

ernst

11.1

allgemeine Angaben		00ALL %	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			63,6	56,9	6,7	59,3	4,3	00B
Anzahl Probanden			99,0	137,0	-38,0	236,0	-137,0	01S1GEL
Lebenseinstellung		01LEB %	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			100,0	0,0	100,0	42,0	58,1	11.1
pflichtbewußt			87,9	82,5	5,4	84,8	3,1	11.2
strebsam			52,5	51,1	1,4	51,7	0,8	11.3
gründlich			58,6	53,3	5,3	55,5	3,1	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			67,7	40,1	27,5	51,7	16,0	11.5
fröhlich			15,2	48,9	-33,8	34,8	-19,6	11.6
spontan			15,2	23,4	-8,2	19,9	-4,8	11.7
leichtlebig			0,0	5,8	-5,8	3,4	-3,4	11.8
humorvoll			15,2	37,2	-22,1	28,0	-12,8	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			23,2	23,4	-0,1	27,5	-4,3	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			38,4	23,4	15,0	29,7	8,7	21BER
Spannungen: in der Familie			56,6	40,9	15,7	47,5	9,1	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			8,1	2,2	5,9	4,7	3,4	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			72,7	60,6	12,1	65,7	7,0	22
Depressionsquote			37,4	30,7	6,7	64,4	-27,0	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			51,5	57,7	-6,1	55,1	-3,6	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			82,8	77,4	5,5	79,7	3,2	26A
Heißhunger auf Süßes			49,5	50,4	-0,9	50,0	-0,5	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			56,6	71,5	-15,0	65,3	-8,7	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			41,4	36,5	4,9	38,6	2,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			33,3	35,0	-1,7	34,3	-1,0	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			41,4	30,7	10,8	35,2	6,2	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			7,1	4,4	2,7	5,5	1,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,5	38,7	6,8	41,5	3,9	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			71,7	65,0	6,8	69,9	1,8	20KAF
Teetrinker			45,5	51,1	-5,6	52,0	-6,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,5	2,4	0,1	2,4	0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,4	-0,1	1,3	-0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			65,7	62,8	2,9	68,0	-2,3	19
Wein vertragen			26,3	34,3	-8,0	30,9	-4,7	19C1
Sekt vertragen			21,2	19,0	2,2	19,9	1,3	19C2
Bier vertragen			36,4	32,1	4,2	33,9	2,5	19C3
Branntwein vertragen			10,1	7,3	2,8	8,5	1,6	19C4
Likör vertragen			12,1	12,4	-0,3	12,3	-0,2	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			32,3	30,7	1,7	0,4	32,0	17S
Konstitution		03KON %	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			17,2	9,5	7,7	12,7	4,5	10
Wie belastbar früher?			72,7	83,9	-11,2	79,2	-6,5	12A

Wie belastet im Jahr. vor Parkinson?						66,7	65,0	1,7	65,7	1,0	12B	
Konstitution, Schlaf												
Wie groß war Schlafbedarf?						56,6	50,4	6,2	53,0	3,6	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						52,5	40,9	11,6	45,8	6,8	13B	
War früh schlafen möglich?						50,5	51,1	-0,6	50,9	-0,3	13C	
Konstitution, sportliche Betätigung												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						42,4	40,9	1,5	41,5	0,9	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						23,2	23,4	-0,1	23,3	-0,1	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						10,1	6,6	3,5	8,1	2,1	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						26,3	26,3	0,0	26,3	0,0	15SPO	
Einflußfaktoren auf Symptomatik												
						05 COP %	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...												
schlechter: Überanstrengung						70,7	59,9	10,9	64,4	6,3	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						79,8	74,5	5,3	76,7	3,1	36A2	
schlechter: Hetze						68,7	65,0	3,7	66,5	2,2	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						36,4	32,1	4,2	33,9	2,5	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						11,1	13,1	-2,0	12,3	-1,2	36A5	
schlechter: Klimastürze						59,6	54,0	5,6	56,4	3,2	36A6	
schlechter: Hitze						42,4	35,8	6,7	38,6	3,9	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						35,4	27,7	7,6	30,9	4,4	36A8	
schlechter: Tabakrauch						24,2	24,1	0,2	24,2	0,1	36A9	
Verbesserungen durch...												
gut: in heiterer Gesellschaft						56,6	60,6	-4,0	58,9	-2,3	37A	
gut: bei leichter Musik						43,4	42,3	1,1	42,8	0,6	37B	
gut: nach Gymnastik						41,4	40,9	0,5	41,1	0,3	37C	
gut: nach dem Schlafen						41,4	42,3	-0,9	42,0	-0,5	37D	
gut: in frischer Luft						72,7	66,4	6,3	69,1	3,7	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						39,4	35,8	3,6	37,3	2,1	37F	
gut: nach dem Schwimmen						25,3	17,5	7,7	20,8	4,5	37G	
Krankheitsverlauf												
						06SYM %	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik												
32 Äquivalenztyp J/N						30,3	32,1	-1,8	31,4	-1,1	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						41,4	42,3	-0,9	42,0	-0,5	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						28,3	25,5	2,7	26,7	1,6	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						82,8	75,9	6,9	78,8	4,0	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						18,2	25,5	-7,4	22,5	-4,3	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						57,6	55,5	2,1	56,4	1,2	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						30,3	28,5	1,8	29,2	1,1	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						56,6	47,4	9,1	63,1	-6,6	33ZS	
offene Fragen												
						08OFF Anzahl	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen												
Anzahl Medikamente heute						3,2	2,9	0,3	3,0	0,2	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,5	3,2	0,4	3,3	0,2	NZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,6	0,4	0,2	0,5	0,1	NZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						8,0	6,2	1,7	7,0	1,0	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						4,6	3,8	0,9	4,1	0,5	ANZ7	
Indexe												
						10NDX Index!	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,1	4,9	-0,8	4,6	-0,5	21	
Was früher gegessen?						1,7	1,6	0,1	1,6	0,1	23	
beruflicher Aufstieg2						0,6	0,4	0,2			AUFST	
beruflicher Aufstieg						0,8	0,6	0,2	0,7	0,1	UFSTEIG	

Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ich war ... Ernst	Nein (bzw. k.A.)	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								
41								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		66,6	65,5	1,1	66,0	0,6	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		57,9	54,1	3,8	55,8	2,2	LA03J	
Alter: Diagnose PK		59,8	57,9	1,8	58,7	1,1	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		55,9	54,1	1,8	54,9	1,0	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		50,9	50,1	0,8	50,5	0,4	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		52,0	47,6	4,4	49,7	2,3	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		51,1	47,2	3,9	46,7	4,5	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		47,4	47,0	0,4	47,2	0,2	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		55,9	51,1	4,8	53,6	2,3	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		57,4	56,7	0,8	57,0	0,4	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		56,4	55,2	1,2	55,4	1,1	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		58,3	56,0	2,2	57,1	1,2	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		54,2	52,5	1,8	52,4	1,9	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		49,3	57,1	-7,8	52,2	-2,9	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		20,4	15,8	4,6	17,5	2,9	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		41,2	34,5	6,7	38,2	2,9	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,0	23,0	-1,0	18,2	3,8	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		46,4	46,7	-0,2	46,6	-0,2	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		56,6	56,3	0,3	56,7	-0,1	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		64,4	63,2	1,2	63,6	0,8	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								
42								
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,7	7,4	-0,7	7,1	-0,4	PK03K	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,6	-4,6	1,0	-4,2	0,6	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,3	-3,1	-0,1	-3,2	-0,1	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,9	-6,7	-2,2	-7,5	-1,4	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-8,6	-10,3	1,7	-9,4	0,8	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-7,7	-10,1	2,4	-11,7	4,0	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-11,6	-12,1	0,5	-11,7	0,1	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,6	-5,7	0,1	-5,4	-0,2	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,8	-3,1	-2,6	-4,3	-1,5	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,8	-1,8	0,0	-2,2	0,4	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,6	-0,7	0,1	-0,6	-0,1	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-4,1	-3,3	-0,8	-4,8	0,6	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-8,2	-4,7	-3,5	-7,3	-1,0	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-39,5	-41,5	2,0	-41,3	1,8	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-18,7	-22,8	4,1	-20,3	1,6	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-33,1	-36,6	3,5	-38,0	4,8	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-9,2	-11,3	2,1	-12,3	3,1	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-0,9	-1,1	0,2	-0,9	0,1	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,9	6,0	0,9	6,3	0,6	PK34EJ	
Dauer								
43								
Dauer Musizieren		20,8	18,7	2,1	19,6	1,2	DAUR16	
Dauer Rauchen		24,4	23,7	0,7	23,3	1,1	DAUR17	
Dauer Depressionen		7,8	6,9	0,8	7,6	0,2	DAUR34	