

## frühe Beschwerde: Nachlassn Geruchssinn

07e

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			65,0	58,0	7,0	59,3	5,7	00B
Anzahl Probanden			60,0	176,0	116,0	236,0	-176,0	01 SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			51,7	38,6	13,0	42,0	9,7	11.1
pflichtbewußt			88,3	83,5	4,8	84,8	3,6	11.2
strebsam			65,0	47,2	17,8	51,7	13,3	11.3
gründlich			58,3	54,5	3,8	55,5	2,8	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			50,0	52,3	-2,3	51,7	-1,7	11.5
fröhlich			38,3	33,5	4,8	34,8	3,6	11.6
spontan			21,7	19,3	2,3	19,9	1,7	11.7
leichtlebig			6,7	2,3	4,4	3,4	3,3	11.8
humorvoll			23,3	29,5	-6,2	28,0	-4,6	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			28,3	21,6	6,7	27,5	0,8	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			41,7	25,6	16,1	29,7	12,0	21BER
Spannungen: in der Familie			53,3	45,5	7,9	47,5	5,9	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			1,7	5,7	-4,0	4,7	-3,0	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			71,7	63,6	8,0	65,7	6,0	22
Depressionsquote			41,7	30,7	11,0	64,4	-22,7	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			53,3	55,7	-2,3	55,1	-1,7	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			81,7	79,0	2,7	79,7	2,0	26A
Heißhunger auf Süßes			53,3	48,9	4,5	50,0	3,3	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			61,7	66,5	-4,8	65,3	-3,6	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			36,7	39,2	-2,5	38,6	-1,9	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			40,0	32,4	7,6	34,3	5,7	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			48,3	30,7	17,7	35,2	13,2	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,0	5,7	-0,7	5,5	-0,5	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			45,0	40,3	4,7	41,5	3,5	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			68,3	67,6	0,7	69,9	-1,6	20KAF
Teetrinker			41,7	51,1	-9,5	52,0	-10,3	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,6	2,3	0,3	2,4	0,2	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,2	1,4	-0,1	1,3	-0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			63,3	64,2	-0,9	68,0	-4,7	19
Wein vertragen			31,7	30,7	1,0	30,9	0,7	19C1
Sekt vertragen			16,7	21,0	-4,4	19,9	-3,3	19C2
Bier vertragen			26,7	36,4	-9,7	33,9	-7,2	19C3
Branntwein vertragen			8,3	8,5	-0,2	8,5	-0,1	19C4
Likör vertragen			10,0	13,1	-3,1	12,3	-2,3	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			26,7	33,0	-6,3	0,4	26,3	17S
Konstitution		03KON %	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			15,0	11,9	3,1	12,7	2,3	10

Wie belastbar früher?						80,0	79,0	1,0	79,2	0,8	12A	
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?						76,7	61,9	14,7	65,7	11,0	12B	
<b>Konstitution, Schlaf</b>												
Wie groß war Schlafbedarf?						66,7	48,3	18,4	53,0	13,7	13	
Ich ging gerne früh schlafen.						45,0	46,0	-1,0	45,8	-0,8	13B	
War früh schlafen möglich?						43,3	53,4	-10,1	50,9	-7,5	13C	
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>												
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)						46,7	39,8	6,9	41,5	5,1	15A	
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)						31,7	20,5	11,2	23,3	8,4	15GYM	
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)						11,7	6,8	4,8	8,1	3,6	15JOG	
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)						30,0	25,0	5,0	26,3	3,7	15SPO	
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>												
						05COP %	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>												
schlechter: Überanstrengung						73,3	61,4	12,0	64,4	8,9	36A1	
schlechter Aufregung,Sorge						85,0	73,9	11,1	76,7	8,3	36A2	
schlechter: Hetze						71,7	64,8	6,9	66,5	5,1	36A3	
schlechter: Zu wenig Schlaf						45,0	30,1	14,9	33,9	11,1	36A4	
schlechter: Zu wenig Trinken						11,7	12,5	-0,8	12,3	-0,6	36A5	
schlechter: Klimastürze						61,7	54,5	7,1	56,4	5,3	36A6	
schlechter: Hitze						46,7	35,8	10,9	38,6	8,1	36A7	
schlechter: Schlechte Luft						36,7	29,0	7,7	30,9	5,7	36A8	
schlechter: Tabakrauch						31,7	21,6	10,1	24,2	7,5	36A9	
<b>Verbesserungen durch...</b>												
gut: in heiterer Gesellschaft						63,3	57,4	5,9	58,9	4,4	37A	
gut: bei leichter Musik						58,3	37,5	20,8	42,8	15,5	37B	
gut: nach Gymnastik						45,0	39,8	5,2	41,1	3,9	37C	
gut: nach dem Schlafen						45,0	40,9	4,1	42,0	3,1	37D	
gut: in frischer Luft						73,3	67,6	5,7	69,1	4,3	37E	
gut: nach Entspannungsübungen						43,3	35,2	8,1	37,3	6,0	37F	
gut: nach dem Schwimmen						26,7	18,8	7,9	20,8	5,9	37G	
<b>Krankheitsverlauf</b>												
						06SYM %	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>												
32 Äquivalenztyp J/N						38,3	29,0	9,4	31,4	7,0	32EQUI	
32 Rigordominanztyp J/N						40,0	42,6	-2,6	42,0	-2,0	32RIGO	
32 Tremordominanztyp J/N						21,7	28,4	-6,7	26,7	-5,0	32TREM	
Beschwerden seit Diag. schlimmer?						85,0	76,7	8,3	78,8	6,2	33BS	
Versteifung seit Diagnose besser?						23,3	22,2	1,2	22,5	0,9	33VB	
Versteifung seit Diagnose schlimmer?						65,0	53,4	11,6	56,4	8,6	33VS	
Zittern seit Diagnose gebessert?						20,0	32,4	-12,4	29,2	-9,2	33ZB	
Zittern seit Diagnose zugenommen?						61,7	47,7	13,9	63,1	-1,5	33ZS	
<b>offene Fragen</b>												
						08OFF Anzahl	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>												
Anzahl Medikamente heute						3,4	2,9	0,5	3,0	0,4	ANZ30H	
Angaben zu 31 Ärzten						0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ	
Angaben zu 31 Behandlungen						3,6	3,2	0,3	3,3	0,3	ANZ31BEH	
Anzahl Medikamente V31						0,4	0,1	0,3	0,2	0,2	ANZ31SUM	
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)						0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	ANZ36OFF	
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)						0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF	
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)						0,5	0,4	0,1	0,5	0,1	ANZ38OFF	
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen						7,5	6,8	0,6	7,0	0,5	ANZ6	
Angaben zu frühsymptomen						5,9	3,6	2,3	4,1	1,8	ANZ7	
<b>Indexe</b>												
						10NDX Index!	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durch- schnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>												
In gespannten Verhältnissen gelebt						4,0	4,8	-0,8	4,6	-0,6	21	
Was früher gegessen?						1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23	
beruflicher Aufstieg2						0,5	0,4	0,1			AUFST	

beruflicher Aufstieg		1,0	0,6	0,3	0,7	0,2	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, Nachlassen Geruchssinn	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>							
41							
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		65,5	66,1	-0,6	66,0	-0,4	LA00C
Alter: Berufsaufgabe		56,8	55,4	1,3	55,8	1,0	LA03J
Alter: Diagnose PK		59,1	58,6	0,5	58,7	0,4	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		54,4	55,1	-0,7	54,9	-0,5	LA05J
Alter: Muskelverspannungen		48,8	51,4	-2,6	50,5	-1,7	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		49,9	49,6	0,3	49,7	0,2	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen		51,3	47,5	3,8	46,7	4,7	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		48,1	46,7	1,4	47,2	0,9	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,6			53,6	0,0	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen		57,6	56,6	1,0	57,0	0,5	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift		55,8	55,8	0,0	55,4	0,5	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen		56,2	57,7	-1,5	57,1	-0,9	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung		52,5	53,8	-1,3	52,4	0,2	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		53,7	52,8	0,8	52,2	1,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,1	18,0	-0,9	17,5	-0,4	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		39,4	36,3	3,1	38,2	1,2	LA16E
Alter: Beginn Rauchen		22,4	22,6	-0,3	18,2	4,2	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen		47,1	46,4	0,6	46,6	0,5	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		57,0	56,2	0,8	56,7	0,3	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		64,0	63,7	0,2	63,6	0,3	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>							
42							
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,4	7,3	-0,9	7,1	-0,7	K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J		-3,9	-4,2	0,3	-4,2	0,2	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,6	-3,0	-0,6	-3,2	-0,4	PK05J
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-8,8	-7,1	-1,7	-7,5	-1,3	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,8	-9,4	-0,4	-9,4	-0,4	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-6,0	-11,1	5,1	-11,7	5,7	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-10,9	-12,4	1,5	-11,7	0,8	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-5,6			-5,4	-0,3	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-3,0	-5,6	2,6	-4,3	1,3	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,2	-1,5	-0,7	-2,2	0,0	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,7	0,1	-1,8	-0,6	-1,2	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-5,1	-3,1	-2,1	-4,8	-0,4	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-8,8	-5,4	-3,3	-7,3	-1,5	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-44,0	-39,2	-4,8	-41,3	-2,7	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-21,7	-20,8	-0,9	-20,3	-1,4	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-37,6	-34,4	-3,1	-38,0	0,4	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-12,9	-9,8	-3,1	-12,3	-0,6	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,8	-0,6	-1,2	-0,9	-0,9	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		5,3	6,9	-1,6	6,3	-0,9	PK34EJ
<b>Dauer</b>							
43							
Dauer Musizieren		22,3	18,3	4,0	19,6	2,7	DAUR16
Dauer Rauchen		24,7	23,8	0,9	23,3	1,4	DAUR17
Dauer Depressionen		6,8	7,6	-0,8	7,6	-0,8	DAUR34