

## frühe Beschwerde: Muskelverspannung

07a

allgemeine Angaben		00ALL %	ja, Muskelverspannung	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			58,2	61,4	-3,2	59,3	-1,1	00B
Anzahl Probanden			122,0	114,0	8,0	236,0	-114,0	th SIGEL
Wert/Code			1,0	0,0	1,0	9,0	-8,0	Value
<b>Lebenseinstellung</b>		01LEB %	ja, Muskelverspannung	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			44,3	39,5	4,8	42,0	2,3	11.1
pflichtbewußt			83,6	86,0	-2,4	84,8	-1,1	11.2
strebsam			53,3	50,0	3,3	51,7	1,6	11.3
gründlich			56,6	54,4	2,2	55,5	1,0	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			58,2	44,7	13,5	51,7	6,5	11.5
fröhlich			37,7	31,6	6,1	34,8	3,0	11.6
spontan			20,5	19,3	1,2	19,9	0,6	11.7
leichtlebig			4,1	2,6	1,5	3,4	0,7	11.8
humorvoll			29,5	26,3	3,2	28,0	1,5	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			27,0	19,3	7,8	27,5	-0,5	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			36,1	22,8	13,3	29,7	6,4	21BER
Spannungen: in der Familie			56,6	37,7	18,8	47,5	9,1	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			5,7	3,5	2,2	4,7	1,1	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			76,2	54,4	21,8	65,7	10,5	22
Depressionsquote			41,8	24,6	17,2	64,4	-22,6	34JN
<b>Ernährung, Verdauung, Genußmittel</b>		02ERN %	ja, Muskelverspannung	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			61,5	48,2	13,2	55,1	6,4	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			84,4	74,6	9,9	79,7	4,8	26A
Heißhunger auf Süßes			51,6	48,2	3,4	50,0	1,6	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			63,9	66,7	-2,7	65,3	-1,3	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			45,9	30,7	15,2	38,6	7,3	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			41,8	26,3	15,5	34,3	7,5	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			46,7	22,8	23,9	35,2	11,6	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			5,7	5,3	0,5	5,5	0,2	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			48,4	34,2	14,2	41,5	6,8	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			65,6	70,2	-4,6	69,9	-4,3	20KAF
Teetrinker			51,6	45,6	6,0	52,0	-0,4	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,5	-0,2	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,5	1,2	0,3	1,3	0,1	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			63,1	64,9	-1,8	68,0	-4,9	19
Wein vertragen			33,6	28,1	5,5	30,9	2,7	19C1
Sekt vertragen			20,5	19,3	1,2	19,9	0,6	19C2
Bier vertragen			33,6	34,2	-0,6	33,9	-0,3	19C3
Branntwein vertragen			6,6	10,5	-4,0	8,5	-1,9	19C4
Likör vertragen			12,3	12,3	0,0	12,3	0,0	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			34,4	28,1	6,4	0,4	34,1	17S
<b>Konstitution</b>		03KON %	ja, Muskelverspannung	nein/k. A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			9,0	16,7	-7,7	12,7	-3,7	10

Wie belastbar früher?					76,2	82,5	-6,2	79,2	-3,0	12A
Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?					70,5	60,5	10,0	65,7	4,8	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>										33
Wie groß war Schlafbedarf?					56,6	49,1	7,4	53,0	3,6	13
Ich ging gerne früh schlafen.					48,4	43,0	5,4	45,8	2,6	13B
War früh schlafen möglich?					45,1	57,0	-11,9	50,9	-5,8	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>										34
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)					45,1	37,7	7,4	41,5	3,6	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)					25,4	21,1	4,4	23,3	2,1	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)					11,5	4,4	7,1	8,1	3,4	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)					27,9	24,6	3,3	26,3	1,6	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>										
					05COP %	ja, Muskelverspannung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verschlechterungen durch ...</b>										35
schlechter: Überanstrengung					70,5	57,9	12,6	64,4	6,1	36A1
schlechter Aufregung,Sorge					80,3	72,8	7,5	76,7	3,6	36A2
schlechter: Hetze					73,8	58,8	15,0	66,5	7,2	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf					41,0	26,3	14,7	33,9	7,1	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken					15,6	8,8	6,8	12,3	3,3	36A5
schlechter: Klimastürze					59,0	53,5	5,5	56,4	2,7	36A6
schlechter: Hitze					40,2	36,8	3,3	38,6	1,6	36A7
schlechter: Schlechte Luft					32,0	29,8	2,1	30,9	1,0	36A8
schlechter: Tabakrauch					24,6	23,7	0,9	24,2	0,4	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>										36
gut: in heiterer Gesellschaft					56,6	61,4	-4,8	58,9	-2,3	37A
gut: bei leichter Musik					49,2	36,0	13,2	42,8	6,4	37B
gut: nach Gymnastik					39,3	43,0	-3,6	41,1	-1,8	37C
gut: nach dem Schlafen					40,2	43,9	-3,7	42,0	-1,8	37D
gut: in frischer Luft					66,4	71,9	-5,5	69,1	-2,7	37E
gut: nach Entspannungsübungen					36,9	37,7	-0,8	37,3	-0,4	37F
gut: nach dem Schwimmen					22,1	19,3	2,8	20,8	1,4	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>										
					06SYM %	ja, Muskelverspannung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>										37
32 Äquivalenztyp J/N					31,1	31,6	-0,4	31,4	-0,2	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N					47,5	36,0	11,6	42,0	5,6	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N					21,3	32,5	-11,1	26,7	-5,4	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?					80,3	77,2	3,1	78,8	1,5	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?					24,6	20,2	4,4	22,5	2,1	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?					62,3	50,0	12,3	56,4	5,9	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?					31,1	27,2	4,0	29,2	1,9	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?					49,2	53,5	-4,3	63,1	-14,0	33ZS
<b>offene Fragen</b>										
					08OFF Anzahl	ja, Muskelverspannung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>										38
Anzahl Medikamente heute					3,0	3,0	0,0	3,0	0,0	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten					0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	ANZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen					3,4	3,3	0,1	3,3	0,1	ANZ31BEH
Anzahl Medikamente V31					0,3	0,1	0,2	0,2	0,1	ANZ31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)					0,3	0,2	0,1	0,2	0,1	ANZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)					0,5	0,4	0,2	0,5	0,1	ANZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen					7,7	6,1	1,6	7,0	0,7	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen					5,5	2,6	2,9	4,1	1,4	ANZ7
<b>Indexe</b>										
					10NDX Index!	ja, Muskelverspannung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt
<b>Indexvariablen</b>										39
In gespannten Verhältnissen gelebt					4,3	4,8	-0,5	4,6	-0,3	21
Was früher gegessen?					1,6	1,6	0,0	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2					0,4	0,5	-0,1			AUFST

beruflicher Aufstieg			0,7	0,7	0,0	0,7	0,0	UFSTEIG
Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	ja, Muskelverspannung	nein/k.A.	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			64,8	67,2	-2,4	66,0	-1,2	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			54,5	57,1	-2,6	55,8	-1,3	LA03J
Alter: Diagnose PK			58,0	59,5	-1,5	58,7	-0,7	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			53,9	56,3	-2,4	54,9	-1,0	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			50,5			50,5	0,0	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			49,5	50,2	-0,7	49,7	-0,2	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			49,6	48,3	1,3	46,7	2,9	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			47,6	46,2	1,5	47,2	0,4	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			52,2	56,4	-4,2	53,6	-1,3	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			55,9	60,4	-4,5	57,0	-1,1	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			53,7	59,6	-6,0	55,4	-1,7	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			55,4	60,5	-5,1	57,1	-1,7	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			53,6	52,8	0,8	52,4	1,3	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,6	57,2	-5,6	52,2	-0,6	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			16,1	20,1	-4,0	17,5	-1,4	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			36,8	38,0	-1,2	38,2	-1,4	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			22,6	22,5	0,1	18,2	4,5	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			46,8	46,3	0,4	46,6	0,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			55,8	57,6	-1,8	56,7	-0,9	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			63,3	64,6	-1,3	63,6	-0,3	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			6,8	7,5	-0,7	7,1	-0,3	PK03K_JAHRE
Berufsaustritt/Aufgabe J			-4,6	-3,7	-0,9	-4,2	-0,5	PK03J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,3	-3,1	-0,2	-3,2	-0,1	PK05J
Zeittl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-7,7			-7,5	-0,2	PK07AJ
Zeittl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-9,3	-10,2	0,9	-9,4	0,1	PK07BJ
Zeittl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-8,3	-10,3	2,1	-11,7	3,4	PK07CJ
Zeittl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-12,3	-10,8	-1,5	-11,7	-0,6	PK07DJ
Zeittl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-5,3	-6,3	1,0	-5,4	0,0	PK07EJ
Zeittl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-4,2	-4,8	0,5	-4,3	0,1	PK07FJ
Zeittl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsicherere) Schrift			-1,9	-1,5	-0,4	-2,2	0,3	PK07GJ
Zeittl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-1,0	0,0	-0,9	-0,6	-0,4	PK07HJ
Zeittl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-3,4	-4,5	1,0	-4,8	1,3	PK07IJ
Zeittl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,4	-3,8	-3,7	-7,3	-0,2	PK09J
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-43,9	-35,8	-8,1	-41,3	-2,6	PK16BJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-23,2	-18,0	-5,2	-20,3	-2,9	PK16EJ
Zeittl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-35,4	-34,8	-0,6	-38,0	2,6	PK17AJ
Zeittl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-10,8	-10,0	-0,8	-12,3	1,5	PK17EJ
Zeittl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-1,8	0,6	-2,4	-0,9	-0,9	PK34AJ
Zeittl.Zus.Pk: Ende Depressionen			5,7	7,8	-2,1	6,3	-0,6	PK34EJ
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren			20,7	17,9	2,8	19,6	1,1	DAUR16
Dauer Rauchen			24,1	23,8	0,3	23,3	0,8	DAUR17
Dauer Depressionen			7,3	7,4	-0,2	7,6	-0,3	DAUR34