

strebsam

11.3

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>									0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)				65,6	53,5	12,1	59,3	6,3	00B
Anzahl Probanden				122,0	114,0	8,0	236,0	-114,0	01 SIGEL
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>									11
erst				42,6	41,2	1,4	42,0	0,7	11.1
pflichtbewußt				90,2	78,9	11,2	84,8	5,4	11.2
strebsam							51,7		11.3
strebsam				100,0	0,0	100,0	51,7	48,3	11.3
gründlich				69,7	40,4	29,3	55,5	14,2	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"				61,5	41,2	20,2	51,7	9,8	11.5
fröhlich				35,2	34,2	1,0	34,8	0,5	11.6
spontan				18,9	21,1	-2,2	19,9	-1,1	11.7
leichtlebig				4,1	2,6	1,5	3,4	0,7	11.8
humorvoll				25,4	30,7	-5,3	28,0	-2,6	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>									12
Instrument gespielt?				24,6	21,9	2,7	27,5	-2,9	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>									13
Spannungen: im Beruf				36,1	22,8	13,3	29,7	6,4	21BER
Spannungen: in der Familie				48,4	46,5	1,9	47,5	0,9	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis				4,9	4,4	0,5	4,7	0,3	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken				68,9	62,3	6,6	65,7	3,2	22
Depressionsquote				39,3	27,2	12,2	64,4	-25,1	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>									20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung				54,9	55,3	-0,3	55,1	-0,2	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo				81,1	78,1	3,1	79,7	1,5	26A
Heißhunger auf Süßes				50,0	50,0	0,0	50,0	0,0	26B
Konnte Mahlzeit auslassen				61,5	69,3	-7,8	65,3	-3,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten				36,1	41,2	-5,2	38,6	-2,5	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert				37,7	30,7	7,0	34,3	3,4	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>									22
Verdauungsbeschwerde Blähungen				37,7	32,5	5,2	35,2	2,5	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall				7,4	3,5	3,9	5,5	1,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung				46,7	36,0	10,8	41,5	5,2	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>									25
Kaffeetrinker				73,0	62,3	10,7	69,9	3,1	20KAF
Teetrinker				51,6	45,6	6,0	52,0	-0,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag				2,5	2,3	0,3	2,4	0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag				1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>									26
Alkohol Verträglichkeitsquote				64,8	63,2	1,6	68,0	-3,2	19
Wein vertragen				35,2	26,3	8,9	30,9	4,3	19C1
Sekt vertragen				22,1	17,5	4,6	19,9	2,2	19C2
Bier vertragen				35,2	32,5	2,8	33,9	1,3	19C3
Branntwein vertragen				7,4	9,6	-2,3	8,5	-1,1	19C4
Likör vertragen				13,9	10,5	3,4	12,3	1,6	19C5
<b>Rauchen</b>									27
Wie stark geraucht?				31,1	31,6	-0,4	0,4	30,8	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>									32
Erblichkeitsquotient				14,8	10,5	4,2	12,7	2,1	10

Wie belastbar früher?						82,0	76,3	5,7	79,2	2,7	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						71,3	59,6	11,7	65,7	5,6	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>												
Wie groß war Schlafbedarf?						50,0	56,1	-6,1	53,0	-3,0	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						48,4	43,0	5,4	45,8	2,6	13B	
War früh schlafen möglich?						57,4	43,9	13,5	50,9	6,5	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						38,5	44,7	-6,2	41,5	-3,0	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						23,8	22,8	1,0	23,3	0,5	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,8	6,1	3,7	8,1	1,8	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						23,0	29,8	-6,9	26,3	-3,3	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>												
						05COP %	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>												
schlechter: Überanstrengung						73,8	54,4	19,4	64,4	9,4	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						79,5	73,7	5,8	76,7	2,8	36A2	
schlechter: Hetze						73,8	58,8	15,0	66,5	7,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						36,9	30,7	6,2	33,9	3,0	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						15,6	8,8	6,8	12,3	3,3	36A5	
schlechter: Klimastürze						64,8	47,4	17,4	56,4	8,4	36A6	
schlechter: Hitze						47,5	28,9	18,6	38,6	9,0	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						40,2	21,1	19,1	30,9	9,2	36A8	
schlechter: Tabakrauch						33,6	14,0	19,6	24,2	9,5	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>												
gut: in heiterer Gesellschaft						56,6	61,4	-4,8	58,9	-2,3	37A	
gut: bei leichter Musik						45,9	39,5	6,4	42,8	3,1	37B	
gut: nach Gymnastik						41,0	41,2	-0,2	41,1	-0,1	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,1	38,6	6,5	42,0	3,1	37D	
gut: in frischer Luft						73,8	64,0	9,7	69,1	4,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						42,6	31,6	11,0	37,3	5,3	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,4	15,8	9,6	20,8	4,6	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>												
						06SYM %	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>												
32 Äquivalenztyp J/N						32,0	30,7	1,3	31,4	0,6	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						43,4	40,4	3,1	42,0	1,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						24,6	28,9	-4,4	26,7	-2,1	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						82,8	74,6	8,2	78,8	4,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						22,1	22,8	-0,7	22,5	-0,3	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						59,0	53,5	5,5	56,4	2,7	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						27,9	30,7	-2,8	29,2	-1,4	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						55,7	46,5	9,2	63,1	-7,4	33ZS	
<b>offene Fragen</b>												
						08OFF Anzahl	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>												
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,1	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,5	3,1	0,4	3,3	0,2	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,2	0,3	0,0	0,2	0,0	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,3	6,6	0,7	7,0	0,3	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,5	3,8	0,7	4,1	0,4	ANZ7	
<b>Indexe</b>												
						10NDX Index!	ich war ... Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,4	4,7	-0,3	4,6	-0,1	21	
Was früher gegessen?						1,5	1,7	-0,1	1,6	-0,1	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg				0,9	0,6	0,3	0,7	0,1	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ich war ...	Strebsam	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>									
41									
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung				66,0	65,9	0,0	66,0	0,0	LA00C
Alter: Berufsaufgabe				56,9	54,7	2,2	55,8	1,1	LA03J
Alter: Diagnose PK				58,8	58,6	0,2	58,7	0,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden				55,1	54,6	0,5	54,9	0,2	LA05J
Alter: Muskelverspannungen				49,2	51,9	-2,7	50,5	-1,3	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen				49,1	50,3	-1,2	49,7	-0,5	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen				49,3	49,0	0,3	46,7	2,6	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf				46,5	48,5	-1,9	47,2	-0,7	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns				54,4	52,0	2,4	53,6	0,8	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen				55,1	61,0	-5,9	57,0	-1,9	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift				56,5	55,0	1,5	55,4	1,1	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen				57,4	56,7	0,7	57,1	0,3	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung				55,2	50,7	4,5	52,4	2,8	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit				50,6	56,1	-5,5	52,2	-1,6	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes				18,6	16,7	1,8	17,5	1,0	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes				38,7	35,6	3,2	38,2	0,5	LA16E
Alter: Beginn Rauchen				22,5	22,7	-0,2	18,2	4,3	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen				46,1	47,1	-1,1	46,6	-0,5	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris				57,1	55,4	1,6	56,7	0,4	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris				63,9	63,7	0,2	63,6	0,2	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>									
42									
Seit wieviel Jahren Parkinson?				7,1	7,1	0,0	7,1	0,0	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J				-3,8	-4,6	0,8	-4,2	0,4	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)				-3,6	-2,7	-0,8	-3,2	-0,4	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung				-9,5	-5,6	-3,9	-7,5	-2,0	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen				-10,1	-8,9	-1,2	-9,4	-0,7	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di				-9,2	-8,4	-0,8	-11,7	2,4	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf				-12,3	-11,1	-1,2	-11,7	-0,5	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn				-5,4	-6,1	0,7	-5,4	0,0	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen				-6,0	-0,8	-5,2	-4,3	-1,7	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift				-1,5	-2,1	0,5	-2,2	0,7	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen				-1,4	0,5	-1,9	-0,6	-0,9	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung				-3,9	-3,6	-0,3	-4,8	0,9	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit				-8,6	-4,1	-4,5	-7,3	-1,4	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren				-39,0	-42,6	3,6	-41,3	2,2	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren				-18,9	-23,8	4,9	-20,3	1,4	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen				-34,3	-36,0	1,6	-38,0	3,6	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens				-9,9	-11,0	1,1	-12,3	2,4	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn				-0,6	-1,5	0,9	-0,9	0,3	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen				6,3	6,6	-0,3	6,3	0,0	PK34EJ
<b>Dauer</b>									
43									
Dauer Musizieren				20,2	18,8	1,3	19,6	0,6	DAUR16
Dauer Rauchen				23,6	24,4	-0,9	23,3	0,2	DAUR17
Dauer Depressionen				6,7	8,3	-1,6	7,6	-0,9	DAUR34