

pflichtbewußt

11.2

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			63,5	38,9	24,6	59,3	4,2	00B
Anzahl Probanden			200,0	36,0	164,0	236,0	-36,0	01SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
erst			43,5	33,3	10,2	42,0	1,6	11.1
pflichtbewußt			100,0	0,0	100,0	84,8	15,3	11.2
pflichtbewußt						84,8		11.2
strebsam			55,0	33,3	21,7	51,7	3,3	11.3
gründlich			61,0	25,0	36,0	55,5	5,5	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			54,0	38,9	15,1	51,7	2,3	11.5
fröhlich			34,0	38,9	-4,9	34,8	-0,8	11.6
spontan			20,0	19,4	0,6	19,9	0,1	11.7
leichtlebig			3,0	5,6	-2,6	3,4	-0,4	11.8
humorvoll			27,0	33,3	-6,3	28,0	-1,0	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			24,0	19,4	4,6	27,5	-3,5	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			30,5	25,0	5,5	29,7	0,8	21BER
Spannungen: in der Familie			46,5	52,8	-6,3	47,5	-1,0	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,5	5,6	-1,1	4,7	-0,2	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			67,5	55,6	11,9	65,7	1,8	22
Depressionsquote			34,0	30,6	3,4	64,4	-30,4	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			53,5	63,9	-10,4	55,1	-1,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,5	75,0	5,5	79,7	0,8	26A
Heißhunger auf Süßes			48,5	58,3	-9,8	50,0	-1,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			64,5	69,4	-4,9	65,3	-0,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			37,5	44,4	-6,9	38,6	-1,1	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			35,5	27,8	7,7	34,3	1,2	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			37,0	25,0	12,0	35,2	1,8	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,0	8,3	-3,3	5,5	-0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			43,5	30,6	12,9	41,5	2,0	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			66,5	75,0	-8,5	69,9	-3,4	20KAF
Teetrinker			49,5	44,4	5,1	52,0	-2,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,9	-0,5	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,1	0,3	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			62,5	72,2	-9,7	68,0	-5,5	19
Wein vertragen			31,5	27,8	3,7	30,9	0,6	19C1
Sekt vertragen			20,0	19,4	0,6	19,9	0,1	19C2
Bier vertragen			32,0	44,4	-12,4	33,9	-1,9	19C3
Branntwein vertragen			8,0	11,1	-3,1	8,5	-0,5	19C4
Likör vertragen			12,5	11,1	1,4	12,3	0,2	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			32,5	25,0	7,5	0,4	32,1	17S
Konstitution		03KON %	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			11,5	19,4	-7,9	12,7	-1,2	10

Wie belastbar früher?						79,0	80,6	-1,6	79,2	-0,2	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						66,5	61,1	5,4	65,7	0,8	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						54,0	47,2	6,8	53,0	1,0	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						48,0	33,3	14,7	45,8	2,2	13B	
War früh schlafen möglich?						53,0	38,9	14,1	50,9	2,2	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						40,0	50,0	-10,0	41,5	-1,5	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						24,0	19,4	4,6	23,3	0,7	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						9,5	0,0	9,5	8,1	1,5	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						25,5	30,6	-5,1	26,3	-0,8	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05COP %	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						63,0	72,2	-9,2	64,4	-1,4	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						77,5	72,2	5,3	76,7	0,8	36A2	
schlechter: Hetze						68,0	58,3	9,7	66,5	1,5	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						32,0	44,4	-12,4	33,9	-1,9	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						12,5	11,1	1,4	12,3	0,2	36A5	
schlechter: Klimastürze						58,5	44,4	14,1	56,4	2,1	36A6	
schlechter: Hitze						41,0	25,0	16,0	38,6	2,4	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						32,0	25,0	7,0	30,9	1,1	36A8	
schlechter: Tabakrauch						25,0	19,4	5,6	24,2	0,9	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						59,0	58,3	0,7	58,9	0,1	37A	
gut: bei leichter Musik						44,0	36,1	7,9	42,8	1,2	37B	
gut: nach Gymnastik						43,0	30,6	12,4	41,1	1,9	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,0	25,0	20,0	42,0	3,1	37D	
gut: in frischer Luft						71,0	58,3	12,7	69,1	1,9	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						40,5	19,4	21,1	37,3	3,2	37F	
gut: nach dem Schwimmen						22,0	13,9	8,1	20,8	1,2	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						31,0	33,3	-2,3	31,4	-0,4	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						44,0	30,6	13,4	42,0	2,1	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						25,0	36,1	-11,1	26,7	-1,7	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						79,0	77,8	1,2	78,8	0,2	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						22,5	22,2	0,3	22,5	0,0	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						57,0	52,8	4,2	56,4	0,6	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						28,5	33,3	-4,8	29,2	-0,7	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						51,5	50,0	1,5	63,1	-11,6	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,0	3,3	-0,3	3,0	0,0	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,4	2,8	0,6	3,3	0,1	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,1	0,1	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,1	0,2	0,0	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,3	0,2	0,5	0,0	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,1	6,3	0,8	7,0	0,1	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,3	3,6	0,7	4,1	0,2	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,6	4,5	0,1	4,6	0,0	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,3	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg		0,8	0,5	0,3	0,7	0,0	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ich war ... pflichtbewußt	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		65,9	66,2	-0,3	66,0	0,0	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		56,4	52,2	4,2	55,8	0,6	LA03J	
Alter: Diagnose PK		59,0	57,2	1,8	58,7	0,3	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		54,6	56,6	-2,0	54,9	-0,3	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		50,2	51,7	-1,4	50,5	-0,2	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		50,4	46,2	4,1	49,7	0,7	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		48,6	53,0	-4,4	46,7	2,0	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,8	50,2	-3,3	47,2	-0,4	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,9	50,7	3,2	53,6	0,4	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		56,1	62,9	-6,8	57,0	-1,0	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		56,0	54,3	1,7	55,4	0,7	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		57,1	57,4	-0,3	57,1	0,0	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		53,8	51,0	2,8	52,4	1,4	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		52,4	57,3	-4,8	52,2	0,2	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,8	17,3	0,5	17,5	0,3	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		36,9	40,3	-3,4	38,2	-1,4	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,8	21,0	1,8	18,2	4,6	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		46,1	50,0	-3,9	46,6	-0,5	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		56,4	56,7	-0,3	56,7	-0,3	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		64,2	61,3	2,9	63,6	0,6	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,8	8,8	-2,0	7,1	-0,3	PK03K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,9	-5,9	2,0	-4,2	0,3	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,3	-2,7	-0,6	-3,2	-0,1	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-7,9	-7,0	-0,9	-7,5	-0,4	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,5	-9,6	0,1	-9,4	-0,1	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-9,5	-4,6	-5,0	-11,7	2,2	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-12,4	-7,8	-4,6	-11,7	-0,7	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,8	-4,3	-1,5	-5,4	-0,5	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,2	0,6	-5,7	-4,3	-0,9	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,9	-0,9	-1,0	-2,2	0,3	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,9	1,0	-1,9	-0,6	-0,3	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,0	-2,1	-1,9	-4,8	0,7	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-7,2	-2,6	-4,6	-7,3	0,0	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-40,5	-41,7	1,2	-41,3	0,8	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-21,4	-18,7	-2,7	-20,3	-1,1	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-36,2	-27,6	-8,6	-38,0	1,8	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-12,1	1,4	-13,6	-12,3	0,2	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,2	0,7	-2,0	-0,9	-0,3	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,6	5,3	1,3	6,3	0,3	PK34EJ	
Dauer								43
Dauer Musizieren		19,1	23,0	-3,9	19,6	-0,5	DAUR16	
Dauer Rauchen		23,3	29,0	-5,7	23,3	0,0	DAUR17	
Dauer Depressionen		7,7	5,3	2,4	7,6	0,1	DAUR34	