

Empfindsam, "dünnhäutig"

11.5

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			56,6	63,2	-6,6	59,3	-2,7	00B
Anzahl Probanden			122,0	114,0	8,0	236,0	-114,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			54,9	28,1	26,8	42,0	13,0	11.1
pflichtbewußt			88,5	80,7	7,8	84,8	3,8	11.2
strebsam			61,5	41,2	20,2	51,7	9,8	11.3
gründlich			57,4	53,5	3,9	55,5	1,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			100,0	0,0	100,0	51,7	48,3	11.5
Empfindsam, "dünnhäutig"						51,7		11.5
fröhlich			29,5	40,4	-10,8	34,8	-5,2	11.6
spontan			21,3	18,4	2,9	19,9	1,4	11.7
leichtlebig			4,1	2,6	1,5	3,4	0,7	11.8
humorvoll			27,0	28,9	-1,9	28,0	-0,9	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			23,8	22,8	1,0	27,5	-3,8	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			36,1	22,8	13,3	29,7	6,4	21BER
Spannungen: in der Familie			59,8	34,2	25,6	47,5	12,4	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			6,6	2,6	3,9	4,7	1,9	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			78,7	51,8	26,9	65,7	13,0	22
Depressionsquote			36,9	29,8	7,1	64,4	-27,5	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			54,9	55,3	-0,3	55,1	-0,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			83,6	75,4	8,2	79,7	3,9	26A
Heißhunger auf Süßes			59,8	39,5	20,4	50,0	9,8	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			56,6	74,6	-18,0	65,3	-8,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			47,5	28,9	18,6	38,6	9,0	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,5	29,8	8,7	34,3	4,2	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			40,2	29,8	10,3	35,2	5,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			7,4	3,5	3,9	5,5	1,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			47,5	35,1	12,5	41,5	6,0	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			68,0	67,5	0,5	69,9	-1,9	20KAF
Teetrinker			50,8	46,5	4,3	52,0	-1,2	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,5	-0,1	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,5	1,2	0,3	1,3	0,2	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			59,0	69,3	-10,3	68,0	-9,0	19
Wein vertragen			29,5	32,5	-2,9	30,9	-1,4	19C1
Sekt vertragen			20,5	19,3	1,2	19,9	0,6	19C2
Bier vertragen			30,3	37,7	-7,4	33,9	-3,6	19C3
Branntwein vertragen			8,2	8,8	-0,6	8,5	-0,3	19C4
Likör vertragen			15,6	8,8	6,8	12,3	3,3	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			34,4	28,1	6,4	0,4	34,1	17S
Konstitution		03KON %	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			14,8	10,5	4,2	12,7	2,1	10

Wie belastbar früher?						74,6	84,2	-9,6	79,2	-4,6	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						73,0	57,9	15,1	65,7	7,3	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						54,1	51,8	2,3	53,0	1,1	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						45,9	45,6	0,3	45,8	0,1	13B	
War früh schlafen möglich?						45,1	57,0	-11,9	50,9	-5,8	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						42,6	40,4	2,3	41,5	1,1	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						27,0	19,3	7,8	23,3	3,7	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						8,2	7,9	0,3	8,1	0,1	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						23,8	28,9	-5,2	26,3	-2,5	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						74,6	53,5	21,1	64,4	10,2	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						86,1	66,7	19,4	76,7	9,4	36A2	
schlechter: Hetze						77,0	55,3	21,8	66,5	10,5	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						42,6	24,6	18,1	33,9	8,7	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						15,6	8,8	6,8	12,3	3,3	36A5	
schlechter: Klimastürze						63,9	48,2	15,7	56,4	7,6	36A6	
schlechter: Hitze						45,9	30,7	15,2	38,6	7,3	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						40,2	21,1	19,1	30,9	9,2	36A8	
schlechter: Tabakrauch						32,0	15,8	16,2	24,2	7,8	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						57,4	60,5	-3,1	58,9	-1,5	37A	
gut: bei leichter Musik						47,5	37,7	9,8	42,8	4,7	37B	
gut: nach Gymnastik						43,4	38,6	4,8	41,1	2,3	37C	
gut: nach dem Schlafen						46,7	36,8	9,9	42,0	4,8	37D	
gut: in frischer Luft						73,0	64,9	8,0	69,1	3,9	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,6	31,6	11,0	37,3	5,3	37F	
gut: nach dem Schwimmen						22,1	19,3	2,8	20,8	1,4	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						27,9	35,1	-7,2	31,4	-3,5	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						45,9	37,7	8,2	42,0	4,0	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						26,2	27,2	-1,0	26,7	-0,5	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						79,5	78,1	1,4	78,8	0,7	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						19,7	25,4	-5,8	22,5	-2,8	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						59,8	52,6	7,2	56,4	3,5	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						31,1	27,2	4,0	29,2	1,9	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						54,1	48,2	5,9	63,1	-9,0	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						2,9	3,1	-0,2	3,0	-0,1	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,6	3,1	0,5	3,3	0,3	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,1	0,2	0,1	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,3	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,6	6,3	1,3	7,0	0,6	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,7	3,5	1,2	4,1	0,6	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						3,8	5,4	-1,6	4,6	-0,8	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,8	0,6	0,1	0,7	0,1	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ich war ... Dünnhäutig	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		63,8	68,2	-4,5		66,0	-2,2 LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		54,6	56,9	-2,3		55,8	-1,2 LA03J	
Alter: Diagnose PK		57,1	60,4	-3,3		58,7	-1,6 LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		53,5	56,5	-3,0		54,9	-1,3 LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		47,7	54,3	-6,6		50,5	-2,7 LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		46,7	53,4	-6,7		49,7	-3,0 LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		47,0	52,5	-5,5		46,7	0,4 LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		44,6	50,9	-6,2		47,2	-2,6 LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,0	54,1	-1,1		53,6	-0,5 LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		54,7	60,0	-5,3		57,0	-2,3 LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		53,9	58,6	-4,7		55,4	-1,4 LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		54,9	60,4	-5,5		57,1	-2,2 LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		51,4	56,6	-5,2		52,4	-0,9 LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		51,0	56,3	-5,3		52,2	-1,2 LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		20,1	15,1	5,0		17,5	2,6 LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		41,5	32,6	8,9		38,2	3,3 LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,7	22,4	0,4		18,2	4,5 LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		44,4	49,4	-5,0		46,6	-2,2 LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		53,6	60,3	-6,7		56,7	-3,1 LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		61,5	66,9	-5,5		63,6	-2,1 LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,6	7,7	-1,1		7,1	-0,5K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,3	-4,0	-0,3		-4,2	-0,1 PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,2	-3,2	0,0		-3,2	0,0 PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-9,2	-5,6	-3,6		-7,5	-1,7 PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,8	-9,1	-0,7		-9,4	-0,4 PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,8	-7,6	-2,2		-11,7	1,9 PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-12,5	-11,0	-1,6		-11,7	-0,8 PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,1	-6,2	1,1		-5,4	0,3 PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-6,0	-2,3	-3,6		-4,3	-1,7 PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,0	-1,4	-0,6		-2,2	0,2 PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,1	0,0	-1,0		-0,6	-0,5 PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-3,5	-4,1	0,6		-4,8	1,2 PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-6,1	-7,3	1,2		-7,3	1,2 PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-36,1	-45,8	9,7		-41,3	5,2 PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-14,7	-28,3	13,6		-20,3	5,6 PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-32,5	-38,7	6,3		-38,0	5,5 PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-10,0	-11,1	1,1		-12,3	2,3 PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-0,7	-1,3	0,7		-0,9	0,3 PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		7,3	5,2	2,2		6,3	1,1 PK34EJ	
Dauer								43
Dauer Musizieren		21,4	17,5	3,9		19,6	1,9 DAUR16	
Dauer Rauchen		21,7	27,0	-5,4		23,3	-1,6 DAUR17	
Dauer Depressionen		7,7	6,8	0,8		7,6	0,1 DAUR34	