

humorvoll

11.9

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)		68,2	56,5	11,7	59,3	8,9	00B	
Anzahl Probanden		66,0	170,0	104,0	236,0	-170,0	hi SIGEL	
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst		22,7	49,4	-26,7	42,0	-19,2	11.1	
pflichtbewußt		81,8	85,9	-4,1	84,8	-2,9	11.2	
strebsam		47,0	53,5	-6,6	51,7	-4,7	11.3	
gründlich		65,2	51,8	13,4	55,5	9,6	11.4	
Empfindsam, "dünnhäutig"		50,0	52,4	-2,4	51,7	-1,7	11.5	
fröhlich		71,2	20,6	50,6	34,8	36,5	11.6	
spontan		30,3	15,9	14,4	19,9	10,4	11.7	
leichtlebig		7,6	1,8	5,8	3,4	4,2	11.8	
humorvoll					28,0		11.9	
humorvoll		100,0	0,0	100,0	28,0	72,0	11.9	
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?		27,3	21,8	5,5	27,5	-0,3	16A	
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf		36,4	27,1	9,3	29,7	6,7	21BER	
Spannungen: in der Familie		48,5	47,1	1,4	47,5	1,0	21FAM	
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis		3,0	5,3	-2,3	4,7	-1,6	21FREU	
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken		66,7	65,3	1,4	65,7	1,0	22	
Depressionsquote		34,8	32,9	1,9	64,4	-29,6	34JN	
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung		63,6	51,8	11,9	55,1	8,6	24	
Gerne süße Speisen/Cola/Limo		74,2	81,8	-7,5	79,7	-5,4	26A	
Heißhunger auf Süßes		54,5	48,2	6,3	50,0	4,5	26B	
Konnte Mahlzeit auslassen		74,2	61,8	12,5	65,3	9,0	27A	
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten		47,0	35,3	11,7	38,6	8,4	27B	
Nahrungsgewohnheiten geändert		39,4	32,4	7,0	34,3	5,1	35	
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen		25,8	38,8	-13,1	35,2	-9,4	28BLAE	
Verdauungsbeschwerde Durchfall		4,5	5,9	-1,3	5,5	-1,0	28DURC	
Verdauungsbeschwerde Verstopfung		36,4	43,5	-7,2	41,5	-5,2	28VERS	
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker		68,2	67,6	0,5	69,9	-1,7	20KAF	
Teetrinker		51,5	47,6	3,9	52,0	-0,5	20TEE	
Anzahl Tassen Kaffee/Tag		2,4	2,4	0,1	2,4	0,0	20KTA	
Anzahl Tassen Tee/Tag		1,4	1,3	0,1	1,3	0,1	20TTA	
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote		72,7	60,6	12,1	68,0	4,7	19	
Wein vertragen		43,9	25,9	18,1	30,9	13,0	19C1	
Sekt vertragen		27,3	17,1	10,2	19,9	7,4	19C2	
Bier vertragen		48,5	28,2	20,2	33,9	14,6	19C3	
Branntwein vertragen		7,6	8,8	-1,2	8,5	-0,9	19C4	
Likör vertragen		10,6	12,9	-2,3	12,3	-1,7	19C5	
Rauchen								27
Wie stark geraucht?		43,9	26,5	17,5	0,4	43,6	17S	
Konstitution		03KON %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient		12,1	12,9	-0,8	12,7	-0,6	10	

Wie belastbar früher?						77,3	80,0	-2,7	79,2	-2,0	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						71,2	63,5	7,7	65,7	5,5	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						57,6	51,2	6,4	53,0	4,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						36,4	49,4	-13,0	45,8	-9,4	13B	
War früh schlafen möglich?						42,4	54,1	-11,7	50,9	-8,4	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						51,5	37,6	13,9	41,5	10,0	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						28,8	21,2	7,6	23,3	5,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,1	7,6	1,4	8,1	1,0	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						34,8	22,9	11,9	26,3	8,6	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						66,7	63,5	3,1	64,4	2,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						81,8	74,7	7,1	76,7	5,1	36A2	
schlechter: Hetze						77,3	62,4	14,9	66,5	10,7	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						42,4	30,6	11,8	33,9	8,5	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						15,2	11,2	4,0	12,3	2,9	36A5	
schlechter: Klimastürze						63,6	53,5	10,1	56,4	7,3	36A6	
schlechter: Hitze						37,9	38,8	-0,9	38,6	-0,7	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						36,4	28,8	7,5	30,9	5,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						27,3	22,9	4,3	24,2	3,1	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						80,3	50,6	29,7	58,9	21,4	37A	
gut: bei leichter Musik						53,0	38,8	14,2	42,8	10,2	37B	
gut: nach Gymnastik						40,9	41,2	-0,3	41,1	-0,2	37C	
gut: nach dem Schlafen						48,5	39,4	9,1	42,0	6,5	37D	
gut: in frischer Luft						72,7	67,6	5,1	69,1	3,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						39,4	36,5	2,9	37,3	2,1	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,8	18,8	6,9	20,8	5,0	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						36,4	29,4	7,0	31,4	5,0	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						45,5	40,6	4,9	42,0	3,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						18,2	30,0	-11,8	26,7	-8,5	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						78,8	78,8	0,0	78,8	0,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						33,3	18,2	15,1	22,5	10,9	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						63,6	53,5	10,1	56,4	7,3	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						28,8	29,4	-0,6	29,2	-0,5	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						47,0	52,9	-6,0	63,1	-16,2	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,3	2,9	0,4	3,0	0,3	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						4,0	3,1	0,9	3,3	0,7	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,1	6,9	0,2	7,0	0,1	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	4,1	0,2	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,6	4,6	0,0	4,6	0,0	21	
Was früher gegessen?						1,5	1,7	-0,2	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,8	0,7	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		63,2	67,0	-3,8	66,0	-2,7	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		54,6	56,3	-1,6	55,8	-1,1	LA03J	
Alter: Diagnose PK		54,6	60,3	-5,7	58,7	-4,1	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		53,2	55,6	-2,4	54,9	-1,7	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		49,2	51,0	-1,8	50,5	-1,3	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,7	50,3	-2,6	49,7	-2,0	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		44,7	50,6	-5,9	46,7	-1,9	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		43,0	48,7	-5,7	47,2	-4,2	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		52,6	53,8	-1,2	53,6	-0,9	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		55,8	57,3	-1,5	57,0	-1,2	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		50,8	57,8	-6,9	55,4	-4,5	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		54,7	58,1	-3,5	57,1	-2,4	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		50,2	54,8	-4,6	52,4	-2,2	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		56,5	51,9	4,6	52,2	4,3	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,4	17,9	-0,5	17,5	-0,1	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		32,8	39,5	-6,6	38,2	-5,4	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,5	22,6	-0,2	18,2	4,3	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		44,3	48,0	-3,7	46,6	-2,3	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		51,2	58,6	-7,4	56,7	-5,4	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		59,8	65,5	-5,7	63,6	-3,8	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		8,6	6,5	2,0	7,1	1,5	K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-0,6	-5,7	5,2	-4,2	3,6	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-2,5	-3,5	1,1	-3,2	0,7	PK05J	
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-5,5	-8,5	3,0	-7,5	2,0	PK07AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-6,7	-10,5	3,8	-9,4	2,7	PK07BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,3	-9,1	0,8	-11,7	3,3	PK07CJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-15,0	-10,7	-4,3	-11,7	-3,3	PK07DJ	
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-2,6	-6,6	3,9	-5,4	2,7	PK07EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-0,2	-5,3	5,0	-4,3	4,1	PK07FJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,7	-1,8	0,1	-2,2	0,5	PK07GJ	
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,4	-0,8	0,3	-0,6	0,1	PK07HJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,0	-3,6	-0,3	-4,8	0,8	PK07IJ	
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-4,4	-7,4	3,0	-7,3	2,9	PK09J	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-38,6	-41,6	3,0	-41,3	2,7	PK16BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-23,2	-20,1	-3,1	-20,3	-2,9	PK16EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,7	-36,1	2,4	-38,0	4,3	PK17AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-10,7	-10,3	-0,4	-12,3	1,7	PK17EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-3,3	0,0	-3,3	-0,9	-2,3	PK34AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,3	6,9	-1,6	6,3	-1,0	PK34EJ	
Dauer								43
Dauer Musizieren		15,4	21,6	-6,1	19,6	-4,1	DAUR16	
Dauer Rauchen		21,9	25,4	-3,5	23,3	-1,4	DAUR17	
Dauer Depressionen		8,6	6,8	1,8	7,6	1,0	DAUR34	