

fröhlich

11.6

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			57,3	61,0	-3,7	59,3	-2,0	00B
Anzahl Probanden			82,0	154,0	-72,0	236,0	-154,0	01 SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			18,3	54,5	-36,3	42,0	-23,7	11.1
pflichtbewußt			82,9	85,7	-2,8	84,8	-1,8	11.2
strebsam			52,4	51,3	1,1	51,7	0,7	11.3
gründlich			67,1	49,4	17,7	55,5	11,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			43,9	55,8	-11,9	51,7	-7,8	11.5
fröhlich			100,0	0,0	100,0	34,8	65,3	11.6
fröhlich						34,8		11.6
spontan			28,0	15,6	12,5	19,9	8,1	11.7
leichtlebig			7,3	1,3	6,0	3,4	3,9	11.8
humorvoll			57,3	12,3	45,0	28,0	29,3	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			26,8	21,4	5,4	27,5	-0,7	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			28,0	30,5	-2,5	29,7	-1,6	21BER
Spannungen: in der Familie			51,2	45,5	5,8	47,5	3,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			1,2	6,5	-5,3	4,7	-3,4	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			62,2	67,5	-5,3	65,7	-3,5	22
Depressionsquote			29,3	35,7	-6,4	64,4	-35,1	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			57,3	53,9	3,4	55,1	2,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			75,6	81,8	-6,2	79,7	-4,1	26A
Heißhunger auf Süßes			56,1	46,8	9,3	50,0	6,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			72,0	61,7	10,3	65,3	6,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			45,1	35,1	10,1	38,6	6,6	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			41,5	30,5	10,9	34,3	7,1	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			35,4	35,1	0,3	35,2	0,2	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			3,7	6,5	-2,8	5,5	-1,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			39,0	42,9	-3,8	41,5	-2,5	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			72,0	65,6	6,4	69,9	2,1	20KAF
Teetrinker			46,3	50,0	-3,7	52,0	-5,7	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,7	2,2	0,5	2,4	0,3	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,1	1,4	-0,3	1,3	-0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			70,7	60,4	10,3	68,0	2,7	19
Wein vertragen			36,6	27,9	8,7	30,9	5,7	19C1
Sekt vertragen			20,7	19,5	1,3	19,9	0,8	19C2
Bier vertragen			40,2	30,5	9,7	33,9	6,3	19C3
Branntwein vertragen			9,8	7,8	2,0	8,5	1,3	19C4
Likör vertragen			14,6	11,0	3,6	12,3	2,3	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			37,8	27,9	9,9	0,4	37,4	17S
Konstitution		03KON %	ich war ... Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			9,8	14,3	-4,5	12,7	-2,9	10

Wie belastbar früher?						84,1	76,6	7,5	79,2	4,9	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						72,0	62,3	9,6	65,7	6,3	12B	
Konstitution, Schlaf											33	
Wie groß war Schlafbedarf?						54,9	51,9	2,9	53,0	1,9	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						40,2	48,7	-8,5	45,8	-5,5	13B	
War früh schlafen möglich?						52,4	50,0	2,4	50,9	1,6	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											34	
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						48,8	37,7	11,1	41,5	7,3	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						28,0	20,8	7,3	23,3	4,7	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						6,1	9,1	-3,0	8,1	-2,0	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						34,1	22,1	12,1	26,3	7,9	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ich war ...	Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...											35	
schlechter: Überanstrengung						70,7	61,0	9,7	64,4	6,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						76,8	76,6	0,2	76,7	0,1	36A2	
schlechter: Hetze						75,6	61,7	13,9	66,5	9,1	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						32,9	34,4	-1,5	33,9	-1,0	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						11,0	13,0	-2,0	12,3	-1,3	36A5	
schlechter: Klimastürze						59,8	54,5	5,2	56,4	3,4	36A6	
schlechter: Hitze						36,6	39,6	-3,0	38,6	-2,0	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						29,3	31,8	-2,5	30,9	-1,7	36A8	
schlechter: Tabakrauch						30,5	20,8	9,7	24,2	6,3	36A9	
Verbesserungen durch...											36	
gut: in heiterer Gesellschaft						74,4	50,6	23,7	58,9	15,5	37A	
gut: bei leichter Musik						51,2	38,3	12,9	42,8	8,4	37B	
gut: nach Gymnastik						46,3	38,3	8,0	41,1	5,2	37C	
gut: nach dem Schlafen						46,3	39,6	6,7	42,0	4,4	37D	
gut: in frischer Luft						68,3	69,5	-1,2	69,1	-0,8	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,7	34,4	8,3	37,3	5,4	37F	
gut: nach dem Schwimmen						26,8	17,5	9,3	20,8	6,1	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ...	Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik											37	
32 Äquivalenztyp J/N						41,5	26,0	15,5	31,4	10,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						36,6	44,8	-8,2	42,0	-5,4	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						22,0	29,2	-7,3	26,7	-4,7	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						69,5	83,8	-14,3	78,8	-9,3	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						29,3	18,8	10,4	22,5	6,8	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						51,2	59,1	-7,9	56,4	-5,1	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						29,3	29,2	0,0	29,2	0,0	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						45,1	54,5	-9,4	63,1	-18,0	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ...	Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											38	
Anzahl Medikamente heute						3,2	2,9	0,3	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,6	3,2	0,4	3,3	0,3	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	-0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	0,0	0,5	0,0	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						6,3	7,3	-1,0	7,0	-0,7	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	4,0	0,3	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ...	Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen											39	
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,7	4,5	0,3	4,6	0,2	21	
Was früher gegessen?						1,5	1,7	-0,2	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg						0,3	0,5	-0,2			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,6	0,8	-0,2	0,7	-0,1	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ...	Fröhlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		64,5	66,7	-2,2	66,0	-1,4	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		54,2	56,6	-2,4	55,8	-1,6	LA03J	
Alter: Diagnose PK		57,3	59,5	-2,2	58,7	-1,4	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		52,9	56,0	-3,1	54,9	-2,0	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		50,1	50,6	-0,5	50,5	-0,3	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		49,6	49,7	0,0	49,7	0,0	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		49,6	49,0	0,5	46,7	2,9	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		44,2	49,1	-5,0	47,2	-3,0	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		55,3	52,5	2,7	53,6	1,7	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		59,6	55,8	3,7	57,0	2,5	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		54,9	56,5	-1,6	55,4	-0,5	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		57,2	57,1	0,1	57,1	0,0	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		53,9	53,1	0,8	52,4	1,6	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		56,2	51,2	5,0	52,2	4,0	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		16,9	18,3	-1,4	17,5	-0,7	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		32,6	40,4	-7,8	38,2	-5,6	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		23,6	21,8	1,8	18,2	5,4	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		48,2	45,4	2,7	46,6	1,6	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		54,9	57,1	-2,2	56,7	-1,7	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,3	64,4	-2,2	63,6	-1,4	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		7,2	7,0	0,2	7,1	0,1	PK03J	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,6	-4,4	0,8	-4,2	0,5	PK05J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,3	-3,1	-0,2	-3,2	-0,1	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-7,7	-7,7	0,0	-7,5	-0,2	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,1	-9,8	0,7	-9,4	0,3	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,2	-9,1	0,9	-11,7	3,4	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-16,3	-9,1	-7,2	-11,7	-4,6	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-4,1	-6,6	2,5	-5,4	1,3	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-1,8	-5,6	3,8	-4,3	2,5	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,1	-1,5	-0,6	-2,2	0,1	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,5	-0,1	-1,5	-0,6	-1,0	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-3,4	-4,0	0,6	-4,8	1,4	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-3,7	-8,3	4,6	-7,3	3,6	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-41,0	-40,5	-0,5	-41,3	0,3	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-25,2	-18,3	-6,9	-20,3	-4,9	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-34,1	-35,9	1,8	-38,0	3,9	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-9,5	-11,1	1,5	-12,3	2,8	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,8	-0,6	-1,2	-0,9	-0,9	PK34EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,7	6,7	-1,0	6,3	-0,5	DAUR16	
Dauer								43
Dauer Musizieren		15,7	22,1	-6,4	19,6	-3,8	DAUR17	
Dauer Rauchen		24,5	23,6	1,0	23,3	1,2	DAUR34	
Dauer Depressionen		7,2	7,4	-0,1	7,6	-0,3		