

humorvoll

11.9

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			68,2	56,5	11,7	59,3	8,9	00B
Anzahl Probanden			66,0	170,0	104,0	236,0	-170,0	01 SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			22,7	49,4	-26,7	42,0	-19,2	11.1
pflichtbewußt			81,8	85,9	-4,1	84,8	-2,9	11.2
strebsam			47,0	53,5	-6,6	51,7	-4,7	11.3
gründlich			65,2	51,8	13,4	55,5	9,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			50,0	52,4	-2,4	51,7	-1,7	11.5
fröhlich			71,2	20,6	50,6	34,8	36,5	11.6
spontan			30,3	15,9	14,4	19,9	10,4	11.7
leichtlebig			7,6	1,8	5,8	3,4	4,2	11.8
humorvoll						28,0		11.9
humorvoll			100,0	0,0	100,0	28,0	72,0	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			27,3	21,8	5,5	27,5	-0,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			36,4	27,1	9,3	29,7	6,7	21BER
Spannungen: in der Familie			48,5	47,1	1,4	47,5	1,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			3,0	5,3	-2,3	4,7	-1,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			66,7	65,3	1,4	65,7	1,0	22
Depressionsquote			34,8	32,9	1,9	64,4	-29,6	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			63,6	51,8	11,9	55,1	8,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			74,2	81,8	-7,5	79,7	-5,4	26A
Heißhunger auf Süßes			54,5	48,2	6,3	50,0	4,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			74,2	61,8	12,5	65,3	9,0	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			47,0	35,3	11,7	38,6	8,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			39,4	32,4	7,0	34,3	5,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			25,8	38,8	-13,1	35,2	-9,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			4,5	5,9	-1,3	5,5	-1,0	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			36,4	43,5	-7,2	41,5	-5,2	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			68,2	67,6	0,5	69,9	-1,7	20KAF
Teetrinker			51,5	47,6	3,9	52,0	-0,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,1	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,3	0,1	1,3	0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			72,7	60,6	12,1	68,0	4,7	19
Wein vertragen			43,9	25,9	18,1	30,9	13,0	19C1
Sekt vertragen			27,3	17,1	10,2	19,9	7,4	19C2
Bier vertragen			48,5	28,2	20,2	33,9	14,6	19C3
Branntwein vertragen			7,6	8,8	-1,2	8,5	-0,9	19C4
Likör vertragen			10,6	12,9	-2,3	12,3	-1,7	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			43,9	26,5	17,5	0,4	43,6	17S
Konstitution		03KON %	ich war ... Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,1	12,9	-0,8	12,7	-0,6	10

Wie belastbar früher?						77,3	80,0	-2,7	79,2	-2,0	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						71,2	63,5	7,7	65,7	5,5	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						57,6	51,2	6,4	53,0	4,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						36,4	49,4	-13,0	45,8	-9,4	13B	
War früh schlafen möglich?						42,4	54,1	-11,7	50,9	-8,4	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						51,5	37,6	13,9	41,5	10,0	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						28,8	21,2	7,6	23,3	5,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,1	7,6	1,4	8,1	1,0	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						34,8	22,9	11,9	26,3	8,6	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						66,7	63,5	3,1	64,4	2,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						81,8	74,7	7,1	76,7	5,1	36A2	
schlechter: Hetze						77,3	62,4	14,9	66,5	10,7	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						42,4	30,6	11,8	33,9	8,5	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						15,2	11,2	4,0	12,3	2,9	36A5	
schlechter: Klimastürze						63,6	53,5	10,1	56,4	7,3	36A6	
schlechter: Hitze						37,9	38,8	-0,9	38,6	-0,7	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						36,4	28,8	7,5	30,9	5,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						27,3	22,9	4,3	24,2	3,1	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						80,3	50,6	29,7	58,9	21,4	37A	
gut: bei leichter Musik						53,0	38,8	14,2	42,8	10,2	37B	
gut: nach Gymnastik						40,9	41,2	-0,3	41,1	-0,2	37C	
gut: nach dem Schlafen						48,5	39,4	9,1	42,0	6,5	37D	
gut: in frischer Luft						72,7	67,6	5,1	69,1	3,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						39,4	36,5	2,9	37,3	2,1	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,8	18,8	6,9	20,8	5,0	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						36,4	29,4	7,0	31,4	5,0	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						45,5	40,6	4,9	42,0	3,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						18,2	30,0	-11,8	26,7	-8,5	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						78,8	78,8	0,0	78,8	0,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						33,3	18,2	15,1	22,5	10,9	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						63,6	53,5	10,1	56,4	7,3	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						28,8	29,4	-0,6	29,2	-0,5	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						47,0	52,9	-6,0	63,1	-16,2	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,3	2,9	0,4	3,0	0,3	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						4,0	3,1	0,9	3,3	0,7	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,1	6,9	0,2	7,0	0,1	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	4,1	0,2	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,6	4,6	0,0	4,6	0,0	21	
Was früher gegessen?						1,5	1,7	-0,2	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,8	0,7	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ...	Humorvoll	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		63,2	67,0	-3,8	66,0	-2,7	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		54,6	56,3	-1,6	55,8	-1,1	LA03J	
Alter: Diagnose PK		54,6	60,3	-5,7	58,7	-4,1	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		53,2	55,6	-2,4	54,9	-1,7	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		49,2	51,0	-1,8	50,5	-1,3	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		47,7	50,3	-2,6	49,7	-2,0	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		44,7	50,6	-5,9	46,7	-1,9	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		43,0	48,7	-5,7	47,2	-4,2	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		52,6	53,8	-1,2	53,6	-0,9	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		55,8	57,3	-1,5	57,0	-1,2	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		50,8	57,8	-6,9	55,4	-4,5	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		54,7	58,1	-3,5	57,1	-2,4	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		50,2	54,8	-4,6	52,4	-2,2	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		56,5	51,9	4,6	52,2	4,3	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,4	17,9	-0,5	17,5	-0,1	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		32,8	39,5	-6,6	38,2	-5,4	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,5	22,6	-0,2	18,2	4,3	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		44,3	48,0	-3,7	46,6	-2,3	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		51,2	58,6	-7,4	56,7	-5,4	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		59,8	65,5	-5,7	63,6	-3,8	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		8,6	6,5	2,0	7,1	1,5	PK03J	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-0,6	-5,7	5,2	-4,2	3,6	PK05J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-2,5	-3,5	1,1	-3,2	0,7	PK07AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-5,5	-8,5	3,0	-7,5	2,0	PK07BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-6,7	-10,5	3,8	-9,4	2,7	PK07CJ	
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,3	-9,1	0,8	-11,7	3,3	PK07DJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-15,0	-10,7	-4,3	-11,7	-3,3	PK07EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-2,6	-6,6	3,9	-5,4	2,7	PK07FJ	
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-0,2	-5,3	5,0	-4,3	4,1	PK07GJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,7	-1,8	0,1	-2,2	0,5	PK07HJ	
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,4	-0,8	0,3	-0,6	0,1	PK07IJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,0	-3,6	-0,3	-4,8	0,8	PK09J	
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-4,4	-7,4	3,0	-7,3	2,9	PK16BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-38,6	-41,6	3,0	-41,3	2,7	PK16EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-23,2	-20,1	-3,1	-20,3	-2,9	PK17AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,7	-36,1	2,4	-38,0	4,3	PK17EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-10,7	-10,3	-0,4	-12,3	1,7	PK34AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-3,3	0,0	-3,3	-0,9	-2,3	PK34EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,3	6,9	-1,6	6,3	-1,0		
Dauer								43
Dauer Musizieren		15,4	21,6	-6,1	19,6	-4,1	DAUR16	
Dauer Rauchen		21,9	25,4	-3,5	23,3	-1,4	DAUR17	
Dauer Depressionen		8,6	6,8	1,8	7,6	1,0	DAUR34	