

## Geschlecht

00b

allgemeine Angaben		00ALL %	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>allgemeine Fragen</b>								0
Männerquote (Frauenquote = 100% - Männerquote)			100,0	0,0	100,0	59,3	40,7	00B
Anzahl Probanden			141,0	95,0	46,0	236,0	-95,0	01 SIGEL
Lebenseinstellung		01LEB %	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Selbsteinschätzung</b>								11
ernst			44,7	37,9	6,8	42,0	2,7	11.1
pflichtbewußt			90,1	76,8	13,2	84,8	5,3	11.2
strebsam			56,7	44,2	12,5	51,7	5,0	11.3
gründlich			54,6	56,8	-2,2	55,5	-0,9	11.4
Empfindsam, "dünnhäutig"			48,9	55,8	-6,9	51,7	-2,8	11.5
fröhlich			33,3	36,8	-3,5	34,8	-1,4	11.6
spontan			15,6	26,3	-10,7	19,9	-4,3	11.7
leichtlebig			2,8	4,2	-1,4	3,4	-0,6	11.8
humorvoll			31,9	22,1	9,8	28,0	3,9	11.9
<b>musikalische Betätigung</b>								12
Instrument gespielt?			29,1	14,7	14,3	27,5	1,5	16A
<b>psychosoziale Faktoren</b>								13
Spannungen: im Beruf			34,8	22,1	12,6	29,7	5,1	21BER
Spannungen: in der Familie			37,6	62,1	-24,5	47,5	-9,9	21FAM
Spannungen: im Freundes/Bekanntkreis			2,8	7,4	-4,5	4,7	-1,8	21FREU
Neigung eigene Gefühle zu unterdrücken			60,3	73,7	-13,4	65,7	-5,4	22
Depressionsquote			39,7	24,2	15,5	64,4	-24,7	34JN
Ernährung, Verdauung, Genußmittel		02ERN %	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Ernährung allgemein</b>								20
Viel Obst und Rohkost im Jahr. vor Erkrankung			53,2	57,9	-4,7	55,1	-1,9	24
Gerne süße Speisen/Cola/Limo			78,7	81,1	-2,3	79,7	-0,9	26A
Heißhunger auf Süßes			50,4	49,5	0,9	50,0	0,4	26B
Konnte Mahlzeit auslassen			68,1	61,1	7,0	65,3	2,8	27A
Aß Kleinigkeit zwischen Mahlzeiten			36,9	41,1	-4,2	38,6	-1,7	27B
Nahrungsgewohnheiten geändert			35,5	32,6	2,8	34,3	1,1	35
<b>Verdauungsbeschwerden</b>								22
Verdauungsbeschwerde Blähungen			29,8	43,2	-13,4	35,2	-5,4	28BLAE
Verdauungsbeschwerde Durchfall			6,4	4,2	2,2	5,5	0,9	28DURC
Verdauungsbeschwerde Verstopfung			36,2	49,5	-13,3	41,5	-5,4	28VERS
<b>Kaffee/Tee</b>								25
Kaffeetrinker			63,8	73,7	-9,9	69,9	-6,1	20KAF
Teetrinker			47,5	50,5	-3,0	52,0	-4,5	20TEE
Anzahl Tassen Kaffee/Tag			2,3	2,5	-0,2	2,4	-0,1	20KTA
Anzahl Tassen Tee/Tag			1,4	1,3	0,1	1,3	0,0	20TTA
<b>Alkohol</b>								26
Alkohol Verträglichkeitsquote			77,3	44,2	33,1	68,0	9,3	19
Wein vertragen			34,0	26,3	7,7	30,9	3,1	19C1
Sekt vertragen			22,0	16,8	5,1	19,9	2,1	19C2
Bier vertragen			43,3	20,0	23,3	33,9	9,4	19C3
Branntwein vertragen			12,1	3,2	8,9	8,5	3,6	19C4
Likör vertragen			12,1	12,6	-0,6	12,3	-0,2	19C5
<b>Rauchen</b>								27
Wie stark geraucht?			41,1	16,8	24,3	0,4	40,8	17S
Konstitution		03KON %	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Belastung und Belastbarkeit</b>								32
Erblichkeitsquotient			13,5	11,6	1,9	12,7	0,8	10
Wie belastbar früher?			85,1	70,5	14,6	79,2	5,9	12A

Wie belastet im Jahrz. vor Parkinson?		66,7	64,2	2,5	65,7	1,0	12B
<b>Konstitution, Schlaf</b>							
Wie groß war Schlafbedarf?		50,4	56,8	-6,5	53,0	-2,6	13
Ich ging gerne früh schlafen.		44,7	47,4	-2,7	45,8	-1,1	13B
War früh schlafen möglich?		56,7	42,1	14,6	50,9	5,9	13C
<b>Konstitution, sportliche Betätigung</b>							
Sport, Jogging, Gymn. (Jahrz. vor PK)		39,7	44,2	-4,5	41,5	-1,8	15A
Wie häufig Gymnastik (Jahrz. vor PK)		16,3	33,7	-17,4	23,3	-7,0	15GYM
Wie häufig Jogging (Jahrz. vor PK)		12,1	2,1	10,0	8,1	4,0	15JOG
Wie oft Sport (Jahrz. vor PK)		31,2	18,9	12,3	26,3	4,9	15SPO
<b>Einflußfaktoren auf Symptomatik</b>							
	05COP %	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verschlechterungen durch ...</b>							
schlechter: Überanstrengung		62,4	67,4	-5,0	64,4	-2,0	36A1
schlechter Aufregung,Sorge		74,5	80,0	-5,5	76,7	-2,2	36A2
schlechter: Hetze		69,5	62,1	7,4	66,5	3,0	36A3
schlechter: Zu wenig Schlaf		32,6	35,8	-3,2	33,9	-1,3	36A4
schlechter: Zu wenig Trinken		11,3	13,7	-2,3	12,3	-0,9	36A5
schlechter: Klimastürze		56,0	56,8	-0,8	56,4	-0,3	36A6
schlechter: Hitze		38,3	38,9	-0,6	38,6	-0,3	36A7
schlechter: Schlechte Luft		29,8	32,6	-2,8	30,9	-1,1	36A8
schlechter: Tabakrauch		24,1	24,2	-0,1	24,2	0,0	36A9
<b>Verbesserungen durch...</b>							
gut: in heiterer Gesellschaft		54,6	65,3	-10,7	58,9	-4,3	37A
gut: bei leichter Musik		41,1	45,3	-4,1	42,8	-1,7	37B
gut: nach Gymnastik		42,6	38,9	3,6	41,1	1,5	37C
gut: nach dem Schlafen		40,4	44,2	-3,8	42,0	-1,5	37D
gut: in frischer Luft		71,6	65,3	6,4	69,1	2,6	37E
gut: nach Entspannungsübungen		36,9	37,9	-1,0	37,3	-0,4	37F
gut: nach dem Schwimmen		22,0	18,9	3,0	20,8	1,2	37G
<b>Krankheitsverlauf</b>							
	06SYM %	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Krankheitsverlauf, Symptomatik</b>							
32 Äquivalenztyp J/N		32,6	29,5	3,2	31,4	1,3	32EQUI
32 Rigordominanztyp J/N		49,6	30,5	19,1	42,0	7,7	32RIGO
32 Tremordominanztyp J/N		17,7	40,0	-22,3	26,7	-9,0	32TREM
Beschwerden seit Diag. schlimmer?		82,3	73,7	8,6	78,8	3,5	33BS
Versteifung seit Diagnose besser?		22,7	22,1	0,6	22,5	0,2	33VB
Versteifung seit Diagnose schlimmer?		66,7	41,1	25,6	56,4	10,3	33VS
Zittern seit Diagnose gebessert?		27,0	32,6	-5,7	29,2	-2,3	33ZB
Zittern seit Diagnose zugenommen?		50,4	52,6	-2,3	63,1	-12,8	33ZS
<b>offene Fragen</b>							
	08OFF Anzahl	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Verweise auf Ergebnisse offener Fragen</b>							
Anzahl Medikamente heute		3,2	2,8	0,4	3,0	0,2	ANZ30H
Angaben zu 31 Ärzten		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	NZ31ARZ
Angaben zu 31 Behandlungen		3,5	3,1	0,4	3,3	0,2	NZ31BEH
Anzahl Medikamente V31		0,2	0,2	0,0	0,2	0,0	I31SUM
Anzahl verschlechternde Umstände (offene Listen)		0,3	0,2	0,1	0,2	0,0	NZ36OFF
Anzahl verbessernde Umstände (offene Listen)		0,2	0,3	-0,1	0,2	0,0	NZ37OFF
Anzahl erwähnenswerte Belastungen (offene Listen)		0,5	0,4	0,1	0,5	0,0	NZ38OFF
Angaben (offen) zu Krankheitsursachen		7,2	6,6	0,6	7,0	0,2	ANZ6
Angaben zu frühsymptomen		4,2	4,0	0,2	4,1	0,1	ANZ7
<b>Indexe</b>							
	10NDX Index!	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Indexvariablen</b>							
In gespannten Verhältnissen gelebt		5,1	3,8	1,3	4,6	0,5	21
Was früher gegessen?		1,6	1,7	-0,1	1,6	0,0	23
beruflicher Aufstieg2		0,6	0,3	0,3			AUFST
beruflicher Aufstieg		0,9	0,5	0,4	0,7	0,1	UFSTEIG

Vorlaufsymptome & Lebensalter		11 Jr Jahre	Mann	Frau	Differenz	Durchschnitt Ges.	Differenz zum Durchschnitt	
<b>Zusammenhang mit Lebensalter</b>								41
Alter: Zum Zeitpunkt der Befragung			64,7	67,7	-3,0	66,0	-1,2	LA00C
Alter: Berufsaufgabe			58,3	51,7	6,7	55,8	2,5	LA03J
Alter: Diagnose PK			57,6	60,4	-2,8	58,7	-1,1	LA04J
Alter: Auftreten typ. Pk-Beschwerden			53,7	56,6	-3,0	54,9	-1,2	LA05J
Alter: Muskelverspannungen			50,1	50,9	-0,8	50,5	-0,4	LA07AJ
Alter: Gelenk- oder Muskelschmerzen			50,7	48,4	2,3	49,7	1,0	LA07BJ
Alter: Schlafstörungen			49,4	48,8	0,6	46,7	2,8	LA07CJ
Alter: Kopfschmerzen im Hinterkopf			47,0	47,5	-0,4	47,2	-0,2	LA07DJ
Alter: Nachlassen des Geruchssinns			52,7	55,2	-2,6	53,6	-0,9	LA07EJ
Alter: Tränen der Augen			58,0	55,6	2,5	57,0	1,0	LA07FJ
Alter: kleinere/unsichere Schrift			54,7	57,9	-3,2	55,4	-0,7	LA07GJ
Alter: Leiseres Sprechen			56,9	57,6	-0,7	57,1	-0,2	LA07HJ
Alter: Gedrücktere Stimmung			52,2	55,9	-3,7	52,4	-0,2	LA07IJ
Alter: deutlicher Anzeichen Vergeßlichkeit			51,7	55,8	-4,1	52,2	-0,5	LA09J
Alter: Beginn Spiel eines Musikinstrumentes			18,3	16,0	2,3	17,5	0,8	LA16B
Alter: Aufgabe Spiel eines Musikinstrumentes			38,4	34,1	4,2	38,2	0,1	LA16E
Alter: Beginn Rauchen			20,0	31,9	-11,9	18,2	1,8	LA17AJ
Alter: Aufgabe Rauchen			45,4	50,7	-5,3	46,6	-1,2	LA17EJ
Alter: Beginn trauriger Verstimmungen/Depris			55,3	59,3	-4,0	56,7	-1,3	LA34AJ
Alter: Ende trauriger Verstimmungen/Depris			62,5	67,2	-4,7	63,6	-1,2	LA34EJ
<b>Zusammenhang mit Jahr der PK-Diagnose</b>								42
Seit wieviel Jahren Parkinson?			7,1	7,2	-0,1	7,1	0,0	PK03J
Berufsaustritt/Aufgabe J			-1,1	-9,5	8,5	-4,2	3,1	PK05J
typische PK-Beschw. (retrospektiv)			-3,0	-3,5	0,5	-3,2	0,2	PK07AJ
Zeitl.Zus.Pk: Muskelverspannung			-6,5	-9,3	2,8	-7,5	1,0	PK07BJ
Zeitl.Zus.Pk: Gelenk-/bzw. Muskelschmerzen			-7,7	-12,0	4,2	-9,4	1,7	PK07CJ
Zeitl.Zus.Pk: Schlafstörungen x Jahre vor (-) bzw. nach(+) PK-Di			-7,5	-11,0	3,5	-11,7	4,2	PK07DJ
Zeitl.Zus.Pk: Kopfschmerzen im Hinterkopf			-11,0	-13,5	2,5	-11,7	0,8	PK07EJ
Zeitl.Zus.Pk: Nachlassen Geruchssinn			-6,6	-3,8	-2,8	-5,4	-1,2	PK07FJ
Zeitl.Zus.Pk: Tränen der Augen			-2,9	-6,5	3,6	-4,3	1,4	PK07GJ
Zeitl.Zus.Pk: Kleinere (oder unsichere) Schrift			-1,6	-2,1	0,5	-2,2	0,6	PK07HJ
Zeitl.Zus.Pk: Leiseres Sprechen			-0,4	-1,4	1,0	-0,6	0,2	PK07IJ
Zeitl.Zus.Pk: Gedrückte Stimmung			-4,0	-3,2	-0,8	-4,8	0,8	PK09J
Zeitl.Zus.Pk: deutl. Anz. von Vergeßlichkeit			-7,3	-4,8	-2,5	-7,3	0,0	PK16BJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Musizieren			-39,2	-44,8	5,5	-41,3	2,0	PK16EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Musizieren			-19,2	-26,6	7,4	-20,3	1,1	PK17AJ
Zeitl.Zus.Pk: Beginn Rauchen			-38,1	-23,6	-14,5	-38,0	-0,1	PK17EJ
Zeitl.Zus.Pk: Aufgabe des Rauchens			-11,5	-6,2	-5,3	-12,3	0,8	PK34AJ
Zeitl.Zus.Pk: Depressionsbeginn			-0,8	-1,5	0,7	-0,9	0,2	PK34EJ
Zeitl.Zus.Pk: Ende Depressionen			6,4	6,6	-0,2	6,3	0,1	
<b>Dauer</b>								43
Dauer Musizieren			20,0	18,1	1,9	19,6	0,5	DAUR16
Dauer Rauchen			25,4	18,8	6,6	23,3	2,1	DAUR17
Dauer Depressionen			7,1	7,9	-0,8	7,6	-0,5	DAUR34