

gründlich

11.4

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen									0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)				58,8	61,0	-2,2	59,3	-0,5	00B
Anzahl Probanden				131,0	105,0	26,0	236,0	-105,0	01 SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung									11
erst				44,3	39,0	5,2	42,0	2,3	11.1
pflichtbewußt				93,1	74,3	18,8	84,8	8,4	11.2
strebsam				64,9	35,2	29,6	51,7	13,2	11.3
gründlich							55,5		11.4
gründlich				100,0	0,0	100,0	55,5	44,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"				53,4	49,5	3,9	51,7	1,7	11.5
fröhlich				42,0	25,7	16,3	34,8	7,2	11.6
spontan				18,3	21,9	-3,6	19,9	-1,6	11.7
leichtlebig				3,1	3,8	-0,8	3,4	-0,3	11.8
humorvoll				32,8	21,9	10,9	28,0	4,9	11.9
musikalische Betätigung									12
Instrument gespielt?				23,7	22,9	0,8	27,5	-3,9	16A
psychosoziale Faktoren									13
Spannungen: im Beruf				33,6	24,8	8,8	29,7	3,9	21BER
Spannungen: in der Familie				47,3	47,6	-0,3	47,5	-0,1	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis				3,8	5,7	-1,9	4,7	-0,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken				72,5	57,1	15,4	65,7	6,8	22
Depressionsquote				35,1	31,4	3,7	64,4	-29,3	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein									20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung				55,0	55,2	-0,3	55,1	-0,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo				79,4	80,0	-0,6	79,7	-0,3	26A
Heißhunger auf Süßes				55,7	42,9	12,9	50,0	5,7	26B
Konnte Mahlzeit auslassen				61,8	69,5	-7,7	65,3	-3,4	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten				42,0	34,3	7,7	38,6	3,4	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert				36,6	31,4	5,2	34,3	2,3	35
Verdauungsbeschwerden									22
Verdauungsbeschwerde Blähungen				38,2	31,4	6,7	35,2	3,0	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall				6,9	3,8	3,1	5,5	1,4	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung				45,8	36,2	9,6	41,5	4,3	28VERS
Kaffee/Tee									25
Kaffeetrinker				71,8	62,9	8,9	69,9	1,9	20KAF
Teetrinker				52,7	43,8	8,9	52,0	0,7	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag				2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag				1,4	1,3	0,1	1,3	0,1	20TTA
Alkohol									26
Alkohol Verträglichkeitsquote				58,0	71,4	-13,4	68,0	-10,0	19
Wein vertragen				38,9	21,0	18,0	30,9	8,0	19C1
Sekt vertragen				24,4	14,3	10,1	19,9	4,5	19C2
Bier vertragen				35,9	31,4	4,4	33,9	2,0	19C3
Branntwein vertragen				9,2	7,6	1,5	8,5	0,7	19C4
Likör vertragen				13,7	10,5	3,3	12,3	1,5	19C5
Rauchen									27
Wie stark geraucht?				33,6	28,6	5,0	0,4	33,2	17S
Konstitution		03KON %	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit									32
Erblichkeitsquotient				13,0	12,4	0,6	12,7	0,3	10

Wie belastbar früher?						76,3	82,9	-6,5	79,2	-2,9	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						70,2	60,0	10,2	65,7	4,5	12B	
Konstitution, Schlaf											33	
Wie groß war Schlafbedarf?						54,2	51,4	2,8	53,0	1,2	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						45,0	46,7	-1,6	45,8	-0,7	13B	
War früh schlafen möglich?						50,4	51,4	-1,0	50,9	-0,5	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung											34	
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						40,5	42,9	-2,4	41,5	-1,1	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						26,7	19,0	7,7	23,3	3,4	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						8,4	7,6	0,8	8,1	0,3	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						27,5	24,8	2,7	26,3	1,2	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verschlechterungen durch ...											35	
schlechter: Überanstrengung						66,4	61,9	4,5	64,4	2,0	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						80,2	72,4	7,8	76,7	3,5	36A2	
schlechter: Hetze						71,8	60,0	11,8	66,5	5,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						41,2	24,8	16,5	33,9	7,3	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						13,0	11,4	1,5	12,3	0,7	36A5	
schlechter: Klimastürze						67,9	41,9	26,0	56,4	11,6	36A6	
schlechter: Hitze						44,3	31,4	12,8	38,6	5,7	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						35,9	24,8	11,1	30,9	4,9	36A8	
schlechter: Tabakrauch						32,1	14,3	17,8	24,2	7,9	36A9	
Verbesserungen durch...											36	
gut: in heiterer Gesellschaft						61,1	56,2	4,9	58,9	2,2	37A	
gut: bei leichter Musik						46,6	38,1	8,5	42,8	3,8	37B	
gut: nach Gymnastik						44,3	37,1	7,1	41,1	3,2	37C	
gut: nach dem Schlafen						44,3	39,0	5,2	42,0	2,3	37D	
gut: in frischer Luft						71,8	65,7	6,0	69,1	2,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						38,9	35,2	3,7	37,3	1,6	37F	
gut: nach dem Schwimmen						26,7	13,3	13,4	20,8	6,0	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Krankheitsverlauf, Symptomatik											37	
32 Äquivalenztyp J/N						36,6	24,8	11,9	31,4	5,3	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						39,7	44,8	-5,1	42,0	-2,3	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						23,7	30,5	-6,8	26,7	-3,0	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						77,9	80,0	-2,1	78,8	-0,9	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						26,0	18,1	7,9	22,5	3,5	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						58,0	54,3	3,7	56,4	1,7	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						30,5	27,6	2,9	29,2	1,3	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						52,7	49,5	3,1	63,1	-10,5	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen											38	
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,0	0,0	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,5	3,1	0,4	3,3	0,2	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,0	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,4	0,5	0,0	0,5	0,0	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,3	6,5	0,8	7,0	0,3	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	3,9	0,4	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
Indexvariablen											39	
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,5	4,6	-0,1	4,6	0,0	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,4	0,5	0,0			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ...	Gründlich	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
		Jahre							
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				66,3	65,5	0,9	66,0	0,4	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				56,3	55,0	1,3	55,8	0,6	LA03J
Alter: Diagnose PK				59,2	58,1	1,1	58,7	0,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				55,2	54,5	0,7	54,9	0,3	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				49,8	51,2	-1,4	50,5	-0,6	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				49,1	50,3	-1,2	49,7	-0,5	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				47,9	50,7	-2,8	46,7	1,3	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				44,4	53,1	-8,7	47,2	-2,8	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				53,3	54,0	-0,7	53,6	-0,3	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				54,1	60,4	-6,3	57,0	-2,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				54,8	57,1	-2,3	55,4	-0,6	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				55,8	59,1	-3,3	57,1	-1,3	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				54,3	52,1	2,2	52,4	1,9	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				51,3	55,8	-4,4	52,2	-0,8	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				17,4	18,1	-0,7	17,5	-0,1	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				40,0	33,8	6,1	38,2	1,7	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				22,0	23,4	-1,4	18,2	3,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				46,9	46,1	0,7	46,6	0,3	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				55,4	57,9	-2,6	56,7	-1,3	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				64,0	63,6	0,4	63,6	0,3	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,6	-4,9	1,2	-4,2	0,5	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,5	-2,8	-0,7	-3,2	-0,3	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-8,4	-6,8	-1,6	-7,5	-0,9	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-9,9	-9,1	-0,8	-9,4	-0,5	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-9,1	-8,6	-0,5	-11,7	2,5	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-14,4	-6,4	-8,0	-11,7	-2,7	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-6,0	-5,2	-0,8	-5,4	-0,6	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-6,0	-2,4	-3,6	-4,3	-1,7	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-2,1	-1,3	-0,8	-2,2	0,1	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,5	0,5	-2,0	-0,6	-0,9	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-4,0	-3,4	-0,6	-4,8	0,8	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-7,3	-5,3	-2,0	-7,3	-0,1	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-42,1	-38,8	-3,2	-41,3	-0,8	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-19,5	-23,1	3,6	-20,3	0,8	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-37,3	-31,9	-5,4	-38,0	0,7	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-10,9	-9,8	-1,1	-12,3	1,4	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-1,3	-0,5	-0,8	-0,9	-0,4	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				7,4	5,0	2,4	6,3	1,2	PK34EJ
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				22,5	15,7	6,8	19,6	3,0	DAUR16
Dauer Rauchen				24,8	22,7	2,1	23,3	1,5	DAUR17
Dauer Depressionen				8,4	5,9	2,4	7,6	0,8	DAUR34