

frühe Beschwerde: Gedrückte Stimmung

07i

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, gedrückte Stimmung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			67,3	54,3	13,0	59,3	8,0	00B
Anzahl Probanden			98,0	138,0	-40,0	236,0	-138,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, gedrückte Stimmung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			52,0	34,8	17,3	42,0	10,1	11.1
pflichtbewußt			85,7	84,1	1,7	84,8	1,0	11.2
strebsam			60,2	45,7	14,6	51,7	8,5	11.3
gründlich			59,2	52,9	6,3	55,5	3,7	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			62,2	44,2	18,0	51,7	10,6	11.5
fröhlich			34,7	34,8	-0,1	34,8	-0,1	11.6
spontan			15,3	23,2	-7,9	19,9	-4,6	11.7
leichtlebig			2,0	4,3	-2,3	3,4	-1,3	11.8
humorvoll			30,6	26,1	4,5	28,0	2,6	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			30,6	18,1	12,5	27,5	3,1	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			45,9	18,1	27,8	29,7	16,3	21BER
Spannungen: in der Familie			63,3	36,2	27,0	47,5	15,8	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			7,1	2,9	4,2	4,7	2,5	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			82,7	53,6	29,0	65,7	17,0	22
Depressionsquote			50,0	21,7	28,3	64,4	-14,4	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, gedrückte Stimmung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			54,1	55,8	-1,7	55,1	-1,0	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,6	79,0	1,6	79,7	1,0	26A
Heißhunger auf Süßes			56,1	45,7	10,5	50,0	6,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			69,4	62,3	7,1	65,3	4,1	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			42,9	35,5	7,3	38,6	4,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			38,8	31,2	7,6	34,3	4,5	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			40,8	31,2	9,7	35,2	5,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			9,2	2,9	6,3	5,5	3,7	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,9	38,4	7,5	41,5	4,4	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			61,2	72,5	-11,2	69,9	-8,7	20KAF
Teetrinker			50,0	47,8	2,2	52,0	-2,0	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,5	-0,3	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,2	0,2	1,3	0,1	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			66,3	62,3	4,0	68,0	-1,7	19
Wein vertragen			32,7	29,7	2,9	30,9	1,7	19C1
Sekt vertragen			19,4	20,3	-0,9	19,9	-0,5	19C2
Bier vertragen			41,8	28,3	13,6	33,9	7,9	19C3
Branntwein vertragen			11,2	6,5	4,7	8,5	2,8	19C4
Likör vertragen			12,2	12,3	-0,1	12,3	0,0	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			38,8	26,1	12,7	0,4	38,4	17S
Konstitution		03KON %	ja, gedrückte Stimmung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			10,2	14,5	-4,3	12,7	-2,5	10

Wie belastbar früher?					77,6	80,4	-2,9	79,2	-1,7	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					65,3	65,9	-0,6	65,7	-0,4	12B
Konstitution, Schlaf										33
Wie groß war Schlafbedarf?					61,2	47,1	14,1	53,0	8,3	13
Ich ging gerne früh schlafen.					52,0	41,3	10,7	45,8	6,3	13B
War früh schlafen möglich?					49,0	52,2	-3,2	50,9	-1,9	13C
Konstitution, sportliche Betätigung										34
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					39,8	42,8	-3,0	41,5	-1,7	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					23,5	23,2	0,3	23,3	0,2	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					13,3	4,3	8,9	8,1	5,2	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					29,6	23,9	5,7	26,3	3,3	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik										05COP %
Verschlechterungen durch ...										35
schlechter: Überanstrengung					71,4	59,4	12,0	64,4	7,0	36A1
schlechter Aufregung,Sorge					83,7	71,7	11,9	76,7	7,0	36A2
schlechter: Hetze					76,5	59,4	17,1	66,5	10,0	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf					40,8	29,0	11,8	33,9	6,9	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken					16,3	9,4	6,9	12,3	4,0	36A5
schlechter: Klimastürze					58,2	55,1	3,1	56,4	1,8	36A6
schlechter: Hitze					42,9	35,5	7,3	38,6	4,3	36A7
schlechter: Schlechte Luft					37,8	26,1	11,7	30,9	6,8	36A8
schlechter: Tabakrauch					30,6	19,6	11,0	24,2	6,5	36A9
Verbesserungen durch...										36
gut: in heiterer Gesellschaft					62,2	56,5	5,7	58,9	3,3	37A
gut: bei leichter Musik					51,0	37,0	14,1	42,8	8,2	37B
gut: nach Gymnastik					41,8	40,6	1,3	41,1	0,7	37C
gut: nach dem Schlafen					39,8	43,5	-3,7	42,0	-2,2	37D
gut: in frischer Luft					72,4	66,7	5,8	69,1	3,4	37E
gut: nach Entspannungsübungen					41,8	34,1	7,8	37,3	4,5	37F
gut: nach dem Schwimmen					26,5	16,7	9,9	20,8	5,8	37G
Krankheitsverlauf										06SYM %
Krankheitsverlauf, Symptomatik										37
32 Äquivalenztyp J/N					34,7	29,0	5,7	31,4	3,3	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N					50,0	36,2	13,8	42,0	8,1	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N					15,3	34,8	-19,5	26,7	-11,4	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					79,6	78,3	1,3	78,8	0,8	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?					30,6	16,7	13,9	22,5	8,2	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					63,3	51,4	11,8	56,4	6,9	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?					33,7	26,1	7,6	29,2	4,4	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?					51,0	51,4	-0,4	63,1	-12,1	33ZS
offene Fragen										08OFF Anzahl
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen										38
Anzahl Medikamente heute					2,9	3,1	-0,1	3,0	-0,1	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen					3,3	3,3	0,0	3,3	0,0	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,6	0,3	0,3	0,5	0,2	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,6	6,5	1,1	7,0	0,6	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen					5,6	3,1	2,5	4,1	1,5	ANZ7
Indexe										10NDX Index!
Indexvariablen										39
In gespannten Verhältnissen gelebt					3,9	5,1	-1,2	4,6	-0,7	21
Was früher gegessen?					1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2					0,4	0,5	0,0			AUFST

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, gedrückte Stimmung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								
41								
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			63,6	67,7	-4,1	66,0	-2,3	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			54,9	56,4	-1,5	55,8	-0,9	LA03J
Alter: Diagnose PK			57,2	59,9	-2,7	58,7	-1,5	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			53,2	56,3	-3,1	54,9	-1,7	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			49,5	51,9	-2,4	50,5	-1,0	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			49,5	49,8	-0,3	49,7	-0,1	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			46,5	53,3	-6,7	46,7	-0,1	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			48,5	45,0	3,6	47,2	1,3	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			52,0	55,3	-3,3	53,6	-1,5	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			59,3	53,9	5,4	57,0	2,3	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			53,8	58,5	-4,6	55,4	-1,5	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			56,9	57,5	-0,6	57,1	-0,2	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,4			52,4	1,0	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,1	56,1	-5,0	52,2	-1,1	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			22,0	12,6	9,5	17,5	4,5	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			37,8	36,6	1,2	38,2	-0,4	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			21,8	23,4	-1,6	18,2	3,6	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			47,7	45,4	2,2	46,6	1,1	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			53,6	61,2	-7,5	56,7	-3,0	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			62,0	66,8	-4,8	63,6	-1,6	LA34EJ
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								
42								
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,4	7,6	-1,2	7,1	-0,7	PK_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J			-4,1	-4,2	0,1	-4,2	0,1	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-4,0	-2,5	-1,5	-3,2	-0,8	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-7,9	-7,4	-0,5	-7,5	-0,4	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-7,9	-11,6	3,7	-9,4	1,5	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-8,4	-9,8	1,4	-11,7	3,3	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-11,5	-12,6	1,1	-11,7	0,3	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,6	-5,7	0,0	-5,4	-0,3	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,4	-7,0	4,6	-4,3	1,9	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-1,8	-1,8	0,0	-2,2	0,4	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-0,7	-0,6	-0,2	-0,6	-0,1	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,7			-4,8	1,0	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,4	-5,1	-2,3	-7,3	-0,2	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-34,9	-47,6	12,7	-41,3	6,4	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-19,1	-23,5	4,4	-20,3	1,2	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-35,8	-34,5	-1,3	-38,0	2,2	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-8,5	-12,4	4,0	-12,3	3,8	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-3,3	3,0	-6,3	-0,9	-2,3	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			5,1	8,7	-3,7	6,3	-1,2	PK34EJ
Dauer								
43								
Dauer Musizieren			15,8	24,1	-8,3	19,6	-3,8	DAUR16
Dauer Rauchen			25,8	22,0	3,8	23,3	2,5	DAUR17
Dauer Depressionen			8,2	5,9	2,3	7,6	0,6	DAUR34