschöpft	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			56,7	49,0	7,7	55,1	1,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			79,7	79,6	0,1	79,7	0,0	26A
Heißhunger auf Süßes			48,1	57,1	-9,0	50,0	-1,9	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			69,0	51,0	18,0	65,3	3,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			34,8	53,1	-18,3	38,6	-3,8	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			34,2	34,7	-0,5	34,3	-0,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			31,6	49,0	-17,4	35,2	-3,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,9	4,1	1,8	5,5	0,4	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			39,0	51,0	-12,0	41,5	-2,5	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			70,1	59,2	10,9	69,9	0,2	20KAF
Teetrinker			47,6	53,1	-5,5	52,0	-4,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,5	1,9	0,7	2,4	0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,6	-0,4	1,3	-0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			70,6	38,8	31,8	68,0	2,6	19
Wein vertragen			30,5	32,7	-2,2	30,9	-0,4	19C1
Sekt vertragen			18,2	26,5	-8,3	19,9	-1,7	19C2
Bier vertragen			33,7	34,7	-1,0	33,9	-0,2	19C3
Branntwein vertragen			8,0	10,2	-2,2	8,5	-0,4	19C4
Likör vertragen			10,7	18,4	-7,7	12,3	-1,6	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			31,6	30,6	0,9	0,4	31,2	17S
Konstitution		03KON %	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasch h erschöpft	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,8	12,2	0,6	12,7	0,1	10

Wie belastbar früher?									79,2	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?									67,4 59,2 8,2	12B
Konstitution, Schlaf										
Wie groß war Schlafbedarf?									50,8 61,2 -10,4	13
Ich ging gerne früh schlafen.									46,0 44,9 1,1	13B
War früh schlafen möglich?									51,9 46,9 4,9	13C
Konstitution, sportliche Betätigung										
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)									42,2 38,8 3,5	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)									21,4 30,6 -9,2	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)									8,6 6,1 2,4	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)									28,9 16,3 12,6	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik										
		05 COP %	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasc h. erschöpfung	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt			
Verschlechterungen durch ...										
schlechter: Überanstrengung									62,6 71,4 -8,9	36A1
schlechter Aufregung,Sorge									73,3 89,8 -16,5	36A2
schlechter: Hetze									64,2 75,5 -11,3	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf									32,1 40,8 -8,7	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken									10,7 18,4 -7,7	36A5
schlechter: Klimastürze									55,6 59,2 -3,6	36A6
schlechter: Hitze									38,0 40,8 -2,8	36A7
schlechter: Schlechte Luft									31,6 28,6 3,0	36A8
schlechter: Tabakrauch									23,5 26,5 -3,0	36A9
Verbesserungen durch...										
gut: in heiterer Gesellschaft									57,2 65,3 -8,1	37A
gut: bei leichter Musik									42,2 44,9 -2,7	37B
gut: nach Gymnastik									40,6 42,9 -2,2	37C
gut: nach dem Schlafen									42,2 40,8 1,4	37D
gut: in frischer Luft									73,8 51,0 22,8	37E
gut: nach Entspannungsübungen									36,4 40,8 -4,5	37F
gut: nach dem Schwimmen									21,4 18,4 3,0	37G
Krankheitsverlauf										
		06 SYM %	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasc h. erschöpfung	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt			
Krankheitsverlauf, Symptomatik										
32 Äquivalenztyp J/N									29,4 38,8 -9,4	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N									43,9 34,7 9,2	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N									26,7 26,5 0,2	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?									78,6 79,6 -1,0	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?									22,5 22,4 0,0	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?									57,2 53,1 4,2	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?									26,2 40,8 -14,6	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?									49,7 57,1 -7,4	33ZS
offene Fragen										
		08 OFF Anzahl	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasc h. erschöpfung	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt			
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen										
Anzahl Medikamente heute									3,1 2,8 0,3	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten									0,0 0,1 0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen									3,3 3,4 -0,1	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31									0,2 0,2 0,0	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)									0,2 0,3 -0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)									0,2 0,3 0,0	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)									0,5 0,3 0,2	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen									6,7 7,9 -1,1	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen									4,0 4,6 -0,6	ANZ7
Indexe										
		10 NDX Index!	robust/normal belastbar	zeitw. schönlingsbed/rasc h. erschöpfung	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt			
Indexvariablen										
In gespannten Verhältnissen gelebt									4,8 3,9 0,9	21
Was früher gegessen?									1,6 1,6 0,0	23
beruflicher Aufstieg2									0,5 0,4 0,0	AUFST

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	0,1	0,7	0,0	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	robust/normal belastbar	zeitw. schonungsbed./rasch beschleunigt	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		65,8	66,6	-0,8	66,0	-0,2	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		55,9	55,1	0,8	55,8	0,2	LA03J	
Alter: Diagnose PK		58,5	59,4	-0,9	58,7	-0,2	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		54,5	56,3	-1,8	54,9	-0,4	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		51,5	47,2	4,4	50,5	1,1	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		50,7	46,5	4,2	49,7	1,0	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		50,2	45,5	4,7	46,7	3,5	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		45,9	50,2	-4,4	47,2	-1,3	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,8	52,5	1,3	53,6	0,3	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		58,3	52,9	5,4	57,0	1,3	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		55,4	57,2	-1,8	55,4	0,0	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		56,5	59,1	-2,6	57,1	-0,6	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,9	55,2	-2,3	52,4	0,5	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		53,7	51,0	2,7	52,2	1,5	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		16,1	23,7	-7,6	17,5	-1,5	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		36,9	38,6	-1,7	38,2	-1,3	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,7	22,1	0,6	18,2	4,5	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		46,6	46,3	0,3	46,6	0,0	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		57,0	53,9	3,2	56,7	0,4	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		63,8	63,7	0,1	63,6	0,2	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,1	7,0	0,2	7,1	0,0	PK_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,2	-4,0	-0,2	-4,2	0,0	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,3	-2,9	-0,4	-3,2	-0,1	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-6,4	-11,7	5,3	-7,5	1,1	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-8,6	-12,3	3,7	-9,4	0,8	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,2	-11,6	3,4	-11,7	3,5	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-13,6	-8,2	-5,3	-11,7	-1,8	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,6	-5,8	0,2	-5,4	-0,2	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-3,4	-7,5	4,1	-4,3	0,9	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,7	-2,0	0,4	-2,2	0,5	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,0	0,3	-1,2	-0,6	-0,4	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,3	-1,8	-2,5	-4,8	0,4	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-5,9	-8,6	2,7	-7,3	1,4	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-41,9	-36,2	-5,7	-41,3	-0,6	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-21,0	-21,3	0,2	-20,3	-0,7	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-34,2	-38,5	4,3	-38,0	3,7	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-10,0	-12,1	2,1	-12,3	2,3	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-0,7	-2,1	1,5	-0,9	0,3	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,1	7,7	-1,7	6,3	-0,2	PK34EJ	
Dauer								43
Dauer Musizieren		20,9	14,9	5,9	19,6	1,3	DAUR16	
Dauer Rauchen		23,9	24,2	-0,3	23,3	0,6	DAUR17	
Dauer Depressionen		6,8	9,5	-2,7	7,6	-0,8	DAUR34	