

## frühe Beschwerde: Kleine oder unsichere Schrift

07g

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			65,0	54,6	10,3	59,3	5,7	00B
Anzahl Probanden			117,0	119,0	-2,0	236,0	-119,0	01H SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			49,6	34,5	15,1	42,0	7,6	11.1
pflichtbewußt			88,0	81,5	6,5	84,8	3,3	11.2
strebsam			55,6	47,9	7,7	51,7	3,9	11.3
gründlich			54,7	56,3	-1,6	55,5	-0,8	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			59,8	43,7	16,1	51,7	8,1	11.5
fröhlich			42,7	26,9	15,8	34,8	8,0	11.6
spontan			23,9	16,0	8,0	19,9	4,0	11.7
leichtlebig			4,3	2,5	1,8	3,4	0,9	11.8
humorvoll			28,2	27,7	0,5	28,0	0,2	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			27,4	19,3	8,0	27,5	-0,2	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			38,5	21,0	17,5	29,7	8,8	21BER
Spannungen: in der Familie			55,6	39,5	16,1	47,5	8,1	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,1	4,2	0,9	4,7	0,5	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			68,4	63,0	5,4	65,7	2,7	22
Depressionsquote			37,6	29,4	8,2	64,4	-26,8	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			56,4	53,8	2,6	55,1	1,3	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			80,3	79,0	1,4	79,7	0,7	26A
Heißhunger auf Süßes			50,4	49,6	0,8	50,0	0,4	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			60,7	69,7	-9,1	65,3	-4,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			42,7	34,5	8,3	38,6	4,2	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			41,0	27,7	13,3	34,3	6,7	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			41,0	29,4	11,6	35,2	5,9	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,0	5,0	0,9	5,5	0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			47,9	35,3	12,6	41,5	6,3	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			63,2	72,3	-9,0	69,9	-6,7	20KAF
Teetrinker			46,2	51,3	-5,1	52,0	-5,8	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,2	2,6	-0,3	2,4	-0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,4	-0,1	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			63,2	64,7	-1,5	68,0	-4,8	19
Wein vertragen			28,2	33,6	-5,4	30,9	-2,7	19C1
Sekt vertragen			21,4	18,5	2,9	19,9	1,4	19C2
Bier vertragen			35,9	31,9	4,0	33,9	2,0	19C3
Branntwein vertragen			8,5	8,4	0,1	8,5	0,1	19C4
Likör vertragen			13,7	10,9	2,8	12,3	1,4	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			40,2	22,7	17,5	0,4	39,8	17S
Konstitution		03KON %	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			11,1	14,3	-3,2	12,7	-1,6	10

Wie belastbar früher?		74,4	84,0	-9,7	79,2	-4,9	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		61,5	69,7	-8,2	65,7	-4,1	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>							
Wie groß war Schlafbedarf?		59,0	47,1	11,9	53,0	6,0	13
Ich ging gerne früh schlafen.		51,3	40,3	10,9	45,8	5,5	13B
War früh schlafen möglich?		51,3	50,4	0,9	50,9	0,4	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		41,0	42,0	-1,0	41,5	-0,5	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		21,4	25,2	-3,8	23,3	-1,9	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		9,4	6,7	2,7	8,1	1,4	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		23,9	28,6	-4,6	26,3	-2,3	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>							
	05COP %	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>							
schlechter: Überanstrengung		70,1	58,8	11,3	64,4	5,7	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		75,2	78,2	-2,9	76,7	-1,5	36A2
schlechter: Hetze		71,8	61,3	10,5	66,5	5,3	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		38,5	29,4	9,0	33,9	4,6	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		16,2	8,4	7,8	12,3	3,9	36A5
schlechter: Klimastürze		64,1	48,7	15,4	56,4	7,7	36A6
schlechter: Hitze		41,9	35,3	6,6	38,6	3,3	36A7
schlechter: Schlechte Luft		38,5	23,5	14,9	30,9	7,5	36A8
schlechter: Tabakrauch		31,6	16,8	14,8	24,2	7,5	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>							
gut: in heiterer Gesellschaft		69,2	48,7	20,5	58,9	10,3	37A
gut: bei leichter Musik		49,6	36,1	13,4	42,8	6,8	37B
gut: nach Gymnastik		42,7	39,5	3,2	41,1	1,6	37C
gut: nach dem Schlafen		45,3	38,7	6,6	42,0	3,3	37D
gut: in frischer Luft		70,9	67,2	3,7	69,1	1,9	37E
gut: nach Entspannungsübungen		43,6	31,1	12,5	37,3	6,3	37F
gut: nach dem Schwimmen		23,1	18,5	4,6	20,8	2,3	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>							
	06SYM %	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>							
32 Äquivalenztyp J/N		39,3	23,5	15,8	31,4	8,0	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		37,6	46,2	-8,6	42,0	-4,3	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		23,1	30,3	-7,2	26,7	-3,6	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		78,6	79,0	-0,4	78,8	-0,2	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		23,1	21,8	1,2	22,5	0,6	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		59,0	53,8	5,2	56,4	2,6	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		34,2	24,4	9,8	29,2	4,9	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		52,1	50,4	1,7	63,1	-11,0	33ZS
<b>offene Fragen</b>							
	08OFF Anzahl	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>							
Anzahl Medikamente heute		3,0	3,1	-0,1	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,3	3,4	-0,1	3,3	0,0	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	IZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,5	0,4	0,0	0,5	0,0	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,2	6,7	0,5	7,0	0,2	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		5,5	2,8	2,7	4,1	1,4	ANZ7
<b>Indexe</b>							
	10NDX Index!	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>							
In gespannten Verhältnissen gelebt		4,4	4,8	-0,4	4,6	-0,2	21
Was früher gegessen?		1,7	1,6	0,1	1,6	0,1	23
beruflicher Aufstieg2		0,4	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,7	0,7	-0,1	0,7	0,0	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr	ja, kleine/unsichere Schrift	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		64,5	67,5	-3,0	66,0	-1,5	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		55,0	56,6	-1,7	55,8	-0,8	LA03J	
Alter: Diagnose PK		57,5	60,0	-2,6	58,7	-1,2	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		52,6	57,8	-5,2	54,9	-2,3	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		49,1	52,8	-3,7	50,5	-1,3	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		49,6	49,8	-0,3	49,7	-0,1	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		47,0	52,8	-5,8	46,7	0,3	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		46,2	49,3	-3,1	47,2	-1,0	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,1	54,5	-1,4	53,6	-0,4	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		57,9	53,5	4,4	57,0	0,9	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		55,8			55,4	0,5	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		57,1	57,1	0,0	57,1	0,0	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,1	56,1	-3,9	52,4	-0,2	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		50,5	57,8	-7,3	52,2	-1,7	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		18,3	17,0	1,3	17,5	0,7	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		34,3	41,4	-7,0	38,2	-3,9	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,5	22,8	-0,3	18,2	4,3	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		46,1	47,4	-1,3	46,6	-0,5	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		53,7	59,8	-6,1	56,7	-3,0	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,0	65,9	-3,9	63,6	-1,6	LA34EJ	
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,9	7,3	-0,3	7,1	-0,2	K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,5	-4,8	1,2	-4,2	0,6	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,7	-2,6	-1,0	-3,2	-0,5	PK05J	
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-6,6	-9,7	3,1	-7,5	0,9	PK07AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-7,8	-12,1	4,3	-9,4	1,6	PK07BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-8,4	-9,7	1,3	-11,7	3,2	PK07CJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-10,8	-14,1	3,3	-11,7	1,0	PK07DJ	
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,0	-7,1	2,1	-5,4	0,4	PK07EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-2,6	-11,6	9,1	-4,3	1,7	PK07FJ	
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-1,8			-2,2	0,4	PK07GJ	
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-0,1	-4,2	4,0	-0,6	0,4	PK07HJ	
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-3,3	-4,8	1,5	-4,8	1,5	PK07IJ	
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-7,3	-5,2	-2,1	-7,3	0,0	PK09J	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-41,8	-39,0	-2,8	-41,3	-0,6	PK16BJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-25,8	-14,6	-11,1	-20,3	-5,5	PK16EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-34,9	-35,6	0,7	-38,0	3,1	PK17AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-11,6	-8,4	-3,2	-12,3	0,7	PK17EJ	
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-2,1	0,4	-2,5	-0,9	-1,2	PK34AJ	
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,3	6,5	-0,2	6,3	0,1	PK34EJ	
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren		16,1	24,4	-8,3	19,6	-3,5	DAUR16	
Dauer Rauchen		23,6	24,6	-1,0	23,3	0,3	DAUR17	
Dauer Depressionen		8,1	6,3	1,8	7,6	0,6	DAUR34	