

strebsam

11.3

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen									0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)				65,6	53,5	12,1	59,3	6,3	00B
Anzahl Probanden				122,0	114,0	8,0	236,0	-114,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung									11
erst				42,6	41,2	1,4	42,0	0,7	11.1
pflichtbewußt				90,2	78,9	11,2	84,8	5,4	11.2
strebsam							51,7		11.3
strebsam				100,0	0,0	100,0	51,7	48,3	11.3
gründlich				69,7	40,4	29,3	55,5	14,2	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"				61,5	41,2	20,2	51,7	9,8	11.5
fröhlich				35,2	34,2	1,0	34,8	0,5	11.6
spontan				18,9	21,1	-2,2	19,9	-1,1	11.7
leichtlebig				4,1	2,6	1,5	3,4	0,7	11.8
humorvoll				25,4	30,7	-5,3	28,0	-2,6	11.9
musikalische Betätigung									12
Instrument gespielt?				24,6	21,9	2,7	27,5	-2,9	16A
psychosoziale Faktoren									13
Spannungen: im Beruf				36,1	22,8	13,3	29,7	6,4	21BER
Spannungen: in der Familie				48,4	46,5	1,9	47,5	0,9	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis				4,9	4,4	0,5	4,7	0,3	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken				68,9	62,3	6,6	65,7	3,2	22
Depressionsquote				39,3	27,2	12,2	64,4	-25,1	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein									20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung				54,9	55,3	-0,3	55,1	-0,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo				81,1	78,1	3,1	79,7	1,5	26A
Heißhunger auf Süßes				50,0	50,0	0,0	50,0	0,0	26B
Konnte Mahlzeit auslassen				61,5	69,3	-7,8	65,3	-3,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten				36,1	41,2	-5,2	38,6	-2,5	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert				37,7	30,7	7,0	34,3	3,4	35
Verdauungsbeschwerden									22
Verdauungsbeschwerde Blähungen				37,7	32,5	5,2	35,2	2,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall				7,4	3,5	3,9	5,5	1,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung				46,7	36,0	10,8	41,5	5,2	28VERS
Kaffee/Tee									25
Kaffeetrinker				73,0	62,3	10,7	69,9	3,1	20KAF
Teetrinker				51,6	45,6	6,0	52,0	-0,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag				2,5	2,3	0,3	2,4	0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag				1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol									26
Alkohol Verträglichkeitsquote				64,8	63,2	1,6	68,0	-3,2	19
Wein vertragen				35,2	26,3	8,9	30,9	4,3	19C1
Sekt vertragen				22,1	17,5	4,6	19,9	2,2	19C2
Bier vertragen				35,2	32,5	2,8	33,9	1,3	19C3
Branntwein vertragen				7,4	9,6	-2,3	8,5	-1,1	19C4
Likör vertragen				13,9	10,5	3,4	12,3	1,6	19C5
Rauchen									27
Wie stark geraucht?				31,1	31,6	-0,4	0,4	30,8	17S
Konstitution		03KON %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit									32
Erblichkeitsquotient				14,8	10,5	4,2	12,7	2,1	10

Wie belastbar früher?						82,0	76,3	5,7	79,2	2,7	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						71,3	59,6	11,7	65,7	5,6	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						50,0	56,1	-6,1	53,0	-3,0	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						48,4	43,0	5,4	45,8	2,6	13B	
War früh schlafen möglich?						57,4	43,9	13,5	50,9	6,5	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						38,5	44,7	-6,2	41,5	-3,0	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						23,8	22,8	1,0	23,3	0,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,8	6,1	3,7	8,1	1,8	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						23,0	29,8	-6,9	26,3	-3,3	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						73,8	54,4	19,4	64,4	9,4	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						79,5	73,7	5,8	76,7	2,8	36A2	
schlechter: Hetze						73,8	58,8	15,0	66,5	7,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						36,9	30,7	6,2	33,9	3,0	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						15,6	8,8	6,8	12,3	3,3	36A5	
schlechter: Klimastürze						64,8	47,4	17,4	56,4	8,4	36A6	
schlechter: Hitze						47,5	28,9	18,6	38,6	9,0	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						40,2	21,1	19,1	30,9	9,2	36A8	
schlechter: Tabakrauch						33,6	14,0	19,6	24,2	9,5	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						56,6	61,4	-4,8	58,9	-2,3	37A	
gut: bei leichter Musik						45,9	39,5	6,4	42,8	3,1	37B	
gut: nach Gymnastik						41,0	41,2	-0,2	41,1	-0,1	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,1	38,6	6,5	42,0	3,1	37D	
gut: in frischer Luft						73,8	64,0	9,7	69,1	4,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,6	31,6	11,0	37,3	5,3	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,4	15,8	9,6	20,8	4,6	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						32,0	30,7	1,3	31,4	0,6	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						43,4	40,4	3,1	42,0	1,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						24,6	28,9	-4,4	26,7	-2,1	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						82,8	74,6	8,2	78,8	4,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						22,1	22,8	-0,7	22,5	-0,3	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						59,0	53,5	5,5	56,4	2,7	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						27,9	30,7	-2,8	29,2	-1,4	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						55,7	46,5	9,2	63,1	-7,4	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,1	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,5	3,1	0,4	3,3	0,2	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,2	0,3	0,0	0,2	0,0	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,3	6,6	0,7	7,0	0,3	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,5	3,8	0,7	4,1	0,4	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,4	4,7	-0,3	4,6	-0,1	21	
Was früher gegessen?						1,5	1,7	-0,1	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,9	0,6	0,3	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				66,0	65,9	0,0	66,0	0,0	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				56,9	54,7	2,2	55,8	1,1	LA03J
Alter: Diagnose PK				58,8	58,6	0,2	58,7	0,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				55,1	54,6	0,5	54,9	0,2	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				49,2	51,9	-2,7	50,5	-1,3	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				49,1	50,3	-1,2	49,7	-0,5	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				49,3	49,0	0,3	46,7	2,6	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				46,5	48,5	-1,9	47,2	-0,7	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				54,4	52,0	2,4	53,6	0,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				55,1	61,0	-5,9	57,0	-1,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				56,5	55,0	1,5	55,4	1,1	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				57,4	56,7	0,7	57,1	0,3	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				55,2	50,7	4,5	52,4	2,8	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				50,6	56,1	-5,5	52,2	-1,6	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				18,6	16,7	1,8	17,5	1,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				38,7	35,6	3,2	38,2	0,5	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				22,5	22,7	-0,2	18,2	4,3	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				46,1	47,1	-1,1	46,6	-0,5	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				57,1	55,4	1,6	56,7	0,4	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				63,9	63,7	0,2	63,6	0,2	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,8	-4,6	0,8	-4,2	0,4	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,6	-2,7	-0,8	-3,2	-0,4	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-9,5	-5,6	-3,9	-7,5	-2,0	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-10,1	-8,9	-1,2	-9,4	-0,7	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-9,2	-8,4	-0,8	-11,7	2,4	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-12,3	-11,1	-1,2	-11,7	-0,5	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,4	-6,1	0,7	-5,4	0,0	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-6,0	-0,8	-5,2	-4,3	-1,7	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-1,5	-2,1	0,5	-2,2	0,7	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,4	0,5	-1,9	-0,6	-0,9	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-3,9	-3,6	-0,3	-4,8	0,9	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-8,6	-4,1	-4,5	-7,3	-1,4	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-39,0	-42,6	3,6	-41,3	2,2	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-18,9	-23,8	4,9	-20,3	1,4	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-34,3	-36,0	1,6	-38,0	3,6	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-9,9	-11,0	1,1	-12,3	2,4	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-0,6	-1,5	0,9	-0,9	0,3	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,3	6,6	-0,3	6,3	0,0	PK34EJ
Dauer									
43									
Dauer Musizieren				20,2	18,8	1,3	19,6	0,6	DAUR16
Dauer Rauchen				23,6	24,4	-0,9	23,3	0,2	DAUR17
Dauer Depressionen				6,7	8,3	-1,6	7,6	-0,9	DAUR34