

frühe Beschwerde: Gelenk- oder Muskelschmerzen

07b

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
allgemeine Fragen								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			56,1	62,3	-6,2	59,3	-3,2	00B
Anzahl Probanden			98,0	138,0	-40,0	236,0	-138,0	01SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
Lebenseinstellung		01LEB %	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Selbsteinschätzung								11
ernst			46,9	38,4	8,5	42,0	5,0	11.1
pflichtbewußt			82,7	86,2	-3,6	84,8	-2,1	11.2
strebsam			54,1	50,0	4,1	51,7	2,4	11.3
gründlich			56,1	55,1	1,0	55,5	0,6	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			56,1	48,6	7,6	51,7	4,4	11.5
fröhlich			37,8	32,6	5,1	34,8	3,0	11.6
spontan			18,4	21,0	-2,6	19,9	-1,6	11.7
leichtlebig			4,1	2,9	1,2	3,4	0,7	11.8
humorvoll			24,5	30,4	-5,9	28,0	-3,5	11.9
musikalische Betätigung								12
Instrument gespielt?			28,6	19,6	9,0	27,5	1,0	16A
psychosoziale Faktoren								13
Spannungen: im Beruf			32,7	27,5	5,1	29,7	3,0	21BER
Spannungen: in der Familie			57,1	40,6	16,6	47,5	9,7	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			4,1	5,1	-1,0	4,7	-0,6	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			73,5	60,1	13,3	65,7	7,8	22
Depressionsquote			41,8	27,5	14,3	64,4	-22,6	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Ernährung allgemein								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			59,2	52,2	7,0	55,1	4,1	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			82,7	77,5	5,1	79,7	3,0	26A
Heißhunger auf Süßes			55,1	46,4	8,7	50,0	5,1	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			60,2	68,8	-8,6	65,3	-5,0	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			40,8	37,0	3,9	38,6	2,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			36,7	32,6	4,1	34,3	2,4	35
Verdauungsbeschwerden								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			51,0	23,9	27,1	35,2	15,9	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,1	5,1	1,0	5,5	0,6	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			53,1	33,3	19,7	41,5	11,5	28VERS
Kaffee/Tee								25
Kaffeetrinker			70,4	65,9	4,5	69,9	0,5	20KAF
Teetrinker			42,9	52,9	-10,0	52,0	-9,1	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,4	2,4	0,0	2,4	0,0	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,3	1,3	0,0	1,3	0,0	20TTA
Alkohol								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			60,2	66,7	-6,5	68,0	-7,8	19
Wein vertragen			31,6	30,4	1,2	30,9	0,7	19C1
Sekt vertragen			20,4	19,6	0,8	19,9	0,5	19C2
Bier vertragen			28,6	37,7	-9,1	33,9	-5,3	19C3
Branntwein vertragen			5,1	10,9	-5,8	8,5	-3,4	19C4
Likör vertragen			9,2	14,5	-5,3	12,3	-3,1	19C5
Rauchen								27
Wie stark geraucht?			34,7	29,0	5,7	0,4	34,3	17S
Konstitution		03KON %	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Belastung und Belastbarkeit								32
Erblichkeitsquotient			9,2	15,2	-6,0	12,7	-3,5	10

Wie belastbar früher?		75,5	81,9	-6,4	79,2	-3,7	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		65,3	65,9	-0,6	65,7	-0,4	12B
Konstitution, Schlaf							
Wie groß war Schlafbedarf?		57,1	50,0	7,1	53,0	4,2	13
Ich ging gerne früh schlafen.		54,1	39,9	14,2	45,8	8,3	13B
War früh schlafen möglich?		48,0	52,9	-4,9	50,9	-2,9	13C
Konstitution, sportliche Betätigung							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		40,8	42,0	-1,2	41,5	-0,7	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		25,5	21,7	3,8	23,3	2,2	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		10,2	6,5	3,7	8,1	2,2	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		27,6	25,4	2,2	26,3	1,3	15SPO
Einflußfaktoren auf Symptomatik							
	05COP %	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verschlechterungen durch ...							
schlechter: Überanstrengung		72,4	58,7	13,8	64,4	8,0	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		76,5	76,8	-0,3	76,7	-0,2	36A2
schlechter: Hetze		72,4	62,3	10,1	66,5	5,9	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		36,7	31,9	4,9	33,9	2,8	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		13,3	11,6	1,7	12,3	1,0	36A5
schlechter: Klimastürze		57,1	55,8	1,3	56,4	0,8	36A6
schlechter: Hitze		37,8	39,1	-1,4	38,6	-0,8	36A7
schlechter: Schlechte Luft		32,7	29,7	2,9	30,9	1,7	36A8
schlechter: Tabakrauch		25,5	23,2	2,3	24,2	1,4	36A9
Verbesserungen durch...							
gut: in heiterer Gesellschaft		57,1	60,1	-3,0	58,9	-1,8	37A
gut: bei leichter Musik		43,9	42,0	1,8	42,8	1,1	37B
gut: nach Gymnastik		37,8	43,5	-5,7	41,1	-3,3	37C
gut: nach dem Schlafen		36,7	45,7	-8,9	42,0	-5,2	37D
gut: in frischer Luft		66,3	71,0	-4,7	69,1	-2,7	37E
gut: nach Entspannungsübungen		33,7	39,9	-6,2	37,3	-3,6	37F
gut: nach dem Schwimmen		20,4	21,0	-0,6	20,8	-0,4	37G
Krankheitsverlauf							
	06SYM %	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Krankheitsverlauf, Symptomatik							
32 Äquivalenztyp J/N		28,6	33,3	-4,8	31,4	-2,8	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		48,0	37,7	10,3	42,0	6,0	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		23,5	29,0	-5,5	26,7	-3,2	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		76,5	80,4	-3,9	78,8	-2,3	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		21,4	23,2	-1,8	22,5	-1,0	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		55,1	57,2	-2,1	56,4	-1,3	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		29,6	29,0	0,6	29,2	0,4	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		46,9	54,3	-7,4	63,1	-16,2	33ZS
offene Fragen							
	08OFF Anzahl	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Verweise auf Ergebnisse offener Fragen							
Anzahl Medikamente heute		2,8	3,2	-0,3	3,0	-0,2	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,6	3,1	0,4	3,3	0,3	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	NZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,4	0,5	-0,1	0,5	-0,1	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,6	6,6	1,0	7,0	0,6	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		5,7	3,1	2,6	4,1	1,6	ANZ7
Indexe							
	10NDX Index!	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Indexvariablen							
In gespannten Verhältnissen gelebt		4,1	4,9	-0,7	4,6	-0,4	21
Was früher gegessen?		1,7	1,6	0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,4	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg		0,6	0,8	-0,1	0,7	-0,1	UFSTEIG	
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, Gelenk- oder Muskelschmerzen	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
Zusammenhang mit Lebensalter								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung		65,3	66,4	-1,2	66,0	-0,7	LA00C	
Alter: Berufsaufgabe		56,0	55,6	0,4	55,8	0,2	LA03J	
Alter: Diagnose PK		59,1	58,4	0,7	58,7	0,4	LA04J	
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden		54,6	55,2	-0,6	54,9	-0,3	LA05J	
Alter: Muskelverspannungen		49,8	51,6	-1,8	50,5	-0,7	LA07AJ	
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen		49,7			49,7	0,0	LA07BJ	
Alter: Schlafstörungen		49,3	49,0	0,3	46,7	2,6	LA07CJ	
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf		47,6	46,7	0,9	47,2	0,4	LA07DJ	
Alter: Nachlassen des Geruchssinns		53,3	53,9	-0,6	53,6	-0,3	LA07EJ	
Alter: Tränen der Augen		54,6	60,7	-6,1	57,0	-2,5	LA07FJ	
Alter: kleinere/unsichere Schrift		54,7	56,9	-2,2	55,4	-0,6	LA07GJ	
Alter: Leiseres Sprechen		56,8	57,4	-0,6	57,1	-0,3	LA07HJ	
Alter: Gedrücktere Stimmung		53,4	53,4	0,0	52,4	1,0	LA07IJ	
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit		54,3	50,2	4,1	52,2	2,1	LA09J	
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes		17,0	18,5	-1,6	17,5	-0,6	LA16B	
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes		36,8	37,8	-1,0	38,2	-1,4	LA16E	
Alter: Beginn Rauchen		22,9	22,3	0,7	18,2	4,8	LA17AJ	
Alter: Aufgabe Rauchen		48,6	44,8	3,8	46,6	2,0	LA17EJ	
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris		54,6	58,4	-3,8	56,7	-2,1	LA34AJ	
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris		62,4	65,3	-3,0	63,6	-1,3	LA34EJ	
Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?		6,1	7,8	-1,7	7,1	-1,0	K_JAHRE	
Berufsaustritt/Aufgabe J		-4,6	-3,9	-0,7	-4,2	-0,4	PK03J	
typische PK-Beschw. (retrospektiv)		-3,7	-2,8	-0,9	-3,2	-0,5	PK05J	
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung		-9,1	-5,5	-3,6	-7,5	-1,6	PK07AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen		-9,5			-9,4	-0,1	PK07BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di		-7,4	-11,1	3,7	-11,7	4,3	PK07CJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf		-10,7	-13,3	2,7	-11,7	1,1	PK07DJ	
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn		-6,7	-4,2	-2,5	-5,4	-1,3	PK07EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen		-5,5	-2,6	-2,9	-4,3	-1,2	PK07FJ	
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift		-2,8	-0,8	-2,0	-2,2	-0,6	PK07GJ	
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen		-1,3	0,1	-1,4	-0,6	-0,8	PK07HJ	
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung		-3,7	-3,8	0,0	-4,8	1,0	PK07IJ	
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit		-6,0	-7,6	1,6	-7,3	1,2	PK09J	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren		-42,5	-38,8	-3,7	-41,3	-1,2	PK16BJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren		-22,6	-19,5	-3,2	-20,3	-2,3	PK16EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen		-34,3	-35,8	1,5	-38,0	3,7	PK17AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens		-8,0	-12,4	4,4	-12,3	4,3	PK17EJ	
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn		-1,4	-0,5	-0,9	-0,9	-0,5	PK34AJ	
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen		6,4	6,4	0,0	6,3	0,1	PK34EJ	
Dauer								43
Dauer Musizieren		19,8	19,3	0,5	19,6	0,3	DAUR16	
Dauer Rauchen		25,7	22,5	3,2	23,3	2,4	DAUR17	
Dauer Depressionen		7,5	7,1	0,4	7,6	-0,1	DAUR34	