spontan

11.7

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			46,8	63,0	-16,2	59,3	-12,5	00B
Anzahl Probanden			47,0	189,0	142,0	236,0	-189,0	01 SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			31,9	44,4	-12,5	42,0	-10,0	11.1
pflichtbewußt			85,1	84,7	0,5	84,8	0,4	11.2
strebsam			48,9	52,4	-3,4	51,7	-2,8	11.3
gründlich			51,1	56,6	-5,5	55,5	-4,4	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			55,3	50,8	4,5	51,7	3,6	11.5
fröhlich			48,9	31,2	17,7	34,8	14,2	11.6
spontan						19,9		11.7
spontan			100,0	0,0	100,0	19,9	80,1	11.7
leichtlebig			12,8	1,1	11,7	3,4	9,4	11.8
humorvoll			42,6	24,3	18,2	28,0	14,6	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			23,4	23,3	0,1	27,5	-4,1	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			31,9	29,1	2,8	29,7	2,3	21BER
Spannungen: in der Familie			59,6	44,4	15,1	47,5	12,1	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			8,5	3,7	4,8	4,7	3,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			72,3	64,0	8,3	65,7	6,7	22
Depressionsquote			23,4	36,0	-12,6	64,4	-41,0	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			48,9	56,6	-7,7	55,1	-6,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			89,4	77,2	12,1	79,7	9,7	26A
Heißhunger auf Süßes			57,4	48,1	9,3	50,0	7,4	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			66,0	65,1	0,9	65,3	0,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			51,1	35,4	15,6	38,6	12,5	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,3	33,3	5,0	34,3	4,0	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			36,2	34,9	1,2	35,2	1,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,4	5,3	1,1	5,5	0,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			46,8	40,2	6,6	41,5	5,3	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			72,3	66,7	5,7	69,9	2,4	20KAF
Teetrinker			46,8	49,2	-2,4	52,0	-5,2	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,9	2,3	0,6	2,4	0,5	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,1	1,4	-0,2	1,3	-0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			68,1	63,0	5,1	68,0	0,1	19
Wein vertragen			29,8	31,2	-1,4	30,9	-1,1	19C1
Sekt vertragen			23,4	19,0	4,4	19,9	3,5	19C2
Bier vertragen			27,7	35,4	-7,8	33,9	-6,2	19C3
Branntwein vertragen			8,5	8,5	0,0	8,5	0,0	19C4
Likör vertragen			14,9	11,6	3,3	12,3	2,6	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			29,8	31,7	-2,0	0,4	29,4	17S
Konstitution		03KON %	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			12,8	12,7	0,1	12,7	0,1	10

Wie belastbar früher?						83,0	78,3	4,7	79,2	3,7	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						70,2	64,6	5,7	65,7	4,5	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						48,9	54,0	-5,0	53,0	-4,0	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						38,3	47,6	-9,3	45,8	-7,5	13B	
War früh schlafen möglich?						40,4	53,4	-13,0	50,9	-10,4	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						44,7	40,7	3,9	41,5	3,2	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						29,8	21,7	8,1	23,3	6,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						6,4	8,5	-2,1	8,1	-1,7	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						23,4	27,0	-3,6	26,3	-2,9	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						68,1	63,5	4,6	64,4	3,7	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						80,9	75,7	5,2	76,7	4,2	36A2	
schlechter: Hetze						70,2	65,6	4,6	66,5	3,7	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						34,0	33,9	0,2	33,9	0,1	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						17,0	11,1	5,9	12,3	4,7	36A5	
schlechter: Klimastürze						61,7	55,0	6,7	56,4	5,3	36A6	
schlechter: Hitze						36,2	39,2	-3,0	38,6	-2,4	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						29,8	31,2	-1,4	30,9	-1,1	36A8	
schlechter: Tabakrauch						29,8	22,8	7,0	24,2	5,6	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						68,1	56,6	11,5	58,9	9,2	37A	
gut: bei leichter Musik						44,7	42,3	2,4	42,8	1,9	37B	
gut: nach Gymnastik						53,2	38,1	15,1	41,1	12,1	37C	
gut: nach dem Schlafen						51,1	39,7	11,4	42,0	9,1	37D	
gut: in frischer Luft						70,2	68,8	1,4	69,1	1,1	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						48,9	34,4	14,5	37,3	11,6	37F	
gut: nach dem Schwimmen						27,7	19,0	8,6	20,8	6,9	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						31,9	31,2	0,7	31,4	0,6	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						48,9	40,2	8,7	42,0	7,0	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						19,1	28,6	-9,4	26,7	-7,5	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						76,6	79,4	-2,8	78,8	-2,2	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						25,5	21,7	3,8	22,5	3,1	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						57,4	56,1	1,4	56,4	1,1	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						27,7	29,6	-2,0	29,2	-1,6	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						46,8	52,4	-5,6	63,1	-16,3	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,1	3,0	0,1	3,0	0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,8	3,2	0,6	3,3	0,5	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,1	0,2	-0,1	0,2	-0,1	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,5	0,2	0,3	0,2	0,3	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,6	0,1	0,4	0,2	0,3	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	-0,1	0,5	0,0	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,1	6,9	0,2	7,0	0,1	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,2	4,1	0,0	4,1	0,1	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ... Spontan	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,3	4,7	-0,4	4,6	-0,3	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	-0,1	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	-0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg					0,7	0,7	-0,1	0,7	-0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter										
11 Jr										
ich war ... Spontan										
Nein (bzw. k.A.)										
Differenz										
Durchschnitt Ges.										
Differenz zum Durchschnitt										
Zusammenhang mit Lebensalter										
41										
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung					61,4	67,0	-5,5	66,0	-4,5	LA00C
Alter: Berufsaufgabe					50,7	56,9	-6,2	55,8	-5,1	LA03J
Alter: Diagnose PK					52,8	60,0	-7,3	58,7	-6,0	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden					49,9	56,1	-6,2	54,9	-5,0	LA05J
Alter: Muskelverspannungen					43,0	52,3	-9,2	50,5	-7,4	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen					42,8	51,2	-8,4	49,7	-6,8	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen					41,9	50,4	-8,5	46,7	-4,7	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf					47,3	47,2	0,1	47,2	0,0	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns					50,2	54,5	-4,4	53,6	-3,4	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen					46,5	59,0	-12,5	57,0	-10,5	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift					50,9	57,4	-6,5	55,4	-4,5	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen					53,3	58,2	-4,9	57,1	-3,8	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung					46,3	54,7	-8,4	52,4	-6,1	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit					52,8	53,2	-0,4	52,2	0,6	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes					15,8	18,2	-2,4	17,5	-1,7	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes					25,5	40,2	-14,7	38,2	-12,7	LA16E
Alter: Beginn Rauchen					24,6	22,1	2,5	18,2	6,5	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen					44,7	47,0	-2,3	46,6	-1,9	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris					53,1	57,0	-3,9	56,7	-3,6	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris					59,4	64,5	-5,2	63,6	-4,3	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose										
42										
Seit wieviel Jahren Parkinson?					8,0	6,9	1,2	7,1	0,9	PK_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J					-2,4	-4,6	2,2	-4,2	1,8	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)					-2,2	-3,5	1,3	-3,2	1,0	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung					-7,0	-7,9	0,9	-7,5	0,5	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen					-11,6	-9,1	-2,4	-9,4	-2,2	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di					-7,6	-9,1	1,5	-11,7	4,0	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf					-4,3	-13,0	8,7	-11,7	7,4	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn					-3,9	-6,1	2,2	-5,4	1,5	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen					-5,9	-4,1	-1,8	-4,3	-1,6	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift					-1,0	-2,0	1,0	-2,2	1,2	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen					-0,2	-0,8	0,6	-0,6	0,4	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung					-3,0	-3,9	0,9	-4,8	1,8	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit					-6,3	-6,6	0,3	-7,3	1,0	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren					-37,2	-41,5	4,3	-41,3	4,1	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren					-27,5	-19,5	-8,0	-20,3	-7,2	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen					-24,9	-37,5	12,6	-38,0	13,0	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens					-4,9	-11,8	6,9	-12,3	7,5	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn					2,1	-1,4	3,5	-0,9	3,0	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen					8,7	6,1	2,6	6,3	2,4	PK34EJ
Dauer										
43										
Dauer Musizieren					9,7	22,0	-12,3	19,6	-9,8	DAUR16
Dauer Rauchen					20,1	24,9	-4,8	23,3	-3,2	DAUR17
Dauer Depressionen					6,7	7,4	-0,7	7,6	-0,8	DAUR34