

## leichtlebig

11.8

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			50,0	60,1	-10,1	59,3	-9,3	00B
Anzahl Probanden			8,0	228,0	220,0	236,0	-228,0	01 SIGEL
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	ich war ... Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
erst			0,0	43,4	-43,4	42,0	-42,0	11.1
pflichtbewußt			75,0	85,1	-10,1	84,8	-9,8	11.2
strebsam			62,5	51,3	11,2	51,7	10,8	11.3
gründlich			50,0	55,7	-5,7	55,5	-5,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			62,5	51,3	11,2	51,7	10,8	11.5
fröhlich			75,0	33,3	41,7	34,8	40,3	11.6
spontan			75,0	18,0	57,0	19,9	55,1	11.7
leichtlebig			100,0	0,0	100,0	3,4	96,6	11.8
leichtlebig						3,4		11.8
humorvoll			62,5	26,8	35,7	28,0	34,5	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			12,5	23,7	-11,2	27,5	-15,0	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			75,0	28,1	46,9	29,7	45,3	21BER
Spannungen: in der Familie			62,5	46,9	15,6	47,5	15,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			12,5	4,4	8,1	4,7	7,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			100,0	64,5	35,5	65,7	34,3	22
Depressionsquote			37,5	33,3	4,2	64,4	-26,9	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	ich war ... Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			62,5	54,8	7,7	55,1	7,4	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			87,5	79,4	8,1	79,7	7,8	26A
Heißhunger auf Süßes			87,5	48,7	38,8	50,0	37,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			87,5	64,5	23,0	65,3	22,3	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			75,0	37,3	37,7	38,6	36,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			25,0	34,6	-9,6	34,3	-9,3	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			37,5	35,1	2,4	35,2	2,3	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			0,0	5,7	-5,7	5,5	-5,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			50,0	41,2	8,8	41,5	8,5	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			100,0	66,7	33,3	69,9	30,1	20KAF
Teetrinker			75,0	47,8	27,2	52,0	23,0	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			4,5	2,3	2,2	2,4	2,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,8	1,3	0,4	1,3	0,4	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			87,5	63,2	24,3	68,0	19,5	19
Wein vertragen			50,0	30,3	19,7	30,9	19,1	19C1
Sekt vertragen			50,0	18,9	31,1	19,9	30,1	19C2
Bier vertragen			37,5	33,8	3,7	33,9	3,6	19C3
Branntwein vertragen			12,5	8,3	4,2	8,5	4,0	19C4
Likör vertragen			12,5	12,3	0,2	12,3	0,2	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			37,5	31,1	6,4	0,4	37,1	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	ich war ... Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			25,0	12,3	12,7	12,7	12,3	10

Wie belastbar früher?					75,0	79,4	-4,4	79,2	-4,2	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					87,5	64,9	22,6	65,7	21,8	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>											
Wie groß war Schlafbedarf?					62,5	52,6	9,9	53,0	9,5	13	
Ich ging gerne früh schlafen.					50,0	45,6	4,4	45,8	4,2	13B	
War früh schlafen möglich?					50,0	50,9	-0,9	50,9	-0,9	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>											
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					37,5	41,7	-4,2	41,5	-4,0	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					25,0	23,2	1,8	23,3	1,7	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					12,5	7,9	4,6	8,1	4,5	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					25,0	26,3	-1,3	26,3	-1,3	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>											
					05COP	ich war ...	Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verschlechterungen durch ...</b>											
schlechter: Überanstrengung					75,0	64,0	11,0	64,4	10,6	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge					100,0	75,9	24,1	76,7	23,3	36A2	
schlechter: Hetze					62,5	66,7	-4,2	66,5	-4,0	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf					50,0	33,3	16,7	33,9	16,1	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken					37,5	11,4	26,1	12,3	25,2	36A5	
schlechter: Klimastürze					75,0	55,7	19,3	56,4	18,6	36A6	
schlechter: Hitze					25,0	39,0	-14,0	38,6	-13,6	36A7	
schlechter: Schlechte Luft					50,0	30,3	19,7	30,9	19,1	36A8	
schlechter: Tabakrauch					37,5	23,7	13,8	24,2	13,4	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>											
gut: in heiterer Gesellschaft					87,5	57,9	29,6	58,9	28,6	37A	
gut: bei leichter Musik					62,5	42,1	20,4	42,8	19,7	37B	
gut: nach Gymnastik					25,0	41,7	-16,7	41,1	-16,1	37C	
gut: nach dem Schlafen					37,5	42,1	-4,6	42,0	-4,5	37D	
gut: in frischer Luft					87,5	68,4	19,1	69,1	18,4	37E	
gut: nach Entspannungsübungen					50,0	36,8	13,2	37,3	12,7	37F	
gut: nach dem Schwimmen					12,5	21,1	-8,6	20,8	-8,3	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>											
					06SYM	ich war ...	Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>											
32 Äquivalenztyp J/N					37,5	31,1	6,4	31,4	6,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N					62,5	41,2	21,3	42,0	20,6	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N					0,0	27,6	-27,6	26,7	-26,7	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					87,5	78,5	9,0	78,8	8,7	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?					12,5	22,8	-10,3	22,5	-10,0	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					75,0	55,7	19,3	56,4	18,6	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?					25,0	29,4	-4,4	29,2	-4,2	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?					50,0	51,3	-1,3	63,1	-13,1	33ZS	
<b>offene Fragen</b>											
					08OFF	ich war ...	Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>											
Anzahl Medikamente heute					4,0	3,0	1,0	3,0	1,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen					4,5	3,3	1,2	3,3	1,2	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31					0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,9	0,2	0,7	0,2	0,6	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,6	0,4	0,2	0,5	0,2	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,9	6,9	0,9	7,0	0,9	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen					5,6	4,1	1,5	4,1	1,5	ANZ7	
<b>Indexe</b>											
					10NDX	ich war ...	Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Indexvariablen</b>											
In gespannten Verhältnissen gelebt					3,8	4,6	-0,9	4,6	-0,8	21	
Was früher gegessen?					1,5	1,6	-0,1	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2					0,5	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,9	0,7	0,2	0,7	0,2	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ... Leichtlebig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		61,3	66,1	-4,8	66,0	-4,7	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		50,7	56,0	-5,3	55,8	-5,1	LA03J	
Alter: Diagnose PK		49,0	59,0	-10,0	58,7	-9,7	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		44,4	55,2	-10,8	54,9	-10,5	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		35,8	51,0	-15,2	50,5	-14,7	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		37,5	50,2	-12,7	49,7	-12,2	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		44,0	49,4	-5,4	46,7	-2,7	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		43,0	47,6	-4,6	47,2	-4,2	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		46,8	54,1	-7,3	53,6	-6,8	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		42,0	57,3	-15,3	57,0	-15,0	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		49,8	56,1	-6,3	55,4	-5,6	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		53,8	57,3	-3,5	57,1	-3,3	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,0	53,4	-1,4	52,4	-0,4	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeihen Vergeßlichkeit		64,0	52,9	11,1	52,2	11,8	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		6,0	17,9	-11,9	17,5	-11,5	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		59,0	36,9	22,1	38,2	20,8	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,7	22,6	0,1	18,2	4,5	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		56,7	46,1	10,5	46,6	10,1	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		57,3	56,4	0,9	56,7	0,7	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		60,3	63,9	-3,6	63,6	-3,3	LA34EJ	
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		11,0	7,0	4,0	7,1	3,9	PK03J	
Berufsaustritt/Aufgabe J		0,0	-4,3	4,3	-4,2	4,2	PK05J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-2,0	-3,2	1,2	-3,2	1,2	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-9,3	-7,6	-1,6	-7,5	-1,8	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-11,3	-9,5	-1,9	-9,4	-1,9	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-2,3	-9,2	6,8	-11,7	9,3	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-6,5	-12,3	5,8	-11,7	5,2	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,7	-5,7	1,0	-5,4	0,7	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-3,0	-4,4	1,4	-4,3	1,3	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-0,5	-1,8	1,3	-2,2	1,7	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		1,3	-0,7	2,0	-0,6	1,8	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		0,5	-3,8	4,3	-4,8	5,3	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-6,5		-7,3		PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-48,0	-40,5	-7,5	-41,3	-6,7	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		5,0	-21,6	26,6	-20,3	25,3	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-29,0	-35,4	6,4	-38,0	9,0	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		5,0	-11,1	16,1	-12,3	17,3	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		7,0	-1,2	8,2	-0,9	7,9	PK34EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		10,0	6,3	3,7	6,3	3,7		
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren		53,0	18,9	34,1	19,6	33,4	DAUR16	
Dauer Rauchen		34,0	23,6	10,4	23,3	10,7	DAUR17	
Dauer Depressionen		3,0	7,5	-4,5	7,6	-4,6	DAUR34	